

Programm & Angebote 2020/2021

| Innehalten

| Kraft schöpfen

| Orientierung finden



Referat Geistliches Leben
Diözese Würzburg

Innehalten | Kraft schöpfen | Orientierung finden

Programm & Angebote 2020/2021

des Referats Geistliches Leben
in der Diözese Würzburg

Inhalt	2
Vorwort	5
Handverlesen	6
Berufe der Kirche	8
Caritas und Pastoral/ MitarbeiterInnenseelsorge	23
Exerzitien	33
Für Leib und Seele	49
Im Jahreskreis	59
Meditation/Besinnungstage	69
Verschiedenes	81
Referat Geistliches Leben:	
Diözesanstelle Berufe der Kirche	88
Exerzitienreferat der Diözese	89
MitarbeiterInnenseelsorge	90
Geistliche Begleitung	91
Referent*innen	92
Veranstalter und Orte	94
Materialien für Gebet und Besinnung	98
Alle Veranstaltungen auf einen Blick	100
Das Team	104
Impressum	107

Hinweis: Alle Anmeldedaten und Adressen finden Sie geordnet in der Veranstalter-Übersicht ab S. 94.



Hängebrücke im Hochseilgarten Triberg

Unser Titelfoto zeigt einen Blick zum Himmel. Ein Lichtblick ins Weite tut in Zeiten der Bedrängnis einfach gut. Ein Bild von einer luftigen Brücke über einem tiefen Abgrund. Zartes Grün an Ästen und Zweigen verschenkt und verbindet sich mit dem Blau des Himmels. Ein Bild für unser Leben, in dem der Himmel die Erde berührt.

Die Angebote in diesem Programm laden ein, auf das eigene Leben und zum Himmel aufzuschauen. Sie wollen helfen, neuen Weitblick und Tiefgang zu gewinnen für das Wagnis des eigenen Lebens und persönlichen Glaubens.

Durch die Neuordnung der Hauptabteilungen im Bischöflichen Ordinariat wird dieses Programmheft zukünftig nicht mehr in diesem Format und Umfang erscheinen.

Das Referat Geistliches Leben wird sich im Programmzeitraum neu formieren und seine Angebote dann entsprechend neu veröffentlichen.

In der Hoffnung, dass Sie unter den Angeboten das für Sie Geeignete finden, grüße ich Sie mit allen guten Segenswünschen

Paul Weismantel

Paul Weismantel

Drei Appetitanreger aus der „Referatsküche“ für eine geistliche Zeit – extra für Sie von uns ausgewählt. Kosten Sie mal – wohl bekomm´s!



24.05.2021
– 02.06.2021

Ursprung – Sehnsucht – Begegnung

„Man braucht nur (die) eine Insel ...“

Unterwegs im irischen Südwesten
und stille Tage in der Mitte

„Emerald Isle“ - im poetischen Namen für Irland schwingen Wertschätzung und Sehnsucht, die Suche nach dem kostbaren Ort, der mir Geborgenheit und Hoffnung schenkt. Eine sichere Insel im aufgewühlten Meer des Alltags ist ein wertvoller Schatz – diese „Insel“ lässt sich auf unserer Reise im direkten und im übertragenden Sinn finden.

Mehr auf S. 28



01.08.2021
– 07.08.2021

Exerzitien an der romanischen Straße

Mut zur Stille

Wer es wagt, für ein paar Tage in die Stille zu gehen, ist hier am richtigen Ort. Wir sind zu Gast im wunderschön gelegenen Benediktinerkloster Huysburg. In der klösterlichen Umgebung können wir den Alltag hinter uns lassen und neu zu Kräften kommen.

Mehr auf S. 36



01.08.2021
– 08.08.2021

Für junge Erwachsene

Auf den Spuren von Franz und Klara in Assisi

In einem Selbstversorgerhaus im malerischen Umbrien wollen wir uns dem Leben von Franz und Klara annähern. Neben spirituellen Programmpunkten kommen Freizeit und Erholung nicht zu kurz.

Mehr auf S. 14

Schauen und Staunen
über das größere Ganze,
darin die eigene Spur
erahnen, um die Zeichen
Gottes zu deuten.

Fragen und Erkennen,
wo im großen Geheimnis
des Lebens mein Weg,
mein Platz ist, um ihn
zu suchen und zu finden.

Den Himmel im Herzen
tragen mit all seinen
kostbaren Schätzen,
um sich dankbar an
ihnen zu erfreuen.

So kann Berufung
und Nachfolge gehen ...

Paul Weismantel



**Angebote
Berufe der Kirche**



02.10.2020, 18.00 h
- 04.10.2020, 12.00 h

Begleitung: Sr. Beatrix Barth ofS

Ort: Kloster Oberzell, Oberzell

Veranstalter: Franziskanerinnen
Kloster Oberzell

Anmeldung:
sr.beatrix@oberzell.de

Anmeldeschluss: 17.09.2020

Mitfeier einer Ewigen Profess

In einer franziskanischen Schwesterngemeinschaft den Schritt der Nachfolge Jesu und die Bindung auf Lebenszeit miterleben und ganz nah dabei sein. Dabei vertiefen sich die Fragen nach den Formen meines Lebens: Wie will ich mein Leben formen? Was gibt mir Sinn und Halt? Was will Gott aus meinem Leben gestalten?

Einmaliges Angebot für Frauen (ab 20 Jahren)



16.10.2020, 18.00 h
- 18.10.2020, 13.00 h

Begleitung: Br. Josef Fischer
OFM Conv.

Ort + Veranstalter:
Bildungshaus Kloster Schwarzen-
berg, Scheinfeld

Anmeldung: berufung@franziskaner-minoriten.de

Franziskaner-Minorit auf Zeit

Männer zwischen 18 und 35 Jahren, die das Leben in unserer Gemeinschaft näher kennenlernen möchten oder den Gedanken haben, ins Kloster einzutreten, laden wir herzlich ein. Eine Vorstellung unseres Ordenslebens, Impulse für eigene Entscheidungsprozesse aus der franziskanischen Spiritualität, die Teilnahme an den Gebetszeiten der Brüder und ein Ausflug sind Inhalte dieses Wochenendes, um der eigenen Berufung mehr auf die Spur zu kommen.

Zwei weitere Wochenenden gibt es im Jahr 2021.
Die Termine finden sich auf der Homepage
www.kloster-schwarzenberg.de.



14.11.2020,
19.30 - 22.30 h

Ort: Dom, Würzburg

Veranstalter: Diözesanstelle
Berufe der Kirche; KJA Diözese
Würzburg

Nacht der Lichter

Taizé-Gebet im Würzburger Dom

In aller Einfachheit auf Gottes Wort hören, still sein und im Singen von Taizé-Liedern der Sehnsucht nach Zusammengehörigkeit und Glauben Ausdruck verleihen - das ist es, was jedes Jahr viele hundert junge Menschen zum Taizé-Gebet lockt. Über Landesgrenzen und Religionszugehörigkeiten hinweg fühlen sich die Menschen im Gebet verbunden.

Anschließend ist Gelegenheit zur Begegnung im Burkardus-haus.



**26.02.2021,
16.00 - 19.00 h**

Begleitung: Sylvia Amthor,
Referentin, Steffen Behr, Ordens-
priester OFM Conv.

Ort: Kilianeum, Würzburg

Veranstalter: Diözesanstelle
Berufe der Kirche

Anmeldung: [berufe-der-kirche@
bistum-wuerzburg.de](mailto:berufe-der-kirche@bistum-wuerzburg.de)

Anmeldeschluss: 16.02.2021

INFO-TREFF Studium & Aus- bildung für pastorale Berufe

Informationen über pastorale Berufe

Die Diözesanstelle „Berufe der Kirche“ lädt Schüler/innen ab 16 Jahre und junge Erwachsene zu einem Info-Treff über pastorale Berufe ein. Vorgestellt werden die Berufsbilder der PastoralreferentInnen, GemeindereferentInnen und ReligionslehrerInnen.

Verschiedene Menschen berichten von ihren jeweiligen Berufen und Berufsentscheidungen.



**28.03.2021,
14.00 - 19.00 h**

Begleitung: Team der Diözesan-
stelle Berufe der Kirche

Ort: Kilianeum, Würzburg

Veranstalter: Diözesanstelle
Berufe der Kirche; KJA Diözese
Würzburg

Anmeldung: [kja-servicepoint@
bistum-wuerzburg.de](mailto:kja-servicepoint@bistum-wuerzburg.de)

Diözesaner Weltjugendtag Palmsonntag

Jedes Jahr feiern wir in der Diözese Würzburg am Palmsonntag den diözesanen Weltjugendtag. Dazu sind alle Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 14-35 Jahren nach Würzburg ins Kilianeum - Haus der Jugend eingeladen. Jugendliche und junge Erwachsene gestalten diesen Tag und schaffen damit eine tolle Gelegenheit der Begegnung, des Austauschs und der Feier des Glaubens bei Katechesen, Workshops und beim Gottesdienst mit dem Bischof.



25.04.2021

Begleitung: Team der Diözesan-
stelle Berufe der Kirche

Veranstalter: Diözesanstelle
Berufe der Kirche

Ort: Raum Miltenberg

Anmeldung: [berufe-der-kirche@
bistum-wuerzburg.de](mailto:berufe-der-kirche@bistum-wuerzburg.de)

Anmeldeschluss: 13.04.2021

Diözesane Berufungswallfahrt zum Weltgebetstag um geistliche Berufungen

Zum Weltgebetstag laden die Diözesanstelle Berufe der Kirche und das Ordensreferat der Diözese Würzburg zur Wallfahrt und zum gemeinsamen Gottesdienst ein. Wir wollen unsere eigene Berufung stärken und für Berufungen von glaubwürdigen und begeisterten Christen beten.

Mitfahrgelegenheit ab Würzburg wird organisiert. Anmeldeschluss hierfür ist am 13.04.2021.



**01.08.2021
- 08.08.2021**

Begleitung: Br. Steffen Behr
OFM Conv. und Sylvia Amthor

Ort: Assisi

Veranstalter: Diözesanstelle
Berufe der Kirche

Anmeldung: berufe-der-kirche@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 18.05.2021

Auf den Spuren von Franz und Klara in Assisi

Assisifahrt für junge Erwachsene (18-35 Jahre)

Franziskus und Klara haben bis heute nichts von ihrer großen Ausstrahlung verloren. Besonders jungen Menschen können sie auf der Suche nach ihrem Weg wesentliche Impulse geben. In einem Selbstversorgerhaus im malerischen Umbrien wollen wir uns dem Leben von Franz und Klara annähern. Neben spirituellen Programmpunkten kommen Freizeit, Spaß und Erholung nicht zu kurz.



Nach Vereinbarung

Begleitung: Elisabeth Wöhrle sf,
Mirjam Schambeck sf

Veranstalter:
Franziskanerinnen sf, Würzburg

Anmeldung:
post@franziskanerinnen-sf.de

Ausschau halten

Möglichkeit zum Mitleben in unserer Gemeinschaft

Dieses Angebot richtet sich an junge Frauen (20-35 Jahre), für die auch die Frage ansteht, ob ein Leben in einer geistlichen Gemeinschaft von Franziskanerinnen ihr Weg sein kann. Teilnahme an den Gebetszeiten, stille Zeiten, Gespräche und gemeinsame Freizeit prägen diesen Kurs, der eine Woche umfasst.



Nach Vereinbarung

Begleitung:
Sr. Angela Zehe OSA

Veranstalter:
Konvent Betanien der
Ritaschwestern, Würzburg

Anmeldung:
angela@ritaschwestern.de

Mitlebekonvent Betanien

Offen sein für Entwicklung und Wachstum

Die Ordensfrauen im Konvent Betanien der Ritaschwestern schauen in Offenheit, was sich in der Gemeinschaft und Pastoral verändern will. Ihre Tagesordnung lebt von gemeinsamen Gebets- und Mahlzeiten, der Kontemplation und dem Raum für individuelle Gestaltung. Ihre Erfahrungen des Miteinanders im Konvent teilen sie gern mit Gästen.

Junge Frauen sind eingeladen, die

- auf der Suche nach Sinn und Orientierung sind
- eine Auszeit brauchen - zum Atem holen
- die persönliche Spiritualität vertiefen möchten
- sich in den Rhythmus der Tagzeitenliturgie einschwingen möchten
- Zeit für Stille und Rückzug suchen
- den Wunsch nach Begleitung haben.



Nach Vereinbarung

Kontakt:
ordensjahr@orden.de
oder telefonisch unter
+49 (0)157 50117508
(Sr. Maria Stadler)

Freiwilliges Ordensjahr

Die Ordensgemeinschaften in Deutschland haben ein neues Angebot für alle, die sich Zeit nehmen möchten, um jenseits des Alltags etwas ganz Anderes zu erleben.

Das „Freiwillige Ordensjahr“ bietet die Möglichkeit, drei bis zwölf Monate in einer Ordensgemeinschaft mitzuleben, mitzubeten, mitzuarbeiten und mitzulernen.

Das Angebot können Sie wahrnehmen: - nach Schule, Studium, Ausbildung; - nach einer Zeit des Berufslebens; - in der Lebensmitte; - nach Beendigung des Arbeitslebens.

Wenn Ihr Interesse geweckt ist oder Sie Näheres wissen möchten, können Sie gerne Kontakt aufnehmen.



Nach Vereinbarung

Begleitung: Team der Diözesanstelle Berufe der Kirche

Zielgruppe: Gymnasien (Q 11/ P-Seminare), Realschulen (10. Klasse)

Veranstalter: Diözesanstelle
Berufe der Kirche

Anmeldung: berufe-der-kirche@
bistum-wuerzburg.de

Mehr als ein Job - Berufe in der Seelsorge

Unterrichtsbesuche

Welche Berufsbilder gibt es im Bereich der Seelsorge in der Kirche und wie unterscheiden sie sich? Welche Voraussetzungen braucht man dafür, welche Studiengänge gibt es und wie sind die Anstellungschancen? Welche Kriterien helfen mir, eine Berufsentscheidung zu treffen?

Im Rahmen einer Einzel- oder Doppelstunde gehen wir diesen Fragen auf den Grund.



Nach Vereinbarung

Begleitung:
Sylvia Amthor, Referentin,
Br. Steffen Behr OFM Conv.

Veranstalter: Diözesanstelle
Berufe der Kirche

Anmeldung: berufe-der-kirche@
bistum-wuerzburg.de

Geistliche Begleitung

Gemeinsam unterwegs

Im Getriebe des Alltags einfach mal anhalten. Die eigene Lebenssituation bewusst in den Blick nehmen. Neu entdecken, was mich leben lässt, meine Wurzeln anschauen, das, was gut ist oder gerade nicht gut läuft. Im Gespräch mit einem Menschen, der mitgeht und dabei bleibt, die aufkommenden Fragen besprechen. Unterscheiden lernen, was dem Leben dient und sich bewusster entscheiden. Auf Gott und meinem Weg mit ihm schauen. Und so immer mehr ins Leben hinein wachsen.

Sie können zum einmaligen Gespräch vorbeikommen oder auch über einen längeren Zeitraum Treffen vereinbaren.



Nach Vereinbarung

Begleitung: Team der Diözesanstelle Berufe der Kirche

Veranstalter: Diözesanstelle Berufe der Kirche

Anmeldung: berufe-der-kirche@bistum-wuerzburg.de

Diözesanstelle on tour Pfarreibesuche

Gemeinsam mit Ihnen nehmen wir das Thema „Berufung“ im Rahmen von Gottesdiensten oder Besuchen in Ihrer Pfarrei in den Blick. Des Weiteren sollen unsere Angeboten jungen Menschen unter dem Aspekt der Sinnsuche und Orientierung für ihr Leben bzw. eine Berufswahl behilflich sein. Wir gestalten zu diesen Themenbereichen einen Einkehrtag in Ihrer Pfarrei oder gehen der Frage „Schule - und dann?“ nach. Ebenfalls helfen wir Ihnen bei der Wertschätzung und Stärkung von Ehrenamtlichen.



Nach Vereinbarung

Begleitung: Br. Steffen Behr OFM Conv., Sylvia Amthor

Zielgruppe: Schüler/-innen vor dem Abitur oder der Mittleren Reife, junge Erwachsene, Interessierte

Veranstalter: Diözesanstelle Berufe der Kirche

Anmeldung: berufe-der-kirche@bistum-wuerzburg.de

Berufsberatung und Information zu den pastoralen Berufen in Einzelgesprächen

Theologie studieren oder doch lieber Religion fürs Lehramt? Priester werden? Quereinsteigen mit Theologie im Fernkurs? Oder vielleicht Religionspädagogik mit einem Studium in Sozialer Arbeit kombinieren?

Das Team der Diözesanstelle Berufe der Kirche informiert in Einzelgesprächen über die vielfältigen Möglichkeiten, welche die katholische Kirche zu bieten hat: Priester, Diakon, Pastoralreferent/in, Gemeindereferent/in und Religionslehrer/in. Wir beraten in der Orientierungs- und Berufsfindungsphase.

Besuchen Sie uns:

www.berufe-der-kirche.bistum-wuerzburg.de
www.berufung.org

Kloster auf Zeit

Neugierig auf Kloster? Hinter die Kulissen schauen? Hier besteht die Möglichkeit zum Mitleben, Mitbeten und Kennenlernen der je eigenen Ordensspiritualität. Sie können direkt mit den Klöstern Kontakt aufnehmen. Auf Wunsch berät und vermittelt auch die Diözesanstelle Berufe der Kirche.

Verschiedene Ordensgemeinschaften bieten „Kloster auf Zeit“ an:

Augustinerkloster Würzburg

Br. Peter Reinl OSA
peter@augustiner.de

Benediktinerabtei Münsterschwarzach

P. Frank Möhler OSB, 09324-20389
p.frank@abtei-muensterschwarzach.de

Bildungshaus Kloster Schwarzenberg

Br. Konrad OFM Conv., Klosterdorf 1, 91443 Scheinfeld
09162-928890
konrad.schlattmann@franziskaner-minoriten.de

Erlörschwestern Steinbachtal Würzburg

Sr. Emmanuela Koch CSR, 0931-32987979
wirbelwind@erloeschwestern.de

Franziskanerinnen Kloster Oberzell Zell/Main

Sr. Beatrix Barth ofS, 0931-4601246
sr.beatrix@oberzell.de

Franziskanerinnen sf

Sr. Mirjam Schambeck sf, Rüdigerstr. 2, 97070 Würzburg
0931-4045625, post@franziskanerinnen-sf.de

Karmelitenkloster Würzburg

P. Michael Jakel OCD
info@karmelitenkloster-wuerzburg.de

Ritaschwestern

Sr. Angela Zehe OSA, Friedrich-Spee-Str. 32, 97072 Würzburg
0931-8804198, angela@ritaschwestern.de

Schwestern vom Hl. Kreuz

Sr. Elfriede Winkler, Kreuzstr. 3, 97737 Gemünden
09351-805280, sr.elfriede@kreuzschwestern.de

Ursulinenkloster Würzburg

Sr. Johanna Ankenbauer OSU, Sr. Katharina Merz OSU
0931-35512 423, sr.johanna.ankenbauer@gmx.de



Stille Tage

Diese Tage bieten die Möglichkeit, eine Auszeit vom Alltag zu nehmen und sich wieder neu auszurichten. Auf Wunsch ist auch ein geistliches Gespräch Bestandteil des Tages. Sie können direkt mit den Klöstern Kontakt aufnehmen, auf Wunsch berät und vermittelt auch die Diözesanstelle Berufe der Kirche.

„Stille Tage“ bieten an:

Erlörschwestern Steinbachtal Würzburg

Sr. Emmanuela Koch CSR, 0931-32987979
wirbelwind@erloeschwestern.de

Franziskanerinnen Kloster Oberzell Zell/Main

Sr. Beatrix Barth ofS, 0931-4601246
sr.beatrix@oberzell.de

Franziskanerkloster Würzburg

Br. Leopold Mader OFM Conv., 0931-309010
kontakt@franziskanerkloster-wuerzburg.de

Karmelitinnenkloster Regina Pacis Rödelmaier

Sr. Ancilla Bulowski, 09771-6318331
karmel-roedelmaier@t-online.de

Ritaschwestern

Friedrich-Spee-Str. 32, 97072 Würzburg
Sr. Angela Zehe OSA, 0931-8804198,
angela@ritaschwestern.de

Schwestern vom Hl. Kreuz

Kreuzstr. 3, 97737 Gemünden
Sr. Elfriede Winkler, 09351-805280
sr.elfriede@kreuzschwestern.de

Ursulinenkloster Würzburg

Sr. Johanna Ankenbauer OSU, 0931-355120
sr.johanna.ankenbauer@gmx.de

wandel

was du noch nicht warst
wirst du einmal sein
nichts bleibt dir erspart
im unendlichen wandel

sei
was du jetzt bist
ein mensch

Rose Ausländer

**Angebote der
Mitarbeiter*innen-
Seelsorge**





Haltestelle SW

02.12.2020,
09.00 - 16.00 h

Ort: Gästehaus Abtei Münsterschwarzach, Münsterschwarzach

Anmeldeschluss: 25.11.2020

Haltestelle AB

03.03.2021,
09.00 - 16.00 h

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach, Hösbach

Anmeldeschluss: 23.02.2021

Haltestelle KG

24.06.2021,
09.00 - 16.00 h

Ort: Lernwerk Volkersberg,
Bad Brückenau

Anmeldeschluss: 17.06.2021

Begleitung: Hermann Simon,
Pastoralreferent

Veranstalter:
Mitarbeiter*innen-Seelsorge

Anmeldung:
hermann.simon
@bistum-wuerzburg.de

Haltestelle

- Besinnung & Rekreation für Mitarbeiter*innen in Caritas und Pastoral

Ruhe - ein Gottesgeschenk

In einem jüdischen Gebet, das am Nachmittag des Sabbats, des jüdischen Ruhetags, gebetet wird, heißt es an Gott gerichtet: „Mögen deine Kinder erkennen und verstehen, dass ihre Ruhe von Dir kommt und dass ruhen heißt, deinen Namen zu heiligen.“

Ruhe ist viel mehr als notwendiges Pausieren zu einem bestimmten Zweck. Sie kommt von Gott und sie ist ein Gottesgeschenk. Im Ruhen ist der Mensch Gott nah.

Wir lassen an diesem Tag vornehmlich die Bibel „zu Wort kommen“ und entdecken biblische Ruheorte, himmlische Entspannungsmomente, aber ebenso auch die eigene und die sprichwörtlich „heilige“ Unruhe.

Der Besinnungstag Haltestelle gibt Zeit und Raum zum Innehalten und für (m)eine intensive Suchbewegung. Er bietet variable Gestaltungsmöglichkeiten für die Teilnehmenden. Austausch und Begegnung, Bewegung und Ruhe, Gebet und Stille, Musik und Gesang sind prägende Elemente der gemeinschaftlichen Zeiten.

Eine Ausschreibung für die jeweils regionalen Angebote ist bei der Mitarbeiter-Seelsorge erhältlich.



08.11.2020, 18.00 h
- 10.11.2020, 18.00 h

Begleitung: Hermann Simon,
Pastoralreferent

Ort: Schmerlenbach - Tagungs-
zentrum des Bistums Würzburg,
Hörsbach

Veranstalter:
Fortbildungsinstitut der
Diözese Würzburg

Anmeldung:
fbi@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 28.09.2020

»Alles gut?« - mein Spielraum zwischen Ja und Nein

Geistliche Tage für Menschen im pastoralen Dienst {mit einer Dienst- zeit zwischen 28 und 35 Jahren}

Mehrmals am Tag wird mir diese Frage „alles gut?“ gestellt und fast immer zögere ich mit der Antwort. Zu pauschal, zu glatt erscheint mir ein schnelles „Ja“, wenn ich ehrlich auf mein Leben schaue. Aber auch die bloße Verneinung empfinde ich selten angemessen.

Das gilt vermutlich auch für die Erfahrungen eines Langzeit-Engagements im kirchlichen Dienst. Da gab und gibt es Erfolgsmeldungen und Durststrecken im beruflichen Werdegang, Neuland und Brüche, auch im privaten Bereich. Manches ist mit den Jahren auf der Strecke geblieben, aber noch immer geht das Leben bisweilen mit mir auf und davon. Gott sei Dank!

Die geistlichen Tage eröffnen Raum und Zeit für einen unverstellten Blick auf mein (berufliches) Leben und Erleben:

Von dem Wiener Künstler Friedensreich Hundertwasser stammt der Ausspruch: „Die gerade Linie ist gottlos“. Wie geradewegs bin ich denn schon auf „Ruhestand“ hin orientiert? Oder reizt es mich noch immer, Überraschendes und Herausforderndes in meinem beruflichen Tun zu entdecken?

Kann ich die vielen kleinen und großen Ärgernisse im Leben auch als Einladung verstehen, den eigenen inneren und äußeren Spielraum zu erweitern? Schreibt Gott wirklich auf krummen Zeilen gerade?

Wir bekommen und nehmen uns Freiraum für Rekreation und Bewegung, für Austausch und Stille. Persönliche Meditationszeiten, Gebet, Musik und biblische Impulse schenken Inspiration, Elemente aus der Biografie-Arbeit ermöglichen Vertiefung und lassen - hoffentlich - die Spielräume des Lebens zwischen Ja und Nein neu aufleuchten. „Herzlich willkommen!“ in einer Weggemeinschaft von Erfahrenen.

Bitte beachten: Dieses Angebot ist eine Kooperation mit dem Personalreferat und dem Fortbildungsinstitut der Diözese Würzburg. Es können ausschließlich pastorale Mitarbeiter/innen teilnehmen, die dafür eine eigene Einladung erhalten.



25.03.2021, 18.00 h
- 28.03.2021, 14.00 h

Begleitung: Gabriela Amon, GR
Hermann Simon, PR

Ort: Exerzitienhaus Himmels-
pforten, Würzburg

Veranstalter:
Referat Geistliches Leben, Mitar-
beiter*innen-Seelsorge

Anmeldung:
hermann.simon
@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 26.02.2021

Zur Mitte kommen 2021

Geistliche Tage für Menschen in Pflege-
berufen, in der Pflege Engagierte und für
andere Interessierte

Den (beruflichen) Alltag unterbrechen, einen Freiraum für Rekreation und neue Lebenskraft finden - das ist das Angebot dieser Tage. Ein aufmerksam liebevoller Umgang mit mir selbst, eine gute Balance von Bewegung und Ruhe, ein geschützter Raum – frei von Erwartungsdruck und offen für neue Erfahrungen - ist Grundlage dieses Angebots unter kundiger Begleitung.

Geistliche, biblische und thematische Impulse, der Blick auf die eigene Biografie, aber auch Musik, Tanz, Gespräche, Austausch in der Gruppe, sowie persönliche Zeiten für Stille und Gebet, prägen das Programm. Gott ist ein Freund des Lebens!



24.05.2021, 09.00 h
- 02.06.2021, 21.00 h

Begleitung: Hermann Simon,
Pastoralreferent, Eckhard Ladner,
Bildungsreferent, Reiseleiter

Verlaufsskizze:
Dublin - Glendalough - Kilken-
ny - Cashel - Killarney - Ring of
Kerry - Portarlinton - Kildare -
Dublin (Planung, ohne Gewähr)

Veranstalter:
Referat Geistliches Leben,
Mitarbeiter*innen-Seelsorge

Anmeldung:
hermann.simon
@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 09.04.2021

„Man braucht nur (die) eine Insel ...“

Unterwegs im irischen Südwesten und
stille Tage in der Mitte

„Emerald Isle“ - im poetischen Namen für Irland schwingen Wertschätzung und Sehnsucht, die Suche nach dem kostbaren Ort, der mir Geborgenheit und Hoffnung schenkt. Eine sichere Insel im aufgewühlten Meer des Alltags ist ein wertvoller Schatz – diese „Insel“ lässt sich auf unserer Reise im direkten und im übertragenen Sinn finden.

Mit einer qualifiziert kundigen Reiseleitung begegnen wir sowohl der Geschichte als auch den heutigen Menschen Irlands. Wir bewegen uns am Ursprung des irischen Mönchtums zwischen (lieblicher?) Abgeschiedenheit und rauer See. In Dörfern und Städten erfahren wir die sprichwörtliche Lebensfreude, die Musik, Poesie und Literatur der Iren. Meer, Berge und Seen, die ganze Weite der Landschaft laden ein, die Elementarkräfte der Natur in sich aufzunehmen. →



Wir lassen und nehmen uns Zeit, um die Eindrücke zu verkosten und den Geschmack des Lebens neu zu entdecken. Die stillen Tage im Retreat-Centre Mount Saint Anne's dienen ausdrücklich der spirituellen Vertiefung und geben der eigenen Suchbewegung Raum.

Wichtige Elemente der Reise sind:

- Ausgewählte Orte irischer Geschichte, Kultur und Spiritualität
- Begegnungen und Gespräche; geführte Wanderungen (als Angebot)
- Geistliche Impulse zum Tagesprogramm; Tagzeitenliturgie & Gottesdienste
- Stille Tage im Retreat-Centre; persönliche Begleitsprache sind möglich

Schrittweise
im Leben -
unterwegs
im
Gottesgarten



01.08.2021, 15.00 h
- 08.08.2021, 10.00 h

Begleitung: Hermann Simon,
Pastoralreferent; Sr. Christina
Schirner, Franziskusschwester

Ort: Mutterhaus der Franziskus-
schwestern, Bad Staffelstein

Exerzitienangebote der MAS

Schrittweise im Leben - unterwegs im Gottesgarten

Ignatianische Einzelexerzitien in Vierzehnheiligen

Nähere Informationen: S. 36/37



04.09.2021, 09.00 h
- 11.09.2021, 17.00 h

Begleitung:
Paul Weismantel,
Hermann Simon

Ort: Bildungshaus Lichtenburg,
Nals (I)

„Wie wenn noch etwas käme ...“ - Exerzitien in Südtirol

Nähere Informationen: S. 38/39

Überall

Hier und da,
da und dort,
kommt zu Wort
der Schweigegott.

Hier und da,
da und dort,
wirkt es fort,
sein wahres Wort.

Hier und da,
da und dort,
wohnt sein Wort
in dir vor Ort.

Immerfort
da und dort
schweigt und spricht
dein Gott im Wort.

aus: Paul Weismantel,
Wie deine Sehnsucht grünt.
Segensgebete @ camino-Verlag 2019,
S.103



Exerzitienangebote



30.11.2020, 17.00 h
- 04.12.2020, 09.00 h

Begleitung: Paul Weismantel,
Domvikar

Ort + Veranstalter:
Exerzitienhaus Himmelsporten,
Würzburg

Anmeldung:
info@himmelsporten.net

„Komm, sei mein Licht,
in diesen adventlichen und
an allen Tagen des Lebens!“
(Ps 145,19)

Vortragsexerzitien im Schweigen

In diesen Exerzitien in der ersten Woche des Advent geht es um die Einübung adventlicher Haltungen und Tugenden, wie Schweigen und Warten, Hören und Empfangen, Geschehen lassen können.



26.02.2021, 18.00 h
- 02.03.2021, 13.00 h

Begleitung: Otmar Schneider,
Pastoralreferent; Brigitte Zecher,
Pastoralreferentin

Ort: Haus Klara, Zell

Veranstalter:
Referat Geistliches Leben,
Exerzitienreferat

Anmeldung: otmar.schneider@
bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 22.01.2021

FilmZeit - Meinem Leben auf die Spur kommen

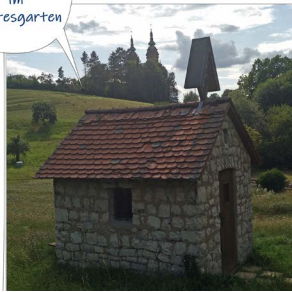
Filmexerzitien

Filme erzählen immer ganzheitlich ihre Geschichte und laden uns ein, unsere eigenen Geschichten mit allen Sinnen zu durchleben. In ihnen begegnen wir unseren Träumen, Hoffnungen und unserer Sehnsucht nach mehr Leben. Durch die ausgewählten Filme oder Filmszenen, die wir in dieser Exerzitienwoche gemeinsam anschauen, werden wir angeregt, uns selbst, Gott und das Leben neu zu entdecken. Der Austausch in der Gruppe und die spirituellen Impulse vertiefen die Verbindung zum eigenen Leben.

Elemente:

Ausgewählte Kinofilme, 3 Tage im Schweigen mit Begleitgesprächen, Austausch in der Gruppe, Impulse für persönliche Besinnung, Zeit für Spaziergänge, Möglichkeit für einfache Wahrnehmungs- und Körperübungen

Schrittweise
im Leben -
unterwegs
im
Gottesgarten



**01.08.2021, 15.00 h
- 08.08.2021, 10.00 h**

Begleitung: Hermann Simon,
Pastoralreferent; Sr. Christina
Schirner, Franziskusschwester

Ort: Mutterhaus der Franziskus-
schwestern, Bad Staffelstein

Veranstalter:
Referat Geistliches Leben,
Mitarbeiter/innen-Seelsorge

Anmeldung:
hermann.simon
@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 29.06.2021

Schrittweise im Leben - unterwegs im Gottesgarten

Ignatianische Einzelexerzitien in Vierzehnheiligen

Exerzitien sind Intensivzeiten, um einmal anders zu leben als sonst, anders als in den Ansprüchen des Alltags, aber auch anders als im Urlaub oder in einem Fortbildungskurs.

Im gewählten Refugium, einem Freiraum für Stille und Rückzug aus meinem Beziehungs- und Arbeitsalltag, kann ich mein Leben in einem anderen Licht erfahren. Mein persönlicher Lebensweg entsteht ja immer wieder neu: schrittweise. Manchmal geht auch das Leben mit mir auf und davon.

Das Angebot dieses Kurses:

In klösterlicher Atmosphäre finde ich Raum für Gott und sein Wort an mich. Ich werde aufmerksam für innere und äußere Bewegungen. Ich wähle mir eine Geistliche Begleitung für die Exerzitien.

Auf „eigene Faust“ oder bei geführten Halbtageswanderungen kann ich im „Gottesgarten“ und auf Teilstücken des fränkischen Jakobuswegs unterwegs sein. Schrittweise.

Am Eingang eines Klosters liest Wilhelm Bruners: „Wir garantieren dir ein Bett, einen Stuhl, einen Tisch. Wir schließen nicht aus, dass Gott dein Zimmernachbar wird.“



**01.08.2021, 18.00 h
- 07.08.2021, 10.00 h**

Begleitung: Otmar Schneider,
Pastoralreferent, Exerzitienreferat;
Elisabeth Wöhrle sf, Referentin
KHG

Ort: Benediktinerkloster Huys-
burg, Huy OT Dingelstedt

Veranstalter:
Referat Geistliches Leben,
Exerzitienreferat

Anmeldung: otmar.schneider@
bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 01.07.2021

Mut zur Stille

Schweigetage im Kloster Huysburg

In diesen Exerzitientagen ist Zeit und Raum, den eigenen inneren Fragen und Suchbewegungen in der Stille, beim Chorgebet der Mönche, auf gemeinsamen Wegstrecken in der Umgebung und bei einfachen Körperübungen nachzugehen.

Wir sind zu Gast im alten Benediktinerkloster Huysburg, das an der Straße der Romanik liegt. Hier können wir vom Alltag Abstand nehmen und wieder neu zu Kräften kommen.

Gestaltungselemente: gemeinsames Morgen- und Abendlob, Anleitung zu Stille und Meditation, 3 Schweigetage mit Begleitgesprächen, Angebot von einfachen Wahrnehmungs- und Körperübungen.

Kooperation von Exerzitienreferat und Hochschulgemeinde Würzburg



**04.09.2021, 09.00 h
- 11.09.2021, 17.00 h**

Begleitung: Paul Weismantel,
Priester, Leiter Referat Geistliches
Leben; Hermann Simon, Pasto-
ralreferent, MitarbeiterInnenseel-
sorge

Ort: Bildungshaus Lichtenburg,
Nals (I)

Veranstalter: Referat Geistliches
Leben, Mitarbeiter/innen-Seel-
sorge

Anmeldung:
hermann.simon
@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 23.07.2021

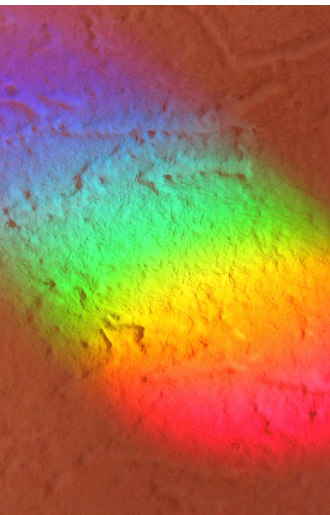
„Wie wenn noch etwas käme ...“ - Exerzitien in Südtirol

Mitten in der faszinierenden und inspirierenden Schönheit der Landschaften Südtirols eröffnen diese Exerzitien die Möglichkeit, den eigenen Lebensweg neu in den Blick zu nehmen und die Freundschaft mit Gott und den Menschen zu vertiefen.

„Wie wenn noch etwas käme ...“ - das erwartende Hinhören auf Gottes Wort, mit wachen Augen und Ohren in der Stille zu verweilen und der Natur und den Menschen zu begegnen, ich entdecke meinen Rhythmus, meine Möglichkeiten.

Ich kann mich bei geführten Halbtages-Wanderungen auch im direkten Sinn auf den Weg machen, z.B. zu alten Jakobskirchen der Umgebung, auf den Jesus-Weg in Naturns, den Friedensweg bei Kaltern oder einfach eigene Wege finden.

Die gastfreundliche Atmosphäre der Lichtenburg in Nals, die Einladung, auf die Stille zu hören, persönliche und gemeinschaftliche Gebetszeiten und Gottesdienstfeiern prägen diese Exerzientage.



**29.11.2021, 17.00 h
- 03.12.2021, 09.00 h**

Begleitung: Paul Weismantel

Ort: Exerzitienhaus Himmels-
pforten, Würzburg

Veranstalter:
Referat Geistliches Leben,
Exerzitienreferat

Anmeldung:
info@himmelspforten.net

„Denn bei Dir ist die Quelle des Lebens, in deinem Licht schauen wir das Licht ...“ (Ps 36,10)

Vortragsexerzitien im Schweigen

Aus den Psalmen spricht eine gut bewährte und lebensstauigliche Lebens- Glaubens- und Gebetserfahrung unserer jüdischen Urmütter und Urväter. Tag für Tag schöpfen wir als Kirche aus dem reichen Gebetsschatz und der Weisheit der Lieder Davids.

Diese Exerzientage laden dazu ein, den Reichtum der Psalmen für das persönliche Gebet neu zu entdecken. Da findet sich der Ruheplatz am Wasser ebenso wie die Klage-mauer und der reich gedeckte Tisch mit der Erfrischung und Stärkung von Oben.



**23.10.2020, 18.00 h
- 24.10.2020, 16.00 h**

Begleitung: Otmar Schneider,
Exerzitienreferat; Sylvia Amthor,
Berufe der Kirche

Ort: Haus Klara, Zell am Main
Veranstalter: Referat Geistliches
Leben, Exerzitienreferat

Anmeldung: otmar.schneider@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 14.09.2020

In Kooperation mit dem Fort-
bildungsinstitut der Diözese
Würzburg

Exerzitien im Alltag begleiten Fortbildungsseminar für ehrenamtliche Mitarbeitende und Interessierte

Vielleicht haben Sie schon einmal positive Erfahrungen mit Alltagsexerzitien gemacht und nun Lust bekommen, dieses Angebot an Andere weiterzugeben und selbst eine Gruppe zu begleiten? Diese Fortbildung gibt Ihnen dafür Bausteine eines Exerzitien-im-Alltag-Kurses an die Hand und lädt Sie ein, einzelne Elemente eines Exerzitienkurses auszuprobieren. Eine Weiterführung des Wochenendes findet am Samstag, 06.02.2021, 9.00 - 16.00 Uhr statt. Die Seminartage bauen aufeinander auf und können nur zusammen besucht werden.

Elemente: Vorstellung von Bausteinen eines „Exerzitien im Alltag“-Kurses; Anleitungshilfen und Körperübungen; Möglichkeit, eine eigene Übung anzuleiten.



**30.10.2020, 17.00 h
- 06.11.2020, 13.00 h**

Begleitung: Sr. Christina Güller
CC, Edeltraud Schramm, Leibar-
beit Sr. Elisabeth Ester Graf CCR

Ort + Veranstalter: Geistliches
Zentrum Schwanberg, Haus St.
Michael, Rödelsee

Anmeldung:
rezeption@schwanberg.de

Anmeldeschluss: 16.10.2020

Mit Elia unterwegs in den Höhen und Tiefen des Lebens

Exerzitien mit Bibliolog

Ein täglicher Bibliolog aus dem Elia-Zyklus des Ersten Testaments, der ja nicht nur die Geschichte des Propheten mit seinem Gott erzählt, sondern auch die Geschichte unseres Lebens widerspiegelt, gibt Impulse für die persönlichen Gebetszeiten und die täglichen Begleitgespräche. Zum Rhythmus der Exerzitienwoche gehört das durchgehende Schweigen (ausgenommen die Zeit des Bibliologs in der Gruppe), sowie die Gebetszeiten und Gottesdienste der Community.

**30.10.2020, 17.00 h
- 06.11.2020, 13.00 h**

Begleitung: Schwanberg-
pfarrerin Maria Reichel und
Sr. Anke Sophia Schmidt CCR

Ort + Veranstalter: Geistliches
Zentrum Schwanberg, Haus St.
Michael, Rödelsee

Anmeldung:
rezeption@schwanberg.de

Anmeldeschluss: 16.10.2020

Kontemplative Exerzitien

Kontemplative Exerzitien führen behutsam in die innere Wahrnehmung und in das einfache Dasein vor Gott. Wir werden aufmerksam und wach für das, was um uns herum und in uns geschieht. Das innere Gebet des Names Jesu wird uns dabei führen.

Elemente des Kurses: durchgehendes Schweigen, Hin-
führung zum Jesusgebet, mehrere Stunden Sitzen in der
Stille über den Tag verteilt, Körperübungen, Spaziergänge
in der Natur, persönliche Begleitgespräche, Erfahrungs-
austausch in der Gruppe und Impulse zu Aspekten der
Kontemplation.



**24.11.2020, 16.00 h
- 29.11.2020, 14.00 h**

Begleitung: Br. Helmut Laske, Br. Markus Hemmrich, Ilona Englert

Ort + Veranstalter: Christus-träger Bruderschaft, Triefenstein

Anmeldung:
gaeste@christustraeger.org

Anmeldeschluss: 06.11.2020

**30.11.2020, 18.00 h
- 04.12.2020, 09.00 h**

Begleitung:
P. Max Rademacher O.F.M.

Ort + Veranstalter:
Franziskanerkloster Kreuzberg,
Bischofsheim, Rhön

Anmeldung:
info@kloster-kreuzberg.de

Anmeldeschluss: 24.11.2020

**07.12.2020, 18.00 h
- 13.12.2020, 13.00 h**

Begleitung: Carola Holzmann,
Sr. Johanna Domek OSB

Ort + Veranstalter: Gästehaus
Abtei Münsterschwarzach, Mün-
sterschwarzach

Anmeldung: gh@abtei-
muensterschwarzach.de

Karmelitische Exerzitien

Wir wollen diese Tage in bewusster Zurückgezogenheit aus der Geschäftigkeit des Alltags verbringen. Es gibt täglich zwei Vorträge und einen Abendmahls-gottesdienst.

Jeder ist eingeladen, im Gebet seinen eigenen inneren Weg mit Gott zu gehen. Dabei sollen uns Stille und durchgehendes Schweigen helfen.

Exerzitien für Priester, Diakone und Ordensleute

Heute geistlich leben - Klara von Assisi

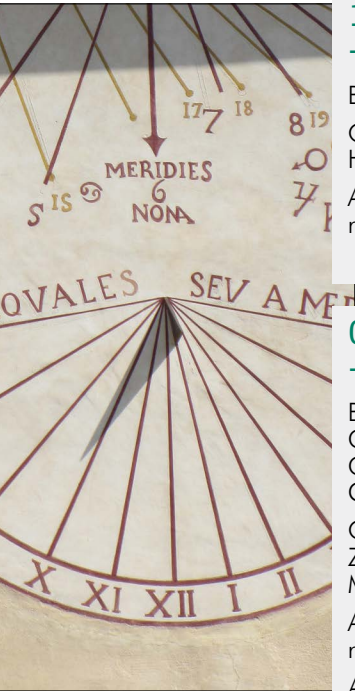
Impulse aus dem Leben und den Schriften der hl. Klara von Assisi

Benediktinische Exerzitien im Advent

„Seht euch vor und bleibt wach!“ (Mk 13,33)

Diese Exerzitien sind bevorzugt gedacht an Teilnehmer der Jahreskurse „Benediktinisch Leben“ in den vergangenen Jahren. Die Zeit des Advents schenkt in besonderem Maße die Chance, aufzustehen, „mit aufgeschrecktem Ohr“ (RB Prol 9) hellhörig zu werden für die verborgene Gegenwart Gottes.

Der Rhythmus des benediktinischen Tageslaufes, die Möglichkeit der Teilnahme an den Gebetszeiten der Mönche, biblische Impulse, Vertiefung in Schriften aus der monastischen Tradition, das Schweigen und Beten, sowie das Angebot zu Kurzgesprächen mit der Kursleitung strukturieren diese Exerzitien. Schreibsachen mitbringen!



14.12.2020, 18.00 h
- 18.12.2020, 10.00 h

Begleitung: Dr. Regina Postner

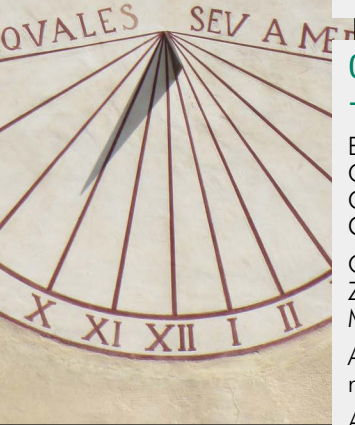
Ort + Veranstalter:
Haus Klara, Zell

Anmeldung:
regina.postner@oberzell.de

Exerziten im Advent

Exerziten sind eine Einladung, das eigene Leben in einem anderen Licht zu sehen. Es geht um die Beziehung zwischen Gott und Mensch, die im Mittelpunkt der Exerziten steht.

Elemente der Exerziten: persönliche Gebets- und Betrachtungszeiten, Einzelgespräch, Natur erleben, Schweigen.



05.02.2021, 17.00 h
- 12.02.2021, 17.00 h

Begleitung: Sr. Christina Güller
CCR und Sr. Anke Sophia Schmidt
CCR, Leibarbeit Sr. Elisabeth Ester
Graf CCR

Ort + Veranstalter: Geistliches
Zentrum Schwanberg, Haus St.
Michael, Rödelsee

Anmeldung:
rezeption@schwanberg.de

Anmeldeschluss: 29.01.2021

Ignatianische Einzelexerziten

Exerziten im Sinne des heiligen Ignatius von Loyola sind ein Übungsweg, das eigene Leben aus der Perspektive des Evangeliums in den Blick zu nehmen. Ziel ist es, die persönliche Beziehung zu Gott und zu Jesus Christus lebendiger und tiefer werden zu lassen und der Sehnsucht nach einem „Mehr“ an Leben Raum zu geben.

Elemente der Exerziten sind: durchgängiges Schweigen, persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch und angeleitete Leibarbeit.



18.02.2021, 12.00 h
- 21.02.2021, 13.00 h

Begleitung: Birgit Kestler, Christi-
ne Weingärtner

Ort: Familienbildungshaus St.Mi-
chael, Bad Königshofen

Veranstalter: Familienbund der
Katholiken

Anmeldung:
fdk@bistum-wuerzburg.de

Frühling, Sommer, Herbst und Winter

Familienexerziten zum Thema „Jahreszeiten in meinem Leben“

Winterschlaf und Frühlingsgefühle, Sommernachtstraum und Herbststürme - Jahreszeiten gibt es auch im inneren Empfinden, in Spiritualität und Zusammenleben. Die Exerziten sensibilisieren für das Wachsen, Blühen, Reifen und Vergehen im eigenen Leben. Sie ermutigen, hinter allen Veränderungen die Chance des Wandels und das Beständige zu entdecken.

Elemente des Programms: Impulse, Stille und Meditation, Gruppengespräch und Einzelbegleitung; Kinderbetreuung; gemeinsame Gottesdienste.

Eingeladen sind (Teil-)Familien mit und ohne Kinder sowie Einzelgäste.



31.05.2021, 18.00 h
- 04.06.2021, 10.00 h

Begleitung: Dr. Regina Postner

Ort + Veranstalter:
Haus Klara, Zell

Anmeldung:
regina.postner@oberzell.de

Exerziten zu Pfingsten

Exerziten sind eine Einladung, das eigene Leben in einem anderen Licht zu sehen. Es geht um die Beziehung zwischen Gott und Mensch, die im Mittelpunkt der Exerziten steht.

Elemente der Exerziten: persönliche Gebets- und Betrachtungszeiten, Einzelgespräch, Natur erleben, Schweigen.



05.08.2021, 16.00 h
- 10.08.2021, 10.00 h

Begleitung: P. Markus Thomm

Ort + Veranstalter: Schönstatt-
zentrum, Würzburg

Anmeldung:
info@schoenstatt-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 30.06.2021

Kontemplative Exerziten

„Die Freude Gottes ist der lebendige Mensch“

Die kontemplativen Exerziten sind Einführung und Einübung in den schweigenden Dialog mit Gott. Zugleich schenkt dieser Weg tiefe seelische Erneuerung, während bisher Unverarbeitetes aufsteigen darf und so erlöst werden kann.

In der Stille der Gegenwart kann ich neu Christus begegnen. Ich lerne das Leben wieder intensiver spüren, die innere Quelle beginnt neu zu sprudeln.

So bin ich auf dem Weg zu der Lebendigkeit und Freude, die Gott in mir angelegt hat.



16.08.2021, 18.00 h
- 22.08.2021, 13.00 h

Begleitung: Karin Seethaler,
Matthias Karwath

Ort + Veranstalter: Gästehaus
Abtei Münsterschwarzach,
Schwarzach

Anmeldung:
gh@abtei-muensterschwarzach.de

Im Schweigen liebt man am glühendsten

Kontemplative Exerziten

In einer behutsamen Einführung in die christliche Kontemplation gemäß den Wegschritten von P. Franz Jalics SJ üben wir in diesen Tagen der Stille eine Haltung der Achtsamkeit ein. Wir wenden unsere Aufmerksamkeit auf das Hier und Jetzt und öffnen uns für die Gegenwart Gottes. Es ist eine schlichte Hinwendung zum Wesentlichen, in der unmerklich Wandlung geschieht. Sie wird uns Orientierung geben, auf dem Weg zu uns selbst und zu unserer eigenen Tiefe. Diese Ausrichtung wird uns auch in unserem Alltag unterstützen, in der Verbindung mit der eigenen Mitte und in Verbindung mit Gott zu bleiben.

Informationen zu Exerziten und Exerzitenhäusern aus ganz Deutschland und Österreich können Sie auch im Internet unter der ADDES-Homepage abrufen. Hinter der Abkürzung ADDES verbirgt sich die Arbeitsgemeinschaft Deutscher Diözesen für Exerziten und Spiritualität. **www.exerziten.info**

Gott ist uns viel inniger
als das Allerinnigste in uns;
da wartet er auf uns;
da will er sich uns mitteilen
und uns also selig machen.

Gerhard Tersteegen



Für Leib und Seele



**20.09.2020, 17.00 h
- 24.09.2020, 11.00 h**

Begleitung: Regina Werner,
Pastorale Leiterin im Haus St.
Michael; Otmar Schneider, Exer-
zitienreferat, Würzburg

Ort + Veranstalter: Familien-
bildungshaus St. Michael, Bad
Königshofen

Anmeldung:
info@familienbildungshaus.de

Anmeldeschluss: 07.09.2020

Spirituelles Wandern

Tage zum Atemholen und Entschleunigen

Diese Tage bieten eine Auszeit zum Atemholen und Entschleunigen. Im Dreiländereck Rhön, Thüringer Wald und Naturpark Haßberge erwandern wir in einer Gruppe kulturelle und spirituelle Orte mit besonderem Flair. Die täglichen Wegstrecken (ca. 4-5 Stunden) sind eingebettet in eine uralte Kulturlandschaft und laden zum Staunen ein. Meditative Einheiten und Körperübungen, biblische Impulse, Stille und Austausch vertiefen die gemeinsame Zeit.

In Kooperation mit dem Exerzitienreferat der Diözese Würzburg.



**25.09.2020, 18.00 h
- 27.09.2020, 13.00 h**

Begleitung: Sr. Martina Schmidt
und Hilde Weinsheimer

Ort: Montanahaus, Bamberg

Veranstalter: Dillinger Franziska-
nerinnen

Anmeldung: anmeldung@
montanahaus-bamberg.de

Anmeldeschluss: 11.09.2020

„Herzraum“

Wochenende mit biblischen Impulsen und Yoga-Übungen

Das Herz, die Barm-Herz-igkeit ist ein Schlüsselbegriff der Bibel und der christlichen Spiritualität. Im Yoga gibt es Übungen, die das Herz stärken, beruhigen, den Herzraum öffnen und zu mehr Durchlässigkeit verhelfen.

Geeignet für Geübte und Ungeübte. Bitte bequeme Übungs Kleidung, Socken, ein Handtuch und ggf. eine rutschfeste Matte mitbringen.

**02.10.2020, 16.00 h
- 09.10.2020, 13.00 h**

Begleitung: Br. Andreas Murk OFM

Ort + Veranstalter: Bildungshaus
Kloster Schwarzenberg, Scheinfeld

Anmeldung:
info@franziskaner-minoriten.de

Anmeldeschluss: 25.09.2020

Fasten für Gesunde nach Buchinger - Einführung

Fasten im Herbst

Fasten im Herbst, wenn die Blätter fallen und die Natur sich auf den Winter vorbereitet, hat eine besondere Atmosphäre. Wir hoffen auf einen „goldenen Herbst“, der es uns leicht macht, auf feste Nahrung zu verzichten. Bewusst verzichtet dieser Fastenkurs auf ein dichtes Programm, so dass es auch einige Nachmittage gibt, die jeder Kursteilnehmer nach seinen Wünschen gestalten kann. Teilnehmer/innen ohne Fastenerfahrung bekommen ausführliche Hinweise zum Fastenverlauf.

Elemente des Kurses: Fasten, Entspannen in der Therapie, geistliche Impulse, Schweigen, gemeinsames Beten und Singen, Eucharistiefeier, Bewegung in der Natur.



09.10.2020, 18.00 h
- 11.10.2020, 13.00 h

Begleitung:

Br. Josef van Scharrel OSB

Ort + Veranstalter: Gästehaus
Abtei Münsterschwarzach

Anmeldung: gh@abtei-muenster-
schwarzach.de

Der Segen der Väter?!

Für Männer als Söhne und Väter

Die Beziehung zum eigenen Vater ist für Männer im Laufe des Lebens immer wieder eine wichtige und auch schwierige Frage - verbunden mit unterschiedlichsten Erinnerungen, Verwundungen, Leerstellen und/oder mit der Erfahrung von gelebter Väterlichkeit.

In vielen biblischen Erzählungen geht es um Versöhnung und Erfahrung des väterlichen Segens, um eigenes Mannsein segensreich für die Gemeinschaft und für die kommenden Generationen zu erfüllen. Wir folgen dieser Spur in Zeiten der Stille und des Alleinseins in der Natur, mit Impulsen aus Bibel und Literatur, im Gespräch in der Männerrunde und durch die Möglichkeit zur Teilnahme am Gebet der Mönche.

Dieser Kurs wird in Zusammenarbeit mit Haus Raphael - Haus für Männer/Kloster Nütschau durchgeführt.



18.10.2020, 18.00 h
- 25.10.2020, 13.00 h

Begleitung: Matthias Karwath

Ort + Veranstalter: Kurhaus Bad
Bocklet, Bad Bocklet

Anmeldung:
info@kurhaus-bad-bocklet.de

01.10.2020

Eigentlich bin ich ganz anders

Begleitung einer Auszeit

Auszeiten bieten die Chance, gezielt und bewusst anzuhalten und mit Visionen und konkreten Plänen gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

Folgende Schwerpunkte bilden eine Art innerer Leitfaden für die Auszeit: Entschleunigung und Erholung - Standortbestimmung - Stärkung der Entscheidungskompetenz - Akzeptanz eigener Grenzen - Neuausrichtung

12.12.2020,
10.00 - 17.00 h

Begleitung: Otmar Schneider,
Christiane Hetterich

Ort: Gartensaal von Haus Klara,
Zell

Veranstalter: Referat Geistliches
Leben, Exerzitienreferat

Anmeldung: otmar.schneider@
bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 01.12.2020

Oasentag „Auf Weihnachten hin“

Ein Tag in Stille unterwegs sein - gemeinsam an der Quelle des Lebens rasten und sich dabei für das Weihnachtsgeschehen öffnen. Der Gartensaal von Haus Klara lädt zum gemeinsamen Schweigen ein, zum meditativen Sitzen und zu Gebetsgebärden. Am Ende des Tages besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an einer Wort-Gottes-Feier.

Sitzkissen und Sitzbänkchen sind vorhanden, können aber auch mitgebracht werden.

Elemente: Orientierung an einem biblischen Text, meditatives Sitzen, Gebetsgebärden, gemeinsames Mittagessen, Zeit zum Spaziergehen



**05.02.2021, 15.00 h
- 07.02.2021, 13.00 h**

Begleitung:
Hans Martin Lorentzen

Ort + Veranstalter: Exerzitien-
haus Himmelspforten, Würzburg

Anmeldung:
info@himmelspforten.net

Herz Qi Gong Wochenende

Herz Qi Gong stärkt die Herzkraft, Haltung, Beweglichkeit und das Körperbewusstsein. Der natürliche Atem und die Lebensenergie kommen in Fluss. Herz Qi Gong ist eine Form aus 8 Bewegungen zur Aktivierung des Herz-Kreislauf- und des Immunsystems. Der Blutdruck kann sich regulieren. Die Bewegungen wirken positiv auf das Gemüt und sind beruhigend und belebend zugleich. Morgen- und Abendmeditation in Stille, Austausch im Gespräch, kurze Vorträge, lange Mittagspause. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Qi Gong ist Lebenspflege für jedes Alter.

Weitere Kurstermine: 04.06.2021, 15.00 Uhr bis
06.06.2021, 13.00 Uhr und 17.09.2021, 15.00 Uhr bis
19.09.2021, 13.00 Uhr



**12.03.2021, 16.00 h
- 14.03.2021, 14.00 h**

Begleitung: Frieder Gutscher und
Annemarie Henker

Ort + Veranstalter: Christus-
träger Bruderschaft, Triefenstein

Anmeldung: [gaeste@christus-
traeger.org](mailto:gaeste@christus-traeger.org)

Anmeldeschluss: 26.02.2021

Singe mein Herz für das Leben Ein Wochenende für alle, die Freude am gemeinsamen Singen haben

Mit „Herz und Mund“ werden wir neue geistliche Lieder einüben, die uns im Alltag begleiten können. Es sind keine speziellen musikalischen Vorkenntnisse erforderlich. Alle sind willkommen, die Freude am Singen haben und Erfahrungen mit der eigenen Stimme im Zusammenklang mit anderen Stimmen machen möchten.

**25.03.2021, 16.00 h
- 01.04.2021, 13.00 h**

Begleitung: Clarissa Pöschl

Ort + Veranstalter: Exerzitien-
haus Himmelspforten, Würzburg

Anmeldung:
info@himmelspforten.net

Heilfasten nach Hildegard von Bingen

Wir leben in einer Zeit, die uns alles bietet. Alles ist im Überfluss vorhanden. So besinnen und konzentrieren wir uns in dieser Woche auf die innere Wahrnehmung und erlauben unserem Körper und Geist sich durch das Heilfasten und durch geistige Impulse neu zu entdecken.

Wir können loslassen, was den Körper und die Seele befreit. Meditative Stille, Klangschaalen, Lieder und Energieübungen unterstützen diesen Prozess der Klärung. Sie können wählen: Strenges Heilfasten nach Hildegard von Bingen oder sanftes Entschlacken. Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung an.



03.05.2021, 18.00 h
- 07.05.2021, 09.00 h

Begleitung: Sr. M. Annetraud
Bolkart

Ort + Veranstalter: Schönstatt-
zentrum, Würzburg

Anmeldung:
info@schoenstatt-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 01.04.2021

Gemeinsam unterwegs Spirituelle Wandertage

Im Gehen durch die neu erwachende Natur des Frühlings kommen wir dem Schöpfer und uns als Mensch näher. Die Wege durch die Landschaft des Frankenlandes sollen uns anregen, Spuren Gottes in der Natur und in unserem Leben zu entdecken. Diese werden zum Weg nach Innen und schaffen eine Brücke zum Spüren der eigenen Persönlichkeit.

Geburt des Morgens

der letzte Stern
gibt der Amsel den Einsatz

im Crescendo des Lichts
wächst die Erwartung des neuen Tages

der erste Sonnenstrahl
bricht sich in den Nachtränen

tausendfaches Aufblitzen im Tau
als habe sich der Sternenhimmel

in den Grashalmen verfangen
alle Farben werden neu erfunden

ein Atemzug Ahnung
vom ersten Schöpfungstag

aus: Andreas Knapp, Ausblick ins Unendliche.
Worte und Bilder zum Leben @ Echter Verlag
Würzburg 2012, S. 8



**Angebote
im Jahreskreis**



03.10.2020, 18.30 h

Begleitung: Elisabeth Wöhrle sf,
Mirjam Schambeck sf

Ort + Veranstalter:
Franziskanerinnen sf, Würzburg

Anmeldung:
post@franziskanerinnen-sf.de

Anmeldeschluss: 24.09.2020

Aus Liebe zum Leben

Feier zum Franziskusfest

Gebet, Raclette & more bis in den späten Abend

Franziskanische Spiritualität kennenlernen, das Leben mit allen Sinnen erfahren und darin Gott erahnen, feiern, beim Raclette bis in den späten Abend sitzen, so könnte man die Feier am Abend des Franziskusfestes umschreiben.

Anmeldung erforderlich!

**27.11.2020, 17.00 h
- 29.11.2020, 13.00 h**

Begleitung: Reinhilde Heffer

Ort + Veranstalter: Familien-
bildungshaus St. Michael, Bad
Königshofen

Anmeldung:
info@familienbildungshaus.de

Anmeldeschluss: 30.10.2020

Familien im Advent

Wochenende für Familien

Advent ist eine besondere Zeit: Adventskalender, Kerzen, Backen, Vorlesen, ...

Advent ist aber auch die Zeit, in der wir gerne Familienrituale pflegen, die unsere Vorfreude auf Weihnachten zum Ausdruck bringen: Jesus kommt als Kind auf die Welt - Jesus ist das Licht der Welt.

In unserem Alltag und in der Familie erleben wir immer wieder, dass Jesus unser Leben hell macht und dass er auch in der Lage ist, dort mit seinem Licht hineinzuscheinen, wo es zuerst ziemlich dunkel zu sein scheint.



**27.11.2020, 17.30 h
- 29.11.2020, 13.00 h**

Begleitung: Günter Kirchner und
Gabriele Kopp

Ort + Veranstalter: Wirbelwind,
Würzburg

Anmeldung: wirbelwind@
erloeserschwestern.de

Advent am Holzbacköfele

Adventswochenenden für Familien

Wärme und Geborgenheit - das verbinden wir hoffentlich mit dem Advent. An unserem Holzbackofen wollen wir das erleben. Advent heißt aber auch Warten. Darauf, dass uns der „gebacken“ wird, der von sich sagt: „Ich bin das Brot des Lebens!“ Bethlehem - auf deutsch: Brothausen oder Haus des Brotes.

Weitere Termine: 04.12.2020 - 06.12.2020, 11.12.2020 - 13.12.2020



04.12.2020, 18.00 h
- 06.12.2020, 18.00 h

Begleitung: Sr. Carmen Gergele,
Sr. Hermengild Hanner

Ort: Montanahaus, Bamberg

Veranstalter: Dillinger Franziska-
nerinnen

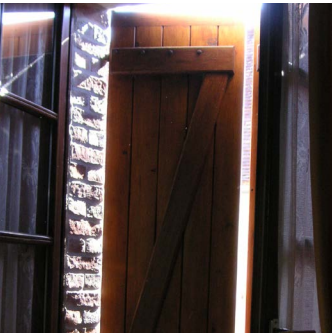
Anmeldung: anmeldung@
montanahaus-bamberg.de

Anmeldeschluss: 20.11.2020

„Fürchte dich nicht“

Zeit des Adventes - Zeit des Trostes

Die Besinnungstage sind eine Einladung, dem Gott des Trostes zu begegnen. Helfen sollen dabei die Auseinandersetzung mit adventlichen Menschen, spirituellen Impulse, Austausch, Zeiten der Stille, kreatives Tun. So machen wir uns auf den Weg, um an Weihnachten den Gott zu feiern, der zu uns gekommen ist, der zu uns sagt: „Habt Mut! Fürchtet euch nicht!“



11.12.2020, 17.00 h
- 13.12.2020, 13.00 h

Begleitung: Kerstin Schneider

Ort + Veranstalter: Familien-
bildungshaus St. Michael,
Bad Königshofen

Anmeldung:
info@familienbildungshaus.de

Anmeldeschluss: 13.11.2020

Türen im Advent

Wochenende für Familien mit Kindern von 0-8 Jahren

Es macht so viel Spaß ein Türchen am Adventskalender aufzumachen: Was ist wohl dahinter?

Gemeinsam wollen wir in dieser besonderen Zeit drinnen und draußen Türen vorsichtig öffnen und uns überraschen lassen, was dahinter zu finden ist.

29.12.2020, 11.00 h
- 01.01.2021, 13.00 h

Begleitung: Sr. M. Annetraud
Bolkart

Ort + Veranstalter: Schönstatt-
Zentrum Marienhöhe, Würzburg

Anmeldung:
info@schoenstatt-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 05.12.2020

Besinnungstage zum Jahreswechsel

Wir haben seinen Stern gesehen

Die Weihnachtszeit und der Jahreswechsel sind besonders geprägte Zeiten. Sie laden uns ein, bewusster als sonst unser Leben in Blick zu nehmen. Wie die drei Weisen, die von einem Stern zur Krippe geführt wurden, sind wir eingeladen, den Stern, der uns führt, wahrzunehmen und uns auf ihn auszurichten. Impulse, Zeiten der Stille und der Meditation, aber auch gemeinsames Singen und Feiern, sollen diese Wahrnehmung ermöglichen.



**30.12.2020, 17.30 h
- 01.01.2021, 10.00 h**

Begleitung: Elisabeth Wöhrle sf,
Mirjam Schambeck sf

Ort + Veranstalter:
Franziskanerinnen sf, Würzburg

Anmeldung: p
ost@franziskanerinnen-sf.de
Anmeldeschluss: 17.12.2020

„Dem Leben trauen“

Den Jahreswechsel begehen und feiern

Silvester einmal anders - einmal innehalten, zurückschauen, mit offenen Augen mein Leben in den Blick nehmen, Standort bestimmen und mich bewusst auf das neue Jahr einlassen, dazu soll in dieser Zeit Möglichkeit sein.

Wir sind dabei gemeinsam unterwegs, bildlich gesprochen, als Gruppe im Austausch untereinander, im Nutzen von kreativen Elementen, im Gebet und in den stillen Zeiten, im miteinander Essen, im Feiern, Erzählen und Spielen.

Für junge Leute (20-35 Jahre) - Anmeldung erforderlich

**31.12.2020, 12.00 h
- 01.01.2021, 12.00 h**

Begleitung: Sr. Beatrix Barth osf

Ort + Veranstalter: Franziskane-
rinnen Kloster Oberzell

Anmeldung:
sr.beatrix@oberzell.de

Anmeldeschluss: 14.12.2020

Silvester alternativ

Den Jahreswechsel im Kloster verbringen

Zeit für einen Rückblick auf das vergangene Jahr und Aus-
schau auf das Kommende halten. Gebet und Gottesdienst.
Gemeinschaft und gemütlicher Abend.

Für Frauen von 20 bis 40 Jahren.



**25.02.2021,
20.00 - 21.00 h**

Begleitung: Roswitha Spenkuch
und Otmar Schneider

Ort: St. Adalbero, Haus der
Kirche, Würzburg

Veranstalter: Pfarreiengemein-
schaft Sanderau

Anmeldung: roswitha.spenkuch@
bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 19.02.2021

Auf die Stille hören

Hinführung zum Herzensgebet - einem alten christlichen Meditationsweg

Sie sind herzlich zu dieser Abendreihe eingeladen:

- wenn Sie die Fastenzeit bewusst gestalten wollen
- wenn Sie einen Weg in die Stille suchen
- wenn Sie Ihr Gebetsleben vertiefen möchten.

An den Abenden erwartet Sie:

- eine schrittweise Hinführung zum Herzensgebet
- gemeinsames Schweigen
- einfache Körperübungen
- eine Bibelstelle als Hintergrund zum Herzensgebet

Weitere Termine, jeweils donnerstags: 04.03., 11.03.,
18.03., 25.03.2021, 20.00 - 21.00 Uhr



**11.03.2021,
10.00 - 16.30 h**

Begleitung:
Dr. Hildegard Gosebrink

Ort: Exerzitienhaus Himmels-
pforten, Würzburg

Veranstalter: Referat Frauenseel-
sorge

Anmeldung: frauenseelsorge@
bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 19.02.2021

Zwischen Schwäche und Schuld

Besinnungstag zur österlichen Bußzeit

Am Ende werden sie alle schwach, nur Johannes bleibt und einige Frauen! Wenn es ernst wird, rettet jeder erst einmal die eigene Haut - eigentlich normal, auf jeden Fall verständlich. Weniger nachvollziehbar ist das Verhalten des Judas. Was ist in ihn gefahren? Wer ist dieser Mensch? Ein Jünger Jesu, der zu denken gibt!

Zur persönlichen Vorbereitung auf das Osterfest verbringen wir einen Tag mit der Bibel, vielen Fragen, Zeiten der persönlichen Besinnung und des Gebets.

**01.04.2021, 17.30 h
- 04.04.2021, 10.00 h**

Begleitung: Elisabeth Wöhrle sf,
Mirjam Schambeck sf

Ort + Veranstalter:
Franziskanerinnen sf, Würzburg

Anmeldung:
post@franziskanerinnen-sf.de

Anmeldeschluss: 24.03.2021

Facetten des Lebens

Die Kartage erleben und feiern - Junge Leute von 20-35 Jahren

Die Kar- und Ostertage bieten sich an, in diese Dramatik der Tage einzusteigen. Wir greifen die Themen und Texte der einzelnen Tage auf, suchen nach Spuren von eigenen Erfahrungen und Lebensthemen darin, tauschen uns aus, schweigen und beten miteinander, kommen miteinander ins Gespräch. Neben stillen Zeiten für sich selbst ist es uns auch wichtig, Gruppe zu erleben.

Den Gottesdienst am Gründonnerstag, den Kreuzweg und die Osternacht feiern wir mit der Katholischen Hochschulgemeinde Würzburg.



**01.04.2021, 13.00 h
- 04.04.2021, 13.00 h**

Begleitung: Sr. Beatrix Barth of

Ort + Veranstalter: Franziskane-
rinnen Kloster Oberzell

Anmeldung:
sr.beatrix@oberzell.de

Anmeldeschluss: 12.03.2021

Franziskanischer Osterkurs

Die Kar- und Ostertage in einem Franziskanerinnenkloster

Den Höhepunkt des Kirchenjahres erleben in einer kleinen Gruppe von Gleichgesinnten. Mit der Klostergemeinschaft nicht nur die Gottesdienste feiern, sondern auch an Gründonnerstag Agape beim gemeinsamen festlichen Mahl begehen. Am Karsamstag die eigene Osterkerze gestalten u.v.m. Weitere Elemente: Freiraum für Ruhe und Rückzug, Begegnung und Gespräche; den schönen Klostergarten genießen und zu sich kommen.

Zielgruppe: Frauen von 18 bis 35 Jahren

Du brauchst Gott weder
hier noch dort zu suchen;
er ist nicht ferner als
vor der Tür des Herzens.

Da steht er
und harrt und wartet,
wen er bereit finde,
der ihm auftue
und ihn einlasse.

Meister Eckhart



**Angebote
für Meditation + Besinnung**



**12.09.2020,
09.30 - 17.00 h**

Begleitung: Sr. Carmen Fuchs
OSA und Team

Ort: Großer Meditationsraum der
Ritaschwestern, Würzburg

Veranstalter: Ritaschwestern

Anmeldung:
carmen@ritaschwestern.de

Dein Friede in meinem Herzen

Stiller Tag

Ein Tag in Achtsamkeit, Schweigen und Stille. Der große Meditationsraum der Ritaschwestern ist ein wunderbarer Ort, um zur Ruhe zu kommen, um sich neu auszurichten auf die innere Christus-Mitte, um gestärkt in den Alltag zu gehen. Der Stille Tag ist offen für alle, die sich nach innerer Sammlung sehnen.

Elemente: Gebet des Schweigens, Sitzen in der Stille, spannende Leibübungen, meditativer Tanz, Wortgottesdienst mit geistlichem Austausch.

Weitere Stille Tage (jeweils von 9.30 bis 17.00 Uhr):

17.10. - Aus dem Vielen in das Eine

14.11. - Ausatmen - Dasein im Jetzt

12.12. - Die Stille atmen



**29.10.2020, 17.30 h
- 01.11.2020, 13.00 h**

Begleitung: P. Noach Heckel OSB

Ort + Veranstalter: Gästehaus
Abtei Münsterschwarzach, Mün-
sterschwarzach

Anmeldung: gh@
abtei-muensterschwarzach.de

Einführung in das Jesusgebet

Das Jesusgebet, auch Herzensgebet genannt, ist eine Weise des stillen Gebetes, deren Ursprung bis in das frühe Mönchtum reicht. Es ist inneres, liebevolles Beten des Namens Jesu, verbunden mit dem Rhythmus des Atems und einer ruhigen Sitzhaltung.

Das Jesusgebet wird an diesem Wochenende in einer Weise eingeübt, dass es im Alltag weitergeführt werden kann.

Kurselemente: durchgehendes Schweigen, ca. 4 Std. Sitzen in der Stille über den Tag verteilt, Erfahrungsaustausch in der Gruppe, Möglichkeit zum Einzelgespräch.



**11.11.2020,
19.00 - 20.15 h**

Begleitung: Sr. Carmen Fuchs
OSA

Ort: Exerzitienhaus Himmels-
pforten, Würzburg

Veranstalter: Referat Frauenseel-
sorge

Anmeldung: frauenseelsorge@
bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 07.10.2020

Weg in die Stille

Für Frauen auf der Suche nach „Mehr“

Als Vorbereitung auf die Adventszeit einen Weg in die Stille gehen: Wichtig dabei ist, sich selbst Raum und Zeit zu gönnen, um in einer Atmosphäre des Schweigens innerlich zur Ruhe zu kommen, sich zu sammeln, die Ruhe zu genießen und zu ahnen, was Gebet ist: „Da-sein, lieben, Mensch-sein.“

Weitere Termine: 18.11.2020, 19.00 - 20.15 Uhr,
25.11.2020, 19.00 - 20.15 Uhr



**04.12.2020, 17.00 h
- 06.12.2020, 13.00 h**

Begleitung: Sr. Beatrix Barth of,
Otmar Schneider

Ort: Haus Klara, Kloster Oberzell, Zell am Main

Veranstalter: Franziskanerinnen
Kloster Oberzell

Anmeldung:
sr.beatrix@oberzell.de

Anmeldeschluss: 19.11.2020

Gönn Dir Zeit zum Aufatmen

Stille am 2. Advent

Zur Ruhe kommen im Advent, zu sich selbst kommen. Kleine angeleitete Übungen helfen dabei, in die Stille zu finden. Gemeinsam suchen wir im Klosterbereich einen Ort zum Verweilen und Betrachten auf. Gefühle und Gedanken können sich in diesen Tagen ordnen, neue Lebensperspektiven sich eröffnen.

Elemente: Gemeinsames Morgen- und Abendlob, Zeit für Gebet und Meditation, Zeit zum Spaziergehen in der Natur, ein Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen am Samstag.



**05.12.2020,
09.30 - 16.00 h**

Begleitung: Paul Weismantel,
Domvikar

Ort + Veranstalter: Exerzitienhaus
Himmelsporten, Würzburg

Anmeldung:
info@himmelsporten.net

„Worauf es ankommt, wenn ER kommt“

Vom Vor- und zum Vorscheinkommen Gottes in der einen und den vielen Welten.

Weitere Besinnungstage im Advent:
06.12.2020 und 16.12.2020,
jeweils von 9.30 bis 16.30 Uhr



**08.01.2021, 18.00 h
- 10.01.2021, 13.00 h**

Begleitung: Matthias Karwath

Ort + Veranstalter: Kloster Oberzell, Haus Klara, Zell am Main

Anmeldung: regina.postner@oberzell.de

Anmeldeschluss: 20.12.2020

Was ist das eigentlich - Kontemplation?

Hinführungswochenende

Für viele ist das Wort ein Zungenbrecher und wenige können näher beschreiben, was Kontemplation ausmacht. Dennoch ist Kontemplation in aller Munde.

An diesem Wochenende versuchen wir, uns in einfachen, aufeinander aufbauenden Schritten an diese Form der christlichen Meditation heranzutasten, die auch als „Beten ohne Worte“ oder „inneres Beten“ bezeichnet wird.



**22.02.2021, 18.00 h
- 26.02.2021, 09.00 h**

Begleitung:
P. Ubald Hausdorf O.F.M.

Ort + Veranstalter:
Franziskanerkloster Kreuzberg,
Bischofsheim, Rhön

Anmeldung: info@kloster-kreuzberg.de

Anmeldeschluss: 16.02.2021

Einkehrtage für Männer

Impulse für ein Christsein in der Gegenwart

In diesen Tagen geht es um die bleibende Frage, was das Christentum oder auch wer Christus heute für uns eigentlich ist.



**01.03.2021, 18.00 h
- 05.03.2021, 09.00 h**

Begleitung:
P. Ubald Hausdorf O.F.M.

Ort + Veranstalter:
Franziskanerkloster Kreuzberg,
Bischofsheim, Rhön

Anmeldung: info@kloster-kreuzberg.de

Anmeldeschluss: 23.02.2021

Einkehrtage für Frauen

Impulse für ein Christsein in der Gegenwart

In diesen Tagen geht es um die bleibende Frage, was das Christentum oder auch wer Christus heute für uns eigentlich ist.

**01.03.2021, 18.00 h
- 05.03.2021, 11.00 h**

Begleitung: Pater Guido Joos

Ort: Schönstattzentrum Marienhöhe, Würzburg

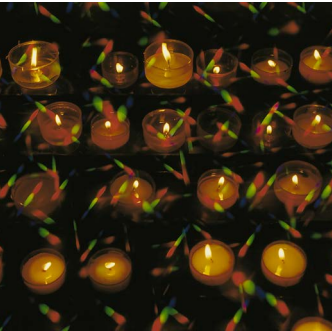
Veranstalter: Referat Frauenseelsorge

Anmeldung: frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 28.01.2021

Tage der Stille

Neben der täglichen Eucharistiefeier, sakralem Tanz und Vorträgen liegt der Schwerpunkt auf Zeiten der Stille zur Einübung einer kontemplativen Lebenshaltung. Diesen Weg zur Gotteserfahrung vieler Mystikerinnen und Mystiker wollen wir nachzugehen versuchen. Wer interessiert und bereit ist, sich auf die Erfahrung intensiver Stille einzulassen, ist herzlich willkommen. Eine zeitweise Teilnahme ist leider nicht möglich.



26.03.2021, 16.00 h
- 28.03.2021, 14.00 h

Begleitung: Weking Weltzer,
Andreas und Karen Friedrich

Ort + Veranstalter: Christusträger
Bruderschaft, Triefenstein

Anmeldung: gaeste@
christustraeger.org

Anmeldeschluss: 08.03.2021

„Das Gefühl für Gott auftauen ...“ (Augustinus)

Gregorianisches Singen und Kontemplation

Wir entdecken die Schönheit und heilende Wirkung der einstimmigen deutschen und lateinischen Gregorianischen Gesänge. Dabei werden keine besonderen Fähigkeiten vorausgesetzt und das Singen mit Freude steht über den natürlich auch erwünschten Informationen dazu.

Kontemplation ist das Verweilen in der Stille vor Gott und unterstützt die Öffnung der Seele.

17.05.2021,
09.30 - 16.00 h

Begleitung: Pater Guido Joos

Ort: Tagungszentrum Schmerlen-
bach, Hösbach

Veranstalter: Referat Frauenseel-
sorge

Anmeldung: frauenseelsorge@
bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 14.04.2021

Meditativer Tanz

Lebenswege - Pilgerwege

Meditatives oder sakrales Tanzen besteht meist in einer geregelten Folge rhythmischer Schritte. Wie bei der Kontemplation geht es um bewusste Wiederholung einfacher Schritte. Gut ist es, einen Tanz immer wieder zu tanzen, bis er in Fleisch und Blut übergegangen ist. Dann eröffnet er eine Wirklichkeit, die aber immer schon da ist.

Ein Vortrag, Zeiten des Schweigens, Tänze und eine Eucharistiefeier können Sie an diesem Tag Gott ein Stück näher bringen.



23.07.2021, 18.00 h
- 24.07.2021, 17.00 h

Begleitung: Christiane Hetterich;
Otmar Schneider

Ort + Veranstalter:
Tagungszentrum Schmerlenbach,
Hösbach

Anmeldung: forum@
schmerlenbach.de

Alltagstaugliche Kontemplation als christlicher Weg

Eine Einführung

„Das Allerbeste, wozu man in diesem Leben kommen kann, das ist, dass du schweigst und Gott in dir wirken und sprechen lässt.“

Mit diesen Worten umschreibt Meister Eckhart (1260-1328) das Ziel der Kontemplation. Miteinander gehen wir an diesem Wochenende einen Weg in die Stille. Neben Wahrnehmungs- und Körperübungen geben geistliche Impulse und Zeiten des gemeinsamen Sitzens eine praktische Hinführung ins kontemplative Beten. Im Lauschen nach innen, in der Beobachtung des Atems und der lautlosen Wiederholung eines Gebetswortes üben wir das Gebet der Ruhe, eine Haltung, in der wir nichts aus uns selber tun.



Jeden Montag, 19.00 - 20.00 h (außer in Schulferien)

Begleitung: Michael Ottl

Ort: Thomas-Morus-Kapelle der KHG Würzburg

Veranstalter: Katholische Akademikerseelsorge

Einstieg jederzeit möglich; ohne Anmeldung

Meditation am Montagabend

Der Weg zur Achtsamkeit und innerer Ruhe

Kontemplation ist ein alter christlicher spiritueller Weg zu innerer Ruhe, Gelassenheit und der Erfahrung Gottes im eigenen Leben. Als stille Meditation eröffnet sie einen Raum für Achtsamkeit, Klarheit und Konzentration auf das Wesentliche. Der Übungsweg der kontemplativen Meditation pflegt als Praxis das Sitzen in der Stille und die Haltung der Achtsamkeit, d.h. das wache, absichtslose Verweilen in der Gegenwart Gottes. Elemente: Körperübung, Meditation (2x20 min), geistliches Wort

Einmal im Monat am Montag, 19.00 - 20.00 h

Begleitung: Sr. Carmen Fuchs
OSA und Team

Ort: Großer Meditationsraum der Ritaschwestern, Würzburg

Veranstalter: Ritaschwestern

Ohne Anmeldung

Meditativer Tanz bei den Ritaschwestern

Einfache Tänze um die Kreismitte haben heilende Wirkung. Sie ordnen die Seele, schenken Ruhe und inneren Frieden und richten das Leben wieder neu aus auf die Christus-Mitte im Herzen.

Eine kurze Entspannungsübung und eine Gebetsgebärde runden den Abend ab.



Jeden Dienstag, 7.00 - 7.30 h, anschl. Frühstück

Begleitung: Elisabeth Wöhrle sf,
Mirjam Schambeck sf

Ort + Veranstalter:
Franziskanerinnen sf, Würzburg

Meditation am Dienstag

Sich Zeit nehmen, den Tag bewusst beginnen, in einer offenen Gruppe ohne Anmeldung - dazu lädt die Meditation ein.

Wir beginnen mit einem kurzen Tagesimpuls, einer Einführung in die Meditation und sitzen dann ca. 15 Minuten. Anschließend ist Möglichkeit, gemeinsam zu frühstücken.



Jeden Donnerstag, 19.00 h, außer Feiertage

Begleitung: Sr. Carmen Fuchs
OSA und Team

Ort: Großer Meditationsraum der Ritaschwestern, Würzburg

Veranstalter: Ritaschwestern

Sitzen in der Stille

Das Meditationsangebot „Sitzen in der Stille“ richtet sich an alle, die in einer lauten und hektischen Zeit nach einem Weg suchen, der in die Tiefe des eigenen Herzens und zu inneren Quellen führt.

Das Jesusgebet (Herzensgebet) gibt Orientierung. Die Gebetsweise richtet sich nach dem „Grieser Weg“.

Pünktlicher Beginn. Bitte vorher den Platz im Raum herrichten.

Genug der alten Töne.
Nach Innen gehen
und die Ohren verschließen.
Ganz im Innenraum sein.
Lauschen.
Spüren.
Dasein.
Um nach einer Weile,
ganz vorsichtig und mutig,
ganz neuen Tönen
Raum zu schenken.

Otmar Schneider



Verschiedene Angebote



30.10.2020, 16.00 h
- 03.11.2020, 13.00 h

Begleitung: Dr. Yuval Lapide

Ort + Veranstalter:
Bildungshaus Kloster Schwarzenberg, Scheinfeld

Anmeldung:
info@franziskaner-minoriten.de

Anmeldeschluss: 23.10.2020

Bibelseminar

Die Exilbotschaften des Propheten Ezechiel jüdisch-rabbinisch gedeutet

Im Bibelseminar wird der jüdische Bibelexperte Yuval Lapide die wortgewaltige Welt der Prophetentexte Ezechiels anhand präziser wortorientierter rabbinischer Auslegungsprinzipien anschaulich und analytisch präsentieren. Jeder lernhungrige Bibelinteressent ist herzlich eingeladen mit Yuval Lapide in das Meer jüdischer Gelehrsamkeit einzutauchen. Hebräischkenntnisse sind nicht erforderlich.



06.11.2020, 16.00 h
- 08.11.2020, 13.00 h

Begleitung: Dr. med. Monika Weikert, Br. Andreas Murk

Ort + Veranstalter: Bildungshaus Kloster Schwarzenberg, Scheinfeld

Anmeldung:
info@franziskaner-minoriten.de

Anmeldeschluss: 30.10.2020

Gesundheit im Kloster

Ein Anliegen unseres Wochenendseminars ist es, eine Atmosphäre spürbar werden zu lassen, in der sich ein Patient bei Arzt gut aufgehoben weiß. Das setzt Vertrauen voraus. Inhaltliche Schwerpunkte werden dann sein: Bluthochdruck, Herzinfarkt und Schlaganfall. Außerdem gibt die Notfallmedizinerin praktische Tipps: Was tun, wenn plötzlich jemand bewusstlos wird? Ein rasches Eingreifen kann sehr oft Schlimmeres verhindern. Praktische Übungen wollen hier Sicherheit geben. Abgerundet wird das Seminar mit Impulsen zu den Themen „Sucht“ und Ernährung.

13.11.2020, 16.00 h
- 15.11.2020, 14.00 h

Begleitung: Br. Christian Hauter, Br. Gerd Maier und Team

Ort, Veranstalter + Anmeldung:
Christusträger Bruderschaft,
gaeste@christustraeager.org

Anmeldeschluss: 30.10.2020

Kloster to go

Ein Wochenende für Leute von 17 bis 35

Für junge Leute

die mehr aus ihrem Leben machen wollen

die sich Anregungen für ihr Leben als Christ wünschen

die mit anderen diskutieren und Visionen teilen wollen

die beten, hören und schweigen wollen.



20.11.2020, 17.00 h
- 22.11.2020, 13.00 h

Begleitung: Manuela Weis

Ort + Veranstalter: Familienbildungshaus St. Michael, Bad Königshofen

Anmeldung:
info@familienbildungshaus.de

Anmeldeschluss: 16.10.2020

Wochenende für Familien

Sie möchten endlich wieder einmal abschalten, loslassen, sich aktiv erholen? Und soll dies zum Erlebnis für Ihre ganze Familie werden? Dann freuen Sie sich auf ein Wochenende mit einem Programm für die ganze Familie. Wir machen Sie mit den Grundlagen (Übungen) des Autogenen Trainings und mit verschiedenen Entspannungsverfahren (Übungen) für die Kinder vertraut.

Natürlich werden Sie auch Zeit für sich und die Familie haben, in der Gemeinschaft die Stille als heilende Kraft entdecken.



18.02.2021, 18.00 h
- 21.02.2021, 13.00 h

Begleitung: Petra Müller

Ort + Veranstalter: Lernwerk
Volkersberg, Bad Brückenau

Anmeldung: lernwerk@
volkersberg.de

„beheimatet“

Brachzeit

Zu Beginn der Fastenzeit unterbrechen wir unseren (beruflichen) Alltag, um uns mit dem Zitat von Karl Valentin zu beschäftigen: „Heute besuche ich mich, hoffentlich bin ich daheim“. Impulse und Brachzeiten (Zeiten für mich selbst), kreative Elemente, Bewegung drinnen und draußen, sowie spirituelle Impulse. Die Mahlzeiten werden teilweise im Schweigen eingenommen.



19.03.2021, 17.00 h
- 21.03.2021, 13.00 h

Begleitung: Stefania Zastrow

Ort + Veranstalter: Familien-
bildungshaus St. Michael,
Bad Königshofen

Anmeldung:
info@familienbildungshaus.de

Anmeldeschluss: 26.02.2021

Selbstliebe, Selbstfürsorge, Selbstwirksamkeit

Für Menschen, die sich in Familie, Beruf, Ehrenamt engagieren

Selbstliebe?! - Förderung eines stabilen Selbstwertgefühls

Selbstfürsorge - praktisch und alltagstauglich

Selbstwirksamkeit - der Schlüssel zu einer starken Persönlichkeit

Ziel des Wochenende ist es, das eigene Wohlbefinden und die eigene Resilienz zu stärken.

Termine nach Absprache 09.00 - 17.00 h

Begleitung: Sr. Emmanuela Koch

Ort + Veranstalter: Wirbelwind,
Würzburg

Anmeldung: wirbelwind@
erloeserschwestern.de

Brot backen stiftet Gemeinschaft Brotbacktag

Mit unserem neuen Backofen wollen wir auch unter der Woche Gruppen (8 bis 12 Personen) einladen, bei uns Brot zu backen und darin auch das eigene Leben zu bedenken. Dabei wollen wir im Lauf des Jahres unterschiedliche Formate ausprobieren. Schwester Emmanuela wird dabei mit ihrem fachlichen Wissen als Bäckerin, aber auch mit ihrer Spiritualität wertvolle Impulse geben.

Nach Absprache

Begleitung: Dr. Regina Postner

Ort + Veranstalter: Haus Klara,
Zell

Anmeldung: regina.postner@
oberzell.de

Auszeit im Kloster Oberzell

Abstand nehmen vom Alltag. Zeit haben, das eigene Leben zu reflektieren, Klärungen zu finden oder einfach die Seele baumeln zu lassen. Die Auszeit wird nach individuellen Bedürfnissen gestaltet: Spaziergänge, Gespräche, Teilnahme an den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern, Mitarbeit im Kloster.

nach oben offen

Ein Tisch und Stühle,
eine Hand-
voll Männer und Frauen.

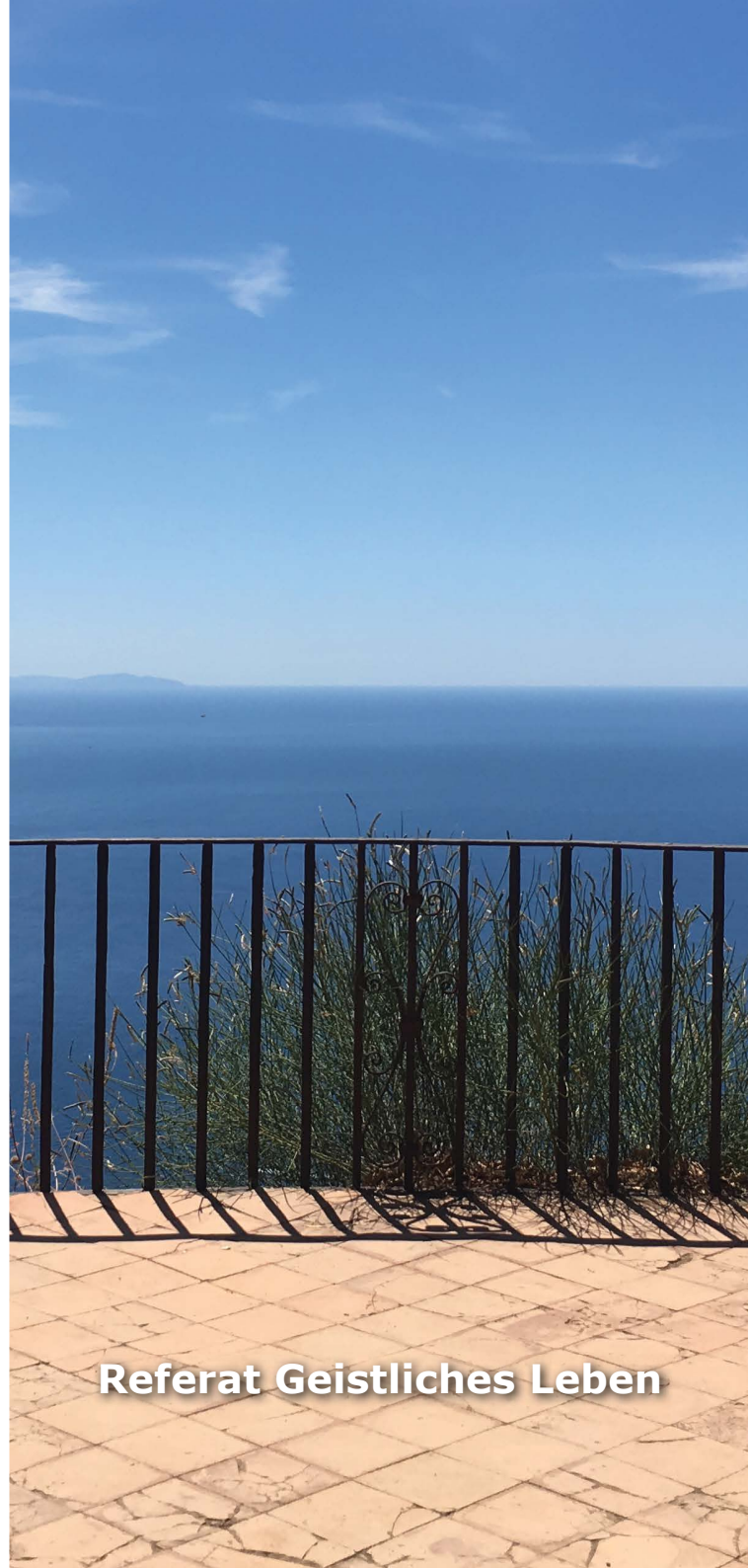
Die spinnen
Ideen, keine großen Pläne,
doch mehr als ein Traum.

Weitmaschig wächst
dabei ein Netz -
nach oben offen.

Andere fädeln sich
ein und knüpfen mit
und viele staunen,

was entsteht aus einer Hand-
voll Menschen, wie aus
ein paar Broten und Fischen.

aus:
Lisa F. Oesterheld, Gottesschimmer.
Geistliche Gedichte @ Echter Verlag Würzburg 2016,
S. 21



Referat Geistliches Leben



Diözesanstelle Berufe der Kirche

Wir informieren, beraten und begleiten Jugendliche und junge Erwachsene, die Interesse an einem pastoralen Beruf im Bistum Würzburg haben. Hierzu zählen u. a. Pastoralreferent/in, Gemeindereferent/in, Religionslehrer/ in im Kirchendienst, Diakon und Priester.

Es ist ebenso unser Anliegen, Menschen, die auf der Suche nach ihrer je eigenen Berufung sind, zu begleiten. Wir versuchen, zusammen herauszufinden, welcher Weg im Leben, in der Kirche und im Beruf der Richtige für sie ist.

Schreiben Sie uns, rufen Sie an - wir freuen uns auf Gespräche und Begegnungen mit Ihnen! Gerne schicken wir Ihnen auch unser aktuelles Jahresprogramm zu.

Ihre Ansprechpartner:

Br. Steffen Behr, Leiter der Diözesanstelle, Ordenspriester
Sylvia Amthor, Referentin in der Diözesanstelle
Silke Beetz, Sekretärin in der Diözesanstelle

Ottostraße 1
(Kilianeum, Stockwerk 2 B, Zi. 252)
97070 Würzburg
Tel.: 0931-38663717
E-Mail: berufe-der-kirche@bistum-wuerzburg.de
Website: berufe-der-kirche.bistum-wuerzburg.de



Exerzitienreferat in der Diözese Würzburg STILLE:HÖREN

Das Leben fordert jede und jeden von uns heraus. Tagtäglich sind wir eingebunden in Verpflichtungen und Erwartungen. Damit wir nicht aus dem Gleichgewicht geraten und Körper, Geist und Seele in Balance bleiben, tut uns immer wieder eine Auszeit gut.

Eine besondere Form von „Aus-Zeit“ bieten „Exerzitien“ (lat. exercitium, engl. exercise = Übung). Hier kann ich: Anhalten und ausruhen - spüren und befragen - nach Innen lauschen und Stille hören - Gottvertrauen üben und Gott vertrauen lernen - mit einem Begleiter oder einer Begleiterin ins Gespräch kommen und neue Perspektiven für den weiteren Weg finden.

In der Regel finden Exerzitien in einem Haus der Stille oder Kloster statt und sind von Stillezeiten und Gebet geprägt. Das Kursangebot ist breit gefächert. Neben Ignatianischen Einzel-exerzitien gibt es auch Filmexerzitien, kontemplative Exerzitien, Wanderexerzitien, Exerzitien mit kreativen Elementen, etc. Exerzitien dauern in der Regel zwischen 4 und 30 Tagen. Ich berate Sie auf Ihrer Suche nach einem für Sie passenden Kurs.

Gerne können Sie mit mir Kontakt aufnehmen, wenn Sie einen Oasen- oder Besinnungstag für Ihr Team oder Ihre Gruppe als kleine geistliche Aus-Zeit planen. Weiterhin können Sie sich an mich wenden, wenn Sie eine geistliche Begleitung wünschen oder auch ein einmaliges Gespräch zu Lebens- und Glaubensfragen suchen. Das Angebot der Gespräche ist unentgeltlich. Für alle Gespräche gilt die Schweigepflicht.

Grundinformationen und Kontaktadressen zu den Geistlichen Gemeinschaften und Bewegungen im Bistum Würzburg können Sie auch über das Exerzitienreferat erfragen. Sie finden Informationen dazu auf der Homepage unseres Referates und der des Bistums: <https://www.bistum-wuerzburg.de/bistum/gemeinschaften>

Ihr Ansprechpartner:

Pastoralreferent Otmar Schneider
Ottostraße 1 (Kilianeum, Stockwerk 2B, Zi. 251)
97070 Würzburg
Tel.: 0931-38663714, Fax: 0931-38663719
E-Mail: otmar.schneider@bistum-wuerzburg.de



Mitarbeiter/innen-Seelsorge
im Referat Geistliches Leben

Mitarbeiter*innen-Seelsorge im Bistum Würzburg BERUF:MENSCH

„Sei Schale, nicht Rohr“ - mehr denn je gilt das Bernhard von Clairvaux zugeschriebene Wort gerade für Menschen, die als Seelsorgende und im Dienst der Caritas für andere Menschen da sein wollen. Wer etwas von der Menschenfreundlichkeit Gottes und dem im Evangelium verheißenen „Leben in Fülle“ aufzeigen und repräsentieren will, der braucht selbst immer wieder den „Gang zur Quelle“, um sich neu anfüllen zu lassen.

In den Angeboten der Mitarbeiter*innen-Seelsorge eröffnen sich spirituelle Freiräume und Impulse für frischen Wind im beruflichen Tun. Es bieten sich unterschiedlichste Möglichkeiten, um berufliches Tun und persönliche Menschwerdung zu verknüpfen und weiter zu entwickeln. Ob im Einzelgespräch oder im Miteinander als Team einer Einrichtung, ob berufsübergreifend auf Verbandsebene oder mit im Austausch mit Berufskolleg*innen.

Bei Besinnungs- und Oasentagen, auf Pilgerwegen, in Exerzitien, bei einem „Tag für unser Team“, durch eine geistliche Begleitung oder einem anderen Angebot wird der Arbeitsalltag unterbrochen und Raum geschaffen für „Sammlung“. So kann die „Schale“ des eigenen Lebens sich neu mit frischen Kräften und geistreichen Perspektiven füllen.

Die Mitarbeiter/innen-Seelsorge gehört ab 01.01.2021 zu der sich demnächst formierenden Stabsstelle „Personalseelsorge“. Sie kann unentgeltlich in Anspruch genommen werden und garantiert grundsätzlich Verschwiegenheit.

Ihr Ansprechpartner:

Pastoralreferent Hermann Simon
Ottostraße 1 | Kilianeum, Stockwerk 2B, Zi. 250 |
97070 Würzburg
Tel.: 0931/386-63713 Fax: 0931/386-63719
E-Mail: hermann.simon@bistum-wuerzburg.de
Webseite: www.rgl.bistum-wuerzburg

FREI:RAUM

GEISTLICHE BEGLEITUNG

Wir sind für Sie da!

Geistliche Begleitung ist ein Gesprächsangebot, in dem alle Bereiche des Lebens vorkommen können. In den Begegnungen kann das zur Sprache kommen, was sich gerade in Ihrem Leben zeigt: Sie möchten ...

- freimütig von dem sprechen, was Sie umtreibt, schmerzt, freut ...
- wieder mehr Lebendigkeit und Lebensqualität erfahren
- Tiefe und Weite erspüren
- die Beziehung zu sich selbst, zu anderen, zu Gott liebevoller leben
- eigene geistliche Kraftquellen entdecken und einüben
- auch Krisen und schwierige Zeiten geistvoll gestalten
- eine eigene spirituelle Praxis im Alltag finden und pflegen
- Gottes Spuren in Ihrem Alltag entdecken

Geistliche Begleitung geschieht in regelmäßigen Abständen. Zu Beginn wird in aller Freiheit ein individueller Zeitraum für die Begleitgespräche vereinbart. Es gilt absolute Vertraulichkeit.

Auf der Homepage des Referates Geistliches Leben www.rgl.bistum-wuerzburg.de finden Sie in der Menü-Leiste das Stichwort „Über uns“. Hier erhalten Sie Informationen zum Forum der Geistlichen Begleiter/innen. Sie können Namen und Gesichter von einzelnen Begleiter/innen abrufen und direkt mit ihnen Kontakt aufnehmen.



Referentinnen und Referenten der im Heft aufgeführten Kurse:

Amon Gabriela	Gemeindereferentin, Krankenhausseelsorgerin
Amthor Sylvia	Referentin Berufe der Kirche, Geistliche Begleiterin
Barth Sr. Beatrix	Oberzeller Franziskanerin, Gestaltpädagogin IGB
Behr Br. Steffen OFM Conv.	Leiter Berufe der Kirche, Ordenspriester; Geistlicher Begleiter
Behrens Maria	Yoga-Lehrerin, Meditationsleiterin
Bolkart Sr. M. Annetraud	Pädagogische Leiterin des Schönstattzentrums Würzburg
Domek Sr. Johanna	Benediktinerin in Köln-Radeberg
Fischer Br. Josef OFM Conv.	Franziskanerminorit, Würzburg
Friedrich Andreas und Karen	Christusbruderschaft Triefenstein
Fuchs Sr. Carmen OSA	Ritaschwester, Würzburg
Gergele Sr. Carmen	Dillinger Franziskanerin
Gosebrink Dr. Hildegard	Theologin, Systemische Supervisorin
Graf Sr. Elisabeth Ester CCR	Leibarbeit, Gemeinschaft Casteller Ring
Gutscher Frieder	Lehrer, Liedermacher
Hanner Sr. Hermengild	Dillinger Franziskanerin
Hausdorf P. Ubald O.F.M.	Franziskaner, Halle/Saale
Hauter Br. Christian	Christusbruderschaft Triefenstein
Heckel P. Noach OSB	Benediktiner, Münsterschwarzach
Helfter Reinhilde	Erlebnispädagogin
Henker Annemarie	Erziehungswissenschaftlerin, Prozessbegleiterin
Hetterich Christiane	Pastoralreferentin, Kontemplationsbegleiterin
Holzmann Carola	Dipl. Religionspädagogin, Supervisorin
Joos P. Guido	Theologe, Mitglied der Afrikamissionare
Karwath Matthias	Pfarrvikar, Gestalttherapeut
Kestler Birgit	Gemeindereferentin, Ehe- und Familienseelsorgerin
Kirchner Günter	Gemeindereferent, Wirbelwind Würzburg
Koch Sr. Emmanuela	Bäckerin, Wirbelwind Würzburg
Kopp Gabriele	Erzieherin
Ladner Eckhard	Bildungsreferent, Reiseleiter
Lapide Dr. Yuval	Theologe
Laske Br. Helmut	Christusträger-Bruderschaft, Triefenstein
Lorentzen Hans Martin	Qi Gong- und Tai Chi Lehrer, Dipl.- Ing. Architektur

Maier Br. Gerd	Christusträger-Bruderschaft, Rallingen
Murk Br. Andreas OFM Conv.	Franziskaner-Minorit, Theologe
Müller Petra	Gemeindereferentin, Bibliologin, Gemeindeberaterin
Ottl Michael	Theologe, Referent KHG Würzburg, EFL-Berater
Pöschl Clarissa	NLP-Master
Postner Dr. Regina	Theologin, Hausleitung Haus Klara Oberzell
Rademacher P. Max O.F.M.	Franziskaner, Fulda
Reichel Maria	Schwanbergpfarrerin
Schambeck Mirjam sf	Franziskanerin sf, Religionspäda- gogin, Hochschullehrerin
Schirner Sr. Christina	Franziskusschwester, Vierzehnheiligen
Schmidt Sr. Anke Sophia CCR	Gemeinschaft Casteller Ring, Exerzitienbegleiterin
Schmidt Sr. Martina	Dillinger Franziskanerin, Gymnasiallehrerin
Schneider Kerstin	KESS-Referentin
Schneider Otmar	Pastoralreferent im Exerzitienreferat, Geistlicher Begleiter
Schramm Edeltraud	Exerzitienbegleiterin, Geistliche Begleiterin
Seethaler Karin	Exerzitienbegleiterin, Autorin spiritueller Bücher
Simon Hermann	Pastoralreferent in der MitarbeiterInnen-Seelsorge
Thomm P. Markus	Schönstatt-Pater, Exerzitienleiter, Geistl. Begleiter
van Scharrel Br. Josef OSB	Benediktiner, Kloster Nütschau
Weikert Dr. med. Monika	Ärztin
Weingärtner Christine	Gemeindereferentin, Exerzitienbegleiterin
Weinsheimer Hilde	Yogalehrerin
Weis Manuela	Erzieherin
Weismantel Paul	Leiter Referat Geistliches Leben, Domvikar
Weltzer Weking	Evang. Pfarrer, Meditationsleiter
Werner Regina	Pastoralreferentin, Pastorale Leitung Haus St. Michael
Wöhrle Elisabeth sf	Franziskanerin sf, Sozialarbeiterin, EFL-Beraterin
Zastrow Stefania	Sozialpädagogin, Bildungsreferentin Haus St. Michael
Zehe Sr. Angela	Ritaschwester, Würzburg

Augustiner Würzburg*

Dominikanerplatz 2, 97070 Würzburg
Tel. 0931/30 97-0, Fax: 0931/30 97-189
Homepage: www.augustiner.de

Bildungshaus Kloster Schwarzenberg

Klosterhof 1, 91443 Scheinfeld, Tel. 09162/92 88 90,
Fax: 09162/448, E-Mail: info@kloster-schwarzenberg.de
Homepage: www.kloster-schwarzenberg.de

Christusträger Bruderschaft

Am Klosterberg 2, 97855 Triefenstein
Tel. 09395/777110
E-Mail: gaeste@christustraeger.org
Homepage: www.christustraeger.org

Dillinger Franziskanerinnen Bamberg

Montanahaus, Am Friedrichsbrunnen 7a, 96049 Bamberg
Tel. 0951/9 55 25-0, Fax: 0951/9 55 25-55
E-Mail: anmeldung@montanahaus-bamberg.de

Diözesanstelle Berufe der Kirche

Kilianeum, Ottostr. 1, 97070 Würzburg
Tel. 0931/386-63 717, Fax: 0931/386-63 719
E-Mail: berufe-der-kirche@bistum-wuerzburg.de
Homepage: www.berufe-der-kirche.bistum-wuerzburg.de

Exerzitienhaus Himmelspforten*

Mainaustr. 42, 97082 Würzburg
Tel. 0931/386-68 000, Fax: 0931/386-68 009
E-Mail: info@himmelspforten.net
Homepage: www.himmelspforten.net

Exerzitienreferat

Kilianeum, Ottostr. 1, 97070 Würzburg
Tel. 0931/386-63 714, Fax: 0931/386-63 719
E-Mail: otmar.schneider@bistum-wuerzburg.de
Homepage: www.rgl.bistum-wuerzburg.de

Familienbildungshaus St. Michael*

Wallstr. 49, 97631 Bad Königshofen, Tel. 09761/91060,
Fax: 09761/910612, E-Mail: info@familienbildungshaus.de
Homepage: www.familienbildungshaus.de

Familienbund der Katholiken*

Kilianshaus, Kürschnershof 2, 97070 Würzburg
Tel. 0931/386 65 221, E-Mail: fdk@bistum-wuerzburg.de
Homepage: www.familienbund-wuerzburg.de

Fortbildungsinstitut der Diözese Würzburg*

Domstraße 40, 97070 Würzburg
Tel. 0931/386-40 000, Fax 0931/386-40 099
E-Mail: fbi@bistum-wuerzburg.de
Homepage: www.fbi.bistum-wuerzburg.de

Franziskaner-Minoriten

Franziskanergasse 7, 97070 Würzburg
Tel. 0931/3 09 01-0, Fax: 0931/3 09 01-16
E-Mail: info@franziskaner-minoriten.de
Homepage: www.franziskaner-minoriten.de

Franziskanerinnen Kloster Oberzell

97299 Zell/Main
Tel. 0931/46 01-0, Fax: 0931/46 01-120
E-Mail: sr.beatrix@oberzell.de
Homepage: www.oberzell.de

Franziskanerinnen sf

Rüdigerstraße 2, 97070 Würzburg
Tel. 0931/4045625, E-Mail: post@franziskanerinnen-sf.de
Homepage: www.franziskanerinnen-sf.de

Franziskanerkloster Kreuzberg

Kreuzberg, 97653 Bischofsheim
Tel. 09772/9124-0, Fax: 09772/9124-43
E-Mail: info@kloster-kreuzberg.de
Homepage: www.kreuzbergbier.de

Gästehaus-Abtei Münsterschwarzach*

97359 Münsterschwarzach
Tel. 09324/20 20 3, Fax: 09324/20 20 5
E-Mail: gh@abtei-muensterschwarzach.de
Homepage: www.abtei-muensterschwarzach.de

Geistl. Jugend- und Familienbegegnung „Wirbelwind“ *

Erlöserschwester Würzburg, Steinbachtal 97
97082 Würzburg, E-Mail: wirbelwind@erloeserschwester.de
Homepage: www.wirbelwind.erloeserschwester.de

Geistliches Zentrum Schwanberg*

97348 Rödelsee
Tel. 09323/32-0, Fax: 09323/32-116
E-Mail: rezeption@schwanberg.de
Homepage: www.schwanberg.de

Haus Klara

Kloster Oberzell 2, 97299 Zell
Tel. 0931/4601-251, Fax: 0931/4601-250
E-Mail: haus-klara@oberzell.de,
Homepage: www.hausklara.de

Haus Volkersberg

97769 Bad Brückenau/Volkers
Tel. 09741/9132 00, Fax: 09741/9132-56
E-Mail: info@volkersberg.de,
Homepage: www.volkersberg.de

Karmelitenkloster

Sanderstr. 12, 97070 Würzburg
Tel. 0931/35 432-0, Fax: 0931/35 432-13
E-Mail: info@karmelitenkloster-wuerzburg.de
Homepage: www.karmelitenkloster-wuerzburg.de

Karmelitinnenkloster Regina Pacis

Kirchweg 1, 97618 Rödelsmaier
Tel. 09771/61 28-0, Fax: 09771/61 28-20
E-Mail: karmel-roedelsmaier@t-online.de

KAS - Katholische Akademikerseelsorge*

Hofstallstraße 4, 97070 Würzburg, Tel. 0931/3545316
E-Mail: info@akademikerseelsorge-wuerzburg.de
Homepage: www.akademikerseelsorge-wuerzburg.de

Katholische Hochschulgemeinde (KHG)*

Hofstallstraße 4, 97070 Würzburg, Tel. 0931/35453-0
E-Mail: info@khg-wuerzburg.de
Homepage: www.khg-wuerzburg.de

Kurhaus Bad Bocklet

Kurhaus Bad Bocklet, 97708 Bad Bocklet
Tel. 09708/770, Fax: 09708/77-199
E-Mail: info@kurhaus-bad-bocklet.de
Homepage: www.kurhaus-bad-bocklet.de

Lernwerk Volkersberg*

Volkersberg 1, 97769 Bad Brückenau/Volkers
Tel. 09741/9132-32, E-Mail: lernwerk@volkersberg.de
Homepage: www.lernwerk.volkersberg.de

MitarbeiterInnen-Seelsorge

Kilianum, Ottostr. 1, 97070 Würzburg
Tel. 0931/386-63 713, Fax: 0931/386-63 719
E-Mail: hermann.simon@bistum-wuerzburg.de
Homepage: www.rgl.bistum-wuerzburg.de

Priesterseminar

Domerschulstr. 18, 97070 Würzburg, Tel. 0931/30 470
E-Mail: pforte@priesterseminar-wuerzburg.de
Homepage: www.priesterseminar-wuerzburg.de

Referat Frauenseelsorge*

Postfach 11 05 54, 97032 Würzburg
Tel. 0931/386-65 201, Fax: 0931/386-65 209
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de
Homepage: www.frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de

Ritaschwestern Würzburg*

Friedrich-Spee-Str. 32, 97072 Würzburg
Tel. 0931/88 04-0, Fax: 0931/88 04-180
E-Mail: kontakt@ritaschwestern.de
Homepage: www.ritaschwestern.de

Schmerlenbach - Tagungszentrum des Bistums Würzburg*

Schmerlenbach, 63768 Hösbach
Tel. 06021/63 02-0, Fax: 06021/63 02-80
E-Mail: forum@schmerlenbach.de
Homepage: www.schmerlenbach.de

Schönstattzentrum Marienhöhe Würzburg*

Josef-Kentenich-Weg 1, 97074 Würzburg
Tel. 0931/705 67-0, Fax: 0931/705 67-27
E-Mail: info@schoenstatt-wuerzburg.de
Homepage: www.schoenstatt-wuerzburg.de

Schwestern v. Hl. Kreuz Gemünden

Kreuzstr. 3, 97737 Gemünden
Tel. 09351/805-0, Fax: 09351/805-152
E-Mail: Sr.Elfriede@web.de
Homepage: www.kreuzschwestern.de

Ursulinenkloster

Augustinerstr. 17, 97070 Würzburg,
Tel. 0931/355 12-0, Fax: 0931/355 12-23
E-Mail: Ursulakonv@aol.com
Homepage: www.ursulinen-kloster-wuerzburg.de

* bedeutet: Eigenes Programmheft des Hauses/
Veranstalters kann angefordert werden.

„Ein Segen sein“

(2,- Euro)

„Mit Maria unterwegs - Maiandachten“

(1,- Euro)

„Mutter der Barmherzigkeit- Marienlob“

(1,- Euro)

„Gott zu Ehren“

(Wallfahrten, Bitttage, Wechselgebete) (1,- Euro)

„Nahe ist der Herr allen, die ihn rufen“

Eucharistische Anbetung (1,- Euro)

„Die Länge und Breite und Höhe der Liebe Christi erkennen“ Gebetsstunde (1,- Euro)

„12 Wege“

12 spirituelle Themenwege durchs fränkische Land (1,- Euro)

„Berufungen ins Gebet nehmen“

(Persönliche + gemeinschaftliche Gebete und Impulse) (1,-Euro)

„Vom frühen Morgen bis zum späten Abend“

(Paul Weismantel) (2,20 Euro)

„Mit Maria Wege wagen“

(Paul Weismantel) (2,20 Euro)

Gebetsstunde „Denn Gott hat uns nicht einen Geist der Verzagtheit gegeben“ (2 Tim 1,7)

(1,-. Euro)

Kassette „beherzt“ - spiritueller Erfahrungsweg für Einzelne und Gruppen für 4 x 7 Tage

(4,80 Euro)

„beherzt“ - Treffpunkte - Leitfaden für die Begleitung von Gruppen

(2,- Euro)

Gebetbuch „Beten“ Anbetungsstunden - Gebete und Fürbitten um geistliche Berufungen (3,60 Euro)

Folgende Materialien können Sie kostenlos beziehen:

Aktuelles Programmheft des Referats Geistliches Leben

Jahresprogramm Berufe der Kirche

(Informationen, Angebote, Gespräche)

Exerzitien für Priester Deutschland/ Österreich/Schweiz

Prospekt „Geistliche Begleitung“

Prospekt „Atemholen“: Stille Tage und Urlaub im Kloster

Prospekt „Arbeitshilfen zur Berufungspastoral“

Liturgische Hilfen für das Gebet um geistliche Berufungen

Gebetsbildchen für das Gebet um geistliche Berufungen

Werkheft der Berufungspastoral

Beiträge zur Berufungspastoral und Anregungen für die Praxis

Die Materialien sind erhältlich im Sekretariat des Referats Geistliches Leben:

Tel. 0931/386-63 711

E-Mail: rgl@bistum-wuerzburg.de

Online-Bestellung: www.rgl.bistum-wuerzburg.de

Übersicht Veranstaltungen

September 2020

12.09.2020	Dein Friede in meinem Herzen	70
20.09.-24.09.2020	Spirituelles Wandern	50
25.09.-27.09.2020	„Herzraum“	50

Oktober 2020

02.10.-04.10.2020	Mitfeier einer Ewigen Profess	10
02.10.-09.10.2020	Fasten für Gesunde nach Buchinger - Einführung	50
03.10.2020	Aus Liebe zum Leben	60
09.10.-11.10.2020	Der Segen der Väter?!	52
16.10.-18.10.2020	Franziskaner-Minorit auf Zeit	10
18.10.-25.10.2020	Eigentlich bin ich ganz anders	52
23.10.-24.10.2020	Exerzitien im Alltag begleiten	40
29.10.-01.11.2020	Einführung in das Jesusgebet	70
30.10.-06.11.2020	Mit Elia unterwegs in den Höhen und Tiefen des Lebens	40
30.10.-06.11.2020	Kontemplative Exerzitien	40
30.10.-03.11.2020	Bibelseminar	82

November 2020

06.11.-08.11.2020	Gesundheit im Kloster	82
08.11.-10.11.2020	»Alles gut?« - mein Spielraum zwischen Ja und Nein	26
11.11.2020	Weg in die Stille	70
13.11.-15.11.2020	Kloster to go	82
14.11.2020	Nacht der Lichter	10
20.11.-22.11.2020	Wochenende für Familien	82
24.11.-29.11.2020	Karmelitische Exerzitien	42
27.11.-29.11.2020	Familien im Advent	60
27.11.-29.11.2020	Advent am Holzbacköfele	60

30.11.-04.12.2020	„Komm, sei mein Licht, in diesen adventlichen ... Tagen“	34
30.11.-04.12.2020	Exerzitien für Priester, Diakone und Ordensleute	42

Dezember 2020

02.12.2020	Haltestelle SW	14
04.12.-06.12.2020	„Fürchte dich nicht“	62
04.12.-06.12.2020	Gönn Dir Zeit zum Aufatmen	72
05.12.2020	„Worauf es ankommt, wenn ER kommt“	72
07.12.-13.12.2020	Benediktinische Exerzitien im Advent	42
11.12.-13.12.2020	Türen im Advent	62
12.12.2020	Oasentag „Auf Weihnachten hin“	52
14.12.-18.12.2020	Exerzitien im Advent	44
29.12.-01.01.2021	Besinnungstage zum Jahreswechsel	32
30.12.-01.01.2021	„Dem Leben trauen“	62
31.12.-01.01.2021	Silvester alternativ	64

Januar 2021

08.01.-10.01.2021	Was ist das eigentlich - Kontemplation?	72
-------------------	---	----

Februar 2021

05.02.-12.02.2021	Ignatianische Einzelexerzitien	44
05.02.-07.02.2021	Herz Qi Gong Wochenende	54
18.02.-21.02.2021	Frühling, Sommer, Herbst und Winter	44
18.02.-21.02.2021	„beheimatet“ - Brachzeit	84
22.02.-26.02.2021	Einkehrtage für Männer	74
25.02.2021	Auf die Stille hören	64
26.02.2021	INFO-TREFF Studium & Ausbildung für pastorale Berufe	12
26.02.-02.03.2021	FilmZeit - Meinem Leben auf die Spur kommen	34

Übersicht Veranstaltungen

März 2021

01.03.-05.03.2021	Einkehrtage für Frauen	74
01.03.-05.03.2021	Tage der Stille	74
03.03.2021	Haltestelle AB	24
11.03.2021	Zwischen Schwäche und Schuld	66
12.03.-14.03.2021	Singe mein Herz für das Leben	54
19.03.-21.03.2021	Selbstliebe, Selbstfürsorge, Selbstwirksamkeit	84
25.03.-28.03.2021	Zur Mitte kommen 2021	28
25.03.-01.04.2021	Heilfasten nach Hildegard von Bingen	54
26.03.-28.03.2021	„Das Gefühl für Gott auftauen ...“ (Augustinus)	76
28.03.2021	Diözesaner Weltjugendtag	12

April 2021

01.04.-04.04.2021	Facetten des Lebens	66
01.04.-04.04.2021	Franziskanischer Osterkurs	66
25.04.2021	Diözesane Berufungswallfahrt	12

Mai 2021

03.05.-07.05.2021	Gemeinsam unterwegs	56
17.05.2021	Meditativer Tanz	76
24.05.-02.06.2021	„Man braucht nur (die) eine Insel ...“	28
31.05.-04.06.2021	Exerzitien zu Pfingsten	46

Juni 2021

24.06.2021	Haltestelle KG	24
------------	----------------	----

Juli 2021

23.07.-24.07.2021	Alltagstaugliche Kontemplation als christlicher Weg	76
-------------------	---	----

August 2021

01.08.-08.08.2021	Auf den Spuren von Franz und Klara in Assisi	14
01.08.-08.08.2021	Schrittweise im Leben - unterwegs im Gottesgarten	36
01.08.-07.08.2021	Mut zur Stille	36
05.08.-10.08.2021	Kontemplative Exerzitien	46
16.08.-22.08.2021	Im Schweigen liebt man am glühendsten	46

September 2021

04.09.-11.09.2021	„Wie wenn noch etwas käme ...“ - Exerzitien in Südtirol	38
-------------------	---	----

November 2021

29.11.-03.12.2021	„Denn bei Dir ist die Quelle des Lebens, in deinem Licht schauen wir das Licht ...“	38
-------------------	---	----



PAUL WEISMANTEL

Leiter des Referats Geistliches Leben
Domvikar, Spiritual

Tel. 0931-38663710

paul.weismantel@bistum-wuerzburg.de



RUTH LERCH

Sekretariat im Referat
Geistliches Leben

Tel. 0931-38663711

Fax 0931-38663719

rgl@bistum-wuerzburg.de



SYLVIA AMTHOR

Referentin
in der Diözesanstelle
Berufe der Kirche

Tel. 0931-38663718

sylvia.amthor@bistum-wuerzburg.de



OTMAR SCHNEIDER

Pastoralreferent im
Exerzitienreferat

Tel. 0931-38663714

otmar.schneider@bistum-wuerzburg.de



BR. STEFFEN BEHR

Leiter der Diözesanstelle Berufe
der Kirche, Ordenspriester

Tel. 0931-38663716

steffen.behr@bistum-wuerzburg.de



HERMANN SIMON

Pastoralreferent in der Mitarbeiter-
Innen-Seelsorge

Tel. 0931-38663713

hermann.simon@bistum-wuerzburg.de



SILKE BEETZ

Sekretariat im Referat Geistliches
Leben/Berufe der Kirche

Tel. 0931-38663717

silke.beetz@bistum-wuerzburg.de



Referat Geistliches Leben

Berufe der Kirche

Mitarbeiter/innen-Seelsorge

Exerzitienreferat

Programmheft „Innehalten - Kraft schöpfen - Orientierung finden“

Herausgeber



Referat Geistliches Leben

Berufe der Kirche

Mitarbeiter/innen-Seelsorge

Exerzitienreferat

Das Programmheft umfasst Veranstaltungen
von September 2020 bis September 2021.

Anschrift

Referat Geistliches Leben
Kilianeum - Haus der Jugend
Ottostraße 1 · 97070 Würzburg

Telefon

0931/386 63 711

Fax

0931/386 63 719

eMail

rgl@bistum-wuerzburg.de

Internet

www.rgl.bistum-wuerzburg.de

Bankverbindung

Bischöfliche Finanzkammer Würzburg
IBAN-Nr.: DE67 7509 0300 0003 0000 01
BIC: GENODEF1M05
Kennwort „Referat Geistliches Leben“

Layout + Gestaltung

CS-Media, Kürnach · info@c-s-media.de

Druck

RUDOLPHDRUCK OHG, 97532 Ebertshausen

Fotos

Otmar Schneider (S. 6, 34, 36, 40, 45, 46, 50, 52, 56, 60, 64, 66, 68, 70, 72, 74, 76, 78, 81, 82, 84, 87) · Hermann Simon (S. 1, 4, 6, 21, 23, 24, 26, 28, 30, 34, 36, 38, 42, 44, 49, 50, 54, 62, 64, 66, 69, 74, 78, 84) · Claudia Jaspers (S. 5, 88, 89, 90, 104, 105) · Ruth Lerch (S. 33, 87, 91) · Fotolia.de (S. 16, 54, 70) · Pixelio.de (S. 14) · Pfarrbriefservice.de (S. 9, 12, 14, 16, 18) · Photocase.de (S. 34) · Ansgar Dallmüller (S. 46) · MEV (S. 59) · CS-Media Archiv

**Sie suchen einen idealen
Veranstaltungsort mit
besonderer Atmosphäre?**

Die Tagungshäuser des
Bistums Würzburg
sind für Ihre Ansprüche
optimal ausgerichtet.

Wir beraten Sie gerne!

Ottostraße 1 | 97070 Würzburg
Telefon (0931) 386-45000
info@tagungshaeuser.net

www.tagungshaeuser.net

tagungshäuser
des Bistums Würzburg

Programm & Angebote 2020/2021



Referat Geistliches Leben

Noch mehr Infos und Ideen für eine vitale Spiritualität
gibt es hier:

WWW.RGL.BISTUM-WUERZBURG.DE

- Anregungen für einen gläubigen Umgang mit der Wirklichkeit
- Nachrichten, Bilder, persönliche Kommentare und Medienempfehlungen zum Thema Spiritualität
- Online-Kontaktaufnahme zu den Mitarbeiter/innen im Team
- Besuchen Sie uns!