

martinus forum



bildungsangebot martinusforum

März 2021 bis August 2021

Dienstagsgespräche	6
Montagsforum Miltenberg	12
Glaube und Gesellschaft	15
Onlineveranstaltungen	27
Leben und Gesundheit	30
Computer	41
Kreativität	43
Ausstellungen	44
Kultur und Sprachen	46
Reisen	56
Terminübersicht	61
Geschäftsbedingungen	64
Impressum	71

Frühlingsgefühle

Letztes Jahr um diese Zeit begann ein bislang unbekanntes Virus sich weltweit und unaufhaltsam auszubreiten. Der erste Lockdown traf uns und stellte für viele Menschen den Alltag auf den Kopf. Viele Sorgen und Ängste beschäftigten unser Herz und Hirn. Zugleich aber brach sich unübersehbar der Frühling Bahn: Wärmere Temperaturen und ein heller, sonniger Himmel, vor allem aber das unaufhaltsame Wachsen und Blühen in der Natur! Von dieser unglaublichen Lebens-Kraft konnte man sich durchaus ein bisschen anstecken lassen. Nun wird es wieder Frühling, und wir möchten mit unserem neuen Programm wiederum ein Lebens-Zeichen setzen: frühlich und nachdenklich, widerständig und kraftvoll. Unser Schwerpunktthema „Let’s talk about sex!“ passt dazu; denn die Liebe in ihren vielen verschiedenen Facetten ist eine gewaltige Kraft, wie schon die Bibel wusste: „Stark wie der Tod ist die Liebe!“ (Hld 8,6). Wie der Tod, so ist aber auch Sexualität immer noch ein Tabu-Thema, für das uns oft die richtigen Worte fehlen, gerade auch in der Kirche. Deswegen bringen wir sie mit einer bunten Palette an Vorträgen und Konzerten, Workshops und Ausstellungen in diesem Programm ins Gespräch.

Sie sind eingeladen, mit dabei zu sein und mitzureden - bei unseren Schwerpunktveranstaltungen, aber natürlich auch bei den vielen anderen Angeboten, die wir uns gemeinsam mit den Referent*innen für Sie ausgedacht haben!

Ursula Silber *Burkard Vogt*

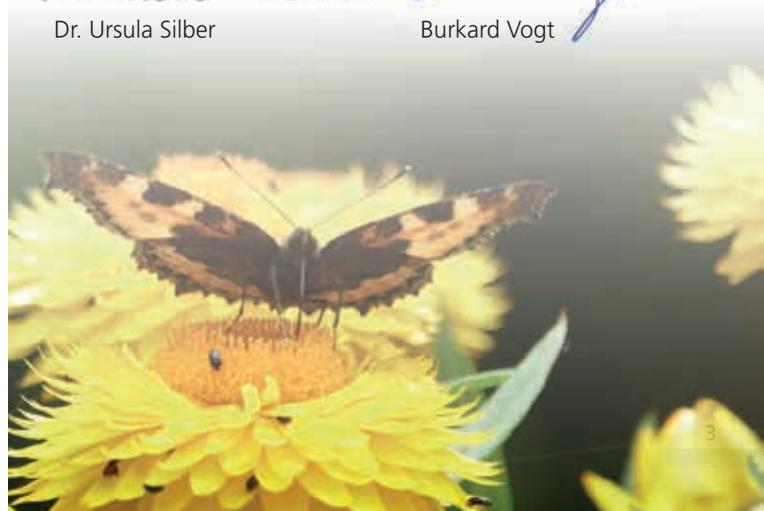
Dr. Ursula Silber

Burkard Vogt

Martinusforum e.V. | Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg

Telefon (06021) 392-100
 Telefax (06021) 392-119
 Internet www.martinushaus.de
www.martinusforum.de
 E-Mail info@martinusforum.de
 Facebook www.facebook.com/martinushaus/

Öffnungszeiten Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr
 Montag bis Donnerstag 13.00 - 16.00 Uhr



Rektorin	Dr. Ursula Silber Tel.: 392-102 u.silber@martinushaus.de
Geschäftsführender Verwaltungsleiter	Marcus Marquart Tel. 3 92-101 m.marquart@martinushaus.de
Bildungsreferent	Burkard Vogt Tel. 3 92-104 b.vogt@martinushaus.de
Verwaltung	Mechthild Schmücker Tel. 3 92-105 m.schmuecker@martinushaus.de
Empfang	Christina Hippler Rita Röder Larissa Röth Tel. 3 92-100 info@martinusforum.de

P.S. Bitte beachten:

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Martinushaus, Treibgasse 26, statt.

Bei allen Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist, benötigen wir Ihre schriftliche Anmeldung inkl. SEPA-Lastschriftmandat.

In der Regel sind die Schulferien veranstaltungsfreie Zeiten. Wenn Sie an einem mehrteiligen Kurs teilnehmen, der z.B. wöchentlich stattfindet, sind die Schulferien ausgenommen.

Wir machen möglich, was geht!

Unser Umgang mit Corona

Zum Zeitpunkt der Drucklegung dieses Programms (Dezember 2020) war nicht abzusehen, welche Regelungen ab März zum Umgang mit der Corona-Pandemie gelten. Wir haben uns entschieden, keine Veranstaltungen „vorsichtshalber“ abzusagen, weil wir Verantwortung nicht nur für das Infektionsgeschehen, sondern auch für Bildung, Kultur und das gesellschaftliche Leben haben. Deswegen unsere Bitte: **Haben Sie Verständnis für kurzfristige Änderungen!**

Wenn Sie vorhaben, eine Einzelveranstaltung zu besuchen (z.B. ein Dienstagsgespräch), dann ist zwar eigentlich keine Anmeldung nötig, aber **es ist für uns organisatorisch sehr hilfreich, wenn Sie sich trotzdem zuvor telefonisch (06021/392100) oder per Mail (info@martinusforum.de) anmelden und dabei bereits Ihre Kontaktdaten angeben (mindestens Telefon und Mailadresse)**. Das hilft uns bei der Bestuhlung des Saales und verkürzt die Prozedur der Kontaktdatenerfassung. Sollten wir kurzfristig die Veranstaltung absagen müssen, haben wir so die Möglichkeit, Ihnen direkt Bescheid zu geben. Sollten Sie kurzfristig nicht kommen können, würden wir uns freuen, wenn Sie sich dann noch einmal melden und sich wieder von der Liste streichen lassen.



Braucht das Christentum Priester?

Neutestamentliche Anfragen an eine
scheinbare Selbstverständlichkeit

Referent:
Prof. em. Dr. Martin Ebner,
Theologe
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag,
09.03.2021, 19.30 Uhr

War Jesus Priester? Was erfahren wir aus dem Neuen Testament zu seiner Einstellung gegenüber Tempel und Priestern? Gab es in den ersten christlichen Gemeinden schon so etwas wie Priester? Wie wurde man eigentlich Priester und was machte ein Priester überhaupt - im jüdischen Tempelkult oder auch in anderen Religionen rund ums Mittelmeer? Und wie kommt es später zu Priestern als Amtsträgern in der christlichen Kirche? Vorsicht: Die Antworten auf diese Fragen könnten möglicherweise Ihr Kirchenbild verändern!

In Kooperation mit dem
Forum Schmerlenbach e.V.

Augenblicke 2021

Kurzfilme im Kino

Moderation: Burkard Vogt,
Bildungsreferent
Teilnahmegebühr: 8,00 EUR
Ort: Casino-Kino,
Ohmbachgasse 1,
63739 Aschaffenburg
Zeit: Dienstag,
16.03.2021, 20.15 Uhr

Gemeinsam mit dem Programm-
kino „Casino“ präsentieren wir
die Neuauflage der Kurzfilmreihe
„Augenblicke“. Die unkonven-
tionelle Zusammenstellung von
Kurzfilmen versteht sich als Blick
auf die Zeichen der Zeit. Nach der
Vorstellung besteht die Gelegen-
heit zum Austausch über die Ein-
drücke zu Motiven und Themen
der Filme.

Martinusforum goes
Casino

Kartenreservierung im Casino-Kino
unter Tel.: 06021/451077-2 oder
www.casino-aschaffenburg.de
möglich.

Gegen die Gewalt

Warum Liebe und Barmherzigkeit unsere
besten Waffen sind

Referent:
Prof. Dr. Christian Pfeiffer,
Kriminologe
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag,
23.03.2021, 19.30 Uhr

In Kooperation mit Chris-
tuskirche Aschaffenburg /
kreuz & quer



Statistiken zeigen: Deutschland
war selten so sicher wie heu-
te. Mit der Gefühlslage vieler
Deutscher stimmt das aber nicht
überein. Der erfahrene Krimi-
nologe Christian Pfeiffer zeigt
auf, wo wir im Kampf gegen die
Gewalt schon Siege gewonnen
haben, aber auch, wo wir uns
neuen Herausforderungen stellen
müssen. Anhand aktueller For-
schungsergebnisse und persönli-
cher Erfahrungen erklärt er, wie
wir diesen begegnen sollten: Mit
einem neuen Gemeinsinn, mehr
Liebe und Gerechtigkeit - zum
Wohle aller.

Tatsächlich Liebe!?

Gedankenanstöße zu einem
großen Gefühl

Referent*innen:
Burkard Vogt,
Bildungsreferent;
Rebecca Wißmann,
Pädagogin
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag,
20.04.21, 19.30 Uhr

Das mit der Liebe ist gar nicht
so einfach, sonst gäbe es den
Liebesschmerz nicht. Psycholo-
gisch betrachtet ist „Verliebtheit“
das intensive Verlangen nach
einer anderen Person. Doch was
steckt hinter dem Gefühl? Wie
sehr kann man ihm vertrauen?
Rebecca Wißmann und Burkard
Vogt gehen solchen und ande-
ren Fragen gewohnt ungewohnt
nach. Mit Informationen, Texten,
Liedern, Kurzfilmen und Szenen
versuchen sie der Liebe auf die
Spur zu kommen.



Menschenrechte für LSBT-Personen

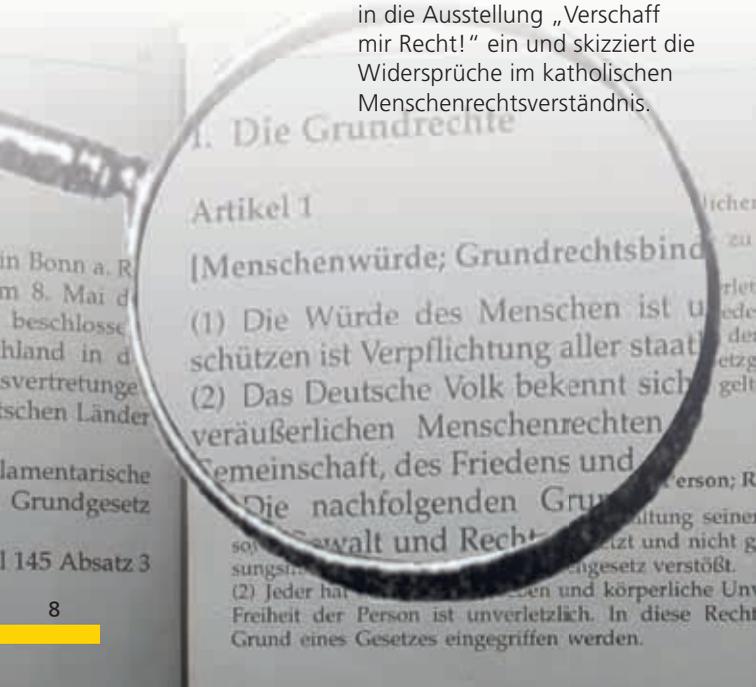
Ein blinder Fleck der katholischen Kirche?



Referent:
Dr. Michael Brinkschröder,
Theologe und Soziologe
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag,
27.04.2021, 19.30 Uhr

Siehe auch die Ausstellung
Seite 44 „Verschaff mir
Recht“

Lesben, Schwule, Bisexuelle und Trans-Personen werden in vielen Ländern verfolgt und kriminalisiert. Demgegenüber hat sich in den letzten Jahrzehnten ein Verständnis der Menschenrechte herausgebildet, das diese Personengruppen schützt. Die katholische Kirche ist in dieser Frage zwiespalten: Einerseits schreibt sie sich das universale Ethos der Menschenrechte auf ihre Fahnen, doch wenn es um LSBT-Personen geht, fordern Spitzenvertreter in einigen Ländern sogar noch härtere Gefängnisstrafen. Der Vortrag führt anhand ausgewählter Lebensgeschichten in die Ausstellung „Verschaff mir Recht!“ ein und skizziert die Widersprüche im katholischen Menschenrechtsverständnis.



Auf heiligem Boden

Warum Sex für die Kirche ein Thema ist!



Referent: PD Dr. habil.
Holger Dörnemann,
Theologe im Bistum Limburg
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag,
04.05.2021, 19.30 Uhr

Kein Thema scheint die katholische Kirche mehr zu beschäftigen. Eines von vier Foren des Synodalen Weges widmet sich den Fragen von Liebe, Sexualität und Lebensformen. Vertreter*innen traditioneller Sexualmoral debattieren leidenschaftlich mit Erneuerer*innen, die auf die Notwendigkeit von Reformen pochen. Beide verbindet, dass Sexualität ‚heiliger Boden‘ ist und in neuer Weise zu Wort kommen muss.

Fernab von Vernunft und Realität

Wie Verschwörungsmymthen funktionieren und was wir dagegen tun können

Referent: Martin Stammer,
Bildungsreferent
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag,
18.05.2021, 19.30 Uhr

Verschwörungsmymthen boten bereits lange vor der Corona-Pandemie vorgeblich einfache Erklärungen für komplexe Zusammenhänge, Krisen und Kriege. Durch soziale Medien hat sich die Verbreitung solcher Erzählungen und die Vernetzung ihrer Anhänger*innen fernab wissenschaftlicher und journalistischer Standards massiv verstärkt. Der Referent stellt die Funktionsweise solcher Verschwörungsmymthen und die Ursachen für deren Erfolg vor und gibt praktische Hinweise für den Umgang im Alltag.

Die sexuelle Entwicklung in der Pubertät

Wie Eltern gute Wegbegleiter sein können



Referentin: Annabel Staab,
Dipl.- Sozialpädagogin
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag,
08.06.2021, 19.30 Uhr

In Kooperation mit Donum
Vitae Aschaffenburg

Gegen Ende der Grundschulzeit beginnt für Kinder und deren Eltern die aufregende Zeit der Pubertät. Erste körperliche Veränderungen sind sichtbar, und auch seelische Auswirkungen der beginnenden Hormonumstellung werden spürbar. Kinder benötigen in dieser Zeit Verständnis und die Auseinandersetzung mit ihren Eltern. In diesem Elternvortrag von DONUM VITAE geht es um wichtige Informationen zu den körperlichen und seelischen Veränderungen in der Pubertät, sowie Möglichkeiten einer unterstützenden pädagogischen Begleitung durch die Eltern.



Fußball-Gott

Von Riten und Religion im Stadion

Referent: Eugen Eckert,
Stadionpfarrer in Frankfurt
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag,
22.06.2021, 19.30 Uhr

In Kooperation mit Chris-
tuskirche / kreuz & quer

Längst sind die Fußballtempel mit ihrem heiligen Rasen zum wesentlichen Ziel für große Pilgerscharen geworden. Man trägt liturgische Kleidung in Form von Trikots oder Schals, singt die Hymne des eigenen Vereins mit und feiert (s)einen Fußballgott. Die Corona-Pandemie hat dieses Brauchtum nur unterbrochen, die Fans stehen schon wieder in den Startlöchern und hoffen auf die baldige Wiederaufnahme der Tradition. Als Stadionpfarrer arbeitet Eugen Eckert seit 2007 an der Schnittstelle von „Glaube und Fußball“. Mit seinem Vortrag und Bildern aus dem Frankfurter Stadion gibt er Einblicke in sein Nachdenken über das Thema Fußball - Gott.

Besser leben im Klimawandel

Die Klimaanpassungsstrategie für Aschaffenburg

Referent: Adrian Pfalzgraf,
GreenAdapt Gesellschaft
für Klimaanpassung
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag,
06.07.2021, 19.30 Uhr

In Kooperation mit dem
Umweltamt Aschaffenburg

Der Klimawandel ist auch in Aschaffenburg angekommen. Dieser Vortrag widmet sich den Ursachen, aktuellen Herausforderungen und Problemen, die die globale Erwärmung für Aschaffenburg bringt. Der Referent gibt Einblick in die Strategie der Stadt zur „Anpassung an den Klimawandel“. Es werden Maßnahmen vorgestellt, die Aschaffenburg klimafit, resilient und lebenswert im Klimawandel machen sollen. Dabei wird es auch darum gehen, was jeder Einzelne beitragen kann.

Fernab von Vernunft und Realität

Wie Verschwörungsmymen funktionieren und was wir dagegen tun können

Referent: Martin Stammer,
Bildungsreferent
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Pfarrkirche St. Jakobus,
63897 Miltenberg
Zeit: Montag,
08.03.2021, 19.30 Uhr

Verschwörungsmymen boten bereits lange vor der Corona-Pandemie vorgeblich einfache Erklärungen für komplexe Zusammenhänge, Krisen und Kriege. Durch soziale Medien hat sich die Verbreitung solcher Erzählungen und die Vernetzung ihrer Anhänger*innen fernab wissenschaftlicher und journalistischer Standards massiv verstärkt. Der Referent stellt die Funktionsweise solcher Verschwörungsmymen und die Ursachen für deren Erfolg vor und gibt praktische Hinweise für den Umgang im Alltag.

Das Leben und die Liebe

Die Kirche, der synodale Weg und der Sex

Referent: Marcus Schuck,
Pastoralreferent
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Ort: noch nicht bekannt,
63897 Miltenberg
Zeit: Montag,
17.05.2021, 19.30 Uhr

„Leben in gelingenden Beziehungen - Liebe leben in Sexualität und Partnerschaft“ heißt eine der Arbeitsgruppen des Synodalen Wegs, den die Deutsche Bischofskonferenz angestoßen hat. Der Miltenberger Pastoralreferent Marcus Schuck arbeitet als Delegierter in dieser Arbeitsgruppe mit. Ihm geht es um eine längst überfällige Neubesinnung darauf, was für die Kirche wichtig ist beim Thema Sex, und um die Wertschätzung der Buntheit des Lebens, der Liebe, der Beziehungen und der sexuellen Identitäten.



Augenblicke 2021

Kurzfilme im Kino

Moderation: Burkard Vogt,
Bildungsreferent
Teilnahmegebühr: 8,00 EUR
Ort: Schloss-Theater,
Hauptstr. 103,
63897 Miltenberg
Zeit: Montag,
19.04.2021, 19.30 Uhr

Gemeinsam mit dem Kino „Schlosstheater“ in Miltenberg präsentieren wir die Neuauflage der Kurzfilmreihe „Augenblicke“. Die unkonventionelle Zusammenstellung von Kurzfilmen versteht sich als Blick auf die Zeichen der Zeit. Nach der Vorstellung besteht die Gelegenheit zum Austausch über die Eindrücke zu Motiven und Themen der Filme.

Kartenreservierung unter
09371/68408



Was die Kirche wirklich vom Fußball lernen kann

Theologische Impulse zur Europameisterschaft

Referent:
Dr. Thorsten Kapperer,
Pastoralreferent
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Ort: noch nicht bekannt,
63897 Miltenberg
Zeit: Montag,
14.06.2021, 19.30 Uhr

Der Fußball ist eine allgegenwärtige Lebensrealität und begeistert unzählige Menschen. Insofern ist er ein höchst bedeutsamer Gegenstand theologischen Denkens und Handelns. Denn das, was so viele Menschen bewegt, sollte auch die Kirche bewegen. Thorsten Kapperer bringt Fußball und Seelsorge in ein produktives Spannungsverhältnis, das jede Menge kreatives Potential für die Pastoral bereithält. Vor dem Referat sind die Teilnehmer zum Torwandschießen eingeladen. Teilnehmer im Fußballtrikot haben freien Eintritt!

„Dieser Tag - ein Leben!“

Ein Sommerabend mit Astrid Lindgren

Referentinnen: Anne Bezzel,
Autorin;
Anne Kox-Schindelin,
Harfenistin
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Ort: Hof des Jugendhauses
St. Kilian, Miltenberg
Zeit: Montag,
19.07.2021, 19.30 Uhr

Lebensfreude und das Bewusstsein der eigenen Endlichkeit - in den Geschichten der weltberühmten Autorin Astrid Lindgren (1907-2002) ist beides eng miteinander verbunden. Die Autorin Anne Bezzel und die Harfenistin Anne Kox-Schindelin bringen die Lebensgeschichte Lindgrens, Passagen aus deren Büchern sowie schwedische Musik auf der Harfe miteinander ins Wechselspiel.

„Schaut hin, wie Gott euch heute rettet!“

Ökumenische Exerziten im Alltag

Referent*innen:
Dr. Hansjörg Schemann,
ev. Pfarrer;
Dr. Ursula Silber, Theologin
Teilnahmegebühr: 10,00 EUR
Zeit: Mittwoch, 19.00 Uhr
Termine: 17.02./24.02./
03.03./10.03./17.03./
24.03.2021 (6x)

An sechs Abenden in der Fastenzeit laden wir dazu ein, das rettende Handeln Gottes auch in unserem persönlichen Leben zu entdecken. Atem und Stille, Bibel und Gespräch, Austausch und Impulse für den Alltag geben uns Anregungen dazu.

In Zusammenarbeit mit
Kirche im Dialog, Christus-
kirche Aschaffenburg

Die Exerziten im Alltag können Sie auch als „online-Angebot“ buchen! Dann erhalten Sie die Texte und Impulse in digitaler Form zugesandt, eine persönliche Begleitung erfolgt auf Wunsch ebenfalls über E-Mail.

Anmeldeschluss:
10.02.2021



Sicherheit neu denken

Ja zur einer zivilen Friedenssicherung –
ohne Militär

Referentin: Stefanie Wahl,
Referentin für politische
Bildung
Teilnahmegebühr: keine
Zeit: Samstag,
20.02.2021, 14.00 Uhr

In Kooperation mit pax
christi Würzburg

Bundeswehr abschaffen und
Friedenspolitik ohne Militär ma-
chen? Eine Studie der badischen
Landeskirche sagt „Ja“. In einem
umfassenden Plan zur Umgestal-
tung der Politik, der Stärkung der
Demokratie und des Umbaus der
Rüstungsindustrie wird gezeigt,
dass eine zivile Friedenssicherung
möglich ist. Ein Pfeiler dieser
Sicherheitspolitik ist die Offenheit
für Migration. Stefanie Wahl ist
Expertin für die Studie und Bun-
desvorsitzende von pax christi.

Musik, die berührt – Wort, das trifft

Referent: Burkard Vogt,
Bildungsreferent
Teilnahmegebühr: 10,00 EUR
(für alle vier Abende)
Zeit: Donnerstag, 20.00 Uhr
Termine: 11.03./15.04./
20.05./17.06.2021

Anmeldeschluss:
04.03.2021

Unter dem Begriff „Neues
Geistliches Lied“ findet man eine
große Bandbreite von Liedern,
vom einfachen Lobpreis bis hin
zu vierstimmigen Chorsätzen.
Gemeinsames Kennzeichen ist
neben den bei der Popular-Mu-
sik angelehnten Melodien und
Rhythmen vor allem eine zeitge-
mäßige Sprache. An den Abenden
der Veranstaltungsreihe werden
wir rund um ein Thema einige
dieser Lieder aufgreifen, uns von
den Texten inspirieren lassen und
sie gemeinsam singen.

Gesetzliche Betreuung im Ehrenamt

Information für BetreuerInnen und Interessierte

Der Betreuertreff soll ein Ort sein, an dem ehrenamtliche Betreuer*in-
nen und Interessierte Fachinformationen zu wechselnden Themen
erhalten, und der gleichzeitig die Möglichkeit bietet sich untereinander
auszutauschen.

In Kooperation mit den Betreuungsstellen Stadt und Landkreis
Aschaffenburg und dem Betreuungsverein Sozialdienst katholischer
Frauen e.V. Aschaffenburg

Anmeldung und weitere Informationen unter:
E-Mail: betreuung@skf-aschaffenburg.de
Telefon: 06021 27806

Struktur und Leistungen der Jobcenter

Referent*innen: Teamleiter
des Jobcenter Stadt- und
Landkreis Aschaffenburg
Eintritt frei
Zeit: Dienstag,
16.03.2021,
18.00 - 20.00 Uhr

Anmeldeschluss:
09.03.2021

Einführungsveranstaltung für ehrenamtliche Betreuer*innen

Referentin: Dajana Fabig,
Dipl. Sozialarbeiterin
Eintritt frei
Zeit: Mittwoch,
09.06.2021,
18.00 - 20.00 Uhr

Anmeldeschluss:
01.06.2021

Lebe Weise

Gesprächskreis zu spiritueller Literatur

Referent:
Pfarrer Markus Krauth
Moderation:
Bernhard Lippke
Teilnahmegebühr: keine
Veranstaltungsort:
GemeindeHaus Maria
Geburt, Marienstr. 16,
63743 Aschaffenburg
Zeit: Donnerstag, 20.00 Uhr
Termine: 18.03./08.04./
29.04./20.05./10.06./
01.07./22.07.2021

Dieser Gesprächskreis lädt alle ein, die Interesse an spiritueller Literatur haben. Bereitschaft für einen offenen und selbstreflektierenden Austausch ist Voraussetzung. Der Gesprächskreis ist für alle Menschen - gleich welcher Religion - offen.

Perlen im Gesangbuch

„Holz auf Jesu Schulter“

Referent:
Michael Pfeifer, Theologe
Organist:
Mark Genzel, Kantor
Eintritt frei, Spenden erbeten
Ort: St. Agatha-Kirche,
Agathaplatz,
Aschaffenburg
Zeit: Donnerstag,
18.03.2021, 20.00 Uhr

Kirchenlieder sind poetisch-theologische und musikalische Kunstwerke. Sie prägten ganze Generationen und können auch heute noch ihre spirituelle Kraft entfalten. Bei diesem musikalischen Emporengepräch lässt Kantor Mark Genzel die klanglichen Facetten des Liedes „Holz auf Jesu Schulter“ aufleuchten. Der Theologe Michael Pfeifer erschließt Entstehungsgeschichte, Sprache, Bilderreichtum, biblische und theologischen Bezüge sowie die poetische Qualität des Liedes.

„Bis sich dein Herz gewandelt hat“

Biblische und märchenhafte Anregungen zu Umkehr, Opfer, Fasten und Verzicht

Referent:
Heinrich Dickerhoff,
Märchenerzähler und
Theologe
Teilnahmegebühr: 28,00 EUR
Zeit: Freitag, 19.03.2021,
19.00 bis 21.00 Uhr und
Samstag, 20.03.,
9.00 - 15.30 Uhr
(inkl. eine Stunde
Mittagspause am Samstag)

Oft läuft das Leben seinen gewohnten Gang. Und dann die Einsicht: So geht es nicht mehr weiter. Vielleicht, weil mir das Leben den Weg versperrt. Vielleicht, weil ich innerlich wie gelähmt bin. Und dann muss sich etwas ändern, muss ich mich ändern. Von diesen Umkehrbewegungen und wie sie möglich werden erzählen auch biblische Geschichten und viele Märchen. Jedes Wunder erzählt: Alles kann sich ändern. Sogar du! Im Seminar wollen wir biblische und märchenhafte Anregungen mit unseren Erfahrungen verknüpfen.

Anmeldeschluss:
12.03.2021



Aschaffener Geschichten vom Ankommen und Hier-Leben

Zuwander*innen erzählen

Moderation:
Claudia Schoeppl, Leiterin
der vhs Aschaffenburg
Zeit: Mittwoch,
24.03.2021, 19.30 Uhr
Eintritt frei

In Kooperation mit der
vhs Aschaffenburg

Zuwanderinnen und Zuwanderer erzählen auf dem Podium des Martinushauses von ihrem Weg nach Aschaffenburg, dem ihrer Familien und dem Ankommen und heimisch werden in der Region. Von den Startschwierigkeiten, den Begegnungen mit den Menschen hier und ihrem Leben heute in Aschaffenburg, der bunten Stadt am Main. Die Veranstaltungsreihe eröffnen Menschen, die in den vergangenen Jahrzehnten aus Italien zu uns gekommen sind - mit kleinen italienischen Genüssen für's Ohr und den Gaumen!



Bestes aus dem Spessart

- ✓ Qualität aus der Region
- ✓ Täglich frische Herstellung
- ✓ Herzlich, kompetenter Service



Metzgerei Häuser · Daimlerstraße 10 · 63741 Aschaffenburg

Telefon 06021-3633 · Fax 06021-363-444
info@haeuser-hra.de · www.haeuser-metzgerei.de

„Er hat unsere Krankheit getragen“

Kartage im Martinushaus

Referent: Dr. Jo Beckers,
Theologe und
Psychotherapeut
Teilnahmegebühr: 60,00 Euro
incl. einfachem Abendessen
Termine:
29.03.- 31.03.2021,
jeweils 18.00 - 21.00 Uhr
Ort: kja-Wohnung im
Martinushaus

Anmeldeschluss:
22.03.2021

Die Kar- und Ostertage sind wie ein Brennglas, in dem sich Erfahrungen und Überzeugungen, Glaube und Leben in einem Punkt bündeln. An den drei ersten Tagen der Karwoche treffen wir uns zu einem einfachen Abendessen. Wir lesen miteinander die „Lieder vom Gottesknecht“ im Jesaja-Buch und entdecken darin unser eigenes Leben. Mit Impulsen, Austausch und Stille üben wir uns in das aufmerksame Lesen des Lebens und der Bibel ein und gehen bewusst auf Ostern zu.



Eselpilgertag 2.0

Spirituelle Eselwanderung

Referentinnen:
Dr. Ursula Silber,
Dorett Kleinschroth
Teilnahmegebühr (inkl.
einfaches Mittagessen):
45,00 EUR
Zeit: Samstag,
17.04.2021,
10.00 bis 16.00 Uhr

Esel sind treue Begleiter und fallen mitunter wegen ihrer besonderen Klugheit auf. Lernen Sie diesen besonderen Wegbegleiter in natura kennen und begeben Sie sich auf einen Eselpilgertag! Sich auf den Weg machen - vom Weg abgekommen und den richtigen finden - Herausforderungen erkennen - eigene Grenzen annehmen und setzen - all dies und noch mehr können Sie an diesem Tag erleben. Verschiedene Impulse unterstützen Sie dabei, das Erfahrene zu bedenken. So oder so: Sie kommen in Bewegung.

Treffpunkt am Eingang des Tagungszentrums Schmerlenbach in entsprechender, wetterfester Kleidung.

In Kooperation mit dem Forum Schmerlenbach e.V.

Anmeldung bitte nur über das Martinusforum e.V.
(info@martinusforum.de
oder Tel.: 06021 392 100)

Anmeldeschluss:
09.04.2021



Die Zeit der Scham ist vorbei

Erfahrungsberichte über spirituellen und sexuellen Missbrauch an erwachsenen Frauen in der katholischen Kirche



Referentinnen:
Dr. Barbara
Haslbeck, Theologin;
Dr. Regina Heyder,
Theologin
Teilnahmegebühr
(incl. Tagungsgetränke):
30,00 EUR
Beschäftigte der Diözese
Würzburg können einen
Antrag auf Zuschuss stellen.
Zeit: Montag, 19.04.2021,
13.00 - 17.00 Uhr

Nicht nur der Missbrauch Minderjähriger, sondern auch erwachsener Frauen durch Kirchenleute kommt zunehmend ans Tageslicht. Die Fortbildung gibt Einblick in die Erfahrungen Betroffener, zeigt die verschiedenen Dimensionen von Missbrauch auf und ermutigt zum Gespräch mit Betroffenen. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich dazu auszutauschen und Konsequenzen für die eigene pastorale Praxis zu entwickeln.

In Kooperation mit: Diözesanbüro Aschaffenburg-Alzenau, Fortbildungsinstitut der Diözese Würzburg, Fach- und Koordinierungsstelle Prävention sexualisierte Gewalt, Ehe- und Familienseelsorge

Anmeldeschluss:
12.04.2021



Yoga und Meditation

Referentin: Christine Christl, Yogalehrerin BDY

Kurs 1:

Zeit: Montag,
19.30 - 21.00 Uhr,
wöchentlich
Termine: 03.05. bis
19.07.2021, 10x

Kurs 2:

Zeit: Dienstag,
10.00 - 11.30 Uhr,
wöchentlich
Termine: 04.05. bis
20.07.2021, 10x

Teilnahmegebühr: jeweils
65,00 EUR

Yoga und Meditation ist ein zeitloser Übungsweg, der an keine bestimmte religiöse Tradition gebunden ist. Alle Bereiche der menschlichen Existenz (Körper, Psyche, Geist) werden in den fortschreitenden Bewusstseinsprozess integriert. Verwurzelt und eingebunden in unsere christliche Tradition, gehen wir diesen Weg unter der bewährten Leitung von Christine Christl, Yogalehrerin BDY.

Bitte Yogamatte mitbringen

Anmeldeschluss:
jeweils 26.04.2021

Schaut hin: Mitten im Leben

Ein ökumenischer Stadtrundgang zu Lebens-Mitteln und Lebens-Mittlern

Referenten:

Wolfgang Grose, Diakonie;
Christoph Schlämmer, Caritas;
Burkard Vogt, Martinusforum
Zeit: Freitag, 18.06.2021,
18.00 bis 20.30 Uhr
Teilnahmegebühr:
Eintritt frei – Spenden
erwünscht

In Kooperation mit
Caritas und Diakonie
Aschaffenburg

Anmeldeschluss:
11.06.2021

„Schaut hin“ ist das Motto des ökumenischen Kirchentages in Frankfurt. Für unsere Stadt Aschaffenburg wollen wir die Aufforderung wörtlich nehmen und hinsehen, woran wir im Alltag schnell mal vorbei gehen. Dabei geht es um das Leben mit seinen Ecken und Kanten, ob sie nun mit Flucht, Armut oder Krankheit zu tun haben. Und es geht um Beispiele, die zeigen, wie mitten im Leben auch Hoffnung aufblühen kann. Nach dem etwa zweistündigen Rundgang werden wir gemeinsam den ein oder anderen Eindruck und Lebensmittel miteinander teilen.

Eseltag für Familien

Referent*innen:

Dr. Ursula Silber,
Martinushaus;
Thorsten Seipel,
Familienseelsorge
Zeit: Sonntag, 26.09.2021,
10.00 - 17.00 Uhr

weitere Informationen ab
März 2021

In Kooperation mit der
Familienseelsorge

Wir machen uns auf den Weg in den Wald - und vier Esel gehen mit uns.

Wir dürfen die Esel führen. Unterwegs gibt es Stationen zum Ausruhen, Spielen und zum Gespräch.



Kreuz & Quer

Erwachsenenbildung der Aschaffener Christuskirche / kreuz & quer in Kooperation mit dem Martinusforum e.V. und dem Freundeskreis der Akademie Tutzing



Teilnahmegebühr: frei

Anmeldung: Christuskirche.aschaffenburg@elkb.de

Stirbt die Kirche an Corona?

Welchen Auftrag hat Kirche in Zeiten der Pandemie?

Referentin: Angela Rinn, Prof. für Seelsorge am Theologischen Seminar Herborn
Zeit: Freitag, 26.03.2021, 19.30 Uhr
Ort: Christuskirche, Pfaffengasse 13, 63739 Aschaffenburg

Gibt es ein Recht auf selbstbestimmtes Sterben?

Gedanken über das aktuelle BVG-Urteil

Referent*innen:
Wiltrud Stoer, ökumenische Klinikseelsorge und Dr. Matthias Salefsky, Palliativmediziner
Moderation: Dr. Hansjörg Schemann, Pfarrer
Ort: Bachsaal, Pfaffengasse 13, 63739 Aschaffenburg
Zeit: Freitag, 23.04.2021, 19.30 Uhr

Wie kann der erste Eindruck zur echten Begegnung werden?

Alltagsrassismus und Wege zu Begegnung und Teilhabe

Referentinnen: Dorcas Parsalaw, Juristin; Reinhild Schneider, Pfarrerin
Ort: Bachsaal, Pfaffengasse 13, 63739 Aschaffenburg
Zeit: Donnerstag, 08.07.2021, 19.30 Uhr

Webmeeting im Internet. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link, mit dem Sie sich zum Termin einloggen können.

Auszeit - Bibel teilen ONLINE

Eintritt frei
Zeit: Mittwoch, 20.00 Uhr
Termine: 03.03./07.04./
05.05./02.06./07.07.2021



Jeweils am ersten Mittwoch im Monat um 20.00 Uhr treffen sich Interessierte zum Austausch über den Evangeliumstext des kommenden Sonntags im Internet. Das Moderatorenteam setzt sich zusammen aus Menschen aus der (Internet-) Beratungsarbeit, der Erwachsenenbildung des Martinusforums, der Familien-seelsorge Miltenberg und dem Time-Out-Team Aschaffenburg. Für diese Veranstaltung bitte jeweils bis Dienstagabend per Mail bei b.vogt@martinushaus.de anmelden.

Ein Augenblick Kurzfilm im Gespräch

Moderation: Burkard Vogt, Bildungsreferent
Eintritt: frei
Zeit: Dienstag, 25.03. und Montag, 29.04. 2021, 19.30 Uhr

Anmeldeschluss: Freitag, 19.03.2021 und 23.04.2021

Die Reihe „Augenblicke“ präsentiert eine Zusammenstellung besonderer Kurzfilme. Das Martinusforum zeigt diese Filme am Dienstag, den 16. März im Casino-Kino in Aschaffenburg und am Montag, den 19. April im Schlosstheater in Miltenberg. Bei „Ein AUGENBLICK“ wollen wir uns dann noch einmal Zeit nehmen für einzelne Filme aus dem Programm. Wir treffen uns per Onlinekonferenz, sehen uns ausgewählte Filme an und versuchen sie zu interpretieren.

Die große Liebe in 11 Minuten?

Onlinedating zwischen Mythos
und Wahrheit

Referentin: Ina Tarantina,
Redakteurin
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Donnerstag,
22.04.2021, 19.30 Uhr

Partnervermittlung über das Internet gehört heute zur Normalität. Aber kann man wirklich mit einem Wisch in einer Dating-App oder innerhalb von 11 Minuten eine neue Liebe finden? Ina Tarantina gibt einen Überblick über die Singlebörsen-Landschaft, welche Erfolgchancen Onlinedating überhaupt hat und welche Stolpersteine auftreten können. Zudem erhalten Sie Tipps, wie Sie seriöse Anbieter sowie aufrichtige Single-Profile erkennen und wie Sie Ihre Partnersuche erfolgreich gestalten können.



Anmeldeschluss:
15.04.2021



Bibelkrimi ONLINE

Fall 3: Der Tod kommt unerwartet

Referent: Burkard Vogt
Eintritt: 5,00 EUR
Zeit: Montag, 26.04.2021,
19.30 Uhr

Die Bibel ist voller spannender Erzählungen. An diesem Abend schlüpfen sie in die Rolle einer biblischen Figur und versuchen zu klären, wer von den Mitspielern in ein Verbrechen verstrickt ist. Sie tauchen ein in eine Welt vor über 2000 Jahren und lernen ganz nebenbei die Welt und Umwelt der Bibel kennen. Kurz vor Beginn des Spiels erhalten Sie eine Mail mit dem Link zum Einloggen, einer Rollenbeschreibung und dem Ablaufplan.

Anmeldeschluss:
19.04.2021



Burger

BÄCKEREI & KONDITOREI
SEIT 1905

Höchster Genuss zu jeder Gelegenheit.

Backhandwerk aus Leidenschaft

Seit über 111 Jahren bietet unsere familiengeführte Handwerksbäckerei und -konditorei eine große Auswahl an Brot, Brötchen, süße Stückchen, Kuchen und Torten aus eigener Herstellung und ein breites Sortiment an Bio und Vollkornprodukten.

*Mehr über unsere
Backwaren erfahren Sie
unter
www.baeckerei-burger.de*

Bäckerei Burger GmbH
Lorbeerweg 4
63741 Aschaffenburg
Tel. 06021/848250
Fax. 06021/8482550
info@baeckerei-burger.de

Hospizbegleitung

Mehrteilige Qualifizierung zum ehrenamtlichen Hospizbegleiter

Referent*innen:
Ilona Englert,
Hospizdienst Malteser;
Stefan Gehringer, Diakon
Teilnahmegebühr:
150,00 EUR (inkl. Ü/VP/ an
den Halbwochenenden)

Als Hospizbegleiter sind Sie für Menschen in ihrer letzten Lebensphase und für deren Angehörige in der Zeit des Abschiednehmens da. Trösten, zuhören, gemeinsam schweigen - Sterbende und deren Angehörige zu begleiten, ist eine bereichernde und zugleich sehr verantwortungsvolle Aufgabe.

Der mehrteilige Kurs dient der persönlichen Auseinandersetzung mit den Themen „Leben, Trauern, Sterben und Tod“ und beinhaltet eine Praxisphase, in der das vermittelte Fachwissen in einer ersten Begleitung zum Tragen kommt. In Kooperation mit dem Hospizdienst des Malteser Hilfsdienst e.V. Aschaffenburg und dem Forum Schmerlenbach e. V.

Termine, weitere Infos, Anmeldungen und Auswahlgespräch über den Hospizdienst des Malteser Hilfsdienst e.V. Aschaffenburg;
Tel. 06021 4161-18/19 oder hospiz-ab@malteser.org



Engagement.

Helpen ist uns wichtig!

Deshalb unterstützen wir viele soziale Einrichtungen in Aschaffenburg, u. a. die Ausrichtung der Weihnachtsfeier im **Martinushaus für Menschen**, denen es nicht so gut geht oder die alleine sind.

Fit bleiben durch Bewegung

Senioren wandern in der Umgebung

Referentinnen:
Kerstin Günther,
Erika Seuffert
Zeit: Donnerstag
(bei Feiertag Mittwoch)
13.00 bis 17.00 Uhr
Termine:
04.03. bis 26.08.2021,
wöchentlich

Wer rastet, der rostet! Mit unseren Seniorenwanderungen schlagen wir drei Fliegen mit einer Klappe: Wir bleiben fit und beweglich, schöpfen Kraft in herrlicher Natur und lernen unsere nähere Umgebung kennen. Zunächst fahren wir mit Bus oder Bahn zum Ausgangspunkt, dann wandern wir ca. zwei Stunden. Als Abschluss kehren wir ein und lassen den Ausflug gemeinsam ausklingen. Bis zum frühen Abend sind wir wieder in Aschaffenburg. Die Gruppe ist für alle offen. Als Kostenbeitrag fallen lediglich die Fahrtkosten mit dem ÖPNV an. Die genauen Informationen zu Treffpunkt und Ziel werden in der Rubrik Lokales unter „Termine“ im Main-Echo veröffentlicht. Alternativ wird die Information per E-Mail-Newsletter versandt.



Hatha-Yoga

Referentin: Yvonne Thomas
Teilnahmegebühr: 80,00 EUR
Zeit: Montag,
17.30 - 19.00 Uhr,
wöchentlich, 13x,
Termine:
01.03. bis 21.06.2021

Anmeldeschluss:
22.02.2021

In diesem Kurs lernen Sie Entspannungstechniken zur geistigen und körperlichen Entspannung und Stressbewältigung. Die Atemübungen führen zu einer bewussten Atmung, erhöhen die Sauerstoffaufnahme und die Energiezufuhr. Durch die Körperübungen wird die Muskulatur gestärkt und die Flexibilität erhöht. Sie bekommen ein besseres Körpergefühl, lernen sich selbst zu spüren und sich so anzunehmen, wie Sie sind.

Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen

Gemeinschaftstänze und Kreistänze

Referentin:
Marianne Zellfelder

Gedächtnstraining durch Tanz 1

Teilnahmegebühr: 57,00 EUR
Zeit: Montag, 9.30 - 11.00 Uhr,
wöchentlich
Termine: 01.03. bis
26.07.2021, 18x

Gruppen- und Kreistänze machen gute Laune und trainieren ganz nebenbei das Gedächtnis.

Bitte mitbringen: rutschfeste Hallenschuhe

Anmeldeschluss:
jeweils 22.02.2021

Gedächtnstraining durch Tanz 2

Teilnahmegebühr: 54,00 EUR
Zeit: Dienstag, 9.30 - 11.00 Uhr,
wöchentlich
Termine: 02.03. bis
27.07.2021, 17x

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Referent: Steffen Naumann,
Sozialpädagogin
Zeit: Dienstag,
02.03.2021, 19.00 Uhr
Eintritt frei

In Kooperation mit der Hospizgruppe Aschaffenburg e.V.

Was geschieht, wenn ich durch einen Unfall oder eine schwere Erkrankung nicht mehr selbst über meine persönlichen Angelegenheiten und die medizinische Behandlung entscheiden kann? Wer entscheidet dann? Transparenz und Sicherheit hierüber können in gesunden Zeiten verfasste Vollmachten und eine Patientenverfügung schaffen. Der Referent wird die verschiedenen Aspekte solcher Willensbekundungen aufgreifen und mit den Teilnehmern diskutieren.

Feldenkrais

Bewusstheit durch Bewegung

Referentin: Inge Lobisch,
Feldenkraislehrerin
Teilnahmegebühr: 48,00 EUR
Zeit: Dienstag, 17.30 bis
18.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 02.03./09.03./
23.03./20.04./27.04./
11.05.2021, 6x

Anmeldeschluss:
23.02.2021

Sie wollen im Alltag beweglich bleiben und sich wohlfühlen, haben körperliche Einschränkungen oder Schmerzen, wollen mit sich selbst wieder mehr in Einklang kommen? Im Liegen werden Bewegungen mit ungewohnten Variationen erforscht. Das ist ein für alle zugänglicher Weg, Gewohnheiten zu entdecken und Alternativen zu finden, die mehr Spielräume lassen, achtsamer mit sich umzugehen, damit Leib und Seele wieder zusammen klingen.

Bitte bringen Sie Gymnastikmatte, warme und bequeme Kleidung, eine Decke und ggf. Wollsocken mit.

Rückentraining

Bewegung und Kräftigung der Muskulatur sind auf Dauer die beste Prävention gegen Rückenbeschwerden und allgemeine Müdigkeitserscheinungen.

Unterstützt von Musik trainieren wir den Kreislauf, die Rumpfmuskulatur, Hals - Nacken - Arme - Beine - Po! Zielgerichtete Korrekturen helfen Ihnen, Fehlhaltungen zu vermeiden.

Bettina Gresch ist staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin für Krankengymnastik und Breitensport.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, ein Handtuch und ein kleines Kissen

Referentin:
Bettina Gresch,
Gymnastiklehrerin
Teilnahmegebühr
jeweils 64,00 EUR

Anmeldeschluss:
jeweils 23.02.2021

Rückentraining 0

Zeit: Dienstag, 11.30 -
12.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 02.03. bis
27.07.2021, 16x

Rückentraining 1

Zeit: Dienstag, 12.30 -
13.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 02.03. bis
27.07.2021, 16x

Rückentraining 2

Zeit: Dienstag, 13.30 -
14.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 02.03. bis
27.07.2021, 16x

Rückentraining 3

Zeit: Dienstag, 14.30 -
15.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 02.03. bis
27.07.2021, 16x

Rückentraining 4

Zeit: Donnerstag, 18.30 -
19.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 05.03. bis
25.06.2020, 12x

Teilnahmegebühr:
68,00 EUR

Rückentraining 5

Zeit: Donnerstag, 18.30 -
19.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 04.03. bis
29.07.2021, 17x

Fit von Kopf bis Fuß 1

Referentin: Gabi Barthelme
Teilnahmegebühr:
jeweils 38,00 EUR

Kurs 1

Zeit: Mittwoch, 9.30 -
10.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 03.03. bis
23.06.2021 12x

Kurs 2

Zeit: Mittwoch, 10.30 -
11.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 03.03. bis
23.06.2021 12x

Belastungen im Alltag bringen oft Körper und Geist aus dem Gleichgewicht. Wir wollen die Muskeln kräftigen und damit Verspannungen vorbeugen, unsere Haltung bewusster wahrnehmen und Gleichgewicht und Koordination verbessern, um im Alter sicher und beweglich durchs Leben zu gehen.

Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen

Anmeldeschluss:
jeweils 24.02.2021

Funktionelle Gymnastik

Referentin: Petra Knall
Teilnahmegebühr:
jeweils 43,00 EUR

Kurs 1

Zeit: Donnerstag, 9.30 -
10.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 04.03. bis
29.07.2021, 14x

Kurs 2

Zeit: Donnerstag, 10.30 -
11.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 04.03. bis
29.07.2021, 14x

Der Kurs ist für alle geeignet, die ihre Muskulatur kräftigen möchten, ihre Sprunggelenke aber schonen müssen. Die Schwerpunkte des Kurses sind Wirbelsäulengymnastik, Funktionsgymnastik, Koordination und Dehnung. Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

Bitte eine eigene Gymnastikmatte mitbringen

Anmeldeschluss:
jeweils 24.02.2021

Gesundheitswandern

Referentin: Petra Seipel,
Gesundheitswanderführerin
Teilnahmegebühr:
jeweils 60,00 EUR

Kurs 1:

Zeit: Mittwoch, 10.00 -
12.00 Uhr, wöchentlich
Termine: 10.03. bis
19.05.2021, 8x

Kurs 2:

Zeit: Donnerstag, 10.00 -
12.00 Uhr, wöchentlich
Termine: 11.03. bis
20.05.2021, 8x

Anmeldeschluss:
jeweils 03.03.2021

Beim Gesundheitswandern wird natürlich gewandert. Das Besondere passiert unterwegs: An schönen Plätzen in der Natur sind Sie zu Übungen eingeladen, die Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Entspannung verbessern.

- stärkt Herz, Kreislauf und Immunsystem
- kräftigt Knochen und Gelenke
- wirkt positiv auf das Nervensystem

Für sich gesund fühlende Menschen mit Bewegungsmangel, Bewegungseinsteiger, Bewegungswiedereinsteiger.

Teilnahmegebühr:
jeweils 30,00 EUR

Kurs 1A:

Zeit: Mittwoch, 10.00 -
12.00 Uhr, wöchentlich
Termine: 16.06. bis
07.07.2021, 4x

Kurs 2A:

Zeit: Donnerstag, 10.00 -
12.00 Uhr, wöchentlich
Termine: 17.06. bis
08.07.2021, 4x

Anmeldeschluss:
jeweils 09.06.2021

Markttreff zur Marktzeit für Frauen

Ein Angebot für Frauen, die sich eine kleine Auszeit bei Kaffee oder Tee gönnen möchten. Da kann frau ungezwungen mit anderen in Kontakt kommen. Die Treffen werden moderiert und stehen jeweils unter einem Thema.

In Kooperation mit dem Referat Frauenseelsorge des Bistums Würzburg

Referentin: Monika Knüpf, Dipl. Päd. (Univ.)
Teilnahmegebühr: 1,00 EUR
Anmeldung: beim Referat Frauenseelsorge, Kürschnerhof 2,
97070 Würzburg, frauenseelsorge@bistum-wuerzburg,
Telefon 0931-38665202

Themen und Termine im Einzelnen:

Frieden fängt im eigenen Herzen an

Termin: Mittwoch,
31.03.2021,
09.00 - 11.00 Uhr

Anmeldeschluss:
22.03.2021

„Es ist nie zu spät so zu sein, wie man gerne gewesen wäre.“

Termin: Mittwoch,
28.04.2021,
09.00 - 11.00 Uhr

Anmeldeschluss:
19.04.2021

„Wenn ich immer tun würde, was man von mir erwartet, dann würde irgendwann auf meinem Grabstein stehen: Mein Leben hat allen gefallen, nur mir nicht.“
(Verfasser unbekannt)

Termin: Mittwoch,
26.05.2021,
09.00 - 11.00 Uhr

Anmeldeschluss:
18.05.2020

I'M A NURSE : Warum ich meinen Beruf als Krankenschwester liebe - trotz allem

Lesung und Gespräch mit Autorin Franziska Böhler

Autorin: Franziska Böhler
Eintritt frei, Spende erbeten

Vortrag 1

Zeit: Montag, 12.04.2021,
15.00 - 17.00 Uhr

Vortrag 2

Zeit: Montag, 12.04.2021,
18.00 - 20.00 Uhr

In Kooperation mit der
Caritas

Anmeldeschluss:
01.04.2021

Franziska Böhler ist Krankenschwester aus Überzeugung. Sie schildert in bewegenden Fallgeschichten den Stationsalltag im Krankenhaus und macht deutlich, wie sehr Patienten und Personal unter profitorientierten Strukturen leiden. In ergreifenden Fallgeschichten aus ihrem Arbeitsalltag, aber auch von Patienten, Hebammen, Auszubildenden und Ärzten macht sie deutlich, wieviel Leid der Kostendruck und der Personalmangel in Krankenhäusern und Altenheimen verursachen. Dabei vergisst sie auch die guten Momente nicht, die es wert sind, sich trotz allem genau für diesen Beruf immer wieder zu entscheiden.

Zielgruppe: alle Interessierten, gezielt jedoch auch junge Menschen, die sich für den Beruf begeistern lassen möchten



Gedächtnistraining für den Alltag

Mit Tipps und Tricks merken wie die Profis

Referentin: Marion Segatz
Teilnahmegebühr:
79,00 EUR
Zeit: Montag,
19.04./26.04./03.05.2021,
14.00 - 17.30 Uhr
(inkl. Kaffeepause)

In Kooperation mit dem
Katholischen Senioren-Forum
Regionalstelle Aschaffenburg

Anmeldeschluss:
12.04.2021

Es gibt heute im täglichen Leben viele kleine elektronische Helfer, die uns das Denken abnehmen. Doch der „Gehirnmuskel“ braucht ständiges Training um fit zu bleiben. Dieser dreiteilige Kurs will dabei helfen, die Funktionsweise des Gehirns besser zu verstehen, und Techniken zur Steigerung des Gedächtnisses vermitteln. Viele Praxisbeispiele werden dazu beitragen, das Gelernte zu veranschaulichen und zu vertiefen.

Wechseljahre – Die zweite Pubertät

Ein Workshop für Frauen

Referentin:
Kirsten Danelzik, Referat
Partnerschaft - Familie
Zeit: Donnerstag,
06.05.2021, 19.00 Uhr
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR

In Kooperation mit der
Ehe- und Familienseelsorge
Aschaffenburg

In der ersten Pubertät vollzieht sich der Wandel vom Mädchen zur Frau; später erleben Frauen in den Wechseljahren wieder einen Prozess des Wandels, der meist ähnlich turbulent erlebt wird. Oft stehen die Belastungen im Vordergrund. Die Wechseljahre können aber auch eine Zeit der positiven Energie sein. An diesem Abend werden die biologische Prozesse erklärt und Möglichkeiten des aktiven Umgangs mit den Begleiterscheinungen gezeigt. Anschauliche Texte und Bilder sollen zu einer positiven Gestaltung dieser Lebensphase ermutigen.



Qigong

Referentin: Christine Christl
 Teilnahmegebühr: 52,00 EUR
 Zeit: Dienstag, 18.00 -
 19.30 Uhr, wöchentlich
 Termine: 08.06. -
 27.07.2021, 8x

Anmeldeschluss:
 01.06.2021

Die „18 Harmonien“ sind eine leicht zu lernende Übungsabfolge aus dem Qigong, um Muskeln auf sanfter Art zu dehnen und Gelenke beweglich zu erhalten. Ruhe und Gelassenheit können entstehen, und durch regelmäßiges Üben wird sich ein positiver Einfluss auf unsere Gesundheit bemerkbar machen.

Yoga im Park

Referentin: Yvonne Thomas
 Eintritt frei
 Ort: Schöntal-Park, hinter
 der Schöntalruine, 63739
 Aschaffenburg
 Zeit: 18.00 - 19.00 Uhr
 Termine: Montag,
 05.07./12.07./19.07./
 26.07.2021

Dass Yoga gut tut, können Sie an einem ungewöhnlichen Ort erfahren: im Park Schöntal, auf der Wiese hinter der Schöntalruine, mitten im Grünen, an der frischen Luft. Wenn Sie diese Erfahrung machen wollen, kommen Sie einfach in bequemer Kleidung vorbei. Zum Ausklang eines Sommertages finden Sie Ruhe und Bewegung mitten in der Stadt.

Bitte eigene Yogamatte mitbringen
 Die Veranstaltung findet nur bei trockener Witterung statt!

Smartphones für Einsteiger

Android

Referent: Nils Wytopil
 Teilnahmegebühr:
 jeweils 36,00 EUR

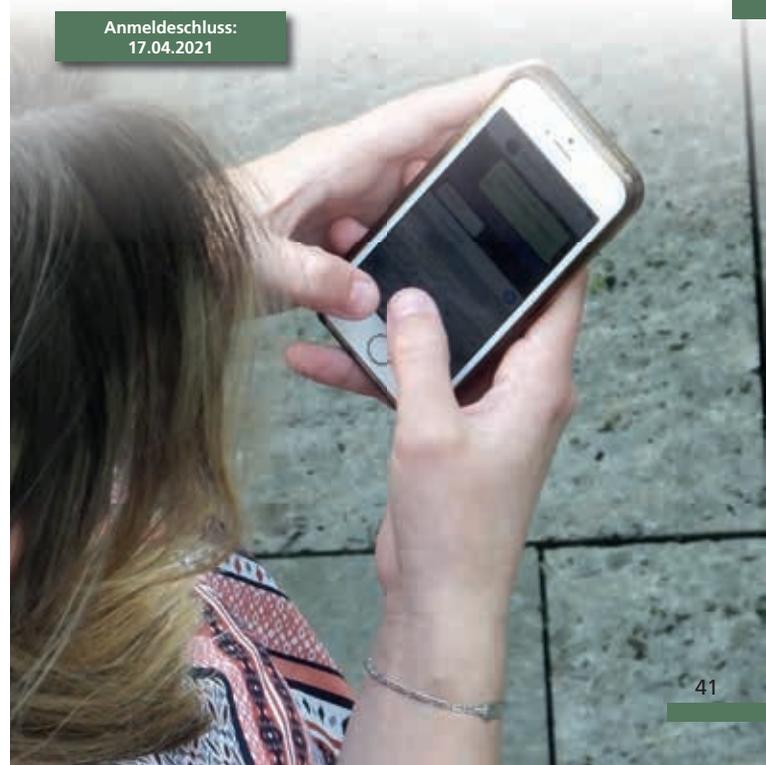
Kurs 1:
 Zeit: Samstag, 13.03.2021,
 10.00 - 16.00 Uhr (inkl. eine
 Stunde Mittagspause)

Anmeldeschluss:
 06.03.2021

Kurs 2:
 Zeit: Samstag, 24.04.2021,
 10.00 - 16.00 Uhr (inkl. eine
 Stunde Mittagspause)

Anmeldeschluss:
 17.04.2021

Sie haben bereits ein Smartphone oder ein Tablet oder planen eine Anschaffung? In diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in die Welt der digitalen Alleskönner. Sie erfahren, wie Sie die Geräte richtig und sicher einstellen, welche Einsatzmöglichkeiten sie bieten und bekommen einen Überblick über wichtige Funktionen und nützliche Apps. Die Teilnehmer*innen sind herzlich eingeladen, ihre eigenen Geräte mitzubringen.



Smartphones für Fortgeschrittene Android

Referent: Nils Wytopil
Teilnahmegebühr: 36,00 EUR
Zeit: Samstag, 12.06.2021,
10.00 - 16.00 Uhr (inkl. eine
Stunde Mittagspause)

Anmeldeschluss:
05.06.2021

Sie haben ein Smartphone oder Tablet, sind mit der grundlegenden Bedienung vertraut und wollen nun wissen, wie diese Alleskönner Sie im Alltag unterstützen können? Dieser Kurs vermittelt weiterführende Kenntnisse rund um Smartphones und Tablet und zeigt Ihnen, welche Funktionen in den kleinen Geräten schlummern. Zudem werden interessante Apps vorgestellt und das Thema „Sicherheit“ beleuchtet. Eigene Geräte können gerne mitgebracht werden.

Meine erste eigene Homepage

Wordpress für Einsteiger

Referent: Nils Wytopil
Teilnahmegebühr: 36,00 EUR
Zeit: Samstag, 26.06.2021,
10.00 - 16.00 Uhr (inkl. eine
Stunde Mittagspause)

Anmeldeschluss:
19.06.2021

Die eigene Homepage ist die Visitenkarte im Internet. Mit Wordpress können Sie schnell und einfach erste Schritte in Sachen Homepage-Erstellung gehen, egal ob Sie die Homepage privat, beruflich oder etwa für Ihren Verein oder Verband nutzen wollen. In diesem Kurs wird die Einrichtung und Anpassung von Wordpress vorgestellt. Zudem lernen die Teilnehmer, wie Sie diese Installationen an eigene Bedürfnisse anpassen, zusätzliche Plugins installieren und der eigenen Homepage einen individuellen Anstrich verpassen.

LandArt

Kunst in und mit der Natur

Referentin: Lissy Schwab,
Atelier- und
Werkstattpädagogin
Teilnahmegebühr: 19,50 EUR
Treffpunkt: Nordfriedhof in
Strietwald auf dem Parkplatz
Zeit: Samstag, 03.07.2021,
14.00 - 17.00 Uhr

Anmeldeschluss:
25.06.2021

LandArt ist eine Kunstrichtung, in der die Landschaft zum Gestalten anregt.

Mit bloßen Händen arbeiten wir mit Steinen, Blättern und Stöcken, die wir vor Ort im Wald finden. Inspiriert von der natürlichen Ästhetik des Materials gehen wir zu Werke. Es gibt kein Richtig oder Falsch.

Am Ende fotografieren wir die Werke und belassen sie an ihrem Ort, wo sie dann bald vergehen. Freude am Tun, die Seele baumeln lassen und das Erleben in der Natur sind dabei sehr angenehme Nebeneffekte.

Findet bei jedem Wetter statt!



„Verschaff’ mir Recht!“

Kriminalisierung von Lesben, Schwulen, Bisexuellen und Transgendern und die katholische Kirche

Ausstellungsdauer:
12.04. - 12.06.2021
Montag - Donnerstag,
09.00 - 17.00 Uhr
Freitag, 09.00 - 14.00 Uhr

In mehr als 70 Ländern der Welt sind gleichgeschlechtliche Handlungen derzeit strafbar. Die Strafen reichen von Geldbußen über mehrjährige Haft bis hin zur Todesstrafe. In der Ausstellung „Verschaff’ mir Recht“ berichten lesbische, schwule, bisexuelle und transgender Katholik*innen in zehn sehr persönlichen Porträts von Angst und Repressionen in ihren Heimatländern und -kirchen und von der Kraft des Glaubens.

siehe auch: Dienstagsgespräch am 27.4. „Menschenrechte für LSBT-Personen“, Seite 8



„Auf kleiner Flamme“

Eine Ausstellung im Dunkeln

Ausstellungsdauer:
01.07. - 31.07.2021
Montag - Donnerstag,
09.00 - 17.00 Uhr
Freitag, 09.00 - 14.00 Uhr

Ein Leben ohne sichere und saubere Energie ist immer noch tägliche - und vor allem nächtliche - Realität für viele Millionen Menschen in den armen Regionen dieser Welt.

Die Foto-Ausstellung „Auf kleiner Flamme“ macht die Erfahrung von Energiearmut auf einleuchtende Weise nachvollziehbar: Sie findet im Dunklen statt. Die Besucher schauen sich die außergewöhnlichen Fotografien von Eduardo Sorteras Jalil mit Taschenlampen an. So tauchen sie ein in den Alltag von Menschen, für die Holzkohle die einzig nennenswerte Energiequelle ist. Die Ausstellung erzählt unter anderem davon, welchen Unterschied eine Solaranlage in einer Geburtsstation macht oder wie eine Wasserturbine das Leben einer Kleinstadt verändert.



Italienisch für den Urlaub

Grundkurs

Referentin: Patrizia Bizzarri
 Teilnahmegebühr:
 59,50 EUR
 (inkl. Arbeitsmaterial)
 Zeit: Mittwoch, 9.30 -
 11.00 Uhr, wöchentlich
 Termine: 21.04. bis
 30.06.2021, 9x

Planen Sie einen Urlaub in Italien?
 In diesem Kurs lernen Sie anhand von schriftlichen und mündlichen Übungen die Grundkenntnisse der italienischen Sprache kennen. Sie werden durch praktische Anwendungen der Sprache mehr über die italienische Alltagskultur und das Land erfahren.

Anmeldeschluss:
 14.04.2021

Italienisch Weiterführungskurs

Referentin: Paola Franco
 Teilnahmegebühr:
 59,50 EUR
 (inkl. Arbeitsmaterial)
 Zeit: Montag, 9.30 -
 11.00 Uhr, wöchentlich
 Termine: 01.03. bis
 10.05.2021, 9x

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Das Sprechen in wichtigen Alltagssituationen steht im Mittelpunkt dieses Kurses, der vertiefend eine kompakte sprachliche und landeskundliche Vorbereitung für eine Reise nach Italien anbietet.

Anmeldeschluss:
 22.02.2021



Spanisch Grundkurs

Referentin: Marcela Braun
 Teilnahmegebühr:
 59,50 EUR
 Zeit: Dienstag,
 09.30 - 11.00 Uhr
 Termine: 02.03. bis
 11.05.2021, 9x

Teilnehmer ohne Vorkenntnisse erhalten in diesem Kurs praktische Informationen über Land und Leute, um sich in Alltagssituationen gut zurechtzufinden. Das gemeinsame Gespräch ist ein Schwerpunkt dieses Kurses. Durch praktische schriftliche und mündliche Übungen werden Sie die grammatikalischen Strukturen erlernen. Wir arbeiten lernfreundlich in kleinen Schritten und gehen gezielt auf Ihre Bedürfnisse ein.

Anmeldeschluss:
 23.02.2021

„Die Literatur kann die Welt verändern“

Literaturkurs

Referentin:
 Ellenruth Molz, M.A.
 Teilnahmegebühr: 65,00 EUR
 Zeit: Mittwoch,
 10.15 - 11.45 Uhr, 5x
 Termine: 17.03./21.04./
 19.05./16.06./21.07.2021

... sagt die Nobelpreisträgerin Olga Tokarczuk in einem Interview. In diesem Semester lesen und analysieren wir die Erzählungen aus dem Band „Spiel auf vielen Trommeln“, auch mit Blick auf die Rolle der Literatur in unserer Zeit. „Die Literatur kann die Welt verändern, denn das ist eine sehr raffinierte Art zwischenmenschlicher Kommunikation.“

Olga Tokarczuk,
 Spiel auf vielen Trommeln
 Übersetzerin: Esther Kinsky
 Verlag: Matthes & Seitz
 Berlin, 2006
 ISBN-13: 9783882211078
 Preis: 14,80 EUR

Anmeldeschluss:
 10.03.2021

Fit und aktiv durch Singen in froher Runde

Lieder und Gedichte mit Tilli, Willi und Heribert

Moderation: Tilli Krebs
 Zeit: Donnerstag,
 14.00 - 17.00 Uhr
 weitere Termine: 25.03./
 15.04./20.05./17.06./
 22.07.2021

In Kooperation mit dem
 Kath. Senioren-Forum,
 Dekanat Aschaffenburg-Stadt



ZUM GOLDENEN
OCHSEN
 Hotel & Gasthaus am Schlossgarten

www.zumgoldenenochsen.de



Genießen Sie Ihren Aufenthalt in unserem familiengeführten 3-Sterne Hotel mitten in Aschaffenburg. Unser Haus bietet Ihnen 38 komfortable Zimmer mit moderner Ausstattung, das Restaurant „Oechsle“ mit seiner regional geprägten Landküche und die passenden Räumlichkeiten für Tagungen und Feierlichkeiten.

Karlstraße 16 63739 Aschaffenburg
 Tel.: 06021-23132 Fax: 06021-25785
info@zumgoldenenochsen.de

focus:film „Corpus Christi“

Martinusforum goes Casino

Moderation:
 Dr. Jürgen Schwab und
 Burkard Vogt
 Teilnahmegebühr: 8,00 EUR
 Ort: Casino-Kino,
 Ohmbachgasse,
 Aschaffenburg
 Zeit: Sonntag,
 18.04.2021, 10.00 Uhr

Gemeinsam mit dem Programm kino „Casino“ zeigen wir ausgewählte Spielfilme zu Lebensfragen und gesellschaftlichen Themen. Deren Geschichten regen an, über Haltungen und Konsequenzen nachzudenken. Bestandteile der Reihe sind eine kurze Einführung zum Film und ein moderiertes Nachgespräch.

Corpus Christi

Der Film erzählt vom 21jährigen Daniel, der aus der Jugendhaft entlassen wird und sich, statt die vorgesehene Wiedereingliederungsmaßnahme anzutreten, in einem Dorf als Priester ausgibt. Er kommt mit seiner lässigen Art und ungewöhnlichen Aktionen vor allem bei den jungen Gemeindemitgliedern gut an. Nach und nach kommt er einem Trauma auf die Spur, unter dem das Dorf leidet, und versucht es zu heilen.

Kartenreservierung möglich im Casino-Kino unter
 Tel.: 06021-451077-2



An der Schmerzgrenze



Kirchliches Kabarett mit Cherubim

Karten im Vorverkauf erhältlich

Kirchenkabarett Cherubim
Eintritt:
15,00 EUR / erm. 10,00 EUR
Zeit: Samstag, 24.04.2021,
20.00 Uhr

Das Volk Gottes muss ins Sanatorium. Katholisch sein tut nämlich mittlerweile richtig weh. Protestantismus ist nur eines von vielen ansteckenden Leiden. Und das ewige Warten, dass sich mal was tut, verschlimmert den Zustand nur noch mehr. Im neuen Programm werden Auswege aus der kirchlichen Misere gesucht. Mit Gesang, Wortwitz und Komik erarbeiten sich die Cheruben so ihre ganz eigene Therapie. Das Publikum erwartet ein sch(m)erzvoll heiterer Kabarettabend. PS.: Der Eintritt wird nicht von den Krankenkassen übernommen!



Die Sehnsucht nach Ruhe – der Schabbat

Ein interaktiver Workshop mit Geschichten und Liedern aus 3000 Jahren

Referentin: Chasan Jalda Rebling, Berlin
Teilnahmegebühr: 45 EUR inkl. Essen mit 1 Getränk
Ort: GemeindeHaus Maria Geburt, Marienstraße 13, 63743 Aschaffenburg
Zeit: Freitag, 07.05.2021, 17.00 -21.00 Uhr

In Kooperation mit der Pfarrei Maria Geburt

Anmeldeschluss:
30.04.2021

Der siebente Tag, der Tag der Ruhe, ist vielleicht die genialste Idee der Schöpfungsgeschichte. Der erste der Festtage, Schabbat, unterbricht den Alltag, um Atem zu schöpfen und zur Ruhe kommen. Chasan Jalda Rebling eröffnet mit Liedern und Geschichten aus uralter jüdischer Tradition einen neuen Blick auf den siebenten Schöpfungstag. Wir erfahren von Engeln, der Königin und der Braut. Die Begrüßung der Braut Schabbat und ein gemeinsames Essen runden den Workshop ab.

Anmeldung unter info@martinusforum.de oder 06021-392 100



Bati I'gani – ich ging in meinen Garten

Jüdische Liebeslieder aus
3 Jahrtausenden

Referentinnen:
Jalda Rebling, Gesang;
Anja Günther, Klarinette;
Paula Sell, Akkordeon
Teilnahmegebühr: 10,00 EUR,
ermäßigt 7,00 EUR
Zeit: Samstag,
08.05.2021, 19.30 Uhr
Ort: Kirche St. Agatha,
Agathaplatz 3,
63739 Aschaffenburg

Ausgerechnet das „Lied der Lieder“ gilt als das heiligste Buch der Bibel - denn was ist so heilig wie die Liebe?
Chasan Jalda Rebling, Paula Sell und Anja Günther begeben sich auf das vergnügliche Abenteuer der Suche nach einem musikalischen Austausch. Dabei überwinden sie spielend Grenzen: Jüdische Lieder und Geschichten von früher und heute werden von den Musikerinnen aufgenommen, kommentiert und neu ins Spiel gebracht.



„Weißt du, wer ich bin?“

Ein interreligiöses Kulturprojekt für Kinder und Jugendliche

Referenten: Alon Wallach & das TRIMUM-Team
Termine:
31.05. - 05.06.2021,
jeweils 10-16 Uhr
zusätzlich: 06.06.2021
18.00-21.00 Uhr (Konzert)
Treffpunkt:
Jugendtreff „Katakombe“
im Martinushaus

Unter dem Motto: „Weißt du, wer ich bin?“ begegnen sich verschiedene Kulturen und Religionen in Aschaffenburg musikalisch. Dazu laden wir zu einem Workshop in den Pfingstferien ein. Wir lernen uns kennen und gestalten gemeinsam ein musikalisches Programm. Am letzten Tag findet ein Konzert im Saal des Martinushauses statt.

Für Verpflegung ist gesorgt, es entstehen keine Kosten.
Mindestalter: 8 Jahre
Anmeldung nur über die Katakombe:
<http://www.katakombe-ab.de/kurse-und-workshops/kursanmeldung>
oder Tel. 06021 392180

In Kooperation mit der Katakombe und der Stadt Aschaffenburg.



Paradiso

Fast eine Liebesgeschichte



Es spielen Heike Bänisch,
Sophia Altklug
Zeit: Mittwoch,
09.06.2021, 19.30 Uhr
Der Eintritt ist frei - wir
freuen uns über eine kleine
Spende!

Martha füttert jeden Tag die Enten im Park. Sie ist 81 und braucht keine Gesellschaft. Eines Tages setzt sich Vicky zu ihr auf die Bank. Zwischen den ungleichen Frauen entwickelt sich allmählich eine Freundschaft. Denn die Einsamkeit hatten sie gemeinsam. Paradiso ist ein humorvolles und berührendes Stück über Liebe und Treue, Abhängigkeit und Mitgefühl, sich einlassen und loslassen.



Museumsnacht 2021

Kulturstadt Aschaffenburg – Vielfalt verbindet

Samstag, 10.07.2021

Auch in diesem Jahr sind wir bei der städtischen Museumsnacht dabei. Bei schönem Wetter planen wir ein buntes Programm im Innenhof, bei schlechtem Wetter geht es in den Saal. Genaueres erfahren Sie ab Mai im Museumsnachtprogramm oder auf unserer Homepage. Auf jeden Fall mit dabei: Der Aschaffener Weltladen mit fairen Getränken und Knabberereien.



Albanien – unbekannte Perle des Balkans

10-tägige Studienreise

Veranstalter: TOBIT-Reisen
Reiseorganisation und
-begleitung: Michael Pfeifer
Reisepreis im DZ pro Person:
1.475,00 EUR
EZ-Zuschlag: 220,00 EUR
Zeit: Dienstag, 25.05. bis
Donnerstag, 03.06.2021

Anmeldeschluss:
05.03.2021

Nach Jahrzehnten der Isolation vom Rest der Welt sucht Albanien noch seinen Platz unter den Nationen des Balkans und strebt Richtung EU. Dabei blickt das Land auf eine lange und glanzvolle Geschichte zurück. Römer, Griechen und Osmanen hinterließen ihre Spuren vor beeindruckenden Bergkulissen und langen Stränden. Auf der Rundreise erleben Sie Albanien, Nordmazedonien (rund um den Ohrid-See) und Griechenland (Kastoria) als einen einheitlichen Kulturraum vor allem byzantinischer Kunst. Das gastfreundliche Land mit seinem mediterranen Klima steckt voller Überraschungen - überzeugen Sie sich selbst!



Man braucht nur eine Insel ...

Unterwegs im irischen Südwesten und stille Tage in der Mitte

Veranstalter:
Gaeltacht-Reisen Moers
Reiseleitung:
Eckhard Ladner,
EBZ Irland; Hermann Simon,
Referat Geistliches Leben/
Mitarbeiter*innen-Seelsorge
der Diözese Würzburg
Reisepreis im DZ pro Person:
ca. 1.595 EUR
EZ-Zuschlag: 257,00 EUR
Termin: Montag, 24.05. bis
Mittwoch 02.06.2021

Anmeldeschluss:
09.04.2021

Emerald isle“ - im poetischen Namen für Irland schwingt die Sehnsucht mit nach dem kostbaren Ort, der Geborgenheit und Hoffnung schenkt. Eine sichere Insel im aufgewühlten Meer des Alltags ist ein wertvoller Schatz - vielleicht lässt sie sich auf unserer Reise im direkten und im übertragenen Sinn finden. Mit einer kundigen Reiseleitung begegnen wir Geschichte und Gegenwart, der Natur und den Menschen der „Smaragd- Insel“.

Wir lassen uns Zeit, um die Eindrücke zu verkosten und den Geschmack des Lebens neu zu entdecken. Drei stille Tage im Retreat-Centre Mount Saint Annes dienen ausdrücklich der spirituellen Vertiefung und geben der eigenen Suchbewegung Raum.

In Zusammenarbeit mit dem Europäischen Bildungs-Zentrum Irland und der Mitarbeiter*innen-Seelsorge / Referat Geistliches Leben der Diözese Würzburg



Auf Martins Spuren in Erfurt

Veranstalter: Biblische Reisen GmbH, Stuttgart
Reisebegleitung: Ursula Silber

Termin: Mittwoch, 10.11. bis Freitag, 12.11.2021
Kosten: ca. 300,00 Euro

Anmeldeschluss:
31.07.2021

In der ehemaligen kurzmainzischen Stadt Erfurt hat der heilige Martin viele Spuren hinterlassen; später lebte hier sein Namensvetter Martin Luther. Höhepunkt der Reise ist die Teilnahme an der ökumenischen Martinsfeier auf dem Domplatz. Außerdem gehen wir in der Altstadt auf Spurensuche nach der Herrschaft der Mainzer Kurfürsten in Thüringen. Mit Experten der „Kirchlichen Arbeitsstelle für missionarische Pastoral“ sprechen wir über die Situation von Gesellschaft und Kirche heute. Spirituelle Impulse und ein Wortgottesdienst runden das Programm ab.

Bitte fordern Sie ausführliche Informationen bei uns an!



Adventszauber im Erzgebirge mit Konzert in der Annenkirche

3-tägige Busstudienreise

Veranstalter: Ehrlich Touristik, Miltenberg
Reiseorganisation und -begleitung: Gabriele Bokr
Reisepreis im DZ pro Person: 379,00 Euro
EZ-Zuschlag: 50,00 Euro
Zeit: Freitag, 03.12. bis Sonntag, 05.12.2021

Anmeldeschluss:
15.09.2021

Im Advent, wenn Schwibbögen und Weihnachtspyramiden die Landschaft feierlich erleuchten, zeigt sich das Erzgebirge von seiner schönsten Seite. Ziele unserer Reise sind die Spielzeugstadt Seiffen mit der berühmten Bergkirche und Annaberg-Buchholz. Dort besuchen Sie die größte Hallenkirche des Erzgebirges, die „Manufaktur der Träume“, den Weihnachtsmarkt und die adventlich geschmückten Höfe. Am Spätnachmittag genießen Sie ein Adventskonzert in der Annenkirche. Die Perle des Erzgebirges, das romantische Städtchen Schwarzenberg, lernen Sie auf der Heimreise kennen. Sie wohnen im familiär geführten Landgasthof Wemmer.

Passionsspiele in Oberammergau und die Märchenschlösser von König Ludwig II

4-tägige Busreise mit Besuch der Passionsspiele

Die Reise musste letztes Jahr wegen der Corona-Pandemie ausfallen und wird von 01.09. bis 04.09.2022 wieder angeboten.

Weitere Informationen unter info@martinushaus.de oder 06021-392-100

Advent in Aachen mit Besuch von Schloss Merode

3-tägige Busstudienreise

Veranstalter:
Ehrlich Touristik, Miltenberg
Reiseorganisation- und
-begleitung: Gabriele Bokr
Reisepreis im
DZ pro Person: 429,00 Euro
EZ-Zuschlag: 125,00 Euro
Zeit: Freitag, 11.12. bis
Sonntag, 13.12.2021

Anmeldeschluss:
15.09.2021

Die ehrwürdige Kaiser- und Domstadt Aachen und ihre Hauptsehenswürdigkeiten stehen im Mittelpunkt dieser Adventsreise. Alle Jahre wieder findet in stimmungsvollem Ambiente, vor der Kulisse des historischen Aachener Rathauses und in den umliegenden Straßen der Aachener Weihnachtsmarkt statt. Adventlichen Lichterglanz und traditionelles Kunsthandwerk präsentiert das festlich erleuchtete Wasserschloss Merode mit dem wohl schönsten Weihnachtsmarkt Nordrhein Westfalens, das am späten Nachmittag unser Ziel ist. Überall zwischen den Buden

Gerne weisen wir auf weitere Reisen von Gabriele Bokr über die vhs hin – Anmeldung nur dort:

02.06. - 06.06.2021:

Nancy und das unbekannte Lothringen

26.08 - 04.09.2021:

Finnland mit Alandinseln

11.09. - 17.09.2021:

Wien – die Klänge einer Donaumetropole

21.10. - 24.10.2021:

Mailand – Kunstmetropole Norditaliens

Februar

ab	17.02.21	S. 15	„Schaut hin, wie Gott euch heute rettet!“ (6x)
	20.02.21	S. 16	Sicherheit neu entdecken
ab	24.02.21	S. 30	Hospizbegleiterkurs

März

ab	01.03.21	S. 32	Hatha-Yoga (13x)
ab	01.03.21	S. 46	Italienisch Weiterführungskurs (9x)
ab	01.03.21	S. 32	Gedächtnstraining durch Tanz 1 (18x)
	02.03.21	S. 33	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
ab	02.03.21	S. 33	Feldenkrais (6x)
ab	02.03.21	S. 34	Rückentraining 1 (16x)
ab	02.03.21	S. 34	Rückentraining 0 (16x)
ab	02.03.21	S. 34	Rückentraining 2 (16x)
ab	02.03.21	S. 34	Rückentraining 3 (16x)
ab	02.03.21	S. 47	Spanisch für den Urlaub Grundkurs (9x)
ab	02.03.21	S. 32	Gedächtnstraining durch Tanz 2 (16x)
	03.03.21	S. 27	Auszeit – Bibel teilen ONLINE
ab	03.03.21	S. 35	Fit von Kopf bis Fuß 1 (12x)
ab	03.03.21	S. 35	Fit von Kopf bis Fuß 2 (12x)
ab	04.03.21	S. 34	Rückentraining 4 (17x)
ab	04.03.21	S. 34	Rückentraining 5 (17x)
ab	04.03.21	S. 31	Fit bleiben durch Bewegung
ab	04.03.21	S. 35	Funktionelle Gymnastik 1 (14x)
ab	04.03.21	S. 35	Funktionelle Gymnastik 2 (14x)
	08.03.21	S. 12	Montagsforum Miltenberg: Fernab von Vernunft und Realität
	09.03.21	S. 6	Dienstagsgespräch: Braucht das Christentum Priester?
ab	10.03.21	S. 36	Gesundheitswandern 1 (8x)
ab	11.03.21	S. 16	Musik, die berührt - Wort, das trifft (4x)
ab	11.03.21	S. 36	Gesundheitswandern 2 (8x)
	13.03.21	S. 41	PC: Smartphones (Android) für Einsteiger 1
	16.03.21	S. 6	Dienstagsgespräch: Augenblicke 2021
	16.03.21	S. 17	Betreuertreff
ab	17.03.21	S. 47	Literaturkurs (5x)
	18.03.21	S. 18	LebeWeise
	18.03.21	S. 18	Perlen im Gesangbuch 1
	19.03.21	S. 19	Bis sich dein Herz gewandelt hat
	23.03.21	S. 7	Dienstagsgespräch: Gegen die Gewalt
	24.03.21	S. 20	Aschaffenburg Geschichten vom Ankommen und Hier-Leben
	25.03.21	S. 48	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde
	25.03.21	S. 27	Online-Veranstaltung: Ein AUGENBLICK 1
	26.03.21	S. 26	kreuz & quer: Systemrelevanz der Kirche
	29.03.21	S. 21	Kartage im Martinushaus
	31.03.21	S. 37	Markttreff zur Marktzeit für Frauen

Terminübersicht

April

	07.04.21	S. 27	Auszeit – Bibel teilen ONLINE
	08.04.21	S. 18	LebeWeise
	12.04.21	S. 38	I'M A NURSE: Warum ich meinen Beruf als Krankenschwester liebe - trotz allem
	12.04.21	S. 44	Ausstellung Verschaff' mir Recht!
	15.04.21	S. 48	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde
	17.04.21	S. 22	Eselpilgertag 2.0
	18.04.21	S. 49	focus:film
	19.04.21	S. 39	Gedächtnistraining für den Alltag
	19.04.21	S. 23	Die Zeit der Scham ist vorbei
	19.04.21	S. 13	Montagsforum Miltenberg: Augenblicke 2021
	20.04.21	S. 7	Dienstagsgespräch: Tatsächlich Liebe!?
ab	21.04.21	S. 46	Italienisch für den Urlaub Grundkurs (9x)
	22.04.21	S. 28	Singlebörse - Online-Veranstaltung
	23.04.21	S. 26	kreuz & quer: Gibt es ein Recht auf selbstbestimmtes Sterben?
	24.04.21	S. 50	Kabarett Cherubim
	24.04.21	S. 41	PC: Smartphones (Android) für Einsteiger 2
	26.04.21	S. 28	Online: Bibelkrimi-Dinner Online: Fall 3
	27.04.21	S. 8	Dienstagsgespräch: Menschenrechte für LSBT-Personen
	28.04.21	S. 37	Markttreff zur Marktzeit für Frauen
	29.04.21	S. 18	LebeWeise
	29.04.21	S. 27	Online-Veranstaltung: Ein AUGENBLICK 2

Mai

ab	03.05.21	S. 24	Yoga und Meditation 1 (10x)
	04.05.21	S. 9	Dienstagsgespräch: Kirche und Sex
ab	04.05.21	S. 24	Yoga und Meditation 2 (10x)
	05.05.21	S. 27	Auszeit – Bibel teilen ONLINE
	06.05.21	S. 39	Wechseljahre
	07.05.21	S. 51	3000 Jahre Shabbat - Brauchen wir ihn noch heute?
	08.05.21	S. 52	Konzert Jüdische Liebeslieder
	17.05.21	S. 12	Montagsforum Miltenberg: Das Leben und die Liebe
	18.05.21	S. 9	Dienstagsgespräch: Fernab von Vernunft und Realität
	20.05.21	S. 48	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde
	20.05.21	S. 18	LebeWeise
	24.05.21	S. 57	Flugstudienreise: Irland
	25.05.21	S. 56	Flugstudienreise: Albanien
	26.05.21	S. 37	Markttreff zur Marktzeit für Frauen
	31.05.21	S. 53	TRIMUM 2021

Terminübersicht

Juni

	02.06.21	S. 27	Auszeit – Bibel teilen ONLINE
	06.06.21	S. 53	TRIMUM 2021 - das Konzert
	08.06.21	S. 10	Dienstagsgespräch: Die sexuelle Entwicklung in der Pubertät
ab	08.06.21	S. 40	Qigong (8x)
	09.06.21	S. 54	Paradiso
	09.06.21	S. 17	Betreuertreff
	10.06.21	S. 18	LebeWeise
	12.06.21	S. 42	PC: Smartphones (Android) für Fortgeschrittene
	14.06.21	S. 14	Montagsforum Miltenberg: Kirche und Fußball
ab	16.06.21	S. 36	Gesundheitswandern 1 A (4x)
ab	17.06.21	S. 36	Gesundheitswandern 2 A (4x)
	17.06.21	S. 48	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde
	18.06.21	S. 25	Schaut hin: Mitten im Leben
	22.06.21	S. 11	Dienstagsgespräch: Fußball-Gott
	26.06.21	S. 42	PC: Meine erste eigene Homepage

Juli

	01.07.21	S. 18	LebeWeise
	01.07.21	S. 45	Ausstellung „Auf kleiner Flamme“
	03.07.21	S. 43	LandArt
	05.07.21	S. 40	Yoga im Park
	06.07.21	S. 11	Dienstagsgespräch: Besser leben im Klimawandel
	07.07.21	S. 27	Auszeit – Bibel teilen ONLINE
	08.07.21	S. 26	kreuz & quer: Alltagsrassismus
	10.07.21	S. 55	Museumsnacht 2021
	12.07.21	S. 40	Yoga im Park
	19.07.21	S. 14	Montagsforum Miltenberg: Astrid Lindgren
	19.07.21	S. 40	Yoga im Park
	22.07.21	S. 48	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde
	22.07.21	S. 18	LebeWeise
	26.07.21	S. 40	Yoga im Park

ab September

	26.09.21	S. 25	Eseltag für Familien
	10.11.21	S. 58	Busstudienreise Erfurt
	03.12.21	S. 59	Busstudienreise Erzgebirge
	11.12.21	S. 60	Busstudienreise Aachen
	01.09.22	S. 59	Passionsspiele Oberammergau

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Bei Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist, brauchen wir Ihre rechtzeitige Anmeldung. Diese kann ausschließlich schriftlich erfolgen und ist nur in Verbindung mit der Erteilung eines SEPA-Lastschrift-Mandats für die Teilnahmegebühr gültig.

Bitte beachten Sie: Falls die angemeldete Person nicht mit dem Kontoinhaber identisch ist, benötigen wir für das SEPA-Lastschrift-Mandat in jedem Fall die Unterschrift des Kontoinhabers, von dessen Konto die Teilnahmegebühr eingezogen werden soll.

Sie können uns das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular auch per Fax zukommen lassen (Fax: 0 60 21/3 92-119) oder sich schriftlich über unsere Homepage anmelden.

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung mit der entsprechenden Mandatsreferenz-Nummer. Falls die Veranstaltung bereits voll belegt ist, benachrichtigen wir Sie und notieren Sie auf einer Warteliste, auf der Sie in der Reihenfolge der Anmeldungen nachrücken, falls ein Teilnehmer ausfällt. Veranstaltungen finden nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

Datenschutz

Wir speichern und verwenden Ihre personenbezogenen Daten gemäß den Richtlinien des KDG und KDSGO (Datenschutz in der katholischen Kirche). Diese sind unter www.datenschutz-kirche.de einsehbar. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren werden grundsätzlich erst nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem im Rahmen des SEPA-Lastschrift-Mandats angegebenen Konto abgebucht.

Barzahlungen sind nicht möglich. Abbuchungen erfolgen jeweils zur Monatsmitte oder zum Monatsende.

Sollten wir für einzelne Veranstaltungen zu einem anderen Termin abbuchen, teilen wir Ihnen dies im Rahmen der Anmeldebestätigung mit.

Ausnahme: Bei Einzelveranstaltungen (z.B. Vorträge) kassieren wir die Teilnahmegebühren in bar.

Bei Rücklastschriften aufgrund fehlerhafter Angaben auf dem SEPA-Lastschrift-Mandat werden die hierdurch entstandenen Bankgebühren weiter verrechnet.

Ermäßigung

Wenn nicht anders angegeben, gewähren wir Inhabern der Bayerischen Ehrenamtskarte, Empfängern von ALG I und II grundsätzlich eine Ermäßigung in Höhe von 50% der Teilnahmegebühr; bei Vorträgen gilt dies auch für Schüler und Studenten.

Begleitpersonen für Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis mit dem Vermerk B erhalten freien Eintritt für unsere Veranstaltungen.

Veranstaltungsausfall/Änderung

Fällt eine Veranstaltung vollständig aus, werden Sie darüber informiert. Bereits bezahlte Veranstaltungsgebühren werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Bei teilweisem Veranstaltungsausfall erfolgt eine anteilige Rückerstattung der Veranstaltungsgebühr erst ab einem Sockelbetrag von 10 EUR.

Rücktritt

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Verwaltungs- und Ausfallgebühr von 10% – mindestens aber 5 EUR – berechnet. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt wird die Kursgebühr in vollem Umfang fällig.

Sonderbedingungen für Tagesfahrten:

Eine Ermäßigung des Reisepreises ist nicht möglich. Bei Rücktritt von der Anmeldung wird bis zum Anmeldeschluss eine Ausfallgebühr in Höhe von 10% - mindestens aber 5 Euro – berechnet. Danach wird der Reisepreis in vollem Umfang fällig.

Mehrtägige Bildungsreisen

Für mehrtägige Reisen gelten besondere Teilnahme- und Stornobedingungen sowie AGB's des jeweiligen Reiseveranstalters. Für die Anmeldung zu Reisen erhalten Sie ein gesondertes Formular des Reiseveranstalters.

Nachname: _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ, Wohnort _____

E-Mail-Adresse _____

Geburtsjahr _____ Telefon: _____

Ich melde mich hiermit für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Veranstaltungstitel _____

Startdatum _____

Uhrzeit _____

Ich erkläre mich mit den im Programmheft abgedruckten und im Internet veröffentlichten Geschäftsbedingungen einverstanden.

Erteilung eines Sepa-Lastschrift-Mandates

Hiermit ermächtige ich den Martinusforum e.V., die Teilnahmegebühr in Höhe von _____ Euro für diese Veranstaltung von meinem unten angegebenen Konto einzuziehen.

Die Gläubiger-ID des Martinusforum e.V. lautet: DE62ZZZ00000438554

Die Mandatsreferenznummer erhalte ich mit der Anmeldebestätigung.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Martinusforum e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung der belasteten Summe erlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN _____

bei Bank/Sparkasse _____

Kontoinhaber _____

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

*Ich bin damit einverstanden, dass meine durch das Martinusforum e. V. erhobenen persönlichen Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr, E-Mail) und meine Programmdateien (Teilnahme an Veranstaltungen) durch das Martinusforum e. V. zu **Beratungs- und Informationszwecken** per Post oder per E-Mail über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen. [* ggf. streichen]

Datum Unterschrift _____

Datum ggf. Unterschrift abweichender Kontoinhaber _____

Bildnachweise: ALLE Bilder © Burkard Vogt, bis auf:

- S. 7 Kerstin Wendt
- S. 13 Interfilm Berlin
- S. 15 Karl-Bernhard Silber
- S. 19 pixabay
- S. 43 Lothar Kreil
- S. 44 Michael Wörner, Huk e.V.
- S. 45 Eduardo Soteras, Misereor
- S. 49 Arsenal Filmverleih
- S. 50 Cherubim
- S. 51 Olaf.herfurth, CC BY-SA 3.0
<<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0>>
via Wikimedia Commons
- S. 52 Christian Schmitt, in: Pfarrbriefservice.de
- S. 53 TRIMUM
- S. 54 Rendel Freude
- S. 56 pixabay

So erreichen Sie uns:

Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg

Anfahrt

Bahn / öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Aschaffener Hauptbahnhof und vom Regionalen Busbahnhof beträgt der Fuß-Weg zum Martinushaus nur ca. 5 Minuten.

Wenn Sie die Buslinien der AVG nutzen, steigen Sie an der Haltestelle „Stadhalle“ aus.

Für Fahrrad-Fahrer stellen wir einige überdachte Stellplätze zur Verfügung.

PKW

In direkter Nachbarschaft (50 m) gibt es zwei große Parkhäuser: Stadthalle-Parkhaus und Luitpold-Parkhaus.



Anmeldung

für das Martinusforum

Nachname: _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ, Wohnort _____

E-Mail-Adresse _____

Geburtsjahr _____ Telefon: _____

Ich melde mich hiermit für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Veranstaltungstitel _____

Startdatum _____

Uhrzeit _____

Ich erkläre mich mit den im Programmheft abgedruckten und im Internet veröffentlichten Geschäftsbedingungen einverstanden.

Erteilung eines Sepa-Lastschrift-Mandates

Hiermit ermächtige ich den Martinusforum e.V., die Teilnahmegebühr in Höhe von _____ Euro für diese Veranstaltung von meinem unten angegebenen Konto einzuziehen.

Die Gläubiger-ID des Martinusforum e.V. lautet: DE62ZZZ00000438554

Die Mandatsreferenznummer erhalte ich mit der Anmeldebestätigung.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Martinusforum e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung der belasteten Summe erlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN _____

bei Bank/Sparkasse _____

Kontoinhaber _____

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

*Ich bin damit einverstanden, dass meine durch das Martinusforum e. V. erhobenen persönlichen Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr, E-Mail) und meine Programmdateien (Teilnahme an Veranstaltungen) durch das Martinusforum e. V. zu **Beratungs- und Informationszwecken** per Post oder per E-Mail über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen. [* ggf. streichen]

Datum Unterschrift

Datum ggf. Unterschrift abweichender Kontoinhaber

Martinusforum e.V.

Treibgasse 26
D-63739 Aschaffenburg

Fon: (06021) 3 92-100
Fax: (06021) 3 92-119
Mail: info@martinusforum.de

Steuernummer: 187/34203

VR-Nummer 263
1. Vorsitzender: Richard Kerler

Redaktionsschluss für das nächste Programmheft Herbst-/
Wintersemester 2021 (13. September 2021 bis 28. Februar 2022):
15. Mai 2021



martinusforum e.V. • dasprogramm **März - August 2021**

Redaktion: Dr. Ursula Silber,
Mechthild Schmücker und Burkard Vogt

Grafische Gestaltung: Agentur Bachmann
Aschaffenburg

Herstellung: Hinckel-Druck GmbH
Wertheim

CO2-neutral gedruckt auf Umweltschutzpapier aus
100% Recyclingpapier



Sie suchen einen idealen Veranstaltungsort für eine Sitzung oder Tagung?

Die Tagungshäuser des Bistums Würzburg sind für Ihre Ansprüche optimal ausgerichtet.

Kennen Sie schon unsere Buchungszentrale?

Wir beraten Sie gerne bei der Suche nach einem geeigneten Tagungshaus für Ihre Veranstaltung.

Sie möchten die freien Termine in unseren Häusern auch von unterwegs prüfen?

Dann nutzen Sie unsere Internetseite mit der Rubrik „Freie Betten“.

Ihnen ist eine ausgewogene Verpflegung wichtig?

Wir kaufen regionale, ökologische und fair gehandelte Produkte ein.





Wohlfühlen ist einfach.



**Wenn man einen Immobilien-
partner hat, der von Anfang bis
Eigentum an alles denkt.**

Sprechen Sie mit uns.

www.spk-aschaffenburg.de und www.s-mil.de

 Sparkasse
Aschaffenburg-Alzenau

 Sparkasse
Miltenberg-Obernburg