

# Programm & Angebote 2021/2022

- | Innehalten
- | Kraft schöpfen
- | Orientierung finden



Referat Geistliches Leben  
Diözese Würzburg

Innehalten | Kraft schöpfen | Orientierung finden

# Programm & Angebote 2021/2022

des Referats Geistliches Leben  
in der Diözese Würzburg

|   |           |
|---|-----------|
| Inhalt  | 2         |
| Vorwort   | 5         |
| Handverlesen  | 6         |
| <b>Berufung &amp; Lebensorientierung</b>                    | <b>9</b>  |
| <b>Caritas und Pastoral/<br/>Mitarbeiter*innenseelsorge</b> | <b>23</b> |
| <b>Exerzitien &amp; Spirituelle Arbeit</b>                  | <b>33</b> |
| <b>Für Leib und Seele</b>                                   | <b>47</b> |
| <b>Im Jahreskreis</b>                                       | <b>55</b> |
| <b>Meditation/Besinnungstage</b>                            | <b>65</b> |
| <b>Verschiedenes</b>  | <b>74</b> |
| Referat Geistliches Leben:                                  |           |
| Diözesanstelle Berufung und Lebensorientierung              | 84        |
| Exerzitien und Spirituelle Arbeit                           | 85        |
| Mitarbeiter*innenseelsorge                                  | 86        |
| Geistliche Begleitung                                       | 87        |
| Referent*innen  | 88        |
| Veranstalter und Orte                                       | 90        |
| Materialien für Gebet und Besinnung                         | 94        |
| Alle Veranstaltungen auf einen Blick                        | 96        |
| Das Team  | 100       |
| Impressum   | 103       |

Hinweis zu den Angeboten: In der Regel sind die in diesem Heft aufgeführten Kurse offen für alle Interessenten. Bei besonderen Zielgruppen findet sich ein eigener Hinweis. Ausführlichere Informationen zu den verschiedenen Angeboten (Inhalt, Methode, Preisgestaltung etc.) bitten wir direkt bei den jeweiligen Veranstaltern zu erfragen.

Die in diesem Heft erfassten Angebote entsprechen den Stand von Juli 2021. Wegen der Corona-Situation kann es zu Abweichungen kommen. Den jeweils aktuellsten Stand eines Kursangebotes erfragen Sie bitte bei dem für den jeweiligen Kurs verantwortlichen Veranstalter.

Alle Anmeldedaten und Adressen finden Sie geordnet in der Veranstalter-Übersicht ab S. 90.



Ginkgo-Blüte

Liebe Leser\*innen!

Ein überliefertes Wort des Hl. Bernhard von Clairvaux sagt, er habe von den Bäumen mehr gelernt, als von all seinen theologischen Lehrern. Die herzfrischenden, zarten Knospen mit ihrem jungen, leuchtend hellen Grün auf dem Titelbild unseres Programmheftes lehren uns das Vertrauen, dass nach jedem Winter die Hoffnung neu erblühen kann. Gerade in der Erfahrung der Corona-Pandemie setzen die knospenden Blüten am Ginkgobaum erstaunliche Lebenszeichen der Hoffnung.

„Ich bin der Weinstock, ihr seid die Reben“, sagt Jesus von sich und von uns und schon im 1. Psalm wird der Mensch als Baum beschrieben, der an Wasserbächen gepflanzt ist. Im Blick auf einen Baum kann mir vieles aufgehen über mein eigenes Leben und das Vertrauen in den Ursprung allen Lebens.

Die sorgfältig ausgewählten Angebote dieses Programmheftes laden ein, auf das eigene Leben zu schauen. Unterschiedlichste Formate regen an zum Staunen, zur vertrauensvollen Erneuerung und Neuausrichtung des persönlichen Weges mit Gott.

Geben Sie das Heft bitte auch an Gleichgesinnte, Suchende und Interessierte weiter. Über Rückmeldungen freuen wir uns.

Möge die göttliche Grünkraft, von der die Hl. Hildegard gerne spricht, auch in Ihnen knospen und sprießen! Viel Segen!

*Paul Weismantel*

Paul Weismantel

# Handverlesen

Drei Appetitanreger aus der „Referatsküche“ für eine geistliche Zeit – extra für Sie von uns ausgewählt. Kosten Sie mal – wohl bekomm´s!



06.06.2022  
– 15.06.2022

## „Man braucht nur (die) eine Insel ...“

### Begegnungsreise in Irland mit stillen Tagen

Auf den Spuren der irischen Mönche zwischen Bergen, Seen und dem Meer erkunden wir die Weite der Landschaft und erfahren die Elementarkräfte der Natur.

Mehr auf S. 30.



31.07.2022  
– 06.08.2022

## „Quellentage“ im Schwarzwald

Im Haus der Begegnung des Kapuzinerklosters Zell am Harmersbach können wir bei diesen Exerzizientagen den Alltag hinter uns lassen und wieder neu zu Kräften kommen.

Mehr auf S. 34.



03.09.2022  
– 09.09.2022

## Für junge Erwachsene

### Spirituelle Tage in Assisi

Im umbrischen Assisi wollen wir dem Leben der Heiligen Franziskus und Klara und dem eigenen Leben auf die Spur kommen. Neben Gebetsimpulsen, Einzelgesprächen und spirituellen Programmpunkten lassen wir die Schönheit dieser mittelalterlichen Stadt auf uns wirken.

Mehr auf S. 16.

Offen sein!

Sich weit öffnen,  
als wolle man sich  
mit ausgebreiteten Armen  
und voller Spannkraft  
dem Licht zuwenden  
und dem Leben stellen.

Blick und Horizont weiten,  
auch über das Sichtbare hinaus,  
sich locken und rufen,  
auf- und herausfordern lassen  
von den Stimmen der Sehnsucht  
in den Fragen Gottes.

Position beziehen  
und einen Standpunkt haben,  
um sich auf das Wagnis  
des Aufbruchs einzulassen  
und den Weg, der nur im Gehen  
sich entwickelt und wächst.

Paul Weismantel



**Berufung &  
Lebensorientierung**



**02.10.2021**

Ort: Michaelskirche,  
Würzburg

Veranstalter: Ökumenische  
Arbeitsgemeinschaft Citypastoral  
Würzburg

## Nacht der offenen Kirchen

Viele Kirchen öffnen am Abend des 02. Oktober 2021 ihre Türen und bieten ein vielfältiges Programm. Das Team der Diözesanstelle Berufung & Lebensorientierung und MitarbeiterInnen der Berufungspastoral laden Sie um 20 und 21 Uhr für jeweils 45 min. Programm in die Michaelskirche ein.



**22.10.2021, 18.00 h  
- 24.10.2021, 13.00 h**

Begleitung: Br. Konrad  
Schlattmann OFM Conv.

Ort + Veranstalter:  
Bildungshaus Kloster Schwarzen-  
berg, Scheinfeld

Anmeldung: [konrad.schlattmann@franziskaner-minoriten.de](mailto:konrad.schlattmann@franziskaner-minoriten.de)

## Franziskaner-Minorit auf Zeit

Männer zwischen 18 und 35 Jahren, die das Leben in unserer Gemeinschaft näher kennenlernen möchten oder den Gedanken haben, ins Kloster einzutreten, laden wir herzlich ein. Eine Vorstellung unseres Ordenslebens, Impulse für eigene Entscheidungsprozesse aus der franziskanischen Spiritualität, die Teilnahme an den Gebetszeiten der Brüder und ein Ausflug sind Inhalte dieses Wochenendes, um der eigenen Berufung etwas mehr auf die Spur zu kommen.

Zwei weitere Wochenenden gibt es im Jahr 2022. Die Termine finden Sie auf der Homepage [www.franziskaner-minoriten.de](http://www.franziskaner-minoriten.de) oder auf Facebook.



**20.11.2021,  
19.30 - 22.30 h**

Ort wird rechtzeitig bekannt  
gegeben.

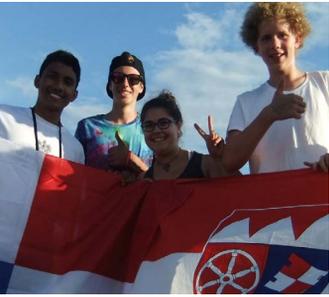
Veranstalter: Katholische und  
Evangelische Jugendstellen  
Würzburg

## Nacht der Lichter

### Taizé-Gebet

Die Nacht der Lichter ist eine Atempause in der Alltagshektik. Kerzenlicht, meditative Lieder und viel Stille prägen diesen ökumenischen Gebetsabend und locken alljährlich viele Menschen nach Würzburg.

Das ruhige Abendgebet ist angelehnt an die samstägliche Lichterfeier der Gemeinschaft von Taizé (Frankreich) und will Brücken bauen zwischen Menschen unterschiedlichster Herkunft, Generationen und Konfessionen.



**21.11.2021,  
14.00 - 19.00 h**

Begleitung: Sylvia Amthor,  
Br. Steffen Behr

Ort: Kilianeum - Haus der  
Jugend, Würzburg

Veranstalter: Kirchliche Jugend-  
arbeit Würzburg

## Diözesaner Weltjugendtag am Christkönigssonntag

Erstmals wird in diesem Jahr der Diözesane Weltju-  
gendtag am Christkönigssonntag gefeiert. Am Sonntag  
vor dem 1. Advent sind alle Jugendlichen und jungen  
Erwachsenen im Alter von 14-35 Jahren ins Kilianeum  
eingeladen. Dabei stehen im Mittelpunkt die Begegnung,  
der Austausch und die Feier des Glaubens bei Gesprä-  
chen über Gott und die Welt, Workshops und die Feier  
eines Gottesdienstes.



**24.01.2022  
- 28.01.2022**

Begleitung: Sr. Kerstin-Marie  
Berretz OP und Br. Steffen Behr

Ort: Norderney

Anmeldung: sr.kerstinmarie  
@suchen-finden-gehen.com

Anmeldeschluss: 03.01.2022

## Inselzeit mit dem Berufungs- coaching WaVe®

„Was will ich jetzt wirklich wirklich vom Leben?“ - mit  
dieser Frage können Sie sich auf der Insel Norderney fünf  
Tage lang intensiv beschäftigen. Die Gezeiten, der Strand,  
der Wind und das Berufungcoaching WaVe® helfen  
dabei, auf den Grund des eigenen Seins zu kommen.  
Dorthin, wo schon alles in mir liegt und klar ist: Was kann  
ich? Was brauche ich? Was will ich? Und wohin will ich  
mit all dem? Das Kursangebot eignet sich für alle, die ih-  
rem eigenen Lebenssinn und Glück auf die Spur kommen  
wollen, wobei Alter, Beruf und Lebenssituation keine Rolle  
spielen. Zielgruppe sind Erwachsene ab 18 Jahren.



**07.03.2022  
- 14.03.2022**

Begleitung: Sylvia Amthor,  
Br. Steffen Behr

Veranstalter: Diözesanstelle  
Berufung & Lebensorientierung

Anmeldung:  
berufung-lebensorientierung  
@bistum-wuerzburg.de

## Online-Exerzitien in der Fasten- zeit für junge Erwachsene (18-35 Jahre)

Exerzitien heißt übersetzt „Übung“. Diese Übungen wollen  
helfen; Gott im eigenen Leben zu entdecken. Man kann in  
dieser Zeit der eigenen Seele etwas Gutes tun – mitten im  
Alltag innehalten und über einen Impuls nachdenken. Täglich  
erhalten die Teilnehmer/innen von der Diözesanstelle  
Berufung & Lebensorientierung einen spirituellen Impuls per  
E-Mail. Die Teilnehmer/innen können gerne die Möglichkeit  
für ein persönliches Begleitgespräch wahrnehmen.



07.05.2022, 18.00 h  
- 08.05.2022, 18.00 h

## 24-Stunden-Gebetsaktion „Werft die Netze aus“ zum Welt- gebetstag um geistliche Berufungen

Vom 7. bis 8. Mai 2022 findet das 24-Stunden-Gebet um geistliche Berufungen statt. Ab 18 Uhr wird 24 Stunden in Pfarreien, Ordensgemeinschaften und von Privatpersonen um geistliche Berufungen gebetet. Diese Gebetszeit steht unter dem Leitwort „Werft die Netze aus“. Eine besondere Art der Vernetzung der Beterinnen und Beter findet über die Internetseite [www.wdna.de](http://www.wdna.de) statt. Öffentliche oder private Gebetszeiten werden hier auf einer interaktiven Karte abgebildet. So kann jeder sehen, wo andere Gläubige gerade um Berufungen beten. Auf der Homepage sind darüber hinaus konkrete Anregungen für das eigene Gebet zu finden.



08.05.2022

Begleitung: Br. Steffen Behr,  
Sylvia Amthor

Ort: Mellrichstadt und Ostheim

Veranstalter: Diözesanstelle  
Berufung & Lebensorientierung

Anmeldung:  
[berufung-lebensorientierung@bistum-wuerzburg.de](mailto:berufung-lebensorientierung@bistum-wuerzburg.de)

Anmeldeschluss: 26.04.2022

## Diözesane Berufungswallfahrt zum Weltgebetstag um geistliche Beru- fungen

Zum Weltgebetstag laden die Diözesanstelle Berufung & Lebensorientierung und das Ordensreferat der Diözese Würzburg zur Wallfahrt und zum gemeinsamen Gottesdienst ein. Wir wollen unsere eigene Berufung stärken und für Berufungen von begeisterten Christen beten.

Weitere Informationen werden rechtzeitig bekannt gegeben. Mitfahrgelegenheit wird ab Würzburg organisiert.



20.05.2022  
- 22.05.2022

Begleitung: Jacqueline Stöbel  
und Sylvia Amthor

Ort: Gästehaus Abtei, Münsterschwarzach

Veranstalter: Diözesanstelle  
Berufung & Lebensorientierung

Anmeldung: [berufung-lebensorientierung@bistum-wuerzburg.de](mailto:berufung-lebensorientierung@bistum-wuerzburg.de)

Anmeldeschluss: 02.05.2022

## „Was will ich wirklich vom Leben?“

### Coaching-Wochenende

Das Berufungscoaching WaVe® begleitet entlang der Fragen „Was will ich?“, „Was brauche ich?“, „Was kann ich?“ Dieser Kurs ist besonders in einer anstehenden Entscheidungsfindung, in persönlichen Umbruchszeiten oder bei Unzufriedenheit mit der bisherigen Situation hilfreich. Im Blick auf die eigenen Stärken, Ressourcen, Bedürfnisse und Lebensrealitäten werden Träume und Ziele formuliert und so nächste Schritte für einen stimmigen persönlichen Lebensweg entwickelt.



**03.09.2022  
- 09.09.2022**

Begleitung: Br. Steffen Behr OFM  
Conv., Sylvia Amthor, Gem.Ref.

Ort: Assisi

Kontakt: Diözesanstelle  
Berufung & Lebensorientierung

Anmeldung:  
berufung-lebensorientierung  
@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 21.06.2022

## Spirituelle Tage in Assisi

### Für junge Erwachsene (18-35 Jahre)

Im umbrischen Assisi wollen wir dem Leben der Heiligen dieser Stadt, Franziskus und Klara, und dem eigenen Leben auf die Spur kommen. Neben Gebetsimpulsen, Einzelgesprächen und spirituellen Programmpunkten lassen wir die Schönheit dieser mittelalterlichen Stadt auf uns wirken.

Eigene Anreise. Wir sind in einem Kloster mit Halbpension untergebracht.



## Nach Vereinbarung

Kontakt: Sr. Maria Stadler,  
ordensjahr@orden.de  
oder telefonisch unter  
0157 50 117 508

## Freiwilliges Ordensjahr

Die Ordensgemeinschaften in Deutschland haben ein neues Angebot für alle, die sich Zeit nehmen möchten, um jenseits des Alltags etwas ganz Anderes zu erleben.

Das „Freiwillige Ordensjahr“ bietet die Möglichkeit, drei bis zwölf Monate in einer Ordensgemeinschaft mitzuleben, mitzubeten, mitzuarbeiten und mitzulernen.

Das Angebot können Sie wahrnehmen: - nach Schule, Studium, Ausbildung; - nach einer Zeit des Berufslebens; - in der Lebensmitte; - nach Beendigung des Arbeitslebens.

Wenn Ihr Interesse geweckt ist oder Sie Näheres wissen möchten, können Sie gerne Kontakt aufnehmen.



## Nach Vereinbarung

Begleitung:  
Sylvia Amthor, Br. Steffen Behr  
Ort: Kilianeum, Würzburg  
Veranstalter: Diözesanstelle  
Berufung & Lebensorientierung  
Anmeldung:  
berufung-lebensorientierung  
@bistum-wuerzburg.de

## Geistliche Begleitung

### Gemeinsam unterwegs

Im Getriebe des Alltags einfach mal anhalten. Die eigene Lebenssituation bewusst in den Blick nehmen. Neu entdecken, was mich leben lässt, meine Wurzeln anschauen, das, was gut ist oder gerade nicht gut läuft. Im Gespräch mit einem Menschen, der mitgeht und dabei bleibt, die aufkommenden Fragen besprechen. Unterscheiden lernen, was dem Leben dient und sich bewusster entscheiden. Auf Gott und meinen Weg mit ihm schauen. Und so immer mehr ins Leben hineinwachsen.

Sie können zum einmaligen Gespräch vorbeikommen oder auch über einen längeren Zeitraum Treffen vereinbaren.



## Nach Vereinbarung

Begleitung:  
Sylvia Amthor, Br. Steffen Behr  
Veranstalter: Diözesanstelle  
Berufung & Lebensorientierung  
Anmeldung:  
berufung-lebensorientierung  
@bistum-wuerzburg.de

## Diözesanstelle on tour

### Pfarreibesuche

Gemeinsam mit Ihnen nehmen wir das Thema „Berufung“ im Rahmen von Gottesdiensten oder Besuchen in Ihrer Pfarrei in den Blick. Des Weiteren sollen unsere Angebote jungen Menschen unter dem Aspekt der Sinnsuche und Orientierung für ihr Leben behilflich sein. Gerne gestalten wir zu diesem Themenbereich einen Einkehrtag in Ihrer Pfarrei.

## Kloster auf Zeit

Neugierig auf Kloster? Hinter die Kulissen schauen? Hier besteht die Möglichkeit zum Mitleben, Mitbeten und Kennenlernen der je eigenen Ordensspiritualität. Sie können direkt mit den Klöstern Kontakt aufnehmen. Auf Wunsch vermittelt auch die Diözesanstelle Berufung & Lebensorientierung.

„Kloster auf Zeit“ bieten an:

### Augustinerkloster Würzburg

Br. Peter Reinl OSA, peter@augustiner.de

### Benediktinerabtei Münsterschwarzach

P. Frank Möhler OSB, 09324-20389

p.frank@abtei-muensterschwarzach.de

### Bildungshaus Kloster Schwarzenberg

Br. Konrad OFM Conv., 91443 Scheinfeld, 09162-928890

konrad.schlattmann@franziskaner-minoriten.de

### Erlöserwestern Steinbachtal Würzburg

Sr. Cornelia Bachmann CSR, 0931-32987979

wirbelwind@erloeserswestern.de

### Franziskanerinnen Kloster Oberzell Zell/Main

Sr. Beatrix Barth of, 0931-4601246, sr.beatrix@oberzell.de

### Franziskanerinnen sf

Sr. Mirjam Schambeck sf, Rüdigerstr. 2, 97070 Würzburg

0931-4045625, post@franziskanerinnen-sf.de

### Franziskanerkloster Würzburg

Franziskanergasse 7, 97070 Würzburg, Br. Josef Fischer OFM Conv., kontakt@franziskanerkloster-wuerzburg.de

### Karmelitenkloster Würzburg

P. Michael Jakel OCD, 0931/35432-0

info@karmelitenkloster-wuerzburg.de

### Ritaschwestern

Sr. Angela Zehe OSA, Friedrich-Spee-Str. 32, 97072 Würzburg

0931-8804198, angela@ritaschwestern.de

### Salesianer Don Boscos Würzburg

P. Johannes Kaufmann sdb, 0160 91469371

kaufmann@donbosco.de

### Schwestern vom Hl. Kreuz

Sr. Elfriede Winkler, Kreuzstr. 3, 97737 Gemünden

09351-805280, sr.elfriede@kreuzschwestern.de

### Ursulinenkloster Würzburg

Sr. Johanna Ankenbauer OSU, Sr. Katharina Merz OSU

0931-35512 423, sr.johanna.ankenbauer@gmx.de



## Stille Tage

Diese Tage bieten die Möglichkeit, eine Auszeit vom Alltag zu nehmen und sich wieder neu auszurichten. Auf Wunsch ist auch ein geistliches Gespräch Bestandteil des Tages. Sie können direkt mit den Klöstern Kontakt aufnehmen, auf Wunsch berät und vermittelt auch die Diözesanstelle Berufung & Lebensorientierung.

„Stille Tage“ bieten an:

### Benediktinerabtei Münsterschwarzach

P. Jesaja Langenbacher OSB, 09324-20203

gh@abtei-muensterschwarzach.de

### Erlöserwestern Steinbachtal Würzburg

Sr. Cornelia Bachmann CSR, 0931-32987979

wirbelwind@erloeserswestern.de

### Franziskanerinnen Kloster Oberzell Zell/Main

Sr. Beatrix Barth of, 0931-4601246

sr.beatrix@oberzell.de

### Franziskanerkloster Würzburg

Br. Adam Kalinowski OFM Conv.

kontakt@franziskanerkloster-wuerzburg.de

### Karmelitenkloster Regina Pacis Rödelmaier

Sr. Ancilla Bulowski, 09771-6318331

karmel-roedelmaier@t-online.de

### Ritaschwestern

Friedrich-Spee-Str. 32, 97072 Würzburg

Sr. Angela Zehe OSA, 0931-8804198,

angela@ritaschwestern.de

### Salesianer Don Boscos Würzburg

P. Johannes Kaufmann sdb, 0160 91469371

kaufmann@donbosco.de

### Schwestern vom Hl. Kreuz

Kreuzstr. 3, 97737 Gemünden

Sr. Elfriede Winkler, 09351-805280

sr.elfriede@kreuzschwestern.de

### Ursulinenkloster Würzburg

Sr. Johanna Ankenbauer OSU, 0931-355120

sr.johanna.ankenbauer@gmx.de

gebrauchsanweisung fürs gebet

wenn du beten willst  
bring dich zum schweigen

keine höhenflüge der gedanken  
tiefpflug ins innere erdreich

du brauchst den himmel  
nicht bestürmen  
du rennst offene türen ein

du fürchtest gegen eine wand zu reden  
doch die wände haben ohren

schütte dein herz ganz aus  
leere wird fülle

aus:

Andreas Knapp, ganz knapp.  
Gedichte an der Schwelle zu Gott  
@ Echter Verlag Würzburg 2020, S. 56



**Angebote der  
Mitarbeiter\*innen-  
Seelsorge**



## Haltestelle SW

02.12.2021,  
09.00 - 16.00 h

Ort: Gästehaus Abtei Münsterschwarzach, Münsterschwarzach

Anmeldeschluss: 12.11.2021

## Haltestelle AB

16.03.2022,  
09.00 - 16.00 h

Ort: Tagungszentrum  
Schmerlenbach, Hösbach

Anmeldeschluss: 25.02.2022

## Haltestelle KG

18.05.2022,  
09.00 - 16.00 h

Ort: Lernwerk Volkersberg,  
Bad Brückenau

Anmeldeschluss: 22.04.2022

Begleitung: Hermann Simon,  
Pastoralreferent

Veranstalter:  
Mitarbeiter\*innen-Seelsorge

Anmeldung:  
hermann.simon  
@bistum-wuerzburg.de

## Haltestelle

### - Besinnung & Rekreation für Mitarbeitende in Caritas und Pastoral

#### Aufleben! Von Brüchen, Brücken und Plan B

„Erstens kommt es anders und zweitens als man denkt“, die Weisheit des Volkes bringt eine wichtige Lebenserfahrung auf den Punkt. Mehr als uns manchmal lieb ist, wird unser Leben von Brüchen und Wendungen, aber auch überraschenden Neuanfängen geprägt. Wer den Weg über die Brücke(n) nicht scheut, kann am anderen Ufer ungeahnte Entdeckungen machen. Wer sich auf einen Plan B einlässt, befindet sich in bester Gesellschaft mit Gott und den Menschen der Bibel. Leben ereignet sich nicht immer so, wie ich es geplant hatte.

„Kintsugi“ nennen die Japaner die Schönheit der nicht perfekten Reparatur. Geht Porzellan zu Bruch, kitteten sie es mit Lack und Goldpigmenten. So fügten sie zusammen, was zusammengehört – und veredeln die Brüche.

In diese Spur führen die Impulse der „Haltestelle“. Wer oder was lässt mich aufleben, hilft mir durch Enttäuschungen hindurch meinen Weg zu gehen und an die Schönheit des Lebens zu glauben?

Jede „Haltestelle“ gibt Zeit und Raum zum Innehalten und für (m)eine Suchbewegung. Persönliche Gestaltungsmöglichkeiten, die Einladung zu Austausch und Begegnung, Bewegung und Ruhe, Gebet und Stille sind prägende Elemente der gemeinschaftlichen Zeiten.

Eine Ausschreibung für die jeweils regionalen Angebote kann bei der Mitarbeiter\*innen-Seelsorge angefordert werden.



08.11.2021, 18.00 h  
- 10.11.2020, 14.00 h

Begleitung: Hermann Simon,  
Pastoralreferent

Ort: Schmerlenbach - Tagungs-  
zentrum des Bistums Würzburg,  
Hösbach

Veranstalter:  
Fortbildungsinstitut und Hauptab-  
teilung Personal der Diözese  
Würzburg

Referent: Hermann Simon,  
Pastoralreferent in der Mitarbei-  
ter/innen-Seelsorge

Anmeldung:  
fbi@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 28.09.2021

## »Alles gut?« - mein Spielraum zwischen Ja und Nein

### Geistliche Tage für Menschen im pastoralen Dienst {mit einer Dienst- zeit zwischen 28 und 35 Jahren}

Mehrmals am Tag wird mir diese Frage „Alles gut?“ gestellt und fast immer zögere ich mit der Antwort. Zu pauschal, zu glatt erscheint mir ein schnelles „Ja“, wenn ich ehrlich auf mein Leben schaue. Aber auch die bloße Verneinung empfinde ich selten angemessen.

Das gilt vermutlich auch für die Erfahrungen eines Langzeit-Engagements im kirchlichen Dienst. Da gab und gibt es Erfolgsmeldungen und Durststrecken im beruflichen Werdegang, Neuland und Brüche, auch im privaten Bereich. Manches ist mit den Jahren auf der Strecke geblieben, aber noch immer geht das Leben bisweilen mit mir auf und davon. Gott sei Dank!

Die geistlichen Tage eröffnen Raum und Zeit für einen un-  
verstellten Blick auf mein (berufliches) Leben und Erleben:

Von dem Wiener Künstler Friedensreich Hundertwasser stammt der Ausspruch: „Die gerade Linie ist gottlos“. Wie geradewegs bin ich denn schon auf „Ruhestand“ hin orientiert? Oder reizt es mich noch immer, Überraschendes und Herausforderndes in meinem beruflichen Tun zu entdecken?

Kann ich die vielen kleinen und großen Ärgernisse im Leben auch als Einladung verstehen, den eigenen inneren und äußeren Spielraum zu erweitern? Schreibt Gott wirklich auf krummen Zeilen gerade?

Wir bekommen und nehmen uns Freiraum für Rekreation und Bewegung, für Austausch und Stille. Persönliche Meditationszeiten, Gebet, Musik und biblische Impulse schenken Inspiration, Elemente aus der Biografie-Arbeit ermöglichen Vertiefung und lassen - hoffentlich - die Spielräume des Lebens zwischen Ja und Nein neu aufleuchten. „Herzlich willkommen!“ in einer Weggemeinschaft von Erfahrenen.

Bitte beachten: Dieses Angebot ist eine Kooperation mit dem Personalreferat und dem Fortbildungsinstitut der Diözese Würzburg. Es können ausschließlich pastorale Mitarbeiter\*innen teilnehmen, die dafür eine eigene Einladung erhalten.



07.04.2022, 18.00 h  
- 10.04.2022, 14.00 h

Begleitung: Gabriela Amon, GR  
Hermann Simon, PR

Ort: Exerzitienhaus Himmels-  
pforten, Würzburg

Veranstalter:  
Referat Geistliches Leben,  
Mitarbeiter\*innen-Seelsorge

Anmeldung:  
rgl@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 25.02.2022

## Zur Mitte kommen 2022

### Geistliche Tage für Menschen in Pflege- berufen, in der Pflege Engagierte und für andere Interessierte

Den (beruflichen) Alltag unterbrechen, einen Freiraum für Rekreation und neue Lebenskraft finden - das ist das Angebot dieser Tage. Ein aufmerksam liebevoller Umgang mit mir selbst, eine gute Balance von Bewegung und Ruhe, ein geschützter Raum - frei von Erwartungsdruck und offen für neue Erfahrungen - ist Grundlage dieses Angebots unter kundiger Begleitung.

Geistliche, biblische und thematische Impulse, der Blick auf die eigene Biografie, aber auch Musik, Tanz, Gespräche, Austausch in der Gruppe, sowie persönliche Zeiten für Stille und Gebet, prägen das Programm. Gott ist ein Freund des Lebens!



30.05.2022, 18.00 h  
- 01.06.2022, 14.00 h

Begleitung: Hermann Simon,  
Pastoralreferent

Ort: Lernwerk Volkersberg, Bad  
Brückenau

Veranstalter:  
Referat Geistliches Leben,  
Mitarbeiter\*innen-Seelsorge

Anmeldung:  
fbi@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 22.03.2022

Bitte beachten: Dieses Ange-  
bot ist eine Kooperation mit  
dem Personalreferat und dem  
Fortbildungsinstitut der Diözese  
Würzburg. Es können ausschließ-  
lich pastorale Mitarbeiter\*innen  
teilnehmen, die dafür eine eigene  
Einladung erhalten.

## IRREN ODER GEHEN?

### Geistliche Tage für Mitarbeitende in der Pastoral mit 7-14 Dienstjahren

Das Labyrinth ist ein gern genutztes Bild für den Lebens-  
weg. Ein markanter Unterschied zum sog. Irrgarten besteht  
darin, dass man sich in einem Labyrinth eigentlich nicht  
„verlaufen“ kann. Es braucht aber beständig neue Kraft  
zum Gehen, um an das Ziel zu kommen, das nicht immer  
in Sichtweite ist.

Die geistlichen Tage sind eine Einladung zum Innehalten  
und Rasten nach einer beachtlichen Etappe auf dem beruf-  
lichen Lebensweg. Sie bieten Raum und Zeit, um Motiva-  
tion, Wegmarken und die Komplexität meines beruflichen  
Tuns bewusst in den Blick zu nehmen, dem persönlichen  
Angerufen-Sein nachzuspüren.

Irren oder gehen? – Jesu Beispielerzählung vom verirrt  
Schaf und dem nachgehenden Hirten eröffnet beziehungs-  
reich Perspektiven im Lebenslabyrinth und gibt aufbauende  
Orientierung.

Im kollegialen Austausch, mit Impulsen aus der Bibel und  
einem Blick auf die eigene Biografie lassen sich vergewis-  
sernde Schritte gehen. Zeiten für Gebet, Rekreation, für  
Ruhe und Bewegung sind inspirierende Elemente für das  
Miteinander in einer Weggemeinschaft von Erfahrenen.



06.06.2022, 09.00 h  
- 15.06.2022, 21.00 h

Begleitung: Hermann Simon,  
Pastoralreferent, Eckhard Ladner,  
Bildungsreferent, Reiseleiter,  
Domvikar Paul Weismantel,  
Priester

Wegskizze: Dublin - Rock of  
Cushel - Killarney - Ring of Kerry  
- Dingle Peninsula - Portarlington  
- Slieve Blooms - Kildare - Dublin  
(Planung ohne Gewähr, fortl.  
Aktualisierung unter [www.rgl.bistum-wuerzburg.de](http://www.rgl.bistum-wuerzburg.de))

Veranstalter:  
Referat Geistliches Leben,  
Mitarbeiter\*innen-Seelsorge  
in Kooperation mit Gaeltacht-  
Reisen, Moers, Martinus-Forum  
e.V., Aschaffenburg

Anmeldung:  
[rgl@bistum-wuerzburg.de](mailto:rgl@bistum-wuerzburg.de)

Anmeldeschluss:  
04.03.2022

## „Man braucht nur (die) eine Insel ...“

### Eine Begegnungsreise in den Südwesten Irlands mit stillen Tagen in der Mitte

Emerald Isle, „Smaragd-Insel“, so nennen die Iren gerne liebevoll wertschätzend ihre Heimat. „Man braucht nur eine Insel“ - auch Mascha Kaléko weiß in ihren Gedichten um den Schatz einer sicheren Insel im oft aufgewühlten Alltagsmeer und bringt ihre Sehnsucht nach Begegnung zum Ausdruck. Die Verbindung solch persönlicher „Schatzsuche“ mit einer inspirierenden Landschaft gibt dieser Reise ihren besonderen Charakter.

Mit einer qualifiziert kundigen Reiseleitung begegnen wir der Geschichte und den heutigen Menschen Irlands. Auf den Spuren der irischen Mönche zwischen Bergen, Seen und dem Meer erkunden wir die Weite der Landschaft und erfahren die Elementarkräfte der Natur. Spirituelle Impulse, Musik, Poesie und Literatur begleiten uns dabei.

Wir lassen und nehmen uns Zeit, um den Geschmack des Lebens in diesen Begegnungen neu zu entdecken. Die stillen Tage im Retreat-Centre Mount Saint Anne´s dienen ausdrücklich der spirituellen Vertiefung und runden unsere „Schatzsuche“ ab.

Nach der Corona-bedingten Absage in 2021 ein neuer Versuch mit diesen wichtigen Elementen der Reise:

- Ausgewählte Orte irischer Geschichte, Kultur und Spiritualität
- Begegnungen und Gespräche; geführte Wanderungen (als Angebot)
- Geistliche Impulse zum Tagesprogramm; Tagzeitenliturgie und Gottesdienste
- Stille Tage im Retreat-Centre; persönliche Begleitgespräche sind möglich

## Exerzitenangebot

### Ignatianische Einzelexerziten in Vierzehnheiligen

Näheres S. 36/37



31.07.2022, 15.00 h  
- 06.08.2022, 10.00 h

Begleitung: Hermann Simon,  
Sr. Christina Schirner

Ort: Haus Frankenthal

Zutrauen fassen

mit den Sorgen  
galoppiere ich  
ins Übermorgen

drehe Runden  
in der Gedanken-  
manege

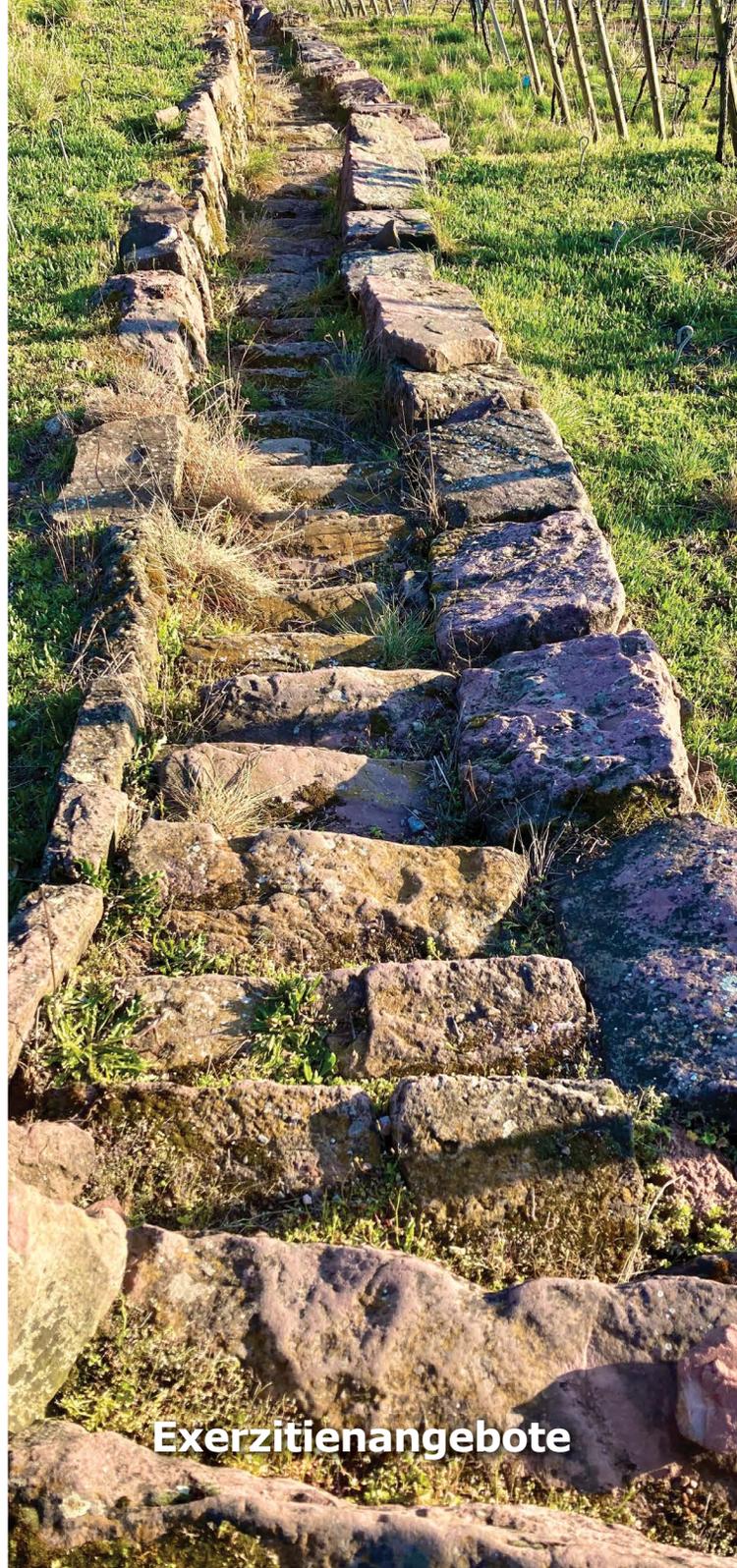
getrieben  
vernehme ich  
das Angstgetöse

und mitten drin  
den Klang  
deiner Stimme

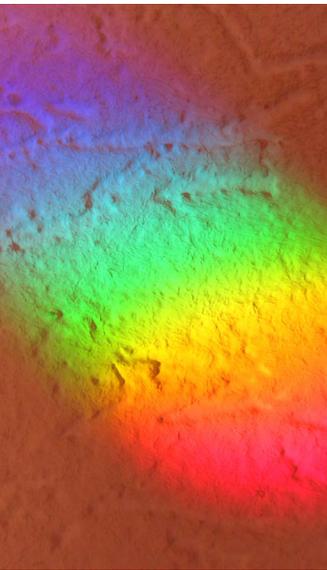
dein Wort  
ohne Zucker  
redet mir zu  
führt mich  
geduldig ins Jetzt  
von dir erwartet

aus:

Lisa F. Oesterheld, Gottesschimmer.  
Geistliche Gedichte @ Echter Verlag Würzburg 2016,  
S. 59



**Exerzitienangebote**



29.11.2021, 17.00 h  
- 03.12.2021, 09.00 h

Begleitung: Paul Weismantel

Ort: Exerzitienhaus Himmels-  
pforten, Würzburg

Veranstalter:  
Referat Geistliches Leben,  
Exerzitien & Spirituelle Arbeit

Anmeldung:  
info@himmelspforten.net

## „Denn bei Dir ist die Quelle des Lebens, in deinem Licht schauen wir das Licht ...“ (Ps 36,10)

### Vortragsexerzitien im Schweigen

Aus den Psalmen spricht eine gut bewährte und lebens-  
taugliche Lebens- Glaubens- und Gebeterfahrung unserer  
jüdischen Urmütter und Urväter. Tag für Tag schöpfen wir  
als Kirche aus dem reichen Gebetsschatz und der Weisheit  
der Lieder Davids.

Diese Exerzientage laden dazu ein, den Reichtum der  
Psalmen für das persönliche Gebet neu zu entdecken. Da  
findet sich der Ruheplatz am Wasser ebenso wie die Klage-  
mauer und der reich gedeckte Tisch mit der Erfrischung  
und Stärkung von Oben.

Durchgehendes Schweigen, auch bei den Mahlzeiten;  
Einzelgespräche sind möglich.



31.07.2022, 17.00 h  
- 06.08.2022, 10.00 h

Begleitung: Otmar Schneider,  
Petra Meier

Ort: Gästehaus Kapuzinerkloster  
Zell a. Harmersbach

Veranstalter:  
Referat Geistliches Leben,  
Exerzitien & Spirituelle Arbeit

Anmeldung:  
rgl@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss:  
01.06.2022

## Quellentage im Schwarzwald Da-Sein im Kloster in Zell am Harmers- bach

Diese Exerzientage laden zu einem einfachen Leben in das  
ruhig gelegene Kapuzinerkloster Zell am Harmersbach im  
Schwarzwald ein. Wir wohnen im Haus der Begegnung und  
können in der klösterlichen Umgebung den Alltag hinter  
uns lassen und neu zu Kräften kommen. Vor Ort erkunden  
wir Wege und Orte dieser wald- und wasserreichen Region.  
Es besteht die Möglichkeit, den eigenen inneren Suchbewe-  
gungen beim kreativen Gestalten mit Tonerde, Farbe oder  
Rebstöcken Ausdruck zu geben.

Elemente der Tage: 2-3 stündige Wegstrecken mit Impulsen  
(an drei Tagen); gemeinsames Morgen- und Abendlob;  
Gebet und Meditation; Gelegenheit zu Eutonie; Stilles  
Atelier zum kreativen Gestalten; 4 Schweigetage mit Be-  
gleitgesprächen.



31.07.2022, 15.00 h  
- 06.08.2022, 10.00 h

Begleitung: Hermann Simon,  
Pastoralreferent i.R.; Sr. Christina  
Schirner, Franziskusschwester

Ort: Haus Frankenthal, Bad  
Staffelstein

Veranstalter:  
Bildungs- und Tagungshäuser  
Vierzehnheiligen

Anmeldung:  
info@14hl.de

Anmeldeschluss:  
29.06.2022

## Schrittweise im Leben - unterwegs im „Gottesgarten“

### Ignatianische Einzelexerziten in Vierzehnheiligen

Exerziten sind Intensivzeiten, um einmal anders zu leben als sonst, anders als in den Ansprüchen des Alltags, aber auch anders als im Urlaub oder in einem Fortbildungskurs. Im gewählten Refugium, einem Freiraum für Stille und Rückzug aus meinem Beziehungs- und Arbeitsalltag, kann ich mein Leben in einem anderen Licht erfahren. Mein persönlicher Lebensweg entsteht ja immer wieder neu: schrittweise. Manchmal geht auch das Leben mit mir auf und davon.

Das Angebot dieses Kurses:

In einladender, ruhiger Atmosphäre finde ich Raum für Gott und sein Wort an mich. Ich werde aufmerksam für innere und äußere Bewegungen. Ich wähle mir eine Geistliche Begleitung für die Exerziten.

Auf „eigene Faust“ oder bei geführten Halbtageswanderungen kann ich im „Gottesgarten“ und auf Teilstücken des fränkischen Jakobuswegs unterwegs sein. So oder so „schrittweise“.

Am Eingang eines Klosters liest Wilhelm Bruners: „Wir garantieren dir ein Bett, einen Stuhl, einen Tisch. Wir schließen nicht aus, dass Gott dein Zimmernachbar wird.“



31.10.2022, 18.00 h  
- 04.11.2022, 10.00 h

Begleitung: Sr. Beatrix Barth,  
Oberzeller Franziskanerin;  
Otmar Schneider, Referat Geistliches  
Leben

Ort: Haus Klara, Oberzell, Zell

Veranstalter:  
Referat Geistliches Leben,  
Exerziten & Spirituelle Arbeit

Anmeldung:  
rgl@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 03.10.2022

## Gönn Dir Zeit zum Aufatmen

### Kurzexerziten - Drei Tage im Schweigen - Zum Ausprobieren

Diese Tage bieten sich für Alle an, die Exerziten kennenlernen möchten (oder auch schon kennen) und für sich während der Allerheiligenwoche eine Auszeit suchen.

Zu Beginn der Tage gibt es eine Hinführung ins Schweigen und in die Praxis der Exerziten. Kleine angeleitete Übungen helfen, in die Stille zu finden. Gemeinsam suchen wir einmal am Tag im Klosterbereich einen Ort zum Verweilen und Betrachten auf. Gefühle und Gedanken können sich in diesen Tagen ordnen, neue Lebensperspektiven sich eröffnen.

Elemente: Gemeinsames Morgen- und Abendlob, Zeit für Gebet und Meditation, Zeit zum Spaziergehen in der Natur, tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen.



28.11.2022, 17.00 h  
- 02.12.2022, 09.00 h

Begleitung: Paul Weismantel,  
Domvikar

Ort:  
Exerzitions Haus Himmelsporten,  
Würzburg

Veranstalter:  
Referat Geistliches Leben

Anmeldung:  
[info@himmelsporten.net](mailto:info@himmelsporten.net)

## „Du hast mein KLAGEN in TANZEN verwandelt ...“ (Ps 30)

### Vortragsexerzitionen im Schweigen

Im Psalm 30 wird die heilende Verwandlungskraft Gottes von Menschen beschrieben, die sehr verzweifelt und am Boden zerstört, dem Tod nahe waren.

In diesen Tagen der Stille wollen wir den eigenen Lebens-, Glaubens- und Gebetserfahrungen nachgehen und aufspüren.

Die Impulse, Gebetszeiten und Gottesdienste sollen einen Raum dafür schaffen.

Einzelgespräche sind erwünscht und möglich.

Die Mahlzeiten sind auch im Schweigen.



16.09.2021, 17.00 h  
- 19.09.2021, 13.00 h

Begleitung: Stefan Schenk

Ort + Veranstalter:  
Schönstattzentrum Marienhöhe,  
Würzburg

Anmeldung:  
info@schoenstatt-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 30.08.2021

## Tu Deinem Leib etwas Gutes, damit Deine Seele ... (Teresa von Avila)

### Exerzitien der kleinen Schritte

Im Dreiklang von „Besinnung - Bewegung - Begegnung“ wollen diese Tage einen besonderen (Zeit-)Raum schaffen für geistig-spirituelleres Innehalten, für körperlich-sportliche Übungen und für zwischenmenschliches Miteinander. Zugleich sind sie Tage der Einübung, um ausgewählte „kleine Schritte“ - als Beitrag zu einer ganzheitlich-erfüllten Lebensführung - in den eigenen Alltag integrieren zu können.

Weiterer Kurs: 25.05.2022, 17.00 Uhr - 29.05.2022,  
13.00 Uhr (Anmeldeschluss für diesen Kurs ist der  
30.04.2022)



29.10.2021, 17.00 h  
- 05.11.2021, 13.00 h

Begleitung: Edeltraud Schramm,  
Sr. Christina Güller CCR

Ort + Veranstalter:  
Geistliches Zentrum Schwanberg,  
Haus St. Michael, Rödelsee

Anmeldung:  
rezeption@schwanberg.de

Anmeldeschluss: 18.10.2021

## „Alles wirkliche Leben ist Begegnung“ (M.Buber)

### Exerzitien mit Bibliolog

In den Evangelien findet sich ein Reichtum an Begegnungsgeschichten. Erzählt wird von Menschen, die Jesus begegnet sind: Gesunde und Kranke, Sehnsüchtige und Suchende, Bedürftige und Fragende. Begegnung im liebenden und heilsamen Raum des Angesehen-Werdens ereignet sich. In dieser Fülle tauchen wir mit einem täglichen Bibliolog ein, der Impulse für die persönlichen Gebetszeiten und die Begleitgespräche gibt. Zum Rhythmus der Exerzitienwoche gehört das durchgehende Schweigen.

29.11.2021, 14.00 h  
- 03.12.2021, 10.00 h

Begleitung: P. Helmut Schlegel  
OFM, Hofheim/Taunus

Ort + Veranstalter:  
Franziskanerkloster Kreuzberg,  
Bischofsheim, Rhön

Anmeldung:  
info@kloster-kreuzberg.de

## Exerzitien für Priester, Diakone und Ordensleute

### „Du bist das, was du vor Gott bist“ (Franz von Assisi)

Impulse aus der Bibel und aus anderen geistlichen Quellen, Anregungen für das persönliche Gebet, Zeiten der Stille, Angebot zu Einzelgesprächen, Musikmeditationen aus dem Oratorium „Laudato Si - ein Franziskanisches Magnificat“, Gottesdienste



03.03.2022, 11.30 h  
- 06.03.2022, 13.00 h

Begleitung: Christine Weingärtner,  
Birgit Kestler

Ort: Kloster Höchst, Höchst im  
Odenwald

Veranstalter:  
Familienbund der Katholiken

Anmeldung:  
fdk@bistum-wuerzburg.de

## Familienexerzitionen

### „Spurensuche in meinem Leben“

Die Familienexerzitionen laden ein, sich auf die Suche zu begeben: Wo finden wir Gottes Spuren - in unserer Familie, in der Natur, in der Bibel? Die Eltern werden angeregt, ihr eigenes Leben anzuschauen, sich Zeit zu nehmen und aufmerksam zu sein, um auf die Spur Gottes in ihrem Alltag zu kommen. Für Kinder gibt es ein eigenes Programm, aber auch gemeinsame Familienfreizeit.



11.03.2022, 17.00 h  
- 18.03.2022, 13.00 h

Begleitung: Sr. Anke Sophia  
Schmidt CCR, Sr. Christina  
Güller CCR, Sr. Ester Graf CCR  
(Leibarbeit)

Ort + Veranstalter:  
Geistliches Zentrum Schwanberg,  
Haus St. Michael

Anmeldung:  
rezeption@schwanberg.de

Anmeldeschluss: 01.03.2022

## Ignatianische Einzelexerzitionen

### Exerzitionen mit Bibliolog

Exerzitionen im Sinne des heiligen Ignatius von Loyola sind ein Übungsweg, das eigene Leben aus der Perspektive des Evangeliums in den Blick zu nehmen. Ziel ist es, die persönliche Beziehung zu Gott und zu Jesus Christus lebendiger und tiefer werden zu lassen und der Sehnsucht nach einem „Mehr“ an Leben Raum zu geben.

Elemente: durchgehendes Schweigen, täglich 3 bis 4 Stunden Bibelbetrachtung, regelmäßiges Begleitgespräch, gemeinsame Gebetszeiten in der Stille und angeleitete Leibarbeit.

25.05.2022, 17.00 h  
- 29.05.2022, 13.00 h

Begleitung: Sr. Anke Sophia  
Schmidt CCR

Ort + Veranstalter:  
Geistliches Zentrum Schwanberg,  
Haus St. Michael

Anmeldung:  
rezeption@schwanberg.de

Anmeldeschluss: 20.05.2022

## Einführung in das Jesusgebet

### Nach dem Grieser Weg der Kontemplation

Das Jesusgebet nach Franz Jalics SJ ist durch die Einfachheit und Unmittelbarkeit der Beziehung zu Gott gekennzeichnet. Es ist eine Umstellung von den Gedanken und Bildern auf die Wahrnehmung der Gegenwart. Diese Form kontemplativen Betens sensibilisiert für das Wirken Gottes im Hier und Jetzt unseres Lebens.

Übungen zur Natur- und Körperwahrnehmung, durchgehendes Schweigen, gemeinsame Zeiten der Meditation mit entsprechender Anleitung, biblische Impulse und persönliche Begleitgespräche sind Elemente dieser Tage.

# Exerzitien



08.08.2022, 18.00 h  
- 15.08.2022, 13.00 h

Begleitung:  
Karin Seethaler, Matthias Karwath

Ort:  
Gästehaus Abtei Münster-  
schwarzach, Schwarzach

Anmeldung:  
[gh@abtei-muensterschwarzach.de](mailto:gh@abtei-muensterschwarzach.de)

## Im Schweigen liebt man am glühendsten

### Kontemplative Exerzitien

In einer behutsamen Einführung in die christliche Kontemplation gemäß den Wegschritten von P. Franz Jalics SJ üben wir in diesen Tagen der Stille eine Haltung der Achtsamkeit ein. Wir wenden unsere Aufmerksamkeit auf das Hier und Jetzt und öffnen uns für die Gegenwart Gottes. Es ist eine schlichte Hinwendung zum Wesentlichen, in der unmerklich Wandlung geschieht. Sie wird uns Orientierung geben, auf dem Weg zu uns selbst und zu unserer eigenen Tiefe. Diese Ausrichtung wird uns auch in unserem Alltag unterstützen, in der Verbindung mit der eigenen Mitte und in Verbindung mit Gott zu bleiben.

## Weitere Exerzitienangebote

Informationen zu Exerzitien und Exerzitienhäusern aus ganz Deutschland und Österreich können Sie auch im Internet unter der ADDES-Homepage abrufen.

[www.exerzitien.info](http://www.exerzitien.info)

Hinter der Abkürzung ADDES verbirgt sich die Arbeitsgemeinschaft Deutscher Diözesen für Exerzitien und Spiritualität.

Auf dem tiefsten Grund

Auf dem tiefsten Grund  
wohnt du in deinem Schweigen,  
atmest du in deiner Treue,  
mein Gott in mir.

Im innersten Raum meines Herzens  
wachst du in aller Stille,  
wartest du in unendlicher Geduld,  
bist du wahrhaft gegenwärtig,  
mein Gott in mir.

Auf dem heiligen Boden in mir  
erscheinst du im dornigen Feuer,  
suchst du das Gespräch mit mir,  
offenbarst du mir deinen Namen,  
mein Gott in mir.

Auf meinem inneren Weg  
gehst du mit mir,  
stehst du zu mir,  
führst du mich zum Licht,  
verlässt du mich nicht,  
mein Gott in mir.

Paul Weismantel



**Für Leib und Seele**



10.09.2021, 18.00 h  
- 12.09.2021, 13.00 h

Begleitung: Sr. Martina Schmidt,  
Hilde Weinsheimer

Ort: Montanahaus, Bamberg

Veranstalter:  
Dillinger Franziskanerinnen

Anmeldung: anmeldung@  
montanahaus-bamberg.de

Anmeldeschluss: 27.08.2021

## „Spannende Zeiten“

### Wochenende mit biblischen Impulsen und Yoga-Übungen

Leben ist spannend! Wenn aber aus gesunder Spannung Verspannung wird, macht das krank. Jesus kannte beides: das Durchleiden von Ängsten und Spannungen und die gelassene Ruhe mitten im Sturm. Im Yoga gibt es Übungen, die helfen, Entspannung zu erfahren, eine wohltuende Körperspannung aufzubauen.

Bitte mitbringen: bequeme Übungskleidung, Socken, Handtuch und wenn möglich eine rutschfeste Matte.



15.09.2021, 18.00 h  
- 18.09.2021, 15.00 h

Begleitung: Gottfried Amendt,  
Pfarrer i.R.

Ort + Veranstalter: Kurhaus  
Bad Bocklet

Anmeldung:  
info@kurhaus-bad-bocklet.de

## Auszeit für Leib, Geist und Seele

### Kraft und Stärke tanken durch Bewegung

Pfarrer Amendt lädt Sie ein, die Wanderwege der Vorrhön und Rhön gemeinsam zu erkunden. Abgerundet wird das Programm durch gute Gespräche, frische, regionale Verpflegung, sowie die Annehmlichkeiten des Kurhauses mit seinem neu renovierten Spa/Badehaus und dem schönen Ambiente des Bad Bockleter Kurparks.

19.11.2021, 17.30 h  
- 21.11.2021, 13.00 h

Begleitung: Günter Kirchner,  
Gabriele Kopp

Ort + Veranstalter: Wirbelwind,  
Würzburg

Anmeldung: wirbelwind@  
erloeserschwestern.de

## Königsbrot und Kaiserweck Oma - Opa - Enkel - Wochenende

Es ist ein wunderbares Fest, das irgendwie immer zu kurz kommt und das die Omas und Opas wohl noch als Jugendfest erlebt haben: Christkönig. Mit Omas, Opas und ihren Enkeln wollen wir dieses Fest wieder einmal gut vorbereiten und feiern.





**21.05.2022,  
10.00 - 17.00 h**

Begleitung: Sr. Beatrix Barth,  
Otmar Schneider

Ort: Haus Klara, Kloster Oberzell

Veranstalter: Referat Geistliches  
Leben, Exerzitien & Spirituelle  
Arbeit

Anmeldung:  
rgl@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 09.05.2022

## Aus-Zeit-Tag

### Ein Tag zu Gast im Kloster Oberzell

Im Klostergarten schlendern

Verweilen in einem Raum der Stille

Meditation und spirituelle Impulse

Gemeinsames vegetarisches Mittagessen

Leckerer Kaffee und Kuchen

Der Schöpfung Gottes im Kräutergarten nachspüren

Miteinander schweigen



**04.07.2022, 11.00 h  
- 06.07.2022, 13.00 h**

Begleitung: Otmar Schneider,  
Brigitte Zecher

Ort: Bildungshaus Kloster  
Schwarzenberg, Scheinfeld

Veranstalter: Referat Geistliches  
Leben, Exerzitien & Spirituelle  
Arbeit

Anmeldung:  
rgl@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 03.06.2022

## „Ich bin dann mal weg“

### Drei Tage äußerlich und innerlich unter- wegs

Diese Tage laden in der schönen Umgebung des Steigerwaldes ein, mehr zu mir selber zu kommen. Mit Abstand zum alltäglichen Eingespanntsein haben wir Zeit und Raum für uns selbst und für Gott. Die Stille unterstützt uns dabei.

Elemente:

Wanderung mit Impulsen; Körperwahrnehmungen im Freien; gemeinsame Meditationseinheiten mit Hinführung zur Stille; Zeit für mich; gemeinsames Morgen- und Abendgebet.



## Nach Vereinbarung

Begleitung: Matthias Karwath

Anmeldung: matthias.karwath@  
bistum-wuerzburg.de

## Auszeiten in der Rhön

### Abgestimmte Auszeiten von 3 Stunden bis zu mehreren Tagen

In unserer Leistungsgesellschaft können wir uns dem ständigen Getrieben-Sein des „Immer weiter, schneller und immer mehr“ nur ganz schwer entziehen. Das Wandern in der naturbelassenen, urwüchsigen, weiten Landschaft der Rhön kann dagegen eine heilende Wirkung auf uns ausüben.

Im Mittelpunkt der Auszeiten steht die Wirkkraft der Natur. Ziel von begleitenden Einzelgesprächen sind eine Standortbestimmung, eine Stärkung der Entscheidungskompetenz und eine mögliche Neuausrichtung.

Die Auszeiten können individuell abgestimmt werden.

## Angebote im Jahreskreis

Sprachkünstler

ganz heimlich  
hat der Wind  
dem Menschen  
die Sprache abgelauscht  
und ahmt nun seine Stimme nach  
in allen Variationen

säuseln und seufzen  
hauchen und heulen  
wimmern und weinen  
knarren und knattern  
toben und tosen  
brüllen und brausen  
schwallen und schweigen

was Wunder  
dass selbst Gott  
sich manchmal  
des Windes bedient  
um zum Menschen zu sprechen

aus: Andreas Knapp, Ausblick ins Unendliche,  
Worte und Bilder zum Leben, Echter Verlag,  
Würzburg 2012, S. 52





**02.10.2021, 18.30 h**

Begleitung: Elisabeth Wöhrle sf,  
Mirjam Schambeck sf

Ort + Veranstalter:  
Franziskanerinnen sf, Würzburg

Anmeldung:  
post@franziskanerinnen-sf.de

Anmeldeschluss: 29.09.2021

## Feel the Spirit

### Feier zum Franziskusfest

Gebet, Raclette & more bis in den späten Abend

Franziskanische Spiritualität kennenlernen, das Leben mit allen Sinnen erfahren und darin Gott erahnen, feiern, beim Raclette bis in den späten Abend sitzen, so könnte man die Feier am Abend des Franziskusfestes umschreiben.

Anmeldung erforderlich!



**26.11.2021, 18.00 h  
- 28.11.2021, 13.00 h**

Begleitung: Sr. Carmen Fuchs  
OSA

Ort: Exerzitienhaus Himmelsporten,  
Würzburg

Veranstalter: Referat Frauenseelsorge

Anmeldung: frauenseelsorge@  
bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 19.08.2021

## Advent - Eine geheimnisvolle Zeit

### Besinnungswochenende für Frauen

Dieses Wochenende soll uns in der oft turbulenten Vorweihnachtszeit Raum und Zeit schenken, dem Geheimnis des Weihnachtsfestes „zu lauschen“.

Was bedeutet dieses Geheimnis für jede Einzelne und was steht aus christlicher Sicht dahinter?

Die Tage sind in einem ausgewogenen Maß gestaltet mit Raum für Gebet und Stille, meditativem Tanz, Impulsen und Austausch.



**26.11.2021, 17.30 h  
- 28.11.2021, 13.00 h**

Begleitung: Günter Kirchner und  
Gabriele Kopp

Ort + Veranstalter: Wirbelwind,  
Würzburg

Anmeldung: wirbelwind@  
erloeserschwestern.de

## Advent am Holzbacköfele

### Adventswochenenden für Familien

Wärme und Geborgenheit - das verbinden wir hoffentlich mit dem Advent. An unserem Holzbackofen wollen wir das erleben.

Weitere Termine: 03.12.2021 - 05.12.2021 und  
10.12.2021 - 12.12.2021



**03.12.2021, 18.00 h**  
**- 05.12.2021, 13.00 h**

Begleitung: Sr. Carmen Gergele,  
Sr. Hermengild Hanner

Ort: Montanahaus, Bamberg

Veranstalter: Dillinger Franziskanerinnen

Anmeldung: anmeldung@  
montanahaus-bamberg.de

Anmeldeschluss: 19.11.2021

## „Gott ankommen lassen“ Advents-Wochenende

Advent - stille Zeit, Zeit, sich von Gott berühren zu lassen.

Franziskus hat sich auf das Ankommen Gottes in seinem Herzen eingelassen. Im Anschauen seines Lebens und in der Beschäftigung mit Bibeltexten wollen wir miteinander herausfinden, auf welcher Spur wir in Beziehung zu Gott sind. Finden wir mit Gott einen Ort zum Ausruhen, der Stille? Geben wir Gott Raum zum Ankommen bei uns?



**29.12.2021, 18.00 h**  
**- 02.01.2022, 09.00 h**

Begleitung: Sr. M. Annetraud  
Bolkart

Ort + Veranstalter: Schönstatt-  
Zentrum Marienhöhe, Würzburg

Anmeldung:  
info@schoenstatt-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 30.11.2021

## Besinnungstage zum Jahres- wechsel

### Neue Perpek-Tiefen

Die Weihnachtszeit und der Jahreswechsel sind besonders geprägte Zeiten. Sie laden uns ein, bewusster als sonst das Leben in den Blick zu nehmen. Der Schritt über die Schwelle macht manchen Menschen Angst. Er kann aber auch eine neue Perspektive schenken und damit zum Zeichen neuer Hoffnung werden. Impulse, Zeiten der Stille und der Meditation, aber auch gemeinsames Singen und Feiern, prägen diese Tage.

**30.12.2021, 17.30 h**  
**- 01.01.2022, 10.00 h**

Begleitung: Elisabeth Wöhrle sf,  
Mirjam Schambeck sf

Ort + Veranstalter:  
Franziskanerinnen sf, Würzburg

Anmeldung:  
post@franziskanerinnen-sf.de

Anmeldeschluss: 23.12.2021

## „Dream Big“

### Den Jahreswechsel begehen und feiern

Silvester einmal anders - einmal innehalten, zurückschauen, mit offenen Augen mein Leben in den Blick nehmen, Standort bestimmen und mich bewusst auf das neue Jahr einlassen, dazu soll in dieser Zeit Möglichkeit sein.

Wir sind dabei gemeinsam unterwegs, bildlich gesprochen, als Gruppe im Austausch untereinander, im Nutzen von kreativen Elementen, im Gebet und in den stillen Zeiten, im miteinander Essen, im Feiern, Erzählen und Spielen.

Für junge Leute (20-35 Jahre) - Anmeldung erforderlich



09.03.2022,  
19.30 - 20.30 h

Roswitha Spenkuch, Otmar  
Schneider

Ort: Haus der Kirche,  
St. Adalbero, Würzburg

Anmeldung: [roswitha.spenkuch@bistum-wuerzburg.de](mailto:roswitha.spenkuch@bistum-wuerzburg.de)

Anmeldeschluss: 04.03.2022

## Betend durch die Fastenzeit - aber wie?

### Einführung in das leibbezogene Beten

An den drei Abenden lernen wir verschiedene Formen des leibbezogenen Betens kennen und üben diese, so dass sie uns auch im Alltag begleiten können.

Im Mittelpunkt stehen:

- Das Gebet der Sinnes-Wahrnehmung als Weg in die Tiefe
- Das Sonnengebet als Einübung von leiblichen Gebetsgesten
- Das Gebet mit dem Atem, das heil machen und beleben kann

Weitere Abende am 16.03.2022 und 23.03.2022,  
jeweils von 19.30 bis 20.30 Uhr



16.03.2022,  
18.00 - 19.00 h

Begleitung: Sr. Carmen Fuchs  
OSA

Ort: Exerzitienhaus  
Himmelsporten, Würzburg

Veranstalter: Referat Frauenseelsorge

Anmeldung: [frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de](mailto:frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de)

Anmeldeschluss: 10.02.2022

## Weg in die Stille hören - beten - schweigen

Dieses wöchentliche Angebot in der österlichen Bußzeit wendet sich an alle, die sich in diesen Wochen neu Gott und Seinem Wirken öffnen wollen.

Aus dem Vielerlei des Alltags kommen wir in die ruhige Atmosphäre von Himmelsporten. Wir wollen das Herz bereiten, um dem Wort Gottes zu lauschen und im schweigenden Dasein Sein Wort wirken zu lassen. So können Leib und Seele zum Gebet werden.

Weitere Termine: 23.03.2022 und 30.03.2022



14.04.2022, 18.00 h  
- 17.04.2022, 13.00 h

Begleitung: Domvikar Paul  
Weismantel

Ort + Veranstalter:  
Exerzitienhaus Himmelsporten,  
Würzburg

Anmeldung:  
[info@himmelsporten.net](mailto:info@himmelsporten.net)

## „Osterpassion“

Feier der Passion, des Sterbens und der Auferstehung Jesu - mit Impulsen, gemeinsam gestalteten und gefeierten Gottesdiensten.

Zeiten der Stille, Zeit zur persönlichen Betrachtung, zum Einzelgespräch und Austausch.



14.04.2022, 17.30 h  
- 17.04.2022, 10.00 h

Begleitung: Elisabeth Wöhrle sf,  
Mirjam Schambeck sf

Ort + Veranstalter:  
Franziskanerinnen sf, Würzburg

Anmeldung:  
post@franziskanerinnen-sf.de

Anmeldeschluss: 08.04.2022

## Facetten des Lebens

### Die Kartage erleben und feiern

Für junge Leute von 20-35 Jahren - Die Kar- und Ostagetage bieten sich an, in diese Dramatik der Tage einzusteigen. Wir greifen die Themen und Texte der einzelnen Tage auf, suchen nach Spuren von eigenen Erfahrungen und Lebensthemen darin, tauschen uns aus, schweigen und beten miteinander, kommen miteinander ins Gespräch und suchen immer wieder einen Ausdruck für das, was für uns wichtig ist. Neben stillen Zeiten für sich selbst ist es uns auch wichtig, Gruppe zu erleben.

Den Gottesdienst am Gründonnerstag, den Kreuzweg und die Osternacht feiern wir mit der Katholischen Hochschulgemeinde Würzburg.



03.12.2022,  
09.30 - 16.00 h

Begleitung:  
Domvikar Paul Weismantel

Ort + Veranstalter: Exerzitien-  
haus Himmelsporten, Würzburg

Anmeldung: info@  
himmelsporten.net

## „Machet die Tore und Herzen weit ... damit Gott einziehen und unter uns wohnen kann“

### Adventlicher Besinnungstag

Impulse zur persönlichen Vorbereitung und bewussten Feier von Weihnachten.

Weitere adventliche Besinnungstage am: 03.12.22 / 04.12.22 / 10.12.22 / 11.12.22 / 14.12.22, jeweils von 9.30 - 16.00 Uhr

30.12.2022, 17.30 h  
- 01.01.2023, 12.30 h

Begleitung: Domvikar Paul  
Weismantel

Ort + Veranstalter:  
Exerzitienhaus Himmelsporten,  
Würzburg

Anmeldung:  
info@himmelsporten.net

## „Für das Vergangene DANK - für das Kommende JA“

### Jahresende - Jahreswende - Jahres- anfang

In dieser besonderen Schwellen-Zeit tut es gut, in aller Ruhe zurückzuschauen und den Blick nach Vorne, in die Zukunft zu richten. So kann ich Manches getrost loslassen und Gott überlassen, um - von seinem Segen gestärkt - meinen Weg weiterzugehen.

Impulse, Gebetszeiten, Gottesdienst, Austausch und persönliches Gespräch wollen dazu dienen.

In jedem Augenblick

Schöpferische Stille,  
lebendiger Geist erwacht.  
Wind für die Segel kommt auf.

Schöpferische Stille  
lässt neue Kontinente entdecken  
und Kathedralen neu erfinden.

Schöpferische Stille  
durchdringt schöpferisches Tun.  
Schöpfung wird lebendig,  
ist Tun aus Stille und Sammlung.

In jedem Augenblick.

Otmar Schneider



**Angebote  
für Meditation + Besinnung**



25.09.2021,  
09.30 - 17.00 h

Begleitung: Sr. Carmen Fuchs  
OSA

Ort: Großer Meditationsraum der  
Ritaschwestern, Würzburg

Veranstalter: Ritaschwestern

Anmeldung:  
carmen@ritaschwestern.de

## Bei DIR; du verborgener Gott Stiller Tag am Samstag

Ein Tag in Achtsamkeit, Schweigen und Stille. Der große Meditationsraum der Ritaschwestern ist ein wunderbarer Ort, um zur Ruhe zu kommen, um sich neu auszurichten auf die innere Christus-Mitte, um gestärkt in den Alltag zu gehen. Der Stille Tag ist offen für alle, die sich nach innerer Sammlung sehnen.

Elemente: Gebet des Schweigens, Sitzen in der Stille, entspannende Leibübungen, meditativer Tanz, Wortgottesdienst mit geistlichem Austausch.

Weitere Stille Tage (jeweils von 9.30 bis 17.00 Uhr):

23.10. - Ich warte auf DEIN Wort

20.11. - DU zeigst mir den Weg zum Leben

11.12. - In DIR mich bergen



25.09.2021,  
10.00 - 16.00 h

Begleitung: Sr. Friederike Müller

Ort: Montanahaus, Bamberg

Veranstalter: Dillinger  
Franziskanerinnen

Anmeldung: anmeldung@  
montanahaus-bamberg.de

Anmeldeschluss: 17.09.2021

## „Die Kunst, übers Wasser zu gehen“

### Bibliolog

Der Bibliolog ist eine Methode, die Bibel lebendig für das eigene Leben zu machen. Die Geschichte des Gangs Jesu über das Wasser wird nicht nur betrachtet, vielmehr tauchen wir ein in die Welt von damals und werden Teil des Geschehens. So eröffnen sich uns neue Sichtweisen.

Elemente: Einfache Leibübungen, Bibelarbeit und Bibliolog, Zeiten der Stille, Gruppengespräch, liturgischer Abschluss.



22.10.2021, 18.00 h  
- 24.10.2021, 13.00 h

Begleitung: Susanne Wahler-Göbel,  
Bianca Rittelmeier

Ort: Exerzitienhaus Himmels-  
pforten, Würzburg

Veranstalter: Referat Frauenseel-  
sorge

Anmeldung: frauenseelsorge@  
bistum-wuerzburg.de

## „Sei Schöpferin und sei LEBENDig“

### Die Spiritualität deines Frauseins

Wer bin ich als Frau, was ist mein weibliches Potential und wie kann es meinen Alltag inspirieren? Wie schaffe ich es, meinen Visionen genügend Raum zu geben und meine Aufgabe als Frau in unserer Welt mit ihren vielen Herausforderungen zu erfüllen? An diesem Wochenende stehen wir auf für den Klimawandel unseres Herzens, suchen die kraftvolle Verbindung zur Mutter Erde und besinnen uns auf unsere schöpferische Energie.



**08.11.2021, 14.00 h  
- 12.11.2021, 10.00 h**

Begleitung: Br. Korbinian Klinger  
ofm, Franziskanerpater

Ort + Veranstalter:  
Franziskanerkloster Kreuzberg,  
Bischofsheim, Rhön

Anmeldung:  
[info@kloster-kreuzberg.de](mailto:info@kloster-kreuzberg.de)

## Biblische Männergestalten Besinnungstage für Männer

Ausgewählte Männergestalten im ersten (alten) und zweiten (neuen) Testament prägen diese Tage und schlagen einen Bogen für unser eigenes Leben.

Elemente: Gebetszeiten mit den Franziskanern, tägliche Eucharistiefeyer, eucharistische Anbetung, Zeiten des Schweigens, Gesprächs- und Beichtangebot.



**18.12.2021,  
10.00 - 17.00 h**

Begleitung: Christiane Hetterich;  
Roswitha Spenkuch

Ort: Mutterhaus der Ritaschwestern,  
Würzburg

Anmeldung: [roswitha.spenkuch@bistum-wuerzburg.de](mailto:roswitha.spenkuch@bistum-wuerzburg.de)

Anmeldeschluss: 10.12.2021

## Frauen im Stammbaum Jesu Besinnungstage für Frauen

Frauen im Stammbaum Jesu sind das Thema dieser Tage und schlagen den Bogen für unser eigenes Leben.

Elemente: Gebetszeiten mit den Franziskanern, tägliche Eucharistiefeyer, eucharistische Anbetung, Zeiten des Schweigens, Gesprächs- und Beichtangebot.

Anmeldung:  
[info@kloster-kreuzberg.de](mailto:info@kloster-kreuzberg.de)

## Oasentag Ein Tag der Stille im Advent

Unterwegs mit dem Herzensgebet verbringen wir den Tag in der Stille. Wir gehen miteinander Schritte, die uns in die Tiefe unseres Herzens führen können. Dabei orientieren wir uns an den Meditationsschritten, die Franz Jalics SJ gelehrt hat. Der große Meditationsraum der Ritaschwestern lädt zum gemeinsamen Schweigen, zum meditativen Sitzen und zu Gebetsgebärden ein.

Der Tag endet mit einer meditativen Wort-Gottes-Feier als Einstimmung auf den 4. Advent.

17.05.2022,  
09.30 - 16.00 h

Begleitung: Pater Guido Joos

Ort: Gästehaus der Benediktiner-  
abtei Münsterschwarzach

Veranstalter: Referat Frauenseel-  
sorge

Anmeldung: frauenseelsorge@  
bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 30.03.2022

## Meditativer Tanz

### Wahrheit und Leben

Meditatives oder sakrales Tanzen besteht meist in einer geregelten Folge rhythmischer Schritte. Wie bei der Kontemplation geht es um bewusste Wiederholung einfacher Schritte. Gut ist es, einen Tanz immer wieder zu tanzen, bis er in Fleisch und Blut übergegangen ist. Dann eröffnet er eine Wirklichkeit, die aber immer schon da ist.

10.12.2022,  
10.00 - 17.00 h

Begleitung: Christiane Hetterich,  
Otmar Schneider

Ort: Großer Meditationsraum,  
Haus Klara, Oberzell

Veranstalter: Referat Geistliches  
Leben

Anmeldung:  
rgl@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 21.11.2022

## Oasentag

### „Auf Weihnachten hin“

Ein Tag in Stille unterwegs sein - gemeinsam an der Quelle des Lebens rasten und sich dabei für das Weihnachtsgeschehen öffnen. Der große Meditationsraum von Haus Klara lädt zum gemeinsamen Schweigen ein, zum meditativen Sitzen und zu Gebetsgebärden. Am Ende des Tages feiern wir gemeinsam einen Wort-Gottes-Dienst, mit dem wir uns auf den 3. Advent einschwingen.

Jeden Montag,  
19.00 - 20.00 h  
(außer in Schulferien)

Begleitung: Michael Ottl

Ort: Thomas-Morus-Kapelle der  
KHG Würzburg

Veranstalter: Katholische Akade-  
mikerseelsorge

Anmeldung: michael.ottl@  
bistum-wuerzburg.de

## Meditation am Montagabend

### Der Weg zur Achtsamkeit und innerer Ruhe

Kontemplation ist ein alter christlicher spiritueller Weg zu innerer Ruhe, Gelassenheit und der Erfahrung Gottes im eigenen Leben. Als stille Meditation eröffnet sie einen Raum für Achtsamkeit, Klarheit und Konzentration auf das Wesentliche. Der Übungsweg der kontemplativen Meditation pflegt als Praxis das Sitzen in der Stille und die Haltung der Achtsamkeit, d.h. das wache, absichtslose Verweilen in der Gegenwart Gottes.

Elemente: Körperübung, Meditation (2x20 min), geistliches Wort



## Jeden Donnerstag, 19.00 h, außer Feiertage

Begleitung: Sr. Carmen Fuchs  
OSA und Team

Ort: Großer Meditationsraum der  
Ritaschwestern, Würzburg

Veranstalter: Ritaschwestern

Kontakt: carmen@  
ritaschwestern.de

## Sitzen in der Stille

Das Meditationsangebot „Sitzen in der Stille“ richtet sich an alle, die in einer lauten und hektischen Zeit nach einem Weg suchen, der in die Tiefe des eigenen Herzens und zu inneren Quellen führt.

Das Jesusgebet (Herzensgebet) gibt Orientierung. Die Gebetsweise richtet sich nach dem „Grieser Weg“.

Pünktlicher Beginn. Bitte vorher den Platz im Raum herrichten.

## Einmal im Monat am Montag, 19.00 - 20.00 h

Begleitung: Sr. Carmen Fuchs  
OSA und Team

Ort: Großer Meditationsraum der  
Ritaschwestern, Würzburg

Veranstalter: Ritaschwestern

Kontakt: carmen@  
ritaschwestern.de

## Meditativer Tanz

Einfache Tänze um die Kreismitte haben heilende Wirkung. Sie ordnen die Seele, schenken Ruhe und inneren Frieden und richten das Leben wieder neu aus auf die Christus-Mitte im Herzen.

Eine kurze Entspannungsübung und eine Gebetsgebärde runden den Abend ab.

Termine bitte erfragen.

zwischenmenschlich

zwischen den leuten  
leerraum

zwischen den stühlen  
leerstand

zwischen den mühen  
leerlauf

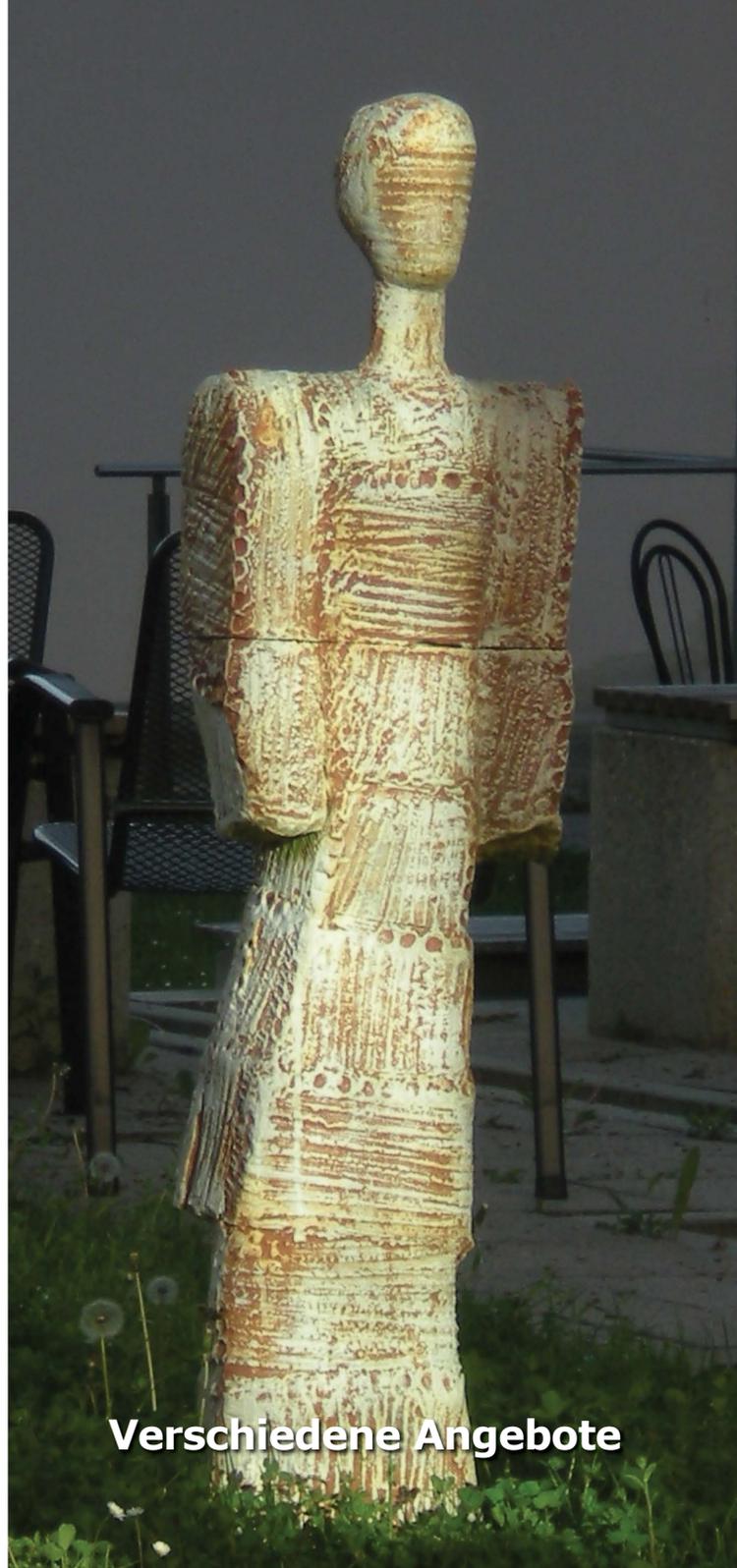
zwischen den büchern  
leerstelle

zwischen den worten  
leertaste

zwischen dir und mir  
liebevoll

aus:

Andreas Knapp, ganz knapp.  
Gedichte an der Schwelle zu Gott  
@ Echter Verlag Würzburg 2020, S.28



**Verschiedene Angebote**



19.11.2021, 18.00 h  
- 23.11.2021, 13.00 h

Begleitung: Klaus Schmidt

Ort + Veranstalter:  
Bildungshaus Kloster Schwarzenberg, Scheinfeld

Anmeldung:  
info@franziskaner-minoriten.de

Anmeldeschluss: 23.10.2020

## Mein Umgang mit Krisen - Was trägt mich wirklich?

Die Welt, wie wir sie kennen ist „ver-rückt“- Es ist (fast) nichts mehr an dem Platz, an dem es war. Die durch Corona verursachte Lage empfindet der eine als totale Krise, die ihm den Boden unter den Füßen wegzieht. Der andere geht jedoch locker damit um und sieht die Chance zur Veränderung.

Der Kurs will helfen, das eigene Fundament zu entdecken und tragende Perspektiven zu finden. Wir arbeiten mit der Logotherapie Viktor Frankels, dem Enneagramm, praktischen Übungen und inneren Bildern.

03.12.2021, 16.00 h  
- 05.12.2021, 14.00 h

Begleitung: Br. Christian Hauter und Team

Ort + Veranstalter: Christusträger Bruderschaft, Triefenstein

Anmeldung: gaeste@christustraeger.org

Anmeldeschluss: 12.11.2021

## Kloster to go

### Ein Wochenende für Leute von 17 bis 35

Für junge Leute,  
die mehr aus ihrem Leben machen wollen,  
die sich Anregungen für ihr Leben als Christ wünschen,  
die mit anderen diskutieren und Visionen teilen wollen,  
die beten, hören und schweigen wollen.

25.03.2022, 16.00 h  
- 27.03.2022, 14.00 h

Begleitung: Dr. Guido Baltes, Br. Christian Hauter, Ingrid und Christof Zehendner

Ort + Veranstalter: Christusträger Bruderschaft, Triefenstein

Anmeldung: gaeste@christustraeger.org

Anmeldeschluss: 04.03.2022

## „Hier ist es geschehen“

In Bethlehem, Kapernaum, Nazareth, Jerusalem - hier begegnete Jesus Menschen, heilte und predigte. Bei vielen Orten passen Botschaft und Ort genau zusammen. Diesen Zusammenhängen wollen wir nachgehen und die Botschaft Jesu tiefer verstehen.

Nicht nur für Menschen, die Israel bereist haben oder dies tun wollen.





25.03.2022, 18.00 h  
- 27.03.2022, 13.00 h

Begleitung: Kim Isabell Haas,  
Br. Denis Schmelter OSB

Ort + Veranstalter: Gästehaus  
Abtei Münsterschwarzach

Anmeldung: gh@  
abtei-muensterschwarzach.de

## „Stop Missing Your Life!“

### Zur „Ars Moriendi“ als Kunst bewusst geführten und erfüllten Lebens

Der hl. Benedikt empfiehlt, sich den unausweichlichen Tod vor Augen zu führen (vgl. RB 4,47). Wer sich der Sterblichkeit bewusst ist, lebt intensiver. Inspiriert durch den Bestseller „Stop Missing Your Life!“ und mit geistlichen Impulsen zur „Ars Moriendi“ erschließt dieser Kurs spirituelle Wege, das „Leben vor dem Tod“ in wacher und wertschätzender Präsenz zu gestalten.



28.03.2022, 18.00 h  
- 30.03.2022, 13.00 h

Begleitung: Ann-Kathrin Kissel,  
Br. Denis Schmelter OSB

Ort + Veranstalter: Gästehaus  
Abtei Münsterschwarzach

Anmeldung: gh@  
abtei-muensterschwarzach.de

## Handeln mit Herz und Verstand

### Authentische Führung im Geist des hl. Benedikt

Nach der Benediktsregel zeichnet sich eine gute Führungspersönlichkeit durch klare Rationalität und barmherzige Dienstbereitschaft aus. Mit wissenschaftlich fundierten Erkenntnissen der Positiven Psychologie, praxiserprobten Methoden und geistlichen Impulsen erschließt dieser anwendungsbezogene Kurs bewährte Wege, um Unternehmen und Mitarbeiter wertebasiert und sinnorientiert zum Blühen zu bringen.

22.04.2022, 18.00 h  
- 24.04.2022, 13.00 h

Begleitung: Manuela Amann,  
Br. Denis Schmelter OSB

Ort + Veranstalter: Gästehaus  
Abtei Münsterschwarzach

Anmeldung: gh@  
abtei-muensterschwarzach.de

## Liebe im Herzen und Klarheit im Kopf

### Christsein heißt: empathisch leben

Die Bibel beschreibt Gott als mitfühlend (vgl. Hos 11,8; Mt 9,36; Hebr 4,15). Empathie ist eine „Schlüsselkompetenz“ gelebten Christseins. Über den Zusammenhang zwischen Gedanken, Gefühlen und leiblichem Ausdruck lässt sich guter Kontakt mit sich und seinen Mitmenschen verwirklichen. Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen bewusster Lebensführung und Beziehungsgestaltung aus der Kraft der Empathie.



## Terminvereinbarung auf Anfrage

Begleitung: Sr. Emmanuela Koch

Ort + Veranstalter: Wirbelwind, Würzburg

Anmeldung: [wirbelwind@erloeserschwestern.de](mailto:wirbelwind@erloeserschwestern.de)

## Brot backen stiftet Gemeinschaft

### Brotbacktag

Mit unserem neuen Backofen wollen wir auch unter der Woche Gruppen (8 - 12 Personen) einladen, bei uns Brot zu backen und darin auch das eigene Leben zu bedenken. Dabei wollen wir im Lauf des Jahres unterschiedliche Formate ausprobieren. Schwester Emmanuela wird dabei mit ihrem fachlichen Wissen als Bäckerin, aber auch mit ihrer Spiritualität wertvolle Impulse geben.



## Terminvereinbarung auf Anfrage

Begleitung: Birgit Scheder

Ort: Kirchsönbach

Anmeldung und Information: [Birgit Scheder, praxis.scheder@gmail.com](mailto:praxis.scheder@gmail.com)

## Begleitung individueller Auszeiten - Sabbatzeit

Für einige Tage oder Wochen weg von zu Hause, Zeit für sich, Rückbesinnung, Orientierung, Neuausrichtung, ...

Einfache Unterbringung, Selbstversorgung, Begleitgespräche nach Absprache.

Es kommt im Leben  
darauf an:  
Licht zu werden,  
Licht zu bringen,  
Licht zu sein.

Paul Weismantel



**Referat Geistliches Leben**



## Diözesanstelle Berufung & Lebensorientierung

Wir sind überzeugt, dass es sich lohnt, der persönlichen Berufung auf die Spur zu kommen und das Potential im eigenen Leben zu entdecken. Aus diesem Grund begleiten wir Jugendliche und Erwachsene, die nach neuer Lebensorientierung suchen, vor einer Entscheidung stehen oder nach ihrem Weg fragen.

In geistlicher Begleitung oder Einzelgesprächen können persönliche Lebens- und Glaubensfragen in den Blick genommen werden. Aus unserer Erfahrung sind das Wachsen und sich Entfalten ein prozesshaftes Geschehen, das durch Gespräch und Begleitung gefördert wird.

Das Gebet um Berufungen in den vielfältigen Diensten, Aufgaben und Tätigkeitsfeldern der Kirche ist uns ein wichtiges Anliegen. Mit Gebetsinitiativen, Gottesdiensten, Gesprächsabenden und liturgischen Gebetshilfen stehen wir gerne unterstützend zur Seite.

### Ihre Ansprechpartner:

Br. Steffen Behr, Leiter der Diözesanstelle, Ordenspriester  
 Sylvia Amthor, Referentin in der Diözesanstelle  
 Silke Beetz, Sekretärin in der Diözesanstelle

Ottostraße 1  
 (Kilianeum, Stockwerk 2 B, Zi. 252)  
 97070 Würzburg  
 Tel.: 0931/386-63717

E-Mail: [berufung-lebensorientierung@bistum-wuerzburg.de](mailto:berufung-lebensorientierung@bistum-wuerzburg.de)  
 Website: [www.berufung-lebensorientierung.bistum-wuerzburg.de](http://www.berufung-lebensorientierung.bistum-wuerzburg.de)



## Exerzitien und Spirituelle Arbeit

### STILLE:HÖREN

*„Die Seele zur Ruhe kommen lassen, mir selbst und Gott in der Stille begegnen“*

Exerzitien bieten dazu einen passenden Rahmen. Sie sind eine besondere Form von „Aus-Zeit“. Ich kann aus meinem Alltag aussteigen, meiner inneren Sehnsucht Raum geben und dabei mein Leben neu in den Blick nehmen.

In der Regel finden Exerzitien in einem Haus der Stille oder Kloster statt. Sie sind von Stillezeiten, Gebet und Meditation geprägt. Oft besteht die Möglichkeit, mit einem Begleiter oder einer Begleiterin während des Kurses Gespräche zu führen. Das Angebot von Exerzitien ist breit gefächert.

Neben traditionellen ignatianischen Exerzitien gibt es auch Vortragsexerzitien, Exerzitien mit kreativem Gestalten, kontemplative Exerzitien, Wanderexerzitien, Filmexerzitien, etc. Exerzitien dauern in der Regel zwischen 4 und 30 Tagen. Gerne berate ich Sie auf Ihrer Suche nach einem für Sie passenden Kurs.

Auch können Sie mit mir Kontakt aufnehmen, wenn Sie einen Oasen- oder Besinnungstag für Ihr Team oder Ihre Gruppe als kleine geistliche Aus-Zeit planen. Kommen Sie auf mich zu. Wenn Sie eine geistliche Begleitung wünschen oder auch ein einmaliges Gespräch zu Lebens- und Glaubensfragen suchen, können Sie sich an mich wenden. Das Angebot der Gespräche ist unentgeltlich. Für alle Gespräche gilt die Schweigepflicht.

Grundinformationen und Kontaktadressen zu den Geistlichen Gemeinschaften und Bewegungen im Bistum Würzburg können Sie über unser Referat erfragen. Sie finden Informationen dazu auf unserer Homepage: <https://www.bistum-wuerzburg.de/bistum/gemeinschaften/>

### Ihr Ansprechpartner:

Pastoralreferent Otmar Schneider  
 Referent für Exerzitien und Spirituelle Arbeit  
 Ottostraße 1 (Kilianeum, Stockwerk 2B, Zi. 251)  
 97070 Würzburg  
 Tel.: 0931/386-63714  
 E-Mail: [otmar.schneider@bistum-wuerzburg.de](mailto:otmar.schneider@bistum-wuerzburg.de)



Mitarbeiter/innen-Seelsorge  
im Referat Geistliches Leben

## Mitarbeiter\*innen-Seelsorge im Bistum Würzburg BERUF.FREIRAUM.MENSCH.

Mitarbeiter\*innen-Seelsorge ermöglicht Hauptberuflichen in der Seelsorge des Bistums Würzburg und in den Einrichtungen der Caritas einen Freiraum im kirchlichen Kontext. In diesem Freiraum – jenseits von Rang, Amt und Funktion – ist es möglich, die eigene Gottes- und Menschenbeziehung immer wieder in den Blick zu nehmen und zu vertiefen.

Im Angebot von Kursen und Gesprächen in der Geistlichen Begleitung geht es nicht zuerst um Leistungsvermögen oder Fachlichkeit, auch nicht um Glaubenswissen oder katechetische Ansätze. Niemand wird beurteilt oder bewertet, es ist ein Raum des Wachsen-Dürfens in der Freiheit des Geistes Jesu Christi. Im Einzelgespräch oder im Miteinander als Team, berufsübergreifend auf Verbandsebene oder im Austausch mit Berufskolleg\*innen, bei Besinnungs- und Oasentagen, auf Pilgerwegen, in Exerzitien oder einem anderen Angebot wird der Arbeitsalltag unterbrochen und Raum geschaffen für „Sammlung“.

Die Mitarbeiter\*innen-Seelsorge gehört seit Anfang des Jahres zur Stabsstelle Personalseelsorge, ist aber vorerst weiterhin im Referat Geistliches Leben der Diözese Würzburg beheimatet. Sie kann unentgeltlich in Anspruch genommen werden und garantiert grundsätzlich Verschwiegenheit.

Nach dem Aufbau und der inhaltlichen Ausrichtung dieses Angebots seit 1998 verabschiede ich, Hermann Simon, mich zum Juni 2022 in den Ruhestand. Dies ist mein letzter Beitrag zum Programmheft. Damit verbinde ich meinen Dank für ungezählte bereichernde Begegnungen und Erfahrungen.

### Ihr Ansprechpartner:

Pastoralreferent Hermann Simon  
Ottostraße 1 [Kilianeum, Stockwerk 2B, Zi. 250]  
97070 Würzburg  
Tel.: 0931/386-63713  
E-Mail: hermann.simon@bistum-wuerzburg.de

# FREI:RAUM

## GEISTLICHE BEGLEITUNG

### Wir sind für Sie da!

Geistliche Begleitung ist ein Gesprächsangebot, in dem alle Bereiche des Lebens vorkommen können. In den Begegnungen kann das zur Sprache kommen, was sich gerade in Ihrem Leben zeigt: Sie möchten ...

- freimütig von dem sprechen, was Sie umtreibt, schmerzt, freut ...
- wieder mehr Lebendigkeit und Lebensqualität erfahren
- Tiefe und Weite erspüren
- die Beziehung zu sich selbst, zu anderen, zu Gott liebevoller leben
- eigene geistliche Kraftquellen entdecken und einüben
- auch Krisen und schwierige Zeiten geistvoll gestalten
- eine eigene spirituelle Praxis im Alltag finden und pflegen
- Gottes Spuren in Ihrem Alltag entdecken

Geistliche Begleitung geschieht in regelmäßigen Abständen. Zu Beginn wird in aller Freiheit ein individueller Zeitraum für die Begleitgespräche vereinbart. Es gilt absolute Vertraulichkeit.

Auf der Homepage des Referates Geistliches Leben [www.rgl.bistum-wuerzburg.de](http://www.rgl.bistum-wuerzburg.de) finden Sie in der Menü-Leiste das Stichwort „Geistliche Begleitung“. Hier können Sie unter „Begleitpersonen“ Namen und Gesichter von einzelnen Begleiter/innen aufrufen und direkt Kontakt aufnehmen.

Kontakt für Beratung und Vermittlung auch beim Team des Referates Geistliches Leben (s. S. 100/101).



## Referentinnen und Referenten der im Heft aufgeführten Kurse:

|                              |  |
|------------------------------|--|
| Aman Manuela                 | Ergotherapeutin; Übungsleiterin für Gewaltfreie Kommunikation (GfK)                        |
| Amendt Gottfried             | Pfarrer, Klinikseelsorger i.R.   |
| Amon Gabriela                | Gemeindereferentin, Krankenhausseelsorgerin  |
| Amthor Sylvia                | Referentin Diözesanstelle Berufung & Lebensorientierung, Geistliche Begleiterin            |
| Baltes Dr. Guido             | Pfarrer, Mitarbeiter im Christustreff Marburg  |
| Barth Sr. Beatrix            | Oberzeller Franziskanerin, Gestaltpädagogin IGB  |
| Behr Br. Steffen OFM Conv.   | Leiter Diözesanstelle Berufung & Lebensorientierung, Ordenspriester, Geistlicher Begleiter |
| Bolkart Sr. M. Annetraud     | Pädagogische Leiterin des Schönstättencentrums   |
| Ladner Eckhard               | Bildungsreferent, Reiseleiter  |
| Fuchs Sr. Carmen OSA         | Ritaschwester, Würzburg  |
| Gergele Sr. Carmen           | Dillinger Franziskanerin   |
| Graf Sr. Elisabeth Ester CCR | Leibarbeit, Gemeinschaft Casteller Ring  |
| Haas Kim Isabell             | Gesundheits- und Bewegungswissenschaftlerin, Yogalehrerin und Entspannungstrainerin        |
| Hanner Sr. Hermengild        | Dillinger Franziskanerin, Religionslehrerin a.D.   |
| Hauter Br. Christian         | Christusträger-Bruderschaft Triefenstein   |
| Hetterich Christiane         | Pastoralreferentin, Kontemplationsbegleiterin  |
| Joos P. Guido                | Theologe, Mitglied der Afrikamissionare  |
| Karwath Matthias             | Pfarrvikar, Exerzitienbegleiter, Gestalttherapeut  |
| Kestler Birgit               | Gemeindereferentin, Ehe- und Familienseelsorgerin  |
| Kissel Ann-Kathrin           | Dipl.-Kauffrau, Business Coachin, Mentaltrainerin  |
| Kirchner Günter              | Gemeindereferent, Wirbelwind Würzburg  |
| Klinger Br. Korbinian OFM    | Franziskaner, Kloster Kreuzberg  |
| Koch Sr. Emmanuela           | Bäckerin, Wirbelwind Würzburg  |
| Kopp Gabriele                | Erzieherin   |
| Meier Petra                  | Keramikerin, Exerzitienbegleiterin   |
| Michel-Schurr Ulrike         | Religionspädagogin, Gestaltcoach, Yoga-Lehrerin  |
| Müller Sr. Friederike        | Dipl. Theologin, Bibliologin   |
| Müller Petra                 | Gemeindereferentin, Kur- und Rehaseelsorgerin, Bibliologin, Gemeindeberaterin              |

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Ottl Michael                | Theologe, systemischer Therapeut, Akademikerseelsorger  |
| Schambeck Prof. Dr. Mirjam  | sf Franziskanerin sf, Theologieprofessorin, Geistliche Begleiterin                                |
| Scheder, Birgit             | Dipl. Sozialpädagogin (FH), Supervisorin und Coach, Gestalttherapeutin, Geistliche Begleiterin    |
| Schenk Stefan               | Theologe, Sportwissenschaftler, Übungsleiter  |
| Schirmer Sr. Christina      | Franziskusschwester, Vierzehnheiligen   |
| Schlegel P. Helmut OFM      | Franziskaner, Kloster Hofheim/Taunus  |
| Schmelter Br. Denis OSB     | Dr. theol., Fundamentaltheologe und Religionsphilosoph  |
| Schmidt Sr. Anke Sophia CCR | Gemeinschaft Casteller Ring, Exerzitienbegleiterin  |
| Schmidt Klaus               | Logotherapeut, Business Coach   |
| Schmidt Sr. Martina         | Dillinger Franziskanerin, Gymnasiallehrerin   |
| Schneider Otmar             | Pastoralreferent im Referat Geistliches Leben, Gestalttherapeut, Exerzitienbegleiter              |
| Schramm Edeltraud           | Exerzitienbegleiterin, Geistliche Begleiterin   |
| Seethaler Karin             | Exerzitienbegleiterin, Autorin spiritueller Bücher  |
| Simon Hermann               | Pastoralreferent in der MitarbeiterInnen-Seelsorge, Exerzitienbegleiter, Geistlicher Begleiter    |
| Spenkuch Roswitha           | Gemeindereferentin, Kontemplationsbegleiterin   |
| Stoeßel Jacqueline          | Referentin Diözesanstelle Berufe der Kirche Bamberg, zertifizierter Coach Berufungscoaching WaVe® |
| Weikert Dr. med. Monika     | Ärztin  |
| Weingärtner Christine       | Gemeindereferentin, Exerzitienbegleiterin   |
| Weinsheimer Hilde           | Yogalehrerin  |
| Weismantel Paul             | Abteilungsleiter Glaube und Leben, Leiter Referat Geistliches Leben, Domvikar                     |
| Wöhrle Elisabeth sf         | Franziskanerin sf, Bildungsreferentin, EFL-Beraterin, Exerzitienbegleiterin                       |
| Zecher Brigitte             | Pastoralreferentin, Seelsorgerin St. Josef Stift Eisingen und Erthal-Sozialwerk                   |

## Augustiner Würzburg\*

Dominikanerplatz 2, 97070 Würzburg  
Tel. 0931/30 97-0, Fax: 0931/30 97-189  
Homepage: [www.augustiner.de](http://www.augustiner.de)

## Bildungshaus Kloster Schwarzenberg

Klosterhof 1, 91443 Scheinfeld, Tel. 09162/92 88 90,  
Fax: 09162/448, E-Mail: [info@kloster-schwarzenberg.de](mailto:info@kloster-schwarzenberg.de)  
Homepage: [www.kloster-schwarzenberg.de](http://www.kloster-schwarzenberg.de)

## Christusträger Bruderschaft

Am Klosterberg 2, 97855 Triefenstein  
Tel. 09395/777110  
E-Mail: [gaeste@christustraeger.org](mailto:gaeste@christustraeger.org)  
Homepage: [www.christustraeger.org](http://www.christustraeger.org)

## Dillinger Franziskanerinnen Bamberg

Montanahaus, Am Friedrichsbrunnen 7a, 96049 Bamberg  
Tel. 0951/9 55 25-0, Fax: 0951/9 55 25-55  
E-Mail: [anmeldung@montanahaus-bamberg.de](mailto:anmeldung@montanahaus-bamberg.de)  
Homepage: [www.montanahaus-bamberg.de](http://www.montanahaus-bamberg.de)

## Diözesanstelle Berufung & Lebensorientierung

Kilianeum, Ottostr. 1, 97070 Würzburg  
Tel. 0931/386-63 717, Fax: 0931/386-63 719  
E-Mail: [berufung-lebensorientierung@bistum-wuerzburg.de](mailto:berufung-lebensorientierung@bistum-wuerzburg.de)  
Homepage: [www.berufung-lebensorientierung.bistum-wuerzburg.de](http://www.berufung-lebensorientierung.bistum-wuerzburg.de)

## Exerzitienhaus Himmelspforten\*

Mainaustr. 42, 97082 Würzburg  
Tel. 0931/386-68 000, Fax: 0931/386-68 009  
E-Mail: [info@himmelspforten.net](mailto:info@himmelspforten.net)  
Homepage: [www.himmelspforten.net](http://www.himmelspforten.net)

## Familienbildungshaus St. Michael\*

Wallstr. 49, 97631 Bad Königshofen, Tel. 09761/91060,  
Fax: 09761/910612, E-Mail: [info@familienbildungshaus.de](mailto:info@familienbildungshaus.de)  
Homepage: [www.familienbildungshaus.de](http://www.familienbildungshaus.de)

## Familienbund der Katholiken\*

Kilianshaus, Kürschnerhof 2, 97070 Würzburg  
Tel. 0931/386 65 221, E-Mail: [fdk@bistum-wuerzburg.de](mailto:fdk@bistum-wuerzburg.de)  
Homepage: [www.familienbund-wuerzburg.de](http://www.familienbund-wuerzburg.de)

## Fortbildungsinstitut der Diözese Würzburg\*

Domstraße 40, 97070 Würzburg  
Tel. 0931/386-40 000, Fax 0931/386-40 099  
E-Mail: [fbi@bistum-wuerzburg.de](mailto:fbi@bistum-wuerzburg.de)  
Homepage: [www.fbi.bistum-wuerzburg.de](http://www.fbi.bistum-wuerzburg.de)

## Franziskaner-Minoriten

Franziskanergasse 7, 97070 Würzburg  
Tel. 0931/3 09 01-0, Fax: 0931/3 09 01-16  
E-Mail: [info@franziskaner-minoriten.de](mailto:info@franziskaner-minoriten.de)  
Homepage: [www.franziskaner-minoriten.de](http://www.franziskaner-minoriten.de)

## Franziskanerinnen Kloster Oberzell

97299 Zell/Main  
Tel. 0931/46 01-0, Fax: 0931/46 01-120  
E-Mail: [sr.beatrix@oberzell.de](mailto:sr.beatrix@oberzell.de)  
Homepage: [www.oberzell.de](http://www.oberzell.de)

## Franziskanerinnen sf

Rüdigerstraße 2, 97070 Würzburg  
Tel. 0931/4045625, E-Mail: [post@franziskanerinnen-sf.de](mailto:post@franziskanerinnen-sf.de)  
Homepage: [www.franziskanerinnen-sf.de](http://www.franziskanerinnen-sf.de)

## Franziskanerkloster Kreuzberg

Kreuzberg, 97653 Bischofsheim  
Tel. 09772/9124-0, Fax: 09772/9124-43  
E-Mail: [info@kloster-kreuzberg.de](mailto:info@kloster-kreuzberg.de)  
Homepage: [www.kreuzbergbier.de](http://www.kreuzbergbier.de)

## Gästehaus-Abtei Münsterschwarzach\*

97359 Münsterschwarzach  
Tel. 09324/20 20 3, Fax: 09324/20 20 5  
E-Mail: [gh@abtei-muensterschwarzach.de](mailto:gh@abtei-muensterschwarzach.de)  
Homepage: [www.abtei-muensterschwarzach.de](http://www.abtei-muensterschwarzach.de)

## Geistl. Jugend- und Familienbegegnung „Wirbelwind“ \*

Erlöserschwestern Würzburg, Steinbachtal 97  
97082 Würzburg, E-Mail: [wirbelwind@erloeserschwestern.de](mailto:wirbelwind@erloeserschwestern.de)  
Homepage: [www.wirbelwind.erloeserschwestern.de](http://www.wirbelwind.erloeserschwestern.de)

## Geistliches Zentrum Schwanberg\*

97348 Rödelsee  
Tel. 09323/32-0, Fax: 09323/32-116  
E-Mail: [rezeption@schwanberg.de](mailto:rezeption@schwanberg.de)  
Homepage: [www.schwanberg.de](http://www.schwanberg.de)

## Haus Klara

Kloster Oberzell 2, 97299 Zell  
Tel. 0931/4601-251, Fax: 0931/4601-250  
E-Mail: [haus-klara@oberzell.de](mailto:haus-klara@oberzell.de),  
Homepage: [www.hausklara.de](http://www.hausklara.de)

## Haus Volkersberg

97769 Bad Brückenau/Volkers  
Tel. 09741/9132 00, Fax: 09741/9132-56  
E-Mail: info@volkersberg.de,  
Homepage: www.volkersberg.de

## Karmelitenkloster

Sanderstr. 12, 97070 Würzburg  
Tel. 0931/35 432-0, Fax: 0931/35 432-13  
E-Mail: info@karmelitenkloster-wuerzburg.de  
Homepage: www.karmelitenkloster-wuerzburg.de

## Karmelitinnenkloster Regina Pacis

Kirchweg 1, 97618 Rödellaier  
Tel. 09771/61 28-0, Fax: 09771/61 28-20  
E-Mail: karmel-roedellaier@t-online.de

## KAS - Katholische Akademikerseelsorge\*

Hofstallstraße 4, 97070 Würzburg, Tel. 0931/3545316  
E-Mail: michael.ottl@bistum-wuerzburg.de  
Homepage: www.akademikerseelsorge-wuerzburg.de

## Katholische Hochschulgemeinde (KHG)\*

Hofstallstraße 4, 97070 Würzburg, Tel. 0931/35453-0  
E-Mail: info@khg-wuerzburg.de  
Homepage: www.khg-wuerzburg.de

## Kurhaus Bad Bocklet

Kurhausstraße 2, 97708 Bad Bocklet  
Tel. 09708/770, Fax: 09708/77-199  
E-Mail: info@kurhaus-bad-bocklet.de  
Homepage: www.kurhaus-bad-bocklet.de

## Lehrhaus für Psychologie und Spiritualität

Institut Simone Weil  
Friedenstraße 14, 97828 Marktheidenfeld  
Tel. 09391-1330  
E-Mail: kontakt@lehrhaus.de

## Lernwerk Volkersberg\*

Volkersberg 1, 97769 Bad Brückenau/Volkers  
Tel. 09741/9132-32, E-Mail: lernwerk@volkersberg.de  
Homepage: www.lernwerk.volkersberg.de

## MitarbeiterInnen-Seelsorge

Kilianeum, Ottostr. 1, 97070 Würzburg  
Tel. 0931/386-63 713, Fax: 0931/386-63 719  
E-Mail: hermann.simon@bistum-wuerzburg.de  
Homepage: www.rgl.bistum-wuerzburg.de

## Priesterseminar

Domerschulstr. 18, 97070 Würzburg, Tel. 0931/30 470  
E-Mail: pforte@priesterseminar-wuerzburg.de  
Homepage: www.priesterseminar-wuerzburg.de

## Referat Frauenseelsorge\*

Postfach 11 05 54, 97032 Würzburg  
Tel. 0931/386-65 201, Fax: 0931/386-65 209  
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de  
Homepage: www.frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de

## Ritaschwestern Würzburg\*

Friedrich-Spee-Str. 32, 97072 Würzburg  
Tel. 0931/88 04-0, Fax: 0931/88 04-180  
E-Mail: kontakt@ritaschwestern.de  
Homepage: www.ritaschwestern.de

## Schmerlenbach - Tagungszentrum des Bistums Würzburg\*

Schmerlenbach, 63768 Hösbach  
Tel. 06021/63 02-0, Fax: 06021/63 02-80  
E-Mail: forum@schmerlenbach.de  
Homepage: www.schmerlenbach.de

## Schönstattzentrum Marienhöhe Würzburg\*

Josef-Kentenich-Weg 1, 97074 Würzburg  
Tel. 0931/705 67-0, Fax: 0931/705 67-27  
E-Mail: info@schoenstatt-wuerzburg.de  
Homepage: www.schoenstatt-wuerzburg.de

## Schwestern v. Hl. Kreuz Gemünden

Kreuzstr. 3, 97737 Gemünden  
Tel. 09351/805-0, Fax: 09351/805-152  
E-Mail: Sr.Elfriede@web.de  
Homepage: www.kreuzschwestern.de

## Ursulinenkloster

Augustinerstr. 17, 97070 Würzburg,  
Tel. 0931/355 12-0, Fax: 0931/355 12-23  
E-Mail: Ursulakonv@aol.com  
Homepage: www.ursulinen-kloster-wuerzburg.de

---

\* bedeutet: Eigenes Programmheft des Hauses/  
Veranstalters kann angefordert werden.

## Allgemein

„Ein Segen sein“ (2,00 €)

„Gott zu Ehren“ – Wallfahrten, Bitttage, Wechselgebete (1,00 €)

„12 Wege“ – Themenwege durch das fränkische Land (1,00 €)

## Maria

„Mit Maria unterwegs“ – Maiandachten (1,00 €)

„Mutter der Barmherzigkeit – Marienlob (1,00 €)

„Mit Maria Wege wagen“ (2,20 €)

„Gegrüßet seist du, Maria“ (1,60 €)

## Gebetshefte für Gebetsstunden

„Nahe ist der Herr allen, die ihn rufen“ (1,00 €)

„Die Länge und Breite und Höhe der Liebe Christi erkennen (1,00 €)

„Denn Gott hat uns nicht einen Geist der Verzagtheit gegeben“ (1,00 €)

## Schriften von Paul Weismantel

„Notruf“ – Gedanken und Gebete in bedrängter Zeit (1,30 €)

„Durch die Täler der Trauer“ – Trost und Tröstliches (1,50 €)

## Materialien zum Thema „Berufung und Lebensorientierung“

Broschüre „Leih Christus deine Stimme“

- Als Priester junge Männer auf ihre Berufung für das Priestertum ansprechen (kostenlos)

Broschüre „Will Gott, dass ich Priester werde?“

- Für junge Männer, die über eine priesterliche Berufung nachdenken (kostenlos)

Gebetbuch „Beteten“ - Anbetungsstunden, Gebete und Fürbitten um geistliche Berufungen (3,60 €)

Jugendgebetbuch „Zeig mir den Weg.

Kommunikation mit Gott“ (4,95 €)

Berufungsmonstranz - verschiedene Ausführungen auf Anfrage

Jahresprogramm Diözesanstelle Berufung & Lebensorientierung - Informationen, Angebote, Gespräche

Liturgische Hilfen für das Gebet um geistliche Berufungen

Gebetsbildchen für das Gebet um geistliche Berufungen

Werkheft der Berufungspastoral - Beiträge zur Berufungspastoral und Anregungen für die Praxis

## Folgende Materialien können Sie kostenlos beziehen:

Aktuelles Programmheft 2021/2022 des Referats Geistliches Leben

Exerzitien für Priester Deutschland/ Österreich/ Schweiz

Prospekt „Geistliche Begleitung“

Prospekt „Atemholen“: Stille Tage und Urlaub im Kloster

# Übersicht Veranstaltungen

## September 2021

|                   |  |    |
|-------------------|--|----|
| 10.09.-12.09.2021 | „Spannende Zeiten“   | 48 |
| 15.09.-18.09.2021 | Auszeit für Leib, Geist und Seele                                    | 48 |
| 16.09.-19.09.2021 | Tu Deinem Leib etwas Gutes, damit Deine Seele ... (Teresa von Avila) | 40 |
| 25.09.2021        | Bei DIR; du verborgener Gott   | 66 |
| 25.09.2021        | „Die Kunst, übers Wasser zu gehen“                                   | 66 |

## Oktober 2021

|                   |   |    |
|-------------------|---|----|
| 02.10.2021        | Nacht der offenen Kirchen                       | 10 |
| 02.10.2021        | Feel the Spirit                                 | 56 |
| 22.10.-24.10.2021 | Franziskaner-Minorit auf Zeit                   | 10 |
| 22.-24.10.2021    | „Sei Schöpferin und sei LEBENDig“               | 66 |
| 29.10.-05.11.2021 | „Alles wirkliche Leben ist Begegnung“ (M.Buber) | 40 |

## November 2021

|                   |  |    |
|-------------------|--|----|
| 08.11.-10.11.2020 | »Alles gut?« - mein Spielraum zwischen Ja und Nein - Geistliche Tage für Menschen im pastoralen Dienst | 26 |
| 08.-12.11.2021    | Biblische Männergestalten  | 68 |
| 15.-19.11.2021    | Frauen im Stammbaum Jesu   | 68 |
| 19.11.-21.11.2021 | Königsbrot und Kaiserweck  | 48 |
| 19.-23.11.2021    | Mein Umgang mit Krisen - Was trägt mich wirklich?  | 76 |
| 20.11.2021        | Nacht der Lichter  | 10 |
| 21.11.2021        | Diözesaner Weltjugendtag am Christkönigssonntag  | 12 |
| 26.11.-28.11.2021 | Advent - Eine geheimnisvolle Zeit  | 56 |
| 26.11.-28.11.2021 | Advent am Holzbacköfele  | 56 |

|                   |  |    |
|-------------------|--|----|
| 29.11.-03.12.2021 | „Denn bei Dir ist die Quelle des Lebens, in deinem Licht schauen wir das Licht ...“ (Ps 36,10) | 34 |
|-------------------|--|----|

|                   |  |    |
|-------------------|--|----|
| 29.11.-03.12.2021 | Exerzitien für Priester, Diakone und Ordensleute | 40 |
|-------------------|--|----|

## Dezember 2021

|                   |                                  |    |
|-------------------|----------------------------------|----|
| 02.12.2021        | Haltestelle SW                   | 24 |
| 03.12.-05.12.2021 | „Gott ankommen lassen“           | 58 |
| 03.-05.12.2021    | Kloster to go                    | 76 |
| 18.12.2021        | Oasentag                         | 68 |
| 29.12.21-02.01.22 | Besinnungstage zum Jahreswechsel | 58 |
| 30.12.21-01.01.22 | „Dream Big“                      | 58 |

## Januar 2022

|                   |   |    |
|-------------------|---|----|
| 24.01.-28.01.2022 | Inselzeit mit dem Berufungscoaching WaVe® | 12 |
|-------------------|---|----|

## März 2022

|                   |   |    |
|-------------------|---|----|
| 03.03.-06.03.2022 | Familienexerzitien                      | 42 |
| 03.03.-06.03.2022 | Brachzeit                               | 50 |
| 07.03.-14.03.2022 | Online-Exerzitien in der Fastenzeit     | 12 |
| 09.03.2022        | Betend durch die Fastenzeit - aber wie? | 60 |
| 11.03.-18.03.2022 | Ignatianische Einzelexerzitien          | 42 |
| 16.03.2022        | Haltestelle AB                          | 24 |
| 16.03.2022        | Weg in die Stille                       | 60 |
| 25.-27.03.2022    | „Hier ist es geschehen“                 | 76 |
| 25.-27.03.2022    | „Stop Missing Your Life!“               | 78 |
| 28.-30.03.2022    | Handeln mit Herz und Verstand           | 78 |

# Übersicht Veranstaltungen

## April 2022

|                   |   |    |
|-------------------|---|----|
| 06.04.-08.04.2022 | Yoga und Meditation   | 50 |
| 07.04.-10.04.2022 | Zur Mitte kommen 2022 Geistliche Tage für Menschen in Pflegeberufen | 28 |
| 14.04.-17.04.2022 | „Osterpassion“  | 60 |
| 14.04.-17.04.2022 | Facetten des Lebens   | 62 |
| 22.-24.04.2022    | Liebe im Herzen und Klarheit im Kopf                                | 78 |

## Mai 2022

|                   |   |    |
|-------------------|---|----|
| 07.05.-08.05.2022 | 24-Stunden-Gebetsaktion „Werft die Netze aus“       | 14 |
| 08.05.2022        | Diözesane Berufungswallfahrt                        | 14 |
| 15.05.-19.05.2022 | Gemeinsam unterwegs                                 | 50 |
| 17.05.2022        | Meditativer Tanz                                    | 70 |
| 18.05.2022        | Haltestelle KG                                      | 24 |
| 20.05.-22.05.2022 | „Was will ich wirklich vom Leben?“                  | 14 |
| 21.05.2022        | Aus-Zeit-Tag  | 52 |
| 25.05.-29.05.2022 | Einführung in das Jesusgebet                        | 42 |
| 30.05.-01.06.2022 | IRREN ODER GEHEN? Geistliche Tage für Mitarbeitende | 28 |

## Juni 2022

|                   |  |    |
|-------------------|--|----|
| 06.06.-15.06.2022 | „Man braucht nur (die) eine Insel ...“ | 30 |
|-------------------|--|----|

## Juli 2022

|                   |   |    |
|-------------------|---|----|
| 04.07.-06.07.2022 | „Ich bin dann mal weg“                              | 52 |
| 31.07.-06.08.2022 | Quellentage im Schwarzwald                          | 34 |
| 31.07.-06.08.2022 | Schrittweise im Leben - unterwegs im „Gottesgarten“ | 36 |

## August 2022

|                   |                                       |    |
|-------------------|---------------------------------------|----|
| 08.08.-15.08.2022 | Im Schweigen liebt man am glühendsten | 44 |
|-------------------|---------------------------------------|----|

## September 2022

|                   |                            |    |
|-------------------|----------------------------|----|
| 03.09.-09.09.2022 | Spirituelle Tage in Assisi | 16 |
|-------------------|----------------------------|----|

## Oktober 2022

|                   |                            |    |
|-------------------|----------------------------|----|
| 31.10.-04.11.2022 | Gönn Dir Zeit zum Aufatmen | 36 |
|-------------------|----------------------------|----|

## November 2022

|                   |  |    |
|-------------------|--|----|
| 28.11.-02.12.2022 | „Du hast mein KLAGEN in TANZEN verwandelt ...“ (Ps 30) | 38 |
|-------------------|--|----|

## Dezember 2022

|                   |  |    |
|-------------------|--|----|
| 03.12.2022        | „Machet die Tore und Herzen weit ... damit Gott einziehen und unter uns wohnen kann“ | 62 |
| 10.12.2022        | Oasentag   | 70 |
| 30.12.-01.01.2023 | „Für das Vergangene DANK - für das Kommende JA“                                      | 62 |



**PAUL WEISMANTEL**

Leiter des Referats Geistliches Leben  
Domvikar, Spiritual

Tel. 0931-38663710

[paul.weismantel@bistum-wuerzburg.de](mailto:paul.weismantel@bistum-wuerzburg.de)



**RUTH LERCH**

Sekretariat im Referat  
Geistliches Leben

Tel. 0931-38663711

Fax 0931-38663719

[rgl@bistum-wuerzburg.de](mailto:rgl@bistum-wuerzburg.de)



**SYLVIA AMTHOR**

Referentin in der Diözesanstelle  
Berufung & Lebensorientierung

Tel. 0931-38663718

[sylvia.amthor@bistum-wuerzburg.de](mailto:sylvia.amthor@bistum-wuerzburg.de)



**OTMAR SCHNEIDER**

Pastoralreferent für Exerzitien  
& Spirituelle Arbeit

Tel. 0931-38663714

[otmar.schneider@bistum-wuerzburg.de](mailto:otmar.schneider@bistum-wuerzburg.de)



**BR. STEFFEN BEHR**

Leiter der Diözesanstelle Berufung &  
Lebensorientierung, Ordenspriester

Tel. 0931-38663716

[steffen.behr@bistum-wuerzburg.de](mailto:steffen.behr@bistum-wuerzburg.de)



**HERMANN SIMON**

Pastoralreferent in der Mitarbeiter-  
Innen-Seelsorge

Tel. 0931-38663713

[hermann.simon@bistum-wuerzburg.de](mailto:hermann.simon@bistum-wuerzburg.de)



**SILKE BEETZ**

Sekretariat im Referat Geistliches  
Leben/Berufung & Lebensorientierung

Tel. 0931-38663717

[silke.beetz@bistum-wuerzburg.de](mailto:silke.beetz@bistum-wuerzburg.de)



**Referat Geistliches Leben**

Berufung & Lebensorientierung

Mitarbeiter/innen-Seelsorge

Exerzitien & Spirituelle Arbeit

## Programmheft „Innehalten - Kraft schöpfen - Orientierung finden“

Herausgeber



### Referat Geistliches Leben

Berufung & Lebensorientierung  
Mitarbeiter/innen-Seelsorge  
Exerziten & Spirituelle Arbeit

Das Programmheft umfasst Veranstaltungen  
von September 2021 bis Dezember 2022.

### Anschrift

Referat Geistliches Leben  
Kilianeum - Haus der Jugend  
Ottostraße 1 · 97070 Würzburg

### Telefon

0931/386 63 711

### Fax

0931/386 63 719

### eMail

rgl@bistum-wuerzburg.de

### Internet

www.rgl.bistum-wuerzburg.de

### Bankverbindung

Bischöfliche Finanzkammer Würzburg  
IBAN-Nr.: DE67 7509 0300 0003 0000 01  
BIC: GENODEF1M05  
Kennwort „Referat Geistliches Leben“

### Layout + Gestaltung

CS-Media, Kürnach · info@c-s-media.de

### Druck

RUDOLPHDRUCK OHG, 97532 Ebertshausen

### Fotos

Hermann Simon (Titelfoto und S. 21, 24, 28, 30, 36, 40, 48, 60, 62, 68, 70, 78) · Otmar Schneider (S. 6, 34, 36, 42, 47, 50, 52, 56, 60, 65, 66, 68, 70, 72, 75, 76) · Claudia Jaspers (S. 5, 84, 85, 86, 100, 101) · Ruth Lerch (S. 33, 87) · Ansgar Dallmüller (S. 55, 78) · Eckhard Ladner (S. 6) · Joachim Schäfer (S. 6) · Mohamed Nohassi (S. 9) · Pfarrbriefservice.de (S. 10, 12, 14, 16, 18) · NOK (S. 10) · Unsplash (S. 12) · WDNA (S. 14) · WJT (S. 12) · MEV (S. 83) · CS-Media Archiv



**Sie suchen einen idealen  
Veranstaltungsort mit  
besonderer Atmosphäre?**

Die Tagungshäuser des  
Bistums Würzburg  
sind für Ihre Ansprüche  
optimal ausgerichtet.

Wir beraten Sie gerne!

Ottostraße 1 | 97070 Würzburg  
Telefon (0931) 386-45000  
info@tagungshaeuser.net  
**www.tagungshaeuser.net**

**tagungshäuser**  
des Bistums Würzburg

# Programm & Angebote 2021/2022



Referat Geistliches Leben

Noch mehr Infos und Ideen für eine vitale Spiritualität  
gibt es hier:

[WWW.RGL.BISTUM-WUERZBURG.DE](http://WWW.RGL.BISTUM-WUERZBURG.DE)

- Anregungen für einen gläubigen Umgang mit der Wirklichkeit
- Nachrichten, Bilder, persönliche Kommentare und Medienempfehlungen zum Thema Spiritualität
- Online-Kontaktaufnahme zu den Mitarbeiter/innen im Team
- Besuchen Sie uns!