

2023

Programm & Angebote

Innehalten
Kraft schöpfen
Orientierung finden



Referat Geistliches Leben



Referat Geistliches Leben

Himmels
pforten

Liebe Leser*innen!

Das Programm in Ihren Händen hat ein neues Gesicht. Es verbindet in einem Heft die Angebote vom Exerzitienhaus Himmelspforten mit denen vom Referat Geistliches Leben.

Auch im Referat Geistliches Leben (RGL) gibt es Veränderungen: Für die Personalseelsorge haben drei Personen ihren Dienst neu angetreten: Gabriele Saft (Pastoralreferentin), Werner Vollmuth (Priesterseelsorger) und Karl Pöppel (Diakonenseelsorger).

Für das Jahr 2023 bieten das Exerzitienhaus Himmelspforten und das Referat Geistliches Leben wieder eine breite und bunte Palette von geistlichen Angeboten. Diese wird ergänzt von Angeboten anderer Häuser und Klöster. Sie wollen Menschen in ihrer jeweiligen Lebenssituation ermutigen, sich auf das Geheimnis Gottes einzulassen.

So hoffe ich, dass Sie aus der Fülle der verschiedenen Kurse den finden, der zu Ihnen passt und Sie ermutigt, neue Schritte zu wagen. Dankbar sind wir für jede Anregung und Rückmeldung von Ihrer Seite.

Gottes reicher Segen möge Sie begleiten!
Seine Kraft Sie täglich ermutigen und stärken!
Sein Geheimnis Sie bergen und beleben!
Seine Treue Sie umarmen und begleiten!

Paul Weismantel

Geistlicher Leiter von Himmelspforten –
Leiter des Referats Geistliches Leben



Referat Geistliches Leben

Geistliche Begleitung	4
Exerzitien und Spirituelle Arbeit	8
Personalseelsorge	16
Berufung und Lebensorientierung	22
Für Leib und Seele	32
Besinnung und Meditation	42
Kontaktadressen	50

Ihre Ansprechpersonen im Sekretariat Referat Geistliches Leben:

Ruth Lerch

Telefon 0931 - 386-63711
rgl@bistum-wuerzburg.de

Silke Beetz

Telefon 0931 - 386-63717
rgl@bistum-wuerzburg.de

www.rgl.bistum-wuerzburg.de

Geistliche Begleitung im Bistum Würzburg

Ausgangspunkt

Sie wollen...

- eigene geistliche Kraftquellen entdecken und einüben
- die Beziehung zu sich selbst, zu anderen, zu Gott vertiefen
- der Lebendigkeit im eigenen Leben mehr Raum geben
- fundierte Entscheidungen treffen
- eine spirituelle Praxis entwickeln, die zu Ihrem Leben passt
- Gottes Spuren in Ihrem Alltag entdecken

Angebot

Wir...

- sind aktuell 29 Frauen und Männer aus verschiedenen Lebenskontexten und Berufen
- bieten an, Sie auf der Grundlage des christlichen Glaubens nach den Standards Geistlicher Begleitung qualifiziert zu unterstützen
- sind zur Verschwiegenheit gegenüber Dritten verpflichtet
- sind zu finden auf der Homepage des Referates Geistliches Leben: **www.rgl.bistum-wuerzburg.de** (Stichwort „Geistliche Begleitung“)

Anfangen

Sie können ein unverbindliches erstes Gespräch mit einem/ einer Begleiter/in Ihrer Wahl verabreden. Gespräche finden nach Vereinbarung im Abstand von etwa 4–6 Wochen in einem geschützten Raum statt. Es gilt absolute Vertraulichkeit.

Ansprechbar

Die Geistlichen Begleiterinnen und Begleiter
im Referat Geistliches Leben:

P. Steffen Behr, Ordenspriester
steffen.behr@bistum-wuerzburg.de

Karl Pöppel, Diakon
karl.poeppel@bistum-wuerzburg.de

Gabriele Saft, Pastoralreferentin
gabriele.saft@bistum-wuerzburg.de

Otmar Schneider, Pastoralreferent
otmar.schneider@bistum-wuerzburg.de

Werner Vollmuth, Priester
werner.vollmuth@bistum-wuerzburg.de

Paul Weismantel, Domvikar
paul.weismantel@bistum-wuerzburg.de

Auf dem tiefsten Grund

Auf dem tiefsten Grund
wohnst du in deinem Schweigen,
atmest du in deiner Treue,
mein Gott in mir.

Im innersten Raum meines Herzens
wachst du in aller Stille,
wartest du in unendlicher Geduld,
bist du wahrhaft gegenwärtig,
mein Gott in mir.

Auf dem heiligen Boden in mir
erscheinst du im dornigen Feuer,
suchst du das Gespräch mit mir,
offenbarst du mir deinen Namen,
mein Gott in mir.

Auf meinem inneren Weg
gehst du mit mir,
stehst du zu mir,
führst du mich zum Licht,
verlässt du mich nicht,
mein Gott in mir.

Paul Weismantel

Gott
Licht

Ich

Exerziten und Spirituelle Arbeit

Exerziten (lateinisch: exercitium, englisch: exercise, d.h. Übung) sind „Übungszeiten“, die in der Regel in einem Kloster oder einem Ort der Stille, aber auch im Freien stattfinden können. Das Angebot von Exerziten ist breit gefächert, oft geprägt von einem Mix aus geistlichen Impulsen, Anleitungen, Stille-Zeiten, Gebet sowie Begleitgesprächen. Neben traditionellen ignatianischen Exerziten gibt es auch Vortragsexerziten, Wanderexerziten, Filmexerziten, kontemplative Exerziten etc..

Exerziten laden ein

- sich selbst einfach da sein zu lassen mit allem, was ist
- der eigenen Sehnsucht nachzuspüren
- den Grund aller Wirklichkeit zu erahnen und zu feiern
- mehr Lebensfülle zu spüren
- meine Gottesbeziehung zu vertiefen

Informationen zu Exerziten und Exerzitienhäusern aus ganz Deutschland und Österreich können Sie auch im Internet unter der ADDES-Homepage abrufen.

www.exerziten.info

Hinter der Abkürzung ADDES verbirgt sich die Arbeitsgemeinschaft Deutscher Diözesen für Exerziten und Spiritualität.

Gebet
Impulse
Stille

**Ihr Ansprechpartner im
Referat Geistliches Leben:**

Otmar Schneider

Pastoralreferent

Ottostraße 1 (Kilianeum, Stockwerk 2B, Zi. 251)

97070 Würzburg

Telefon 0931 - 386-63714

otmar.schneider@bistum-wuerzburg.de

Februar bis Juli**27.02. – 06.03.**

Mo 18.00 Uhr – So 13.00 Uhr

„Im Schweigen liebt man am glühendsten.“

Kontemplative Exerzitien in Münsterschwarzach

Begleitung: Matthias Karwath, Karin Seethaler*Ort:* Gästehaus, Abtei Münsterschwarzach*Anmeldung:* gh@abtei-muensterschwarzach.de*Kosten:* auf Anfrage im Gästehaus*Besonderes:*

- Hinführung zum kontemplativen Gebet in einfachen Schritten
- Durchgehendes Schweigen
- Persönliche Begleitung im Einzelgespräch
- Möglichkeit zur täglichen Eucharistiefeier
- Möglichkeit zum Mitbeten der Mittagshore mit den Mönchen

05.07. – 09.07.

Mi 18.00 Uhr – So 13.00 Uhr

Touch me now

Exerzitien für junge Erwachsene im Alter zwischen 25 und 40 Jahren

Begleitung: Matthias Karwath, Karin Seethaler*Ort:* Haus Werdenfels, Nittendorf*Anmeldung:* buero@haus-werdenfels.de*Kosten:* auf Anfrage*Besonderes:*

- Offenheit für eigene religiöse Hintergründe und spirituelle Zugänge
- Aufmerksamkeit für den Körper (Yoga und Natur), die Stille und den Inneren Weg des kontemplativen Betens
- Möglichkeit zum persönlichen Einzelgespräch

Juli bis November**30.07. – 05.08.**

So 18.00 Uhr – Sa 10.00 Uhr

Mut zur Stille

Exerzientage im Kloster Huysburg

Begleitung: Elisabeth Wöhrle sf, Otmar Schneider*Ort:* Gästehaus Kloster Huysburg, Huy OT Dingelstedt*Anmeldung:* rgl@bistum-wuerzburg.de

oder Tel. 0931-386 63-711

Kosten: 380,00 Euro I 150,00 Euro für Studierende*Besonderes:*

- 4 Schweigetage mit Begleitgesprächen
- Angebot von einfachen Wahrnehmungs- und Körperübungen

Anmeldeschluss: Mo 26.06.

13.11. – 19.11.

Mo 17 Uhr – So 13.00 Uhr

Exerzitien mit Bibliolog*Begleitung:* Edeltraud Schramm*Sr.* Christina Simona Güller CCR*Ort:* Einkehrhaus St. Michael, Schwanberg*Anmeldung:* rezeption@schwanberg.de*Kosten:* auf Anfrage**23.11. – 26.11.**

Do 16.00 Uhr – So 14.00 Uhr

Kurz-Exerzitien

Weg in den Advent

Begleitung: Br. Helmut Laske, Br. Markus Hemmrich, Ilona Englert*Ort:* Kloster Triefenstein, Triefenstein*Anmeldung:* gaeste@christustraeger.org

Tel. 09395-777 110

Kosten: auf Anfrage*Besonderes:*

- tägliche Impulse
- Zeiten der Stille

Dezember

11.12. – 15.12.

Mo. 12.00 Uhr – Fr. 9.00 Uhr

Gönn Dir Zeit zum Aufatmen

Kurzexerzitien – Drei Tage im Schweigen

Begleitung: Sr. Beatrix Barth, Otmar Schneider

Ort: Haus Klara, Kloster Oberzell

Anmeldung: haus-klara@oberzell.de

oder Tel. 0931-46 01-251

Kosten: auf Anfrage

Besonderes:

- tägliches Begleitgespräch
- durchgängiges Schweigen
- Nähere Infos: Sr. Beatrix Barth,
sr.beatrix@oberzell.de, Tel. 0931-46 01-251

Anmeldeschluss: Mo 13.11.

Gebet Impulse Stille



Der siebte Tag

Einfach da sein
mit Dir.
Ruh
in Dir.
Schauen
mit Deinen Augen.
Und alles sein lassen

aus:

Johannes Lieder, herzoffen, Inspirationen

zur Zukunft der Religionen

@Echter Verlag Würzburg 2017, S. 117

Ruhen
Schauen
sein lassen

Personal- seelsorge

Austausch Raum Achtsamkeit

Ihre Ansprechpartner/in:

Gabriele Saft

Pastoralreferentin in der Personalseelsorge
Ottostraße 1 (Kilianeum), 97070 Würzburg
Telefon 0931-386 60511
gabriele.saft@bistum-wuerzburg.de

Werner Vollmuth

Priesterseelsorger
Ottostraße 1 (Kilianeum), 97070 Würzburg
werner.vollmuth@bistum-wuerzburg.de

Karl Pöppel

Diakonenseelsorger
Ottostraße 1 (Kilianeum), 97070 Würzburg
karl.poeppel@bistum-wuerzburg

Seit 1. September 2022 ist die Personalseelsorge im Bistum Würzburg dem Referat Geistliches Leben zugeordnet.

Personalseelsorge bietet Hauptberuflichen in der Seelsorge und Verwaltung Raum und Zeit, die eigene Gottes- und Menschenbeziehung in den Mittelpunkt zu stellen.

Die Angebote von Kurstagen, Gesprächen und geistlicher Begleitung sind als Unterbrechung im beruflichen Alltag gedacht. Die Auszeiten werden u. a. mit inhaltlichen Anregungen, Zeiten zur persönlichen Reflexion, Gebetszeiten, biblischen Impulsen und Austausch gestaltet. Verschwiegenheit ist neben Achtsamkeit und Offenheit eine für alle Angebote unerlässlich geltende Grundhaltung.

Februar bis April

27.02. – 03.03.

Mo 10.00 Uhr – Fr 14.00 Uhr

Exerzitien für Einsteiger und Übende

„Wenn die Fragen Jesu mich finden...“

Begleitung: Gabriele Saft

Ort: Bildungshaus Kloster Schwarzenberg, Scheinfeld

Anmeldung: silke.beetz@bistum-wuerzburg.de

oder gabriele.saft@bistum-wuerzburg.de

Tel. 0931-386-63 717

Kosten: 360,00 Euro (incl. EZ und Vollverpflegung)

Anmeldeschluss: Fr 20.01.

Mi 15.03.

09.00 Uhr – 16.00 Uhr

Haltestelle AB – Besinnung & Rekreation für Mitarbeitende in Pastoral und Caritas und Interessierte

STILLE findet mich. Von Stürmen und der großen Stille.

Begleitung: Gabriele Saft

Ort: Tagungszentrum Schmerlenbach, Hösbach

Anmeldung: silke.beetz@bistum-wuerzburg.de (Sekretariat)

oder gabriele.saft@bistum-wuerzburg.de

Tel. 0931-386-63 717

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: Mi 22.02.

30.03. – 02.04.

Do 18.00 Uhr – So 14.00 Uhr

Zur Mitte kommen

Geistliche Tage für Menschen in Pflegeberufen, in der Pflege Engagierte und für andere Interessierte

Begleitung: Gabriele Saft, Stephan Tengler

Ort: Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg

Anmeldung: silke.beetz@bistum-wuerzburg.de (Sekretariat)

oder gabriele.saft@bistum-wuerzburg.de

Tel. 0931-386-63 717

Kosten: 220,00 Euro

Anmeldeschluss: Fr 24.02.

Mai bis Juni

22.05. – 24.05.

Mo 18.00 Uhr – Mi 14.00 Uhr

Geistliche Tage für Mitarbeitende in der Pastoral mit 7–14 Dienstjahren

„Der Notenschlüssel des Vielleicht.“ P. Albert Schmitt OSB
So klingt Hoffnung.

Begleitung: Gabriele Saft

Ort: Schönstattzentrum Marienhöhe Würzburg

Anmeldung: fbi@bistum-wuerzburg.de

Tel. 0931-386-40 001

Kosten: keine

Besonderes:

Die geistlichen Tage sind eine Einladung zum Innehalten und Ausschauen.

Anmeldeschluss: Mo 17.04.

Dieses Angebot ist eine Kooperation mit dem Fortbildungsinstitut der Diözese Würzburg. Es können ausschließlich pastorale Mitarbeiter*innen teilnehmen, die dafür eine eigene Einladung erhalten.

Mi 14.06.

09.00 Uhr – 16.00 Uhr

Haltestelle KG - Besinnung & Rekreation für Mitarbeitende in Pastoral und Caritas und Interessierte

STILLE findet mich.

Von Stürmen und der großen Stille.

Begleitung: Gabriele Saft

Ort: Lernwerk Volkersberg, Bad Brückenau

Anmeldung: silke.beetz@bistum-wuerzburg.de (Sekretariat)

oder gabriele.saft@bistum-wuerzburg.de

Tel. 0931-386-63 717

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: Mi 24.05.

zwischenmenschlich

zwischen den leuten
leerraum
zwischen den stühlen
leerstand
zwischen den mühen
leerlauf
zwischen den büchern
leerstelle
zwischen den worten
leertaste
zwischen dir und mir
liebevoll

aus:
*Andreas Knapp, ganz knapp.
Gedichte an der Schwelle zu Gott
@ Echter Verlag Würzburg 2020, S.28*

Worte
Menschen
Mühen

Liebe

Berufung und Lebens- orientierung

Es lohnt sich, der persönlichen Berufung auf die Spur zu kommen und das Potenzial im eigenen Leben zu entdecken. Aus diesem Grund begleitet die Diözesanstelle Jugendliche und Erwachsene, die nach neuer Lebensorientierung suchen, vor einer Entscheidung stehen oder nach ihrem Weg fragen.

In der geistlichen Begleitung oder in Einzelgesprächen können persönliche Lebens- und Glaubensfragen in den Blick genommen werden. Die Erfahrung zeigt, dass Wachsen und sich Entfalten ein prozesshaftes Geschehen ist, das durch Gespräch und Begleitung gefördert wird.

Das Gebet um Berufungen in den vielfältigen Diensten, Aufgaben und Tätigkeitsfeldern der Kirche ist ein wichtiges Anliegen. Mit Gebetsinitiativen, Gottesdiensten, Gesprächsabenden und liturgischen Gebetshilfen steht die Diözesanstelle gerne unterstützend zur Seite.

Ihr Ansprechpartner:

P. Steffen Behr

Ottostraße 1 (Kilianeum)

97070 Würzburg

Telefon 0931-386-63 716

steffen.behr@bistum-wuerzburg.de

Entscheidung
Gespräche
Glauben

Januar bis April**23.01. – 27.01.**

Mo 17.00 Uhr – Fr 13.00 Uhr

**Coaching-Woche mit dem
Berufungscoaching WaVe®**

Was will ich wirklich?

Begleitung: Sr. Kerstin-Marie Berretz und P. Steffen Behr*Ort:* „Haus am Weststrand“ auf der Insel Norderney*Anmeldung:* sr.kerstinmarie@suchen-finden-gehen.com*Kosten:* 750,00 Euro

Anmeldeschluss: Mo 09.01.

eigene Anreise

Die Kosten beinhalten Übernachtung mit Vollpension im Einzelzimmer sowie die Kursgebühr inkl. Materialkosten

07.03. – 12.03.

Di 17.00 Uhr – So 11.00 Uhr

Kloster auf Zeit intensiv

für Frauen im Alter von 30 – 45 Jahre

Begleitung: Sr. Anke Sophia Schmidt CCR und

Sr. Franziska Fichtmüller CCR

Ort: Schwanberg, Rödelsee*Anmeldung:* rezeption@schwanberg.de*Kosten:* auf Anfrage*Besonderes:*

Anmeldung bitte nach einem persönlichen Vorgespräch mit Sr. Anke Sophia Schmidt CCR: Tel. 09323 - 32-184

29.04. – 30.04.

Sa 18.00 Uhr – So 18.00 Uhr

24-h-Gebetsaktion „Werft die Netze aus“

zum Weltgebetstag um geistliche Berufungen

Begleitung: P. Steffen Behr*Anmeldung:* <http://www.wdna.de>*Kosten:* keine**April bis Mai****So 30.04.**

13.00 Uhr – 20.00 Uhr

Diözesane Berufungswallfahrt

zum Weltgebetstag um geistliche Berufungen

Begleitung: P. Steffen Behr*Ort:* Mellrichstadt und Ostheim*Anmeldung:* Tel. 0931 - 386-63 717

berufung-lebensorientierung@bistum-wuerzburg.de

Kosten: keine

Anmeldeschluss: Mi 19.04.

Bustransfer ab Würzburg

05.05. – 07.05.

Fr 17.00 Uhr – So 13.00 Uhr

**Coaching-Wochenende
mit dem Berufungscoaching WaVe®**

Was will ich wirklich?

Begleitung: Jacqueline Stoeßel und P. Steffen Behr*Ort:* Abtei Münsterschwarzach, Gästehaus*Anmeldung:* Tel. 09 31 - 386-63 717

berufung-lebensorientierung@bistum-wuerzburg.de

Kosten: 175,00 Euro

Anmeldeschluss: Do 13.04.

Ab 16 Jahren

Freiwilliges OrdensjahrIn einer Ordensgemeinschaft mitleben,
mitbeten und mitarbeiten*Begleitung:* Sr. Maria Stadler*Anmeldung:* ordensjahr@orden.de

Tel. 0157-50 11 75 08

August bis Oktober**26.08. – 01.09.**

Sa 08.00 Uhr – Fr 21.00 Uhr

Spirituelle Tage in Turinfür junge Erwachsene von 16–30 Jahren
ab Würzburg*Begleitung:*

P. Johannes Kaufmann, P. Steffen Behr u.a.

Ort: Turin/Italien*Anmeldung:* Tel. 0931 - 386-63 717

berufung-lebensorientierung@bistum-wuerzburg.de

Kosten: ca. 350,00 Euro

Anmeldeschluss: Mo 01.07.

Die Kosten beinhalten: Fahrt, Übernachtung im Selbstversorgerhaus (Mehrbettzimmer), Verpflegung, Versicherung

Das Angebot findet in Kooperation mit der Jugendpastoral der Salesianer Don Boscos (Reiseveranstalter) statt

Mo 02.10.

20.00 Uhr – 22.00 Uhr

Nacht der offenen Kirchen

In dir steckt mehr – Zum Leben berufen

Begleitung: Diözesanstelle Berufung & Lebensorientierung
und Runder Tisch Berufungspastoral*Ort:* Franziskanerkirche Würzburg*Anmeldung:* keine*Kosten:* keine

Angebote siehe Programmheft „Nacht der offenen Kirchen“

Stille Tage

Diese Tage bieten die Möglichkeit, eine Auszeit vom Alltag zu nehmen und sich wieder neu auszurichten. Auf Wunsch ist auch ein geistliches Gespräch Bestandteil des Tages. Sie können direkt mit den Klöstern Kontakt aufnehmen, auf Wunsch berät und vermittelt auch die Diözesanstelle Berufung & Lebensorientierung.

„Stille Tage“ bieten an:**Benediktinerabtei Münsterschwarzach**P. David Hergenröther, Tel. 09324-2 02 03
gh@abtei-muensterschwarzach.de**Erlörschwestern Steinbachtal Würzburg**Sr. Cornelia Bachmann CSR, Tel. 0931-32 98 79 79
wirbelwind@erloeserschwestern.de**Franziskanerinnen Kloster Oberzell Zell/Main**Sr. Beatrix Barth osf, Tel. 0931-4 60 12 52
sr.beatrix@oberzell.de**Franziskanerkloster Würzburg**Br. Adam Kalinowski OFM Conv., Tel. 0931-30 901-0
kontakt@franziskanerkloster-wuerzburg.de**Karmelitinnenkloster Regina Pacis Rödelmaier**Sr. Ancilla Bulowski, Tel. 09771-6 31 83 31
karmel-roedelmaier@t-online.de**Ritaschwestern Würzburg**Sr. Angela Zehe OSA, Tel. 0931-8 80 41 98
angela@ritaschwestern.de**Salesianer Don Boscos Würzburg**P. Johannes Kaufmann sdb, Tel. 0160-91 46 93 71
kaufmann@donbosco.de**Schwestern vom Hl. Kreuz 97737 Gemünden**Sr. Elfriede Winkler, Tel. 09351-80 52 80
sr.elfriede@kreuzschwestern.de**Ursulinenkloster Würzburg**Sr. Johanna Ankenbauer OSU, Tel. 0931-35 51 20
sr.johanna.ankenbauer@gmx.de

Kloster auf Zeit

Neugierig auf Kloster? Hinter die Kulissen schauen? Hier besteht die Möglichkeit zum Mitleben, Mitbeten und Kennenlernen der je eigenen Ordensspiritualität. Sie können direkt mit den Klöstern Kontakt aufnehmen. Auf Wunsch vermittelt auch die Diözesanstelle Berufung & Lebensorientierung.

„Kloster auf Zeit“ bieten an:

Augustinerkloster Würzburg

Br. Peter Reinl OSA, Tel. 0931-30970
peter@augustiner.de

Benediktinerabtei Münsterschwarzach

P. Frank Möhler OSB, Tel. 09324 -2 03 89
p.frank@abtei-muensterschwarzach.de

Bildungshaus Kloster Schwarzenberg

Br. Konrad OFM Conv., Tel. 09162 - 92 88 90
konrad.schlattmann@franziskaner-minoriten.de

Communität Casteller Ring Schwanberg

Sr. Franziska Fichtmüller CCR, Tel. 09323 -321 25
suedfluegel@schwanberg.de

Erlörschwestern Steinbachtal Würzburg

Sr. Cornelia Bachmann CSR, Tel. 0931 -32 98 79 79
wirbelwind@erloeserschwestern.de

Franziskanerinnen Kloster Oberzell Zell/Main

Sr. Beatrix Barth ofs, Tel. 0931 -4 60 12 52
sr.beatrix@oberzell.de

Franziskanerinnen sf Würzburg

Sr. Mirjam Schambeck sf, Tel. 0931-4 04 56 25
post@franziskanerinnen-sf.de

Franziskanerkloster Würzburg

Br. Josef Fischer OFM Conv., Tel. 0931-30 901-0
kontakt@franziskanerkloster-wuerzburg.de

Karmelitenkloster Würzburg

P. Michael Jakel OCD, Tel. 0931-3 54 32-0
info@karmelitenkloster-wuerzburg.de

Ritaschwestern Würzburg

Sr. Angela Zehe OSA, Tel. 0931-8 80 41 98
angela@ritaschwestern.de

Salesianer Don Boscos Würzburg

P. Johannes Kaufmann sdb, Tel. 0160 -91 46 93 71
kaufmann@donbosco.de

Schwestern vom Hl. Kreuz Gemünden

Sr. Elfriede Winkler, Tel. 09351 -80 52 80
sr.elfriede@kreuzschwestern.de

Ursulinenkloster Würzburg

Sr. Johanna Ankenbauer OSU, Sr. Katharina Merz OSU
Tel. 0931 -35 51 24 23
sr.johanna.ankenbauer@gmx.de

mitten in allem

Es zieht
mich nach innen
zum Raum
ohne Grenzen.

Ich gehe nicht fort,
sondern bleibe.
Mitten in allem
wartet die Weite.

Alles ist da,
denn du bist
da, ein Fenster
zur Ewigkeit.

aus:

Lisa F. Oesterheld, Hymne ans Leben, Gedichte

@ Echter Verlag Würzburg 2019, S. 64

Raum ohne Grenzen

Weite

Du

Ewigkeit

**Für Leib
und Seele**

Körper
Geist
Balance

Februar bis März**24.02. – 26.02.**

Fr 16.00 Uhr – So 14.00 Uhr

Singe, mein Herz, für das Leben

Singfreizeit

Begleitung: Frieder Gutscher, Anne Henker*Ort:* Kloster Triefenstein, Triefenstein*Anmeldung:* gaeste@christustraeger.org*Tel.* 09395 -77 71 10*Kosten:* auf Anfrage*Besonderes:*

keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich

Mi 08.03., Mi 15.03., Mi 22.03.

19.30 Uhr – 20.30 Uhr

„Das tut meinem Leib und meiner Seele gut“

3 Abende in der Klosterkirche Oberzell

Begleitung: Sr. Beatrix Barth, Otmar Schneider*Ort:* Klosterkirche Oberzell*Anmeldung:* ohne Anmeldung*Kosten:* keine*Besonderes:*

weitere Termine: Mi 15.03. und Mi 22.03.

- mit Musik und Stillezeiten

- mit Körpergebet und einfache Gebetsgebärden

- mit einem Wort

29.03. – 02.04.

Mi 15.00 Uhr – So.13.00 Uhr

Basenfasten und Meditation

5 Tage für Körper, Geist und Seele

Begleitung: Annekatrin Vogler, Pia Hausdörfer*Ort:* Lernwerk Volkersberg. Bad Brückenau*Anmeldung:* lernwerk@volkersberg.de*www.lernwerk.volkersberg.de, Tel.* 09741 -91 32 32*Kosten:* auf Anfrage**März bis Mai****31.03. – 01.04.**

Fr 18.00 Uhr – Sa 16.30 Uhr

Selbstliebe, ein Gebot Gottes?*Begleitung:* Stefania Zastrow*Ort:* Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg*Anmeldung:* frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de*Kosten:* auf Anfrage

weitere Informationen auf unserer Homepage:

*www.frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de***06.04. – 09.04.**

Do 17.30 Uhr – So 10.00 Uhr

Lebe also heute!

Die Kartage erleben und feiern

Junge Leute (20–35 Jahre)

Begleitung: Elisabeth Wöhrle sf, Mirjam Schambeck sf*Ort:* Franziskanerinnen sf*Anmeldung:**Tel.* 0931 -404 56 25*post@franziskanerinnen-sf.de**Kosten:* auf Anfrage*Besonderes:* Anmeldung ist erforderlich

Anmeldeschluss: 31.03.

Weitere Infos unter: *www.franziskanerinnen-sf.de***28.04. – 01.05.**

Fr 17.00 Uhr – Mo 14.00 Uhr

Sportexerzitien

Bewegung – Begegnung – Besinnung

Begleitung: Stefan Schenk*Ort:* Schönstattzentrum Marienhöhe, Würzburg*Anmeldung:* info@schoenstatt-wuerzburg.de*Tel.* 0931 -70 56 70*Kosten:* 329,00 Euro*Besonderes:* Bitte Sportkleidung (Laufsachen), bequeme Kleidung und Schreibsachen mitbringen

Anmeldeschluss: 14.04.2023

Juli

07.07. – 09.07.

Fr 12.00 Uhr – So 13.00 Uhr

Pilgern rund um den Volkersberg

Singfreizeit

Begleitung: Jens Häusdörfer*Ort:* Lernwerk Volkersberg, Bad Brückenau*Anmeldung:* lernwerk@volkersberg.de*www.lernwerk.volkersberg.de**Tel.* 09741 - 91 32 32*Kosten:* auf Anfrage**20.07. – 23.07.**

Do 18.00 Uhr – So 13.00 Uhr

Wie geht das – vergeben?

Die heilende Kraft der Vergebung

Begleitung: Michaela Ständer, Matthias Karwath*Ort:* Gästehaus, Abtei Münsterschwarzach*Anmeldung:* gh@abtei-muensterschwarzach.de*Kosten:* auf Anfrage*Besonderes:*

- spirituell-therapeutischer Vergebungsprozess
- auf der Basis des christlich-biblischen Menschenbildes
- Möglichkeit, an einem persönlichen Thema zu arbeiten

28.07. – 30.07.

Fr 16.00 Uhr – So 14.00 Uhr

Kloster to go*Begleitung:* Team von Christusträgern*Ort:* Kloster Triefenstein, Triefenstein*Anmeldung:* gaeste@christustraegeer.org*Tel.* 09395 - 777 110*Kosten:* auf Anfrage*Besonderes:* Für junge Leute (17– 35 Jahre)

August bis Oktober

25.08. – 27.08.

Fr 12.00 Uhr – So 13.00 Uhr

Natur tut gut

Auf dem Weg zu einer vertieften Naturverbindung

Begleitung: Jens Hausdörfer*Ort:* Lernwerk Volkersberg, Bad Brückenau*Anmeldung:* lernwerk@volkersberg.de*www.lernwerk.volkersberg.de**Tel.* 09741 - 91 32 32*Kosten:* auf Anfrage**29.09. – 02.10.**

Fr 17.00 Uhr – Mo 14.00 Uhr

Sportexerzitien

Bewegung – Begegnung – Besinnung

Begleitung: Stefan Schenk*Ort:* Schönstattzentrum Marienhöhe, Würzburg*Anmeldung:* info@schoenstatt-wuerzburg.de,*Tel.* 0931 - 70 56 70*Kosten:* 329,00 Euro

(Ü im EZ mit Dusche/WC, Vollpension, Kursgebühr)

Besonderes:

Bitte Sportkleidung (Laufsachen), bequeme Kleidung und Schreibsachen mitbringen

Anmeldeschluss: 15.09.2023

Di 03.10.

18.30 Uhr

Den Tag am Abend loben

Feier zum Franziskusfest

Begleitung: Elisabeth Wöhrle sf, Mirjam Schambeck sf*Ort:* Franziskanerinnen sf*Anmeldung:* Tel. 0931-40 45 625, post@franziskanerinnen-sf.de*Kosten:* keine*Besonderes:* Anmeldung ist erforderlich

Anmeldeschluss: 28.09.

Weitere Infos unter: www.franziskanerinnen-sf.de

Dezember

01.12. – 03.12.

Fr 16.00 Uhr – So 14.00 Uhr

Kloster to go

Begleitung: Team von Christusträgern

Ort: Kloster Triefenstein, Triefenstein

Anmeldung: gaeste@christustraeger.org

Tel. 09395 - 777 110

Kosten: auf Anfrage

Besonderes: Für junge Leute (17–35 Jahre)

Körper
Geist
Seele



Kraft Leben Mutter Erde Wurze |

Wurzelwerk

Verborgen im Schoß
unserer Mutter Erde,
stecken die Wurzeln,
die oft viel länger
und größer sind
als die sichtbaren
Äste und Zweige.

Verbunden mit dem
unerschöpflichen
Urgrund, aus dem
geheimnisvoll
alles Leben erwächst
und entsteht, sich
entfaltet und gestaltet.

Gehalten im tiefen
Erdreich, schöpft
der Baum aus den
Wurzeln alle Kräfte
und Säfte für sein
blühendes und
fruchtbares Leben.

*aus:
Paul Weismantel,
Wie deine Sehnsucht grünt,
camino @ 2019, S. 153*

**Besinnung
und Meditation**

Einkkehr

Stille

100

Januar bis März

**Einmal monatlich
jeden ersten Montag um 19 Uhr**

Meditativer Tanz

Begleitung: Sr. Carmen Fuchs OSA
Ort: Meditationsraum der Ritaschwestern,
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: 4,00 Euro

Montags 19.00 – 20.00 Uhr

Meditation – Kontemplation am Montagabend

Sich sammeln in der Stille und achtsam werden für die Gegenwart Gottes

Begleitung: Michael Ottl, Akademikerseelsorger
Ort: Thomas-Morus-Kapelle der KHG
ohne Anmeldung
Kosten: keine

Besonderes:
jeden Montagabend außer in den Schulferien.

Mi 01.03. / Mi 08.03. / Mi 13.03.
19.00 – 20.00 Uhr

Weg in die Stille

hören-beten-schweigen

Begleitung: Sr. Carmen Fuchs OSA
Ort: Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg
Anmeldung: frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de
Kosten: 15,00 Euro für alle drei Termine

April bis Juni

06.04 – 09.04.
Do 18.00 Uhr – So 11.00 Uhr

Kartage und Ostern im Kloster feiern

Begleitung: Sr. Beatrix Barth, Otmar Schneider
Ort: Haus Klara, Kloster Oberzell
Anmeldung: haus-klara@oberzell.de oder Tel. 0931-46 01-251
Kosten: ca. 350,00 Euro

Besonderes:
Wechsel von stillen Zeiten und Austausch in der Gruppe
Feier der Liturgie mit der Klostergemeinschaft

Anmeldeschluss: Do 23.03.

29.05. – 02.06.
Mo 18.00 Uhr – Fr 11.00 Uhr

„Herr, wie ein Baum, sei vor Dir mein Leben“

Geistliche Tage

Begleitung: Sr. Carmen Fuchs OSA
Ort: Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg
Anmeldung: frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de
Kosten: auf Anfrage

Besonderes:
weitere Informationen auf unserer Homepage:
www.frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de

November bis Dezember

Mi. 15.11. / Mi 22.11. / Mi 29.11.
19.00 – 20.00 Uhr

Weg in die Stille

Lauschen auf die Stille

Begleitung: Sr. Carmen Fuchs OSA

Ort: Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg

Anmeldung: frauenseelensorge@bistum-wuerzburg.de

Kosten: 15,00 Euro für alle drei Termine

Sa 16.12.

10.00 Uhr – 17.00 Uhr

Oasentag

Ein Tag in Stille unterwegs

Begleitung: Christiane Hetterich, Otmar Schneider

Ort: Haus Klara, Kloster Oberzell

Anmeldung: rgl@bistum-wuerzburg.de

oder Tel. 0931 - 386 63-711

Kosten: 25,00 Euro

Besonderes:

- meditatives Sitzen und Gebetsgebärden
- Wortgottesdienst am Ende des gemeinsamen Tages

Anmeldeschluss: Fr 01.12.



Einkehr
Stille
ich

Augenblick Schöpfung

Stille

In jedem Augenblick

Schöpferische Stille,
lebendiger Geist erwacht.
Wind für die Segel kommt auf.

Schöpferische Stille
lässt neue Kontinente entdecken
und Kathedralen neu erfinden.

Schöpferische Stille
durchdringt schöpferisches Tun.
Schöpfung wird lebendig,
ist Tun aus Stille und Sammlung.

In jedem Augenblick.

Otmar Schneider

Veranstaltungsorte und Klöster zur Einkehr im Bistum Würzburg

Abtei Münsterschwarzach (Gästehaus)*

97359 Münsterschwarzach
Tel. 09324 - 20 203
gh@abtei-muensterschwarzach.de
www.abtei-muensterschwarzach.de

Bildungshaus Kloster Schwarzenberg (Erzbistum Bamberg)

Klosterhof 1, 91443 Scheinfeld
Tel. 09162 - 92 88 90
info@kloster-schwarzenberg.de
www.kloster-schwarzenberg.de

Christusträger Bruderschaft

Am Klosterberg 2, 97855 Triefenstein
Tel. 09395 - 777 110
gaeste@christustraeger.org
www.christustraeger.org

Franziskanerinnen sf

Rüdigerstraße 2, 97070 Würzburg
Tel. 0931 - 40 45 625
post@franziskanerinnen-sf.de
www.franziskanerinnen-sf.de

Franziskanerkloster Kreuzberg

Kreuzberg, 97653 Bischofsheim
Tel. 09772 - 91 24-0
info@kloster-kreuzberg.de
www.kreuzbergbier.de

Geistliche Jugend- und Familienbegegnung „Wirbelwind“ *

Steinbachtal 97, 97082 Würzburg
wirbelwind@erloeserschwestern.de
www.wirbelwind.erloeserschwestern.de

Geistliches Zentrum Schwanberg*

97348 Rödelsee
Tel. 09323 - 32-0
rezeption@schwanberg.de
www.schwanberg.de

Haus Klara

Kloster Oberzell 2, 97299 Zell am Main
Tel. 0931-46 01-251
haus-klara@oberzell.de
www.hausklara.de

Haus Volkersberg

97769 Bad Brückenau / Volkers
Tel. 09741-91 32 00
info@volkersberg.de
www.volkersberg.de

Karmelitinnenkloster Regina Pacis

Kirchweg 1, 97618 Rödelmaier
Tel. 09771-6128-0
karmel-roedelmaier@t-online.de

Katholische Hochschulgemeinde (KHG)*

Hofstallstraße 4, 97070 Würzburg
Tel. 0931 - 35 453-0
info@khg-wuerzburg.de
www.khg-wuerzburg.de

Ritaschwestern Würzburg*

Friedrich-Spee-Str. 32, 97070 Würzburg
Tel. 0931-8804-0
kontakt@ritaschwestern.de
www.ritaschwestern.de

Schmerlenbach – Tagungszentrum

Schmerlenbacher Str. 8, 63768 Hösbach
Tel. 06021 - 63 02-0
info@schmerlenbach.de
www.schmerlenbach.de

Schönstattzentrum Marienhöhe*

Josef-Kentenich-Weg 1, 97074 Würzburg
Tel. 0931 - 70 567-0
info@schoenstatt-wuerzburg.de
www.schoenstatt-wuerzburg.de

* bedeutet: eigenes Programmheft des
Hauses / Veranstalters kann angefordert werden.



Referat Geistliches Leben

Referat Geistliches Leben

Kilianeum – Haus der Jugend
Ottostraße 1
97070 Würzburg
Telefon 0931-386 63 711
eMail: rgl@bistum-wuerzburg.de
www.rgl.bistum-wuerzburg.de

Konzept und Gestaltung:

Atelier Stefan Issig, Kitzingen

Druck:

Rudolphdruck OHG, 97532 Ebertshausen

Fotos:

iStock-Fotos, Stefan Issig,
Otmar Schneider, Johannes Wende

Himmels
pförten

Exerzitienhaus Himmelspförten
der Diözese Würzburg KdöR
Malnaustraße 42
97082 Würzburg
Telefon 0931 386 680 - 00
Telefax 0931 386 680 - 09
info@himmelspoerten.net

Himmels
pförten



Himmels pforten

Wichtige Hinweise zu Ihrem Aufenthalt im Exerzitienhaus Himmelspforten

Kursanmeldung:

Ihre Anmeldung zu den angebotenen Kursen erbitten wir möglichst schriftlich (per E-Mail, Post, Fax) oder online über unsere Homepage <https://www.himmelspforten.net>. Für mehrtägige Kurse erhalten Sie von uns ca. 20 Tage vor Kursbeginn eine Anmeldebestätigung. Sollte ein Kurs belegt sein oder die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, informieren wir Sie umgehend.

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Teilnahme am gesamten Kurs. Wir erstatten keine Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten bei späterer Anreise, Versäumnis einzelner Mahlzeiten oder vorzeitiger Abreise. Für alle mehrtägigen Kurse ist die Unterkunft im Hause erwünscht.

An- und Abreise:

Bitte planen Sie Ihre Anreise so, dass Sie rechtzeitig vor Kursbeginn (ca. 1 Stunde vorher) im Exerzitienhaus Himmelspforten ankommen und Ihren Zimmerschlüssel und weitere Informationen zu Ihrem Aufenthalt erhalten. Sollten Sie wider Erwarten nicht rechtzeitig zum Kursbeginn ankommen können, setzen Sie sich bitte rechtzeitig mit unserer Rezeption unter 0931 386 680-00 in Verbindung, damit wir entsprechend planen können.

Am Abreisetag bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis 9.30 Uhr zu räumen. Das Gepäck können Sie in der Garderobe abstellen.

Kursabmeldung:

Falls Sie an einem Kurs nicht teilnehmen können, können Sie den Kursplatz ohne weitere Kosten auf eine andere Person übertragen. Bitte informieren Sie uns rechtzeitig. Sollte eine Abmeldung unvermeidbar sein, berechnen wir bei Stornierung weniger als 14 Tage vor Kursbeginn 50% der Kurskosten, erfolgt keine Abmeldung werden die gesamten Kurskosten fällig. Wenn der Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus einem anderen wichtigen Grund nicht stattfinden kann, werden Sie umgehend von uns benachrichtigt.

Kosten für Kursgebühr, Unterkunft und Verpflegung:

Soweit nicht anders angegeben, sind in den Kurskosten die Honorar-, Organisations- und Nebenkosten sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung enthalten.

In den Unterkunfts- und Verpflegungskosten ist ein Einzelzimmer mit Dusche und WC, Telefon, Internetanschluss und W-LAN eingerechnet.

Datenschutzerklärung

Diese Datenschutzerklärung soll die Nutzer dieses Programms gemäß KDG über die Art, den Umfang und den Zweck der Erhebung und Verwendung personenbezogener Daten informieren. Wir nehmen Ihren Datenschutz sehr ernst und behandeln ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Vorschriften.

Als personenbezogene Daten gelten sämtliche Informationen, welche dazu dienen, Ihre Person zu bestimmen und welche zu Ihnen zurückverfolgt werden können - also beispielsweise Ihr Name, Ihre E-Mail und Telefonnummer. Sie als Nutzer erhalten auf Antrag Ihrerseits kostenlose Auskunft darüber, welche personenbezogenen Daten über Sie gespeichert wurden.

Sofern Ihr Wunsch nicht mit einer gesetzlichen Pflicht zur Aufbewahrung von Daten (z.B. Vorratsdatenspeicherung) kollidiert, haben Sie ein Anrecht auf Berichtigung falscher Daten und auf die Sperrung oder Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Sie möchten, dass wir Ihre Daten löschen? Bitte schicken Sie uns eine E-Mail mit: „Bitte löschen Sie meine Daten.“ Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Mehr Informationen dazu finden Sie auf der Webseite des Bistum Würzburg: <https://www.bistum-wuerzburg.de/service/datenschutzerklaerung/>

November

Do 09.11.
19.00 Uhr

Singabend
siehe 26.01.

Mo 13.11.
19.00 Uhr

Abendmeditation
siehe 09.01.

Di 14.11.
17.00 Uhr

Symphonie der Schwingung
Kosten: 50,00 €
Leitung: Almut Koschel

16.11.–19.11.
Do 17.00 Uhr–
So 13.00 Uhr

„Krebs spricht Liebe“
Kosten: 450,00 €
Leitung: Anja Bayer

Di 21.11.
19.00 Uhr

Taizé-Gebet
siehe 17.01.

Di 28.11.
17.00 Uhr

Symphonie der Schwingung
Kosten: 50,00 €
Leitung: Almut Koschel

Sa 09.12.
9.30 –16.30 Uhr

Adventlicher Besinnungstag
Kosten: 35,00 €
Leitung: Domvikar Paul Weismantel

So 10.12.
9.30 –16.30 Uhr

Adventlicher Besinnungstag
Kosten: 35,00 €
Leitung: Domvikar Paul Weismantel

Mo 11.12.
17.00 Uhr

Abendmeditation
siehe 09.01.

Mi 13.12.
9.30 –16.30 Uhr

Adventlicher Besinnungstag
Kosten: 35,00 €
Leitung: Domvikar Paul Weismantel

Sa 16.12.
9.30 –16.30 Uhr

Adventlicher Besinnungstag
Kosten: 35,00 €
Leitung: Domvikar Paul Weismantel

Sa 16.12.
9.30 –16.30 Uhr

Tanzen, Träumen, Tiefe spüren
Kosten: 50,00 €
Leitung: Helga Michel

So 17.12.
9.30 –16.30 Uhr

Adventlicher Besinnungstag
Kosten: 35,00 €
Leitung: Domvikar Paul Weismantel

Di 19.12.
17.00 Uhr

Symphonie der Schwingung
Kosten: 50,00 €
Leitung: Almut Koschel

Di 19.12.
19.00 Uhr

Taizé-Gebet
siehe 17.01.

30.12.–01.01.
Sa 17.30 Uhr–
Mo 12.30 Uhr

Jahreswechsel in Himmelsporten
Kosten: 235,00 €
Leitung: Domvikar Paul Weismantel

Dezember

04.12.–08.12.
Mo 17.00 Uhr–
Fr 09.00 Uhr

Vortragsexerzitien im Schweigen
Kosten: 360,00 €
Leitung: Domvikar Paul Weismantel

05.12.–11.12.
Di 16.00 Uhr–
Mo 13.00 Uhr

Heilfasten nach Hildegard von Bingen
Kosten: 720,00 €
Leitung: Clarissa Pöschl

Di 05.12.
17.00 Uhr

Symphonie der Schwingung
Kosten: 50,00 €
Leitung: Almut Koschel

Di 05.12.
19.00 Uhr

Orgelmeditation mit Cello
kostenfrei
Leitung: Eva Dartschová,
Cello: Christoph Dartsch,
Texte: Paul Weismantel

Do 07.12.
19.00 Uhr

Singabend
siehe 26.01.



**Nähere Infos zu den
Veranstaltungen!**

Juli**Mo 03.07.**

19.00 Uhr

Di 04.07.

17.00 Uhr

Di 11.07.

19.00 Uhr

Sa 15.07.09.30 Uhr–
16.30 Uhr**17.07. – 21.07.**Mo 17.00 Uhr–
Fr 10.00 Uhr**Di 18.07.**

17.00 Uhr

Di 18.07.

19.00 Uhr

Do 20.07.

19.00 Uhr

Abendmeditation

siehe 09.01.

Symphonie der SchwingungKosten: 50,00 €
Leitung: Almut Koschel**Taizé-Gebet**

siehe 17.01.

Tanzen, Träumen, Tiefe spürenKosten: 50,00 €
Leitung: Helga Michel**Vortragsexerzitien im Schweigen
„Kommt alle zu mir, die ihr mühselig
und beladen seid! Ich will euch
erquicken.“ (Mt 11,28)**Kosten: 360,00 €
Leitung: Domvikar Paul Weismantel**Symphonie der Schwingung**Kosten: 50,00 €
Leitung: Almut Koschel**Orgelmeditation mit Cello**kostenfrei
Leitung: Eva Dartschová,
Cello: Christoph Dartsch,
Texte: Paul Weismantel**Singabend**

siehe 26.01.

August**22.08. – 27.08.**Di 17.00 Uhr–
So 09.00 Uhr**Weg-Exerzitien**Kosten: 430,00 €
Leitung: Sr. Teresa Reulbach OSA**September****Mo 11.09.**

19.00 Uhr

14.09. – 17.09.Do 18.00 Uhr–
So 9.30 Uhr**15.09. – 17.09.**Fr 15.00 Uhr–
So 13.00 Uhr**Di 19.09.**

19.00 Uhr

Do 28.09.

19.00 Uhr

Abendmeditation

siehe 09.01.

Weinbergs-ExerzitienKosten: 410,00 €
Leitung: Dorothea Eberlein &
Domvikar Paul Weismantel**Herz Qi Gong Wochenende**Kosten: 310,00 €
Leitung: Hans Martin Lorentzen**Taizé-Gebet**

siehe 17.01.

Singabend

siehe 26.01.

Oktober**Fr 06.10.**09.00 Uhr–
16.30 Uhr**Mo 09.10.**

19.00 Uhr

Di 10.10.

17.00 Uhr

15.10. – 19.10.So 17.00 Uhr–
Do 09.00 Uhr**Di 17.10.**

19.00 Uhr

Do 19.10.

19.00 Uhr

So 22.10.10.00 Uhr–
12.00 Uhr**Schenk dir einen Quellentag**Kosten: 50,00 €
Leitung: Rita Hummel**Abendmeditation**

siehe 09.01.

Symphonie der SchwingungKosten: 50,00 €
Leitung: Almut Koschel**Exerzitien „Dein Wort ist
meinem Fuß eine Leuchte“**Kosten: 360,00 €
Leitung: Sr. Teresa Reulbach OSA**Taizé-Gebet**

siehe 17.01.

Singabend

siehe 26.01.

Jahreszeiten-Gottesdienst & BrunchLeitung: Domvikar Paul Weismantel
Kosten: 18,00 €, Kinder 7,00 €

Do 30.03.

19.00 Uhr

Singabend

siehe 26.01.

31.03. – 06.04.Fr 16.00 Uhr –
Do 13.00 Uhr**Heilfasten nach Hildegard von Bingen**Kosten: 720,00 €
Leitung: Clarissa Pöschl**April****Do 03.04.**

19.00 Uhr

Abendmeditation

siehe 09.01.

06.04. – 09.04.Do 16.00 Uhr –
So 13.00 Uhr**Osterexerzitien – Geistliche Tage in
der Karwoche bis Ostern**Kosten: 310,00 €
Leitung: Domvikar Paul Weismantel**Di 11.04.**

17.00 Uhr

Symphonie der SchwingungKosten: 50,00 €
Leitung: Almut Koschel**14.04. – 16.04.**Fr 15.00 Uhr –
So 13.00 Uhr**Resilienz-Wochenende**Kosten: 370,00 €
Leitung: Anja Bayer**Di 18.04.**

19.00 Uhr

Taizé-Gebet

siehe 17.01.

Di 25.04.

17.00 Uhr

Symphonie der SchwingungKosten: 50,00 €
Leitung: Almut Koschel**27.04. – 01.05.**Do 17.00 Uhr –
Mo 09.00 Uhr**Exerzitien „Rosen und Dornen“**Kosten: 360,00 €
Leitung: Sr. Teresa Reulbach OSA**So 30.04.**10.00 Uhr–
12.00 Uhr**Jahreszeiten-Gottesdienst mit Brunch**Leitung: Domvikar Paul Weismantel
Kosten: 18,00 €, Kinder 7,00 €**Mai****Di 16.05.**

17.00 Uhr

Symphonie der SchwingungKosten: 50,00 €
Leitung: Almut Koschel**29.05. – 02.06.**Mo 17.00 Uhr–
Fr 10.00 Uhr**Vortragsexerzitien im Schweigen
„Geistesgegenwärtig leben“**Kosten: 390,00 €
Leitung: Domvikar Paul Weismantel**Di 30.05.**

17.00 Uhr

Symphonie der SchwingungKosten: 50,00 €
Leitung: Almut Koschel**Di 30.05.**

19.00 Uhr

Orgelmeditation mit Cellokostenfrei
Leitung: Eva Dartschová,
Cello: Christoph Dartsch,
Texte: Paul Weismantel**Juni****Mo 05.06.**

19.00 Uhr

Abendmeditation

siehe 09.01.

09.06. – 11.06.Fr 15.00 Uhr–
So 13.00 Uhr**Herz Qi Gong Wochenende**Kosten: 310,00 €
Leitung: Hans Martin Lorentzen**Di 13.06.**

17.00 Uhr

Symphonie der SchwingungKosten: 50,00 €
Leitung: Almut Koschel**Di 13.06.**

19.00 Uhr

Taizé-Gebet

siehe 17.01.

Do 22.06.

19.00 Uhr

Singabend

siehe 26.01.

So 25.06.10.00 Uhr–
12.00 Uhr**Jahreszeiten-Gottesdienst mit Brunch**Leitung: Domvikar Paul Weismantel
Kosten: 18,00 €, Kinder 7,00 €**Di 27.06.**

17.00 Uhr

Symphonie der SchwingungKosten: 50,00 €
Leitung: Almut Koschel

Januar

30.12.–01.01.

Fr 17.30 Uhr –
So 12.30 Uhr

Jahreswechsel in Himmelsporten

Leitung: Domvikar Paul Weismantel
Kosten: 220,00 €

Mo 09.01.

19.00 Uhr

Abendmeditation

kostenfrei
Leitung: Ritaschwestern im
Exerzitienhaus Himmelsporten

Di 17.01.

17.00 Uhr

Symphonie der Schwingung

Kosten: 50,00 €
Leitung: Almut Koschel

Di 17.01.

19.00 Uhr

Taizé-Gebet

kostenfrei
Leitung: Ritaschwestern im
Exerzitienhaus Himmelsporten

Fr 20.01.

09.00 Uhr –
16.30 Uhr

Schenk dir einen Quellentag

Kosten: 50,00 €
Leitung: Rita Hummel

So 22.01.

10.00 Uhr

Jahreszeiten-Gottesdienst & Brunch

Leitung: Domvikar Paul Weismantel
Kosten: 18,00 €, Kinder 7,00 €

Do 26.01.

19.00 Uhr

Singabend

kostenfrei
Leitung: Sr. Teresa Reulbach OSA

Di 31.01.

17.00 Uhr

Symphonie der Schwingung

Kosten: 50,00 €
Leitung: Almut Koschel

Februar

Do 06.02.

19.00 Uhr

Abendmeditation

siehe 09.01.

13.02.–17.02.

Mo 15.00 Uhr –
Fr 13.00 Uhr

Herz Qi Gong Woche

Kosten: 600,00 €
Leitung: Hans Martin Lorentzen

Di 14.02.

17.00 Uhr

Symphonie der Schwingung

Kosten: 50,00 €
Leitung: Almut Koschel

Di 14.02.

19.00 Uhr

Taizé-Gebet

siehe 17.01.

17.02.–19.02.

Fr 15.00 –
So 13.00 Uhr

Herz Qi Gong Wochenende

Kosten: 310,00 €
Leitung: Hans Martin Lorentzen

Do 23.02.

19.00 Uhr

Singabend

siehe 26.01.

24.02.–01.03.

Mo 15.00 Uhr –
Fr 13.00 Uhr

Schweigeexerzitien

„Finde den verborgenen...“
Kosten: 425,00 €
Leitung: Sr. Teresa Reulbach OSA

Di 28.02.

17.00 Uhr

Symphonie der Schwingung

Kosten: 50,00 €
Leitung: Almut Koschel

März

Mo 06.03.

19.00 Uhr

Abendmeditation

siehe 09.01.

Di 14.03.

17.00 Uhr

Symphonie der Schwingung

Kosten: 50,00 €
Leitung: Almut Koschel

Di 14.03.

19.00 Uhr

Taizé-Gebet

siehe 17.01.

Di 28.03.

17.00 Uhr

Symphonie der Schwingung

Kosten: 50,00 €
Leitung: Almut Koschel

**Exerzitienhaus Himmelspforten
der Diözese Würzburg KdöR**

Mainaustraße 42
97082 Würzburg
Telefon 0931 386 680 - 00
Telefax 0931 386 680 - 09
info@himmelspforten.net

Gottesdienst:

Samstag, 17.30 Uhr Vorabendmesse

Himmels
pforten

Programm
2023

www.himmelspforten.net



**Nähere Infos zu den
Veranstaltungen!**

2023



Himmels pforten

2023
Programm