

martinus forum



bildungsangebot martinusforum

September 2017 bis Februar 2018

Dienstagsgespräche	5
Montagsforum Miltenberg	10
Glaube und Gesellschaft	13
Erwachsenenbildung auf Pfarreebene	26
Leben und Gesundheit	27
Familie und Erziehung	42
Computer	44
Kreativität	49
Ausstellungen	50
Kultur und Sprachen	51
Tagesfahrt	61
Reisen	63
Terminübersicht	67
Geschäftsbedingungen	71
Impressum	79

„Schon gehört? Das neue Programm ist da!“

Das Hinhören lohnt sich bei den Veranstaltungen des Martinusforum ganz besonders. Gleich zur Eröffnung der neuen Saison laden wir Sie ein, die Ohren zu spitzen, wenn wir mit den beiden Liedermacherinnen Uta Desch und Maren Sequens unterhaltsam in das neue Programmangebot einführen.

Mit unsere Vorträgen, Seminaren und Konzerten laden wir Sie ein, ganz Ohr zu sein. Ob es nun um Rhetorik geht oder um fremde Sprachen, ob es um die Frage geht, wie man eigentlich heute noch von Gott reden kann oder was Menschenwürde bedeutet: Mit dem Hinhören fängt alles an. Und die Einladung, in sich selbst hinein zu hören, steht auch am Anfang jeder spiritueller Suche.

Ein Themenschwerpunkt heißt diesmal: „Dein Wort in Gottes Ohr! Psalmen für heute“. Die Lieder aus dem Gesangbuch der Bibel entfalten auch für Menschen der Gegenwart ihre Kraft und ihre Schönheit. Wir laden Sie ein, dies mit den Ohren und dem Herzen zu entdecken!



Und wenn die Natur sich im Herbst in den Winterschlaf verabschiedet und vieles abstirbt, was eben noch blühte und grünte, ist es für die Menschen an der Zeit, auch dem Abschiednehmen und Sterben ein Ohr zu leihen. Dass das eine ernste, aber durchaus nicht tod-ernste Angelegenheit ist, zeigen wir in Zusammenarbeit mit der Hospizgruppe Aschaffenburg e.V.

Wir laden sie ein, dabei zu sein und Ohrenzeuge zu werden – und von dem weiter zu erzählen, was sie begeistert. Auf viele Begegnungen und Gespräche mit Ihnen freuen sich



Ursula Silber & Burkard Vogt

Martinusforum e.V. | Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg

Telefon (06021) 392-100
 Telefax (06021) 392-119
 Internet www.martinushaus.de
www.martinusforum.de
 E-Mail info@martinushaus.de

Öffnungszeiten Montag bis Freitag 8.30 – 12.00 Uhr
 Montag bis Donnerstag 13.00 – 16.00 Uhr



Rektorin	Dr. Ursula Silber Tel.: 392-102 u.silber@martinushaus.de
Geschäftsführender Verwaltungsleiter	N.N.
Bildungsreferent	Burkard Vogt Tel. 3 92-104 b.vogt@martinushaus.de
Verwaltungsleiter	Helmut Breitenbach Tel. 3 92-103 h.breitenbach@martinushaus.de
Verwaltung	Mechthild Schmücker Tel. 3 92-105 m.schmuecker@martinushaus.de
Empfang	Christine Helfrich Christina Hippler Rita Röder Tel. 3 92-100 info@martinushaus.de

P.S. Bitte beachten Sie außerdem:

- Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Martinushaus, Treibgasse 26, statt.
- Bei allen Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist, benötigen wir Ihre schriftliche Anmeldung inkl. SEPA-Lastschriftmandat.
- In der Regel sind die Schulferien veranstaltungsfreie Zeiten. Wenn Sie an einem mehrteiligen Kurs teilnehmen, der z.B. wöchentlich stattfindet, sind die Schulferien ausgenommen.

Die Ohren spitzen

Programmeröffnung mit Uta Desch und Maren Sequens

Referentinnen: Uta Desch,
Maren Sequens
Teilnahmegebühr: frei
Zeit: Dienstag, 26.09.2017,
19.30 Uhr



„Ohren spitzen“ - das ist in der Erwachsenenbildung des Öfteren angesagt. Da wird nämlich viel und gerne geredet. Was Sie diesbezüglich im kommenden Semester erwartet, kommt am Eröffnungsabend unterhaltsam zu Gehör. Dabei lohnt sich das Ohrenspitzen doppelt: Die Liedermacherinnen Uta Desch und Maren Sequens präsentieren Highlights aus ihrem gemeinsamen Programm. Da geht es um Schönheitswahn und virtuelle Welten, um Umweltverbrechen und Beziehungskisten. Am Ende des Abends hören Sie dann die Sektorken knallen.

Gesund und fair würzen

Ein sinnlich - betörendes Gewürzerlebnis

ReferentInnen: Jutta Ulmer
und Michael Wolfsteiner
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag, 10.10.2017,
19.30 Uhr

Im Rahmen der fairen Woche
In Kooperation mit dem Weltladen Aschaffenburg

Exotische Gewürze geben unseren Speisen das gewisse Etwas. Sie kommen in der Regel über den globalen Handel zu uns, der die Preise für die Kleinbauern vor Ort drückt. Die Fotojournalisten Jutta Ulmer und Michael Wolfsteiner haben Gewürzbauern in Sri Lanka besucht. Mit betörenden Bildern und einfühlsamen Geschichten informieren sie über Anbau und Verarbeitung von Gewürzen und berichten von den Vorteilen, die der Faire Handel den Kleinbauern in Sri Lanka bringt.

Gottlos von Gott sprechen

Referent: Dr. Stefan Silber
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag, 24.10.2017,
19.30 Uhr

Religiöse Sprache kann ein Hort von Missverständnissen sein. Viele Menschen verstehen sie heute falsch oder gar nicht mehr. Kann man auch heute noch von Gott sprechen, ohne weltfremd zu wirken? Stefan Silber zeigt, dass es möglich ist, auch ohne eine kirchliche Sondersprache über Gott zu sprechen. Von Gott schweigen kann manchmal angemessener sein als von ihm zu reden. Und gottlos von Gott zu sprechen hat in der Kirche sogar Tradition.

Wie viel Würde braucht der Mensch?

Artikel 1

Die Würde des Menschen ist unantastbar. Sie zu achten und zu schützen ist Verpflichtung aller staatlichen Gewalt.

Referent: Angelika Eppig
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag, 07.11.2017,
19.30 Uhr

Das Wesen der Würde hat viele Gesichter. Eines davon ist die Achtung der Intimität: Was möchten wir öffentlich zur Schau gestellt wissen, welche „Tabuthemen“ halten wir lieber im Verborgenen?

Und was, wenn der Wunsch nach Aufklärung dem Respekt vor der Intimität entgegen steht?

In ihrem Vortrag nimmt Frau Eppig auch Bezug auf die Ausstellung „Sie hat mir der Himmel geschickt! - Karikaturen zu Sterben, Tod und Trauer“ im Foyer des Martinushauses.

Dem Dienstagsgespräch schließt sich im Januar ein Seminar zum Thema „Würde“ an. (Siehe Seite 22)

Das Eingeklammerte beten wir nicht mit!?



Gewalt-Sprache in den Psalmen

Referentin: Dr. Ursula Silber
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag, 21.11.2017,
19.30 Uhr

Eines der schönsten Bücher der Weltliteratur - die Psalmen. Dennoch: Harmlos ist weder ihre Sprache noch ihr Inhalt. Da wird geklagt, geschimpft und sogar geflucht, den „Feinden“ wird der Zorn Gottes angedroht. Ist das noch christlich? Sollte man solche Texte nicht lieber streichen? Der Abend wirbt dafür, auch und gerade diese problematischen Stellen in der Heiligen Schrift zu kennen, zu verstehen und differenziert damit umzugehen.



Perlen zum Advent

Sprichwörter und Geschichten zur Jahreszeit

Referent:
Dr. Rolf-Bernhard Essig
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag, 05.12.2017,
19.30 Uhr

An diesem Abend werden uns die Augen geöffnet für viele Redewendungen, die im engeren oder weiteren mit der Adventszeit zu tun haben, den Tieren, den Heiligen und den biblischen Hauptbeteiligten dieser besonderen Tage. Dazu erzählt der Autor, Entertainer, Sprach- und Redewendungsexperte Dr. Rolf-Bernhard Essig schimmern-de Perlen-Geschichten, da diese Wunderwerke der Natur auch eine direkte Beziehung zum Advent haben. Lassen Sie sich überraschen!



... und sie bewegt sich doch!

Astronomie und Glaube

Referent: Pater Christoph Gerhard OSB
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag, 16.01.2018, 19.30 Uhr

Glaube und Astronomie gehörten in den Anfängen der Menschheitsgeschichte zusammen. Doch dann trennten sich die Pfade: Astronomie als Naturwissenschaft diente oft genug dazu, den Glauben zu widerlegen. P. Christoph Gerhard ist Mönch und wirtschaftlicher Leiter der Benediktinerabtei Münsterschwarzach. Er will die beiden Sichtweisen der Wahrnehmung von Wirklichkeit zusammen bringen, um so den Blick auf die Welt zu weiten.



„Was ist los mit dir, Europa?“

Für mehr Gerechtigkeit, Frieden und Solidarität

Referent: Prof. Dr. Friedhelm Hengsbach SJ, Sozialethiker
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag, 30.01.2018, 19.30 Uhr

„Was ist los mit dir, Europa?“ fragte Papst Franziskus 2016 bei der Verleihung des Karlspreises. Die EU ist aus den Fugen geraten: Nationale Strömungen durchkreuzen die Verständigung und den Zusammenhalt. Prof. Friedhelm Hengsbach fordert ein radikales Umdenken: Lebensperspektiven für die Jugend, einen institutionellen demokratischen Umbau, faire Beziehungen zu Entwicklungs- und Schwellenländern und mehr direkte Beteiligung des Volkes. Denn Europa kann mehr!

In Kooperation mit der KAB



Machtkämpfe mit Kindern

Wer oder was hat wirklich Macht?

Referentin: Sabine Nerl
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag, 06.02.2018, 19.30 Uhr

Damit Kinder sich zu einer reifen Persönlichkeit entwickeln können, sind Machtkämpfe mit den Erwachsenen unvermeidlich. Sie kosten Nerven und Zeit, bergen aber auch viele Chancen. Der Vortrag sensibilisiert für die Ursachen von Machtkämpfen. Alltagsbeispiele verdeutlichen, wie Kindern durch bewusste Kommunikation und zielgerichtete Reaktion wirkungsvoll Grenzen gesetzt und gleichzeitig deren Wahrnehmungs- und Beziehungsfähigkeit gestärkt werden kann.

In Kooperation mit der Ehe- und Familienseelsorge

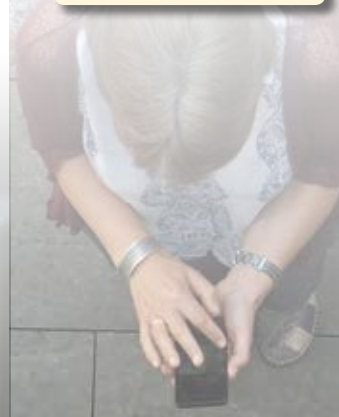


Sozialisation 4.0

Die Welt in der wir (morgen) leben

Referent:
Prof. Dr. Jürgen Schwab,
Bildung und Sozialisation
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag, 20.02.2018, 19.30 Uhr

Digitalisierung, Big Data und Industrie 4.0 verändern die Bedingungen des Lebens und stellen uns vor neue Herausforderungen: Wie leben und arbeiten wir morgen? Wie bilden und erziehen wir für morgen? Stimmen dazu reichen von hoffnungsvollem Fortschrittsglauben bis zu skeptischen Warnungen. Ausgehend von aktuellen Trends diskutiert Referent Jürgen Schwab mit den Teilnehmern, was dies für zukünftige Entwicklungen bedeutet.



Vom Suchen und Finden

Märchen von gestern für Menschen von heute

Referentin: Kerstin Lauterbach, Märchenerzählerin
 Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
 Ort: Franziskushaus,
 Hauptstr. 60,
 63897 Miltenberg
 Zeit: Montag, 09.10.2017,
 20.00 Uhr

Aus der reichen Sammlung der Brüder Grimm, aber auch aus anderen Ländern, erzählt Kerstin Lauterbach Volksmärchen. Helden und Heldinnen machen sich auf in dunkle Wälder und fremde Reiche, bestehen Kämpfe, wandern auf verschlungenen Pfaden, suchen und finden ... das Glück!

Wir werden ins Gespräch kommen über das Gehörte, über Gedanken und Bilder, die beim Zuhören auftauchen und über die Frage, was die Geschichten dem Menschen von heute sagen können.



... und sie bewegt sich doch!

Astronomie und Glaube

Referent: Pater Christoph Gerhard OSB
 Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
 Ort: Franziskushaus, Hauptstr. 60, 63897 Miltenberg
 Zeit: Montag, 06.11.2017,
 20.00 Uhr

Glaube und Astronomie gehörten in den Anfängen der Menschheitsgeschichte zusammen. Doch dann trennten sich die Pfade: Astronomie als Naturwissenschaft diente oft genug dazu, den Glauben zu widerlegen. P. Christoph Gerhard ist Mönch und wirtschaftlicher Leiter der Benediktinerabtei Münsterschwarzach. Er will die beiden Sichtweisen der Wahrnehmung von Wirklichkeit zusammen bringen, um so den Blick auf die Welt zu weiten.

Perlen zum Advent

Sprichwörter und Geschichten zur Jahreszeit

Referent: Rolf-Bernhard Essig
 Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
 Ort: Franziskushaus,
 Hauptstr. 60,
 63897 Miltenberg
 Zeit: Montag, 04.12.2017,
 20.00 Uhr

An diesem Abend werden uns die Augen geöffnet für viele Redewendungen, die im engeren oder weiteren mit der Adventszeit zu tun haben, den Tieren, den Heiligen und den biblischen Hauptbeteiligten dieser besonderen Tage. Dazu erzählt der Autor, Entertainer, Sprach- und Redewendungsexperte Dr. Rolf-Bernhard Essig schimmernde Perlen-Geschichten, da diese Wunderwerke der Natur auch eine direkte Beziehung zum Advent haben. Lassen Sie sich überraschen!



Das Einklammerte beten wir nicht mit!?

Gewalt-Sprache in den Psalmen



Referentin: Dr. Ursula Silber
 Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
 Ort: Franziskushaus,
 Hauptstr. 60,
 63897 Miltenberg
 Zeit: Montag, 15.01.2018,
 20.00 Uhr

Eines der schönsten Bücher der Weltliteratur - die Psalmen. Dennoch: Harmlos ist weder ihre Sprache noch ihr Inhalt. Da wird geklagt, geschimpft und sogar geflucht, den „Feinden“ wird der Zorn Gottes angedroht. Ist das noch christlich? Sollte man solche Texte nicht lieber streichen? Der Abend wirbt dafür, auch und gerade diese problematischen Stellen in der Heiligen Schrift zu kennen, zu verstehen und differenziert damit umzugehen.

Den Mönchen auf den Tisch geschaut

Gesunde Ernährung nach der Klosterheilkunde

Referent: Dr. Johannes Mayer, Medizinhistoriker
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Ort: Franziskushaus, Hauptstr. 60, 63897 Miltenberg
Zeit: Montag, 05.02.2018, 20.00 Uhr

Der Speiseplan im Zeitalter der Klostermedizin entsprach gar nicht heutigen Vorstellungen. Den „Hirschbraten St. Hubertus“, der heute im Klosterbräustübl kursiert, findet man dort nicht. Dafür aber viele Hinweise, die auch nach heutigem Wissensstand für eine gesunde Ernährung sinnvoll sind. Dr. Johannes Mayer leitet die Forschergruppe Klostermedizin an der Uni Würzburg. Er ist Spezialist in Sachen Ernährung und Diätetik in den Klöstern des Mittelalters.



Kontemplation - Vortrag

Eine vergessene Dimension christlichen Glaubens

Referent: Sven Joachim Haack, ev. Pfarrer, Kontemplationslehrer
Eintritt frei
Zeit: Samstag, 02.09.2017, 19.00 Uhr

Anmeldeschluss:
25.08.2017

Es gibt eine Wiederentdeckung und Wiederkehr mystisch-kontemplativer Tradition. Dabei ist die Mystik nicht ausschließlich im Osten beheimatet. Auch in der christlich-abendländischen Tradition gibt es sie als Strom, mal an der Oberfläche fließend, mal eher unterirdisch. In den letzten Jahren ist ein neues Hervorbrechen dieser Quelle sichtbar. Menschen fragen weniger nach dogmatischer Richtigkeit, sondern suchen einen Weg in die Erfahrung dessen, wovon die Heilige Schrift und die Tradition sprechen. Dem will der Vortrag nachgehen. Nach dem Vortrag findet eine Agapefeier statt.



Kontemplation - Workshop

Eine vergessene Dimension christlichen Glaubens

Referent: Petra Speth
 Teilnahmegebühr:
 40,00 EUR
 Zeit: Samstag, 02.09.2017,
 14.00 - 18.30 Uhr

Anmeldeschluss:
 25.08.2017

Die Grundübung der Kontemplation als christlicher mystischer Weg ist das Verweilen in der Fülle des Augenblicks, das ständige und geduldige Loslassen aller Gedanken und Vorstellungen und das vertrauensvolle Sich-Einlassen auf den eigenen Wesensgrund. Kontemplation ist Einüben in den Augenblick, in die Gegenwartigkeit des Lebens. Zentrales Element der Kontemplation ist das Sitzen in Stille. In Verbindung mit dem Atem kehren wir uns immer wieder von außen nach innen. Die Praxis der Kontemplation führt zur Erfahrung des eigenen spirituellen Kerns, der trägt, begleitet und verwandelt. Das stille Sitzen (jeweils 20 - 25 Minuten) wird durch achtsames Gehen und Körperübungen begleitet.

Die Kraft der Kontemplation

Karin Seethaler lenkt den Blick auf den Schatz der kontemplativen Tradition des Christentums und hebt die darin liegende therapeutische Kraft hervor. In vier Hauptkapiteln zeigt sie in konkreten Schritten auf, wie man in die Grundhaltungen der Kontemplation hineinfinden kann.



Karin Seethaler
Die Kraft der Kontemplation
 In der Stille Heilung finden
 Mit einem Vorwort von Franz Jalics
 208 Seiten · Broschur · € 14,90
 ISBN 978-3-429-03638-6

 **echter verlag**
 www.echter-verlag.de

Begegnungen mit Christen im Heiligen Land

Ihre Geschichten, ihr Alltag

Referent: Johannes Zang
 Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
 Zeit: Freitag, 06.10.2017,
 19.00 Uhr

Im Anschluss: Informationen
 zur Israelreise des
 Martinusforums über
 Ostern 2018 (siehe S. 63)



Im Heiligen Land leben Christen. Allerdings: Nicht wenige Israel-Pilger treffen während ihrer Reise keinen einzigen von ihnen. Für manche entsteht der Eindruck, zwischen Mittelmeer und Jordanfluss lebten ausschließlich Juden und Muslime. Johannes Zang informiert über die Vielfalt und den Reichtum der Kirchen des Heiligen Landes sowie über die besorgniserregende Lage der Christen vor dem Hintergrund des Nahostkonflikts und der israelischen Militärbesatzung, die in diesem Jahr 50 Jahre besteht.

Musik, die berührt - Wort, das trifft

Referent: Burkard Vogt
 Teilnahmegebühr: 10,00 EUR
 (für alle vier Abende)
 Zeit: Donnerstag, 20.00 Uhr
 Termine: 05.10./09.11./
 07.12.2017/11.01.2018

Anmeldeschluss:
 28.09.2017

Unter dem Begriff „Neues Geistliches Lied“ findet man eine große Bandbreite von Liedern, vom einfachen Lobpreis bis hin zu vierstimmigen Chorsätzen. Gemeinsames Kennzeichen ist neben den bei der Popular-Musik angelehnten Melodien und Rhythmen vor allem eine zeitgemäße Sprache. An den Abenden der Veranstaltungsreihe werden wir rund um ein Thema einige dieser Lieder aufgreifen, uns von den Texten inspirieren lassen und sie gemeinsam singen.

Perlen im Gesangbuch

Große deutsche Kirchenlieder entdecken

Lied: Nun freut euch lieben
Christen gmein
Zeit: Donnerstag,
12.10.2017, 20.00 Uhr

Lied: Es ist ein Ros' entsprun-
gen
Zeit: Donnerstag,
14.12.2017, 20.00 Uhr

Referent: Michael Pfeifer,
Theologe
Musik: Mark Grenzel, Kantor

Eintritt frei, Spenden erbeten
Ort: Stiftsbasilika,
Stiftsgasse 1, Aschaffenburg

Kirchenlieder sind poetisch-theolo-
gische und musikalische Kunst-
werke.

Gleichzeitig lassen sie sich als Ge-
schichte des Christentums lesen.
Sie prägten ganze Generationen
und können auch heute noch ihre
spirituelle Kraft entfalten. Bei den
musikalischen Emporengesprä-
chen lässt Kantor Mark Grenzel die
klanglichen Facetten des Liedes
aufleuchten. Orgelwerke und
-improvisationen begleiten das
gemeinsame Singen. Der Theologe
Michael Pfeifer erschließt Entste-
hungsgeschichte, Sprache, Bilder-
reichtum, biblische und theologi-
sche Bezüge sowie die poetische
Qualität der Lieder.



„...und den Leib in die Erde“

Ein interreligiöser Friedhofsgang

Referentinnen: Dr. Ursula
Silber, Gabriele Flügel
Teilnahmegebühr:
12,00 EUR (inkl. Bustransfer
und Imbiss)
Ehrenamtliche Gottesdienst-
beauftragte, LektorInnen
und KommunionsspenderIn-
nen zahlen eine ermäßigte
Teilnahmegebühr
von 5,00 EUR.
Abfahrt: 15.00 Uhr an der
St.-Agatha-Kirche,
Erthalstraße, Aschaffenburg
Zeit: Freitag, 13.10.2017

Anmeldungen nur über das
Diözesanbüro:
Tel.: 06021 / 392 - 123
eMail: [dioezesanbuero-ab@
bistum-wuerzburg.de](mailto:dioezesanbuero-ab@bistum-wuerzburg.de)
Anmeldeschluss: 06.10.2017

Die Bestattung von Toten stellt
die Menschen seit Urzeiten nicht
einfach nur vor das Problem der
„Entsorgung“, sondern stellt die
Frage danach, was dieser Mensch
war und was aus ihm wird. Reli-
gionen bieten Rituale für diesen
Übergang an und drücken darin
auch ihre Glaubensvorstellungen
aus.

Wir besuchen an diesem Nach-
mittag das jüdische Tahara-Haus
auf dem Altstadtfriedhof, das
muslimische Gräberfeld auf dem
Waldfriedhof und eine christliche
Friedhofskapelle. Dabei lernen
wir die Bräuche dieser Religionen
rund um die Bestattung kennen
und entwickeln ein Verständnis
für ihre und unsere eigenen
Vorstellungen vom Tod und dem
„Leben danach“.

Den Abschluss bildet ein
„Tröster“ im Martinushaus mit
Gelegenheit zu Gespräch und
Austausch.

In Kooperation mit dem
Diözesanbüro Aschaffen-
burg - Alzenau



Bibelkrimi-Dinner

Referent: Burkard Vogt
Teilnahmegebühr: jeweils
30,00 EUR

Fall 1: Hochmut kommt vor dem Fall

Dinner A:
Zeit: Freitag, 27.10.2017,
19.00 - 22.00 Uhr
Anmeldeschluss:
20.10.2017
Dinner B:
Zeit: Freitag, 17.11.2017,
19.00 - 22.00 Uhr
Anmeldeschluss:
10.11.2017

Fall 2: Mord im Affekt

Dinner A:
Zeit: Freitag, 01.12.2017,
19.00 - 22.00 Uhr
Anmeldeschluss:
24.11.2017
Dinner B:
Zeit: Freitag, 12.01.2018,
19.00 - 22.00 Uhr
Anmeldeschluss:
08.01.2018

Für diese Veranstaltungen
gibt es Karten
im Vorverkauf

Die Bibel ist voller spannender Erzählungen. An diesem Abend schlüpfen Sie in die Rolle einer biblischen Figur und versuchen zu klären, wer von den Mitspielern in ein Verbrechen verstrickt ist. Sie tauchen ein in eine Welt vor über 2500 Jahren und lernen ganz nebenbei die Welt und Umwelt der Bibel kennen. Zwischen den Spieleinheiten stärken Sie sich mit einem vegetarischen Drei-Gänge-Menü. Im Preis inbegriffen sind außerdem Wasser und ein Glas Wein.

bibel
Übersetzung
des Neuen Testaments
Erich Lessing

Herder

Martinsfest

Festgottesdienst und Empfang

Festprediger: Dekan Dr.
Johannes zu Eltz, Frankfurt
Zeit: Sonntag, 12.11.2017,
10.00 Uhr, anschließend
Empfang im Martinushaus
Ort: St. Agatha-Kirche,
Agathaplatz 3,
63739 Aschaffenburg

Alljährlich feiern die Pfarreiengemeinschaft St. Martin und das Martinushaus gemeinsam den Tag ihres Namenspatrons. Nach dem Gottesdienst in St. Agatha sind Sie herzlich zum Empfang ins Martinushaus eingeladen.

Pilgerlieder für den Alltag - mein Alltag als Pilgerweg

Vier stille Abende mitten in der Stadt

Referent: Dr. Jo Beckers,
Theologe und
Psychotherapeut
Teilnahmegebühr:
50,00 EUR
Termine: 13.11. -
16.11.2017, jeweils
19.00 - 21.00 Uhr

Veränderungen und Übergänge sind eine Herausforderung - gerade im eigenen Leben. Im Spiegel biblischer Poesie sehen wir, dass wir nicht allein damit sind. Die so genannten „Wallfahrtspsalmen“ (Ps 120-134) sind Gedichte für unterwegs, die uns Worte schenken und eine Perspektive anbieten. Die vier Abende laden dazu ein, achtsam für das eigene Leben und für die Worte der Bibel zu werden. Individuell und gemeinsam, mit Austausch, Meditationen und Impulsen für den Alltag, üben wir uns in das aufmerksame Lesen des Lebens und der Psalmen ein.

Anmeldeschluss:
05.11.2017



Deutsch und Protestantisch: 1917 - 1933 - 2017

Versuche ethischer Bewertung

Referenten: Prof. Dr. Alf Christophersen, stellv. Direktor und Studienleiter der Evangelischen Akademie Wittenberg; Pfarrer Markus Geißendörfer, Aschaffenburg
 Leitung: Dr. Josef Pechtl, Förderkreis Haus Wolfsthalplatz, Aschaffenburg
 Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos
 Zeit: Freitag, 24.11.2017, 9.00 - 16.00 Uhr
 Anmeldung: Lehrerinnen und Lehrer über FIBS, alle anderen über Förderkreis Haus Wolfsthalplatz e.V., wolfsthal@gmail.com

Die Nähe großer Teile des deutschen Protestantismus zum Nationalismus verhalf Hitler zur Macht. Woher kam diese Nähe? Welche Rolle spielte das Reformationsjubiläum vor hundert Jahren? Prof. Christophersen gibt aus kulturhistorischer Perspektive Antwort, Pfarrer Geißendörfer durch eine Schau von Werken zeitgenössischer Künstler in St. Jakobus/ Nilkheim. Ihr gemeinsames Thema „Luther reicht nicht“ zeigt zukünftige Wege auf.



In Kooperation mit dem Förderkreis Haus Wolfsthalplatz e.V., den Schülern und der Stadt Aschaffenburg

Himmel - Herrgott - Sakrament Auftreten statt Austreten

Referent: Pfarrer Rainer M. Schießler
 Teilnahmegebühr: 5,00 EUR
 Zeit: Donnerstag, 30.11.2017, 19.00 Uhr

Kartenvorverkauf ab
Oktober 2017

Die katholischen Gemeinden schrumpfen. Das Rezept, das der Münchner Pfarrer Schießler dem entgegenstellt, heißt: Klartext reden. Er benennt die heiklen Themen innerhalb der katholischen Kirche, die seiner Meinung nach zu einem Glaubwürdigkeitsverlust geführt haben. Er berichtet von seinen Erfahrungen als Seelsorger in einer Großstadt und erklärt, warum er zum „Auftreten statt Austreten“ auffordert.



Yoga und Meditation

Referentin:

Christine Christl

Kurs 1:

Zeit: Montag, 19.30 - 21.00

Uhr, wöchentlich

Termine: 08.01. bis

19.03.2018, 10x

Kurs 2:

Zeit: Dienstag, 10.00 -

11.30 Uhr, wöchentlich

Termine: 09.01. bis

20.03.2018, 10x

Teilnahmegebühr: jeweils

65,00 EUR

Yoga und Meditation ist ein zeitloser Übungsweg, der an keine bestimmte religiöse Tradition gebunden ist. Alle Bereiche der menschlichen Existenz (Körper, Psyche, Geist) werden in den fortschreitenden Bewusstseinsprozess integriert. Verwurzelt und eingebunden in unsere christliche Tradition, gehen wir diesen Weg unter der bewährten Leitung von Christine Christl, Yogalehrerin BDY.

Anmeldeschluss: jeweils
22.12.2017

Warum hat der Mensch die Würde erfunden?

Eine Gedankenreise mit Fakten

Referent: Angelika Eppig

Teilnahmegebühr:

37,50 EUR

Zeit: Mittwoch,

19.00 - 20.30 Uhr

Termine: 17.01. / 24.01. /

31.01. / 07.02.2018

„Würde“ - was ist das eigentlich? Welche Vorstellungen von Würde haben wir und was bedeutet gelebte Würde im Alltäglichen für unser zwischenmenschliches Beisammensein? Was die Würde alles sein kann und wie der Erhalt, die Gefährdung oder gar der Verlust von Würde aussehen können, darum geht es in diesem Kurs. Kurze Filmsequenzen, literarische Randnotizen und Gedankenspiele werden hilfreiche Reisebegleiter sein. Sie begegnen verschiedenen Aspekten der Würde im Alltag und sehen, wie sie als Muster des Denkens, Erlebens und Handelns unser menschliches Leben bestimmt.

Anmeldeschluss:
10.01.2018

Gutes Leben für alle!

Einführung in die Misereor-Fastenaktion 2018

Tagungsleitung:

Christiane Hetterich

Zeit: Samstag, 20.01.2018,

10.00 - 16.00 Uhr

Die Kosten (incl. einfaches

Mittagessen) übernimmt die

Diözesanstelle „Mission-

Entwicklung- Frieden“;

Anmeldung nur dort!

Kürschnerhof 2,

97070 Würzburg

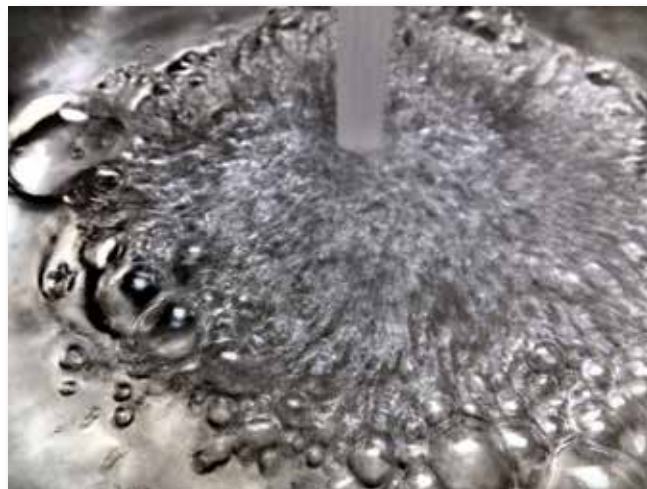
Tel. 0931/ 386 65 122

E- Mail:

mef@wuerzburg.de

Gemeinsam mit den Menschen in Indien stellt die Fastenaktion 2018 die Frage nach Lebensqualität: Mit dem Ziel, ein gutes Leben für alle zu ermöglichen, setzen sich die MISEREOR-Partner in Indien konkret dafür ein, dass alle Menschen auf dem Land und in der Stadt Zugang zu sauberem Wasser haben. Aber auch in Deutschland gibt es viel zu tun: Alle sind eingeladen, die Fastenzeit 2018 zu einer Zeit des Neudenkens und der Umkehr zu machen und aus der Verantwortung um das gemeinsame Haus heraus für immer mehr Menschen ein gutes Leben zu ermöglichen.

In Kooperation mit der Diözesanstelle „Mission-Entwicklung-Frieden“, Würzburg



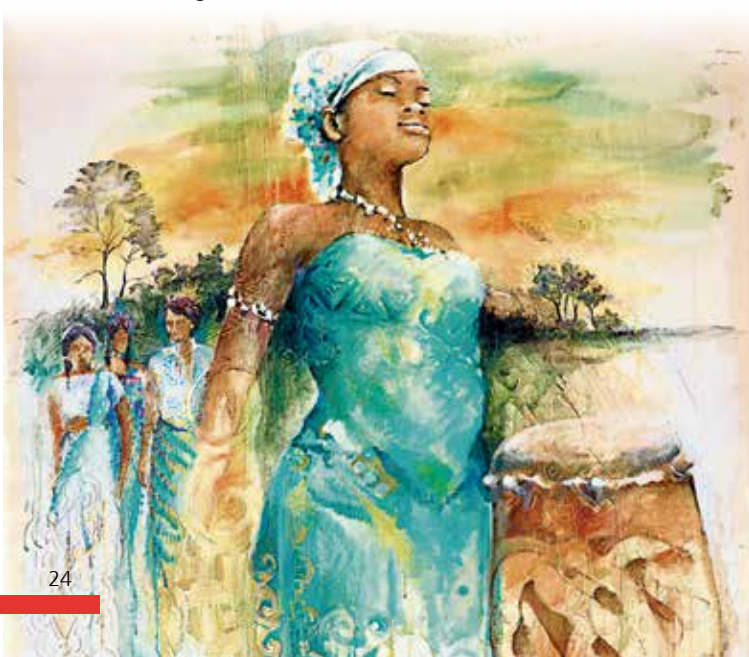
„Gottes Schöpfung ist sehr gut!“

Werkstatt zum Weltgebetstag 2018

Anmeldung: bis 10.01.2018
beim Martinusforum e.V.,
Tel. 06021-392100,
info@martinushaus.de
oder beim Referat
Frauenseelsorge,
Kürschnerhof 2,
97070 Würzburg,
Tel. 0931-38665209,
frauenseelsorge@
bistum-wuerzburg.de
Keine Teilnahmegebühr
Zeit: Donnerstag,
25.01.2018,
14.30 bis 18.00 Uhr,
Begrüßungskaffee ab 14.00 Uhr

Frauen aus Surinam haben dieses Mal die Gottesdienstordnung verfasst für den Weltgebetstag am ersten Freitag im März, der jährlich ein Höhepunkt der weltweiten Frauenökumene ist: Von Samoa bis Chile werden Frauen unterschiedlicher christlicher Konfessionen sich informieren, die Gottesdienste leiten und miteinander feiern. In unserer Werkstatt für Multiplikatorinnen und interessierte Frauen bieten wir dazu Hintergrundinformationen, aber auch praktisches Handwerkszeug für die Umsetzung in Gruppen und Gemeinden.

In Kooperation mit dem Referat Frauenseelsorge des Bistums Würzburg und dem Ev.-Luth. Dekanat Aschaffenburg



Interreligiöser Gesprächskreis Aschaffenburg

Bei Interesse wenden Sie sich an:
Dr. Gabriele Lautenschläger,
Beauftragte für Interreligiösen Dialog im Bistum Würzburg
Postfach 110554,
97032 Würzburg
gabriele.lautenschlaeger@
bistum-wuerzburg.de;
Internet:
www.ird.bistum-wuerzburg.de

Christen verschiedener Konfessionen, Muslime, Aleviten, Hindus und Bahais treffen sich im Martinushaus oder in einer der Gemeinden. Ziel ist, zu verschiedenen Themen miteinander statt übereinander zu sprechen. Der Kreis engagiert sich außerdem bei diversen Projekten – so veranstaltet er das jährliche „Gebetstreffen der Religionen“ und gibt gemeinsam mit der Stadt den Kalender der Kulturen und Religionen heraus.

>Engagement.

Helfen ist uns wichtig! Deshalb unterstützen wir viele soziale Einrichtungen in Aschaffenburg, u. a. die Ausrichtung der Weihnachtsfeier im Martinushaus für Menschen, denen es nicht so gut geht oder die alleine sind.

Ihre Stadtwerke
www.stwab.de



Darf's ein bisschen mehr sein?

Katholische Perspektiven auf Martin Luther und die Reformation

Referent: Dr. Jochen Krenz
Teilnahmegebühr: jeweils 4,00 Euro

Veranstaltungsort:

Laurenzi-Center,
Kleinstheim
Zeit: Mittwoch, 11.10.2017,
19.30 - 21.00 Uhr
Moderation: Pfarrer
Heribert Kaufmann

Veranstaltungsort:

Jugendheim
Großheubach
Zeit: Donnerstag,
19.10.2017,
20.00 - 21.30 Uhr
Moderation:
Gernot Winter

Ketzer oder Kirchenlehrer - Wie hält es die katholische Kirche mit Martin Luther? Es ist noch nicht so lange her, da war die Lage klar: Luther hatte den Stempel Ketzer und Kirchenspalter. Doch auch die katholische Kirche hat bei allem Schmerz über die Trennung der Kirchen den Wert seines Denkens entdeckt. Der Abend möchte die katholischen Traditionen bei Martin Luther erheben und zugleich darauf schauen, wie Anliegen der Reformation heute in der römisch-katholischen Kirche verwirklicht sind.



Wandergruppe Martinushaus

Leitung: Erika Seuffert
und Kerstin Günther
Zeit: in der Regel jeden
Donnerstag Nachmittag.

Wanderziel, Uhrzeit und Treffpunkt entnehmen Sie bitte dem Main-Echo, Rubrik „Vereine – Verbände“, in der Regel dienstags im Service-Teil



ZUM GOLDENEN
OCHSEN
Hotel & Gasthaus am Schlossgarten

www.zumgoldenenochsen.de



Genießen Sie Ihren Aufenthalt in unserem familiengeführten 3-Sterne Hotel mitten in Aschaffenburg. Unser Haus bietet Ihnen 38 komfortable Zimmer mit moderner Ausstattung, das Restaurant „Oechsle“ mit seiner regional geprägten Landküche und die passenden Räumlichkeiten für Tagungen und Feierlichkeiten.

Karlstraße 16 63739 Aschaffenburg
Tel: 06021-23132 Fax: 06021-25785
info@zumgoldenenochsen.de

Gemeinschaftstänze und Kreistänze

Referentin: Marianne Zellfelder

Gedächtnistraining durch Tanz 1

Teilnahmegebühr: 60,00 EUR
Zeit: Montag, 9.30 - 11.00 Uhr, wöchentlich
Termine: 11.09.2017 bis 26.02.2018, 19x

Gedächtnistraining durch Tanz 2

Teilnahmegebühr: 56,50 EUR
Zeit: Dienstag, 9.30 - 11.00 Uhr, wöchentlich
Termine: 12.09.2017 bis 27.02.2018, 18x

Gedächtnistraining durch Tanz 3

Teilnahmegebühr: 60,00 EUR
Zeit: Freitag, 9.30 - 11.00 Uhr, wöchentlich
Termine: 15.09.2017 bis 23.02.2018, 19x

Anmeldeschluss für alle Kurse: 04.09.2017

Gruppen- und Kreistänze machen gute Laune und trainieren ganz nebenbei das Gedächtnis.

Bitte mitbringen: rutschfeste Hallenschuhe



Body Fit

Wirbelsäulengymnastik mit Musik

Referentin: Bettina Gresch

Kurs 1:
Teilnahmegebühr: 48,00 EUR
Zeit: Donnerstag, 20.30 - 21.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 14.09.2017 bis 11.01.2018, 12x

Anmeldeschluss: 07.09.2017

Kurs 2:
Teilnahmegebühr: 20,00 EUR
Zeit: Donnerstag, 20.30 - 21.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 18.01. bis 22.02.2018, 5x

Anmeldeschluss: 11.01.2018

Das Ganzkörpertraining hat den Schwerpunkt Kraftausdauer für Rücken, Bauch, Beine, Po, Schulter und Arme; unterstützt von rhythmischer Musik soll das Fitnesslevel erhöht, der Körper beweglicher gemacht und gekräftigt werden; Rückenproblemen wird entgegen gewirkt, der Rücken wird stark gemacht, Verspannungen gelockert; mit einem Entspannungstraining kommen wir zum „cool down“.
Bettina Gresch ist staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin für Krankengymnastik und Breitensport. Sie hat das „Zertifikat der Zentralen Prüfstelle Prävention“, deshalb können Sie einen Antrag auf Zuschuss zur Teilnahmegebühr bei Ihrer Krankenkasse einreichen.

Individuelle Qualität die man schmeckt.

Seit über 60 Jahren ist es unser Bestreben, Jeden Morgen die bestmögliche Qualität und Frische mit Herz und Hand für Sie herzustellen. Mehr als ein halbes Jahrhundert Erfahrung im Bäckereihandwerk die man Tag für Tag schmeckt.



- Ihr Partner für **Vereinsfeste, Hochzeiten, Polterabende...**
- Wir liefern auch bis abends **ofenfrisch.**
- Wählen Sie aus unserem reichhaltigen **Party-Backwarensortiment** von süß bis deftig oder individuell nach Ihren Wünschen!
- Themenverwirklichung im Bereich **Hochzeits- und Geburtstagstorten...**

Die Perle

Jäger's leckeres Landrot – auf traditionelle Art und Weise wird es heute noch nach Originalrezept gebacken. Sauertig - Mehl - Wasser - Salz und sonst nichts.

Bäckerei Jäger • Maintalstr. 38 • Aschaffenburg-Obernau • Tel.: 0 60 28/66 75
Filialen: Steingasse 35 • Aschaffenburg-Nilkheim • Sulzbach • Im Netto-Markt Obernau
Tel.: 0 60 21/2 55 76 Tel.: 0 60 21/5 82 56 11 Tel.: 0 60 28/9 77 88 11 Tel.: 0 60 28/80 74 88

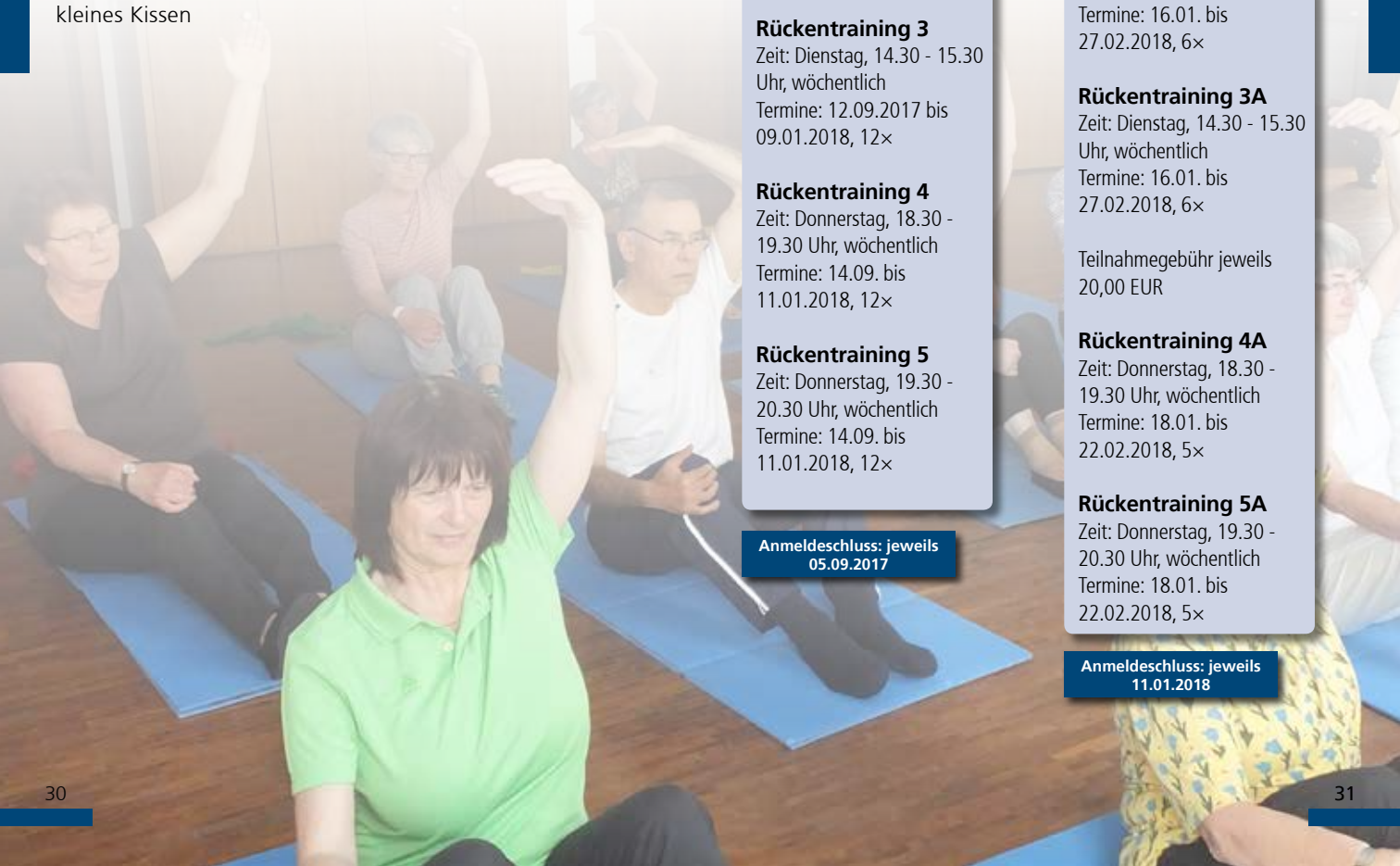
Rückentraining

Bewegung und Kräftigung der Muskulatur sind auf Dauer die beste Prävention gegen Rückenbeschwerden und allgemeine Müdigkeitserscheinungen.

Unterstützt von Musik trainieren wir den Kreislauf, die Rumpfmuskulatur, Hals - Nacken - Arme - Beine - Po! Zielgerichtete Korrekturen helfen Ihnen, Fehlhaltungen zu vermeiden.

Bettina Gresch ist staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin für Krankengymnastik und Breitensport. Sie hat das „Zertifikat der Zentralen Prüfstelle Prävention“, deshalb können Sie einen Antrag auf Zuschuss zur Teilnahmegebühr bei Ihrer Krankenkasse einreichen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, ein Handtuch und ein kleines Kissen



Referentin: Bettina Gresch
Teilnahmegebühr jeweils
48,00 EUR

Rückentraining 1

Zeit: Dienstag, 12.30 - 13.30
Uhr, wöchentlich
Termine: 12.09.2017 bis
09.01.2018, 12x

Rückentraining 2

Zeit: Dienstag, 13.30 - 14.30
Uhr, wöchentlich
Termine: 12.09.2017 bis
09.01.2018, 12x

Rückentraining 3

Zeit: Dienstag, 14.30 - 15.30
Uhr, wöchentlich
Termine: 12.09.2017 bis
09.01.2018, 12x

Rückentraining 4

Zeit: Donnerstag, 18.30 -
19.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 14.09. bis
11.01.2018, 12x

Rückentraining 5

Zeit: Donnerstag, 19.30 -
20.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 14.09. bis
11.01.2018, 12x

Anmeldeschluss: jeweils
05.09.2017

Teilnahmegebühr jeweils
24,00 EUR

Rückentraining 1A

Zeit: Dienstag, 12.30 - 13.30
Uhr, wöchentlich
Termine: 16.01. bis
27.02.2018, 6x

Rückentraining 2A

Zeit: Dienstag, 13.30 - 14.30
Uhr, wöchentlich
Termine: 16.01. bis
27.02.2018, 6x

Rückentraining 3A

Zeit: Dienstag, 14.30 - 15.30
Uhr, wöchentlich
Termine: 16.01. bis
27.02.2018, 6x

Teilnahmegebühr jeweils
20,00 EUR

Rückentraining 4A

Zeit: Donnerstag, 18.30 -
19.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 18.01. bis
22.02.2018, 5x

Rückentraining 5A

Zeit: Donnerstag, 19.30 -
20.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 18.01. bis
22.02.2018, 5x

Anmeldeschluss: jeweils
11.01.2018

Funktionelle Gymnastik

Referentin: Petra Knall

Teilnahmegebühr: jeweils
50,50 EUR

Kurs 1

Zeit: Donnerstag, 9.30 -
10.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 14.09.2017 bis
22.02.2018, 16x

Kurs 2

Zeit: Donnerstag, 10.30 -
11.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 14.09.2017 bis
22.02.2018, 16x

Der Kurs ist für alle geeignet, die ihre Muskulatur kräftigen möchten, ihre Sprunggelenke aber schonen müssen. Die Schwerpunkte des Kurses sind Wirbelsäulengymnastik, Funktionsgymnastik, Koordination und Dehnung. Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

Anmeldeschluss: jeweils
07.09.2017

Gesundheitswandern

Referentin: Petra Seipel

Kurs 1

Teilnahmegebühr: 59,00 EUR
Zeit: Mittwoch, 10.00 -
12.00 Uhr, wöchentlich
Termine: 20.09.2017 bis
15.11.2017, 8x

Anmeldeschluss:
13.09.2017

Kurs 2

Teilnahmegebühr: 29,50 EUR
Zeit: Mittwoch, 10.00 -
12.00 Uhr, wöchentlich
Termine: 22.11.2017 bis
13.12.2017, 4x

Anmeldeschluss:
15.11.2017

Beim Gesundheitswandern wird natürlich gewandert. Das Besondere passiert unterwegs: An schönen Plätzen in der Natur sind Sie zu Übungen eingeladen, die Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Entspannung verbessern.

- stärkt Herz, Kreislauf und Immunsystem
- kräftigt Knochen und Gelenke
- wirkt positiv auf das Nervensystem

Für sich gesund fühlende Menschen mit Bewegungsmangel, Bewegungseinsteiger, Bewegungswiedereinsteiger.

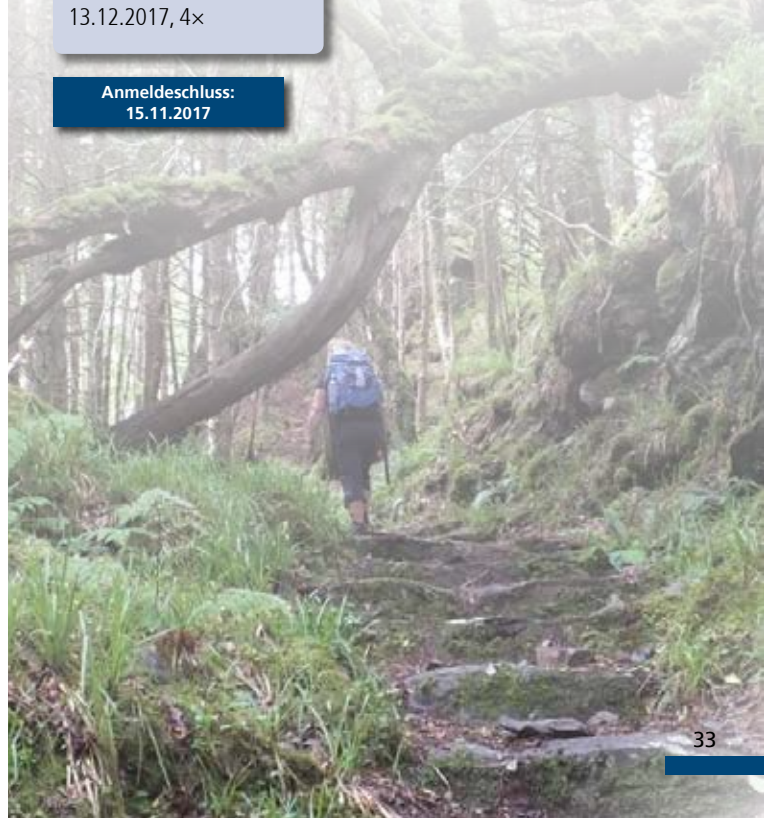
Der Getränkepartner
im Martinushaus



Fachhandels-Service
Privatkunden-Service
Getränkefachmärkte

63762 Großostheim-Ringheim
Alte Häge 5
Tel. 0 60 26.97711- 800
Fax. 0 60 26.97711- 821
info@fleckenstein-getraenke.de

www.fleckenstein-getraenke.de



Hatha-Yoga

Grundkurs

Referentin: Yvonne Thomas
 Teilnahmegebühr: 58,00 EUR
 Zeit: Montag,
 17.30 - 19.00 Uhr,
 wöchentlich
 Termine: 25.09. bis
 11.12.2017, 10x

Anmeldeschluss:
 18.09.2017

In diesem Kurs lernen Sie Entspannungstechniken zur geistigen und körperlichen Entspannung und Stressbewältigung. Die Atemübungen führen zu einer bewussten Atmung, erhöhen die Sauerstoffaufnahme und die Energiezufuhr. Durch die Körperübungen wird die Muskulatur gestärkt und die Flexibilität erhöht. Sie bekommen ein besseres Körpergefühl, lernen sich selbst zu spüren und sich so anzunehmen, wie Sie sind.



Pilates- und Fitnessstraining

Für Anfänger und Geübte

Referentin: Diana Sturm

Kurs 1:
 Teilnahmegebühr: 58,00 EUR
 Zeit: Montag, 9.30 - 11.00
 Uhr, wöchentlich
 Termine: 25.09. bis
 11.12.2017, 10x

Anmeldeschluss:
 18.09.2017

Kurs 2:
 Teilnahmegebühr: 40,00 EUR
 Zeit: Montag, 9.30 - 11.00
 Uhr, wöchentlich
 Termine: 08.01. bis
 26.02.2018, 7x

Anmeldeschluss:
 02.01.2018

Sie trainieren ihren ganzen Körper mit funktioneller Gymnastik und Pilateselementen. Gehirn und Gleichgewicht werden dabei gefördert. Bei regelmäßigem Training hilft diese Methode, eine Harmonie zwischen Körper und Geist herzustellen, weil sie hohe Konzentration und fließende Bewegungen miteinander vereint. Muskeln werden sanft gekräftigt und gedehnt. Die Körperhaltung sowie das Selbstbewußtsein werden gestärkt. Die Basisübungen sind für jedes Alter, jeden Fitnessstand, sowie für Mann und Frau geeignet. Zum Ausklang beenden wir die Stunden mit unterschiedlichen Entspannungsformen

Bitte mitbringen:
 bequeme Trainingskleidung,
 Sportschuhe oder dicke Socken,
 Handtuch oder Decke



*Bestes aus
 dem Spessart*

- ✓ Qualität aus der Region
- ✓ Täglich frische Herstellung
- ✓ Herzlich, kompetenter Service



Metzgerei Häuser · Daimlerstraße 10 · 63741 Aschaffenburg

Telefon 06021-3633 · Fax 06021-363-444
 info@haeuser-hra.de · www.haeuser-metzgerei.de

Markttreff zur Marktzeit für Frauen

Referentin: Monika Knüpf,
Dipl. Päd. (Univ.)
Teilnahmegebühr: 1,00 EUR

Die Themen und Termine im Einzelnen:

Intuition - oder ich hab da so ein Gefühl im Bauch

Zeit: Mittwoch 27.09.2017,
9.00 Uhr - 11.00 Uhr

Anmeldeschluss:
18.09.2017

Verflixte Konflikte

Zeit: Mittwoch 25.10.2017,
9.00 Uhr - 11.00 Uhr

Anmeldeschluss:
16.10.2017

Bald ist Advent

Zeit: Mittwoch 29.11.2017,
9.00 Uhr - 11.00 Uhr

Anmeldeschluss:
20.11.2017

Mit Optimismus in ein neues Jahr - denn „Pessimisten küsst man nicht“ (Martin Seligman).

Zeit: Mittwoch, 31.01.2018,
09.00 Uhr - 11.00 Uhr

Anmeldeschluss:
22.01.2018

Ein Angebot für Frauen, die sich eine kleine Auszeit bei Kaffee oder Tee gönnen möchten. Da kann frau ungezwungen mit anderen in Kontakt kommen. Die Treffen stehen jeweils unter einem anderen Thema und werden moderiert.

Anmeldung: beim Referat Frauenseelsorge, Kürschnerhof 2, 97070 Würzburg, frauenseelsorge@bistum-wuerzburg, Telefon 0931/38665209

In Kooperation mit dem Referat Frauenseelsorge des Bistums Würzburg

Meditatives Malen in der Fastenzeit

Zeit: Mittwoch, 28.02.2018,
09.00 Uhr - 11.00 Uhr

Anmeldeschluss:
19.02.2018



Fit von Kopf bis Fuß

Referentin: Gabi Barthelme
Teilnahmegebühr: jeweils
47,50 EUR

Kurs 1

Zeit: Mittwoch, 8.30 - 9.30
Uhr, wöchentlich
Termine: 27.09.2017 bis
31.01.2018, 15x

Kurs 2

Zeit: Mittwoch, 9.30 - 10.30
Uhr, wöchentlich
Termine: 27.09.2017 bis
31.01.2018, 15x

Kurs 3

Zeit: Mittwoch, 10.30 -
11.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 27.09.2017 bis
31.01.2018, 15x

Anmeldeschluss für alle
Kurse: 20.09.2017

Belastungen im Alltag bringen oft Körper und Geist aus dem Gleichgewicht. Wir wollen die Muskeln kräftigen und damit Verspannungen vorbeugen, unsere Haltung bewusster wahrnehmen und Gleichgewicht und Koordination verbessern um auch später im Alter sicher und beweglich durchs Leben zu gehen.

Mutter-Tochter-Tanzworkshop

Referentin: Karina Sillmann
Teilnahmegebühr: 16,00 EUR
(je Paar)

Workshop 1:

Zeit: Samstag, 14.10.2017,
15.00 - 16.30 Uhr

Anmeldeschluss:
07.10.2017

Workshop 2:

Zeit: Samstag, 20.01.2018,
15.00 - 16.30 Uhr

Anmeldeschluss:
12.01.2018

Mütter und Töchter (aber auch Väter, Söhne, Omas oder Enkel) lernen in diesem Workshop gemeinsam Schritt für Schritt eine Tanzchoreografie. Egal, ob Sie schon einmal getanzt haben oder es zum ersten Mal ausprobieren möchten: Wenn Sie zusammen mit Ihrem Kind das Tanzen entdecken wollen, können Sie mitmachen. Und die Tanzrichtung? Links, rechts und geradeaus, zu Musik, bei der gute Laune aufkommt. Für Mütter (Väter, Omas, Tanten) und Kinder ab 7 Jahren.

Bitte mitbringen: Sportkleidung und Sportschuhe



Feldenkrais

Bewusstheit durch Bewegung

Referentin: Inge Lobisch
Teilnahmegebühr: 40,00 EUR
Zeit: Montag, 17.30 bis
18.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 09.10. bis
13.11.2017, 5x

Anmeldeschluss:
02.10.2017

Sie wollen im Alltag beweglich bleiben und sich wohlfühlen, haben körperliche Einschränkungen oder Schmerzen, wollen mit sich selbst wieder mehr in Einklang kommen? Im Liegen werden Bewegungen mit ungewohnten Variationen erforscht. Das ist ein für alle zugänglicher Weg, Gewohnheiten zu entdecken und Alternativen zu finden, die mehr Spielräume lassen, achtsamer mit sich umzugehen, damit Leib und Seele wieder zusammen klingen.

Bitte bringen Sie warme und bequeme Kleidung, eine Decke

Qigong

Referentin: Christine Christl
Teilnahmegebühr: 52,00 EUR
Zeit: Dienstag,
18.00 - 19.30 Uhr,
wöchentlich
Termine: 17.10. bis
12.12.2017, 8x

Anmeldeschluss:
10.10.2017

Die 18 Harmonien sind eine leicht zu lernende Übungsabfolge aus dem Qigong um Muskeln auf sanfte Art zu dehnen und Gelenke beweglich zu erhalten. Ruhe und Gelassenheit können entstehen und durch regelmäßiges Üben wird sich ein positiver Einfluss auf unsere Gesundheit bemerkbar machen.

Qigong

Harmonisierung von Körper und Geist

Referentin:
Petra Chelmieniecki
Teilnahmegebühr: 39,50 EUR
Zeit: Samstag, 20.01.2018,
10.30 - 17.30 Uhr
(mit Mittagspause)

Qigong atmet die jahrtausendealte Tradition der chinesischen Heilkunst. Vielfältige Übungssysteme stärken die Lebenskraft (Qi) und sind geprägt von Ruhe, Schönheit und Harmonie der Bewegungsabläufe. Die Übungen wirken ausgleichend, kräftigend und harmonisierend auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene. In weichen, fließenden Bewegungen verhelfen sie zu innerer Sammlung, fördern die Entspannung und aktivieren die Selbstheilungskräfte des Körpers. Die Übungen können in jedem Alter praktiziert und gut in den Alltag übernommen werden.

Anmeldeschluss:
13.01.2018

Bitte mitbringen:
bequeme Kleidung und
warme Socken

Wer bin ich?

Werte, Sinn und Ziele für mein Leben

Referent: Michael Möller,
Berater und Coach für
Persönlichkeits- und
Organisationsentwicklung
Teilnahmegebühr: 59,00 EUR
Zeit: Samstag, 21.10.2017,
09.30 - 17.00 Uhr
(inkl. Mittagspause)

Woher komme ich? Wohin gehe ich? Es gibt so viele Möglichkeiten, das Leben zu gestalten. In diesem Seminar reflektieren Sie die eigene Biografie und kommen in Kontakt mit Gegenwart und Zukunft. Sie entdecken Ihre Ressourcen und Entwicklungsfelder, die Bedeutung von Sinn und Werten für die Lebensgestaltung und erfahren, wie Sie sinnvoll Ziele festlegen und umsetzen können. Neben der Reflexion und dem Austausch in der Gruppe besteht die Möglichkeit zum Einzelgespräch und zur Selbsterfahrung.



Anmeldeschluss:
14.10.2017

Wenn plötzlich alles anders wird...

Übergänge annehmen und gestalten

Referent: Heino Hübner,
Psychologe
Teilnahmegebühr: 44,00 EUR
Zeit: Mittwoch,
19.00 - 20.30 Uhr
Termine: 08.11./15.11./22.11./
29.11.2017, 4x

Ob Beruf oder Beziehung, ob Gesundheit oder Familie: Das Leben steckt voller Veränderungen. Nicht immer ist es leicht, mit dieser Dynamik des Lebens umzugehen. Im Austausch mit den Teilnehmern zeigt Psychologe Heino Hübner bedeutsame Aspekte von Übergängen im Leben auf und gibt Hinweise zu deren Bewältigung. Die eigenen Erfahrungen dienen als Hintergrund für diesen Kurs.

Anmeldeschluss:
31.10.2017

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Vortrag mit anschließender Diskussion

Referent: Siegfried Huller
Zeit: Donnerstag, 23.11.2017,
19.30 Uhr
Eintritt: frei,
um Spenden wird gebeten

In Kooperation mit der
Hospizgruppe Aschaffenburg e.V.

Was geschieht, wenn ich durch einen Unfall oder eine Erkrankung nicht mehr selbst über meine Angelegenheiten und die medizinische Behandlung entscheiden kann? Wer entscheidet dann? Sicherheit hierüber können in gesunden Zeiten verfasste Vollmachten und eine Patientenverfügung schaffen. Siegfried Huller, Berater in der Hospizgruppe Aschaffenburg e.V., erläutert an diesem Abend, worin die Unterschiede zwischen einer Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und einer Betreuungsverfügung liegen, worauf man beim Verfassen achten sollte und welche Auswirkungen die neue Gesetzgebung (2009) auf bestehende und neue Verfügungen hat.



Abenteuer Pubertät

Kess-erziehen Elternkurs für Väter und Mütter von Jugendlichen

Referentin:
Christiane Römisch
Teilnahmegebühr:
40,00 EUR für Einzelpersonen,
50,00 EUR für Paare
Zeit: Mittwoch, 19.30 Uhr
Termine: 27.09. / 04.10. /
11.10. / 18.10. / 25.10.2017

Anmeldeschluss:
20.09.2017

Geht das: Jugendliche erziehen mit weniger Schimpfen, Schreien und Ausrasten? Ohne sich in eine endlose Kette von Konflikten zu verhaken? Gelassen und mit ruhigen Nerven? Der Elternkurs „Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“ will dazu an fünf Kur-sabenden Hilfestellungen geben. Eine ausführliche Beschreibung des Kurses finden Sie auf unserer Homepage.

In Kooperation mit der Ehe- und Familienseelsorge am Untermain

Wir sagen euch an den lieben Advent Mit Kindern Advent feiern

Referentin: Christine Steger,
Multiplikatorin der
Kett-Pädagogik
Eintritt: frei
Zeit: Samstag, 21.10.2017,
13.00 - 17.00 Uhr

Anmeldeschluss:
13.10.2017

Das Seminar gibt Anregungen für die Adventszeit in der Familie, in Pfarrei, Krippe, Kindergarten und Schule. Auf ganzheitliche Weise werden wir adventliche Zeichen und Erzählungen betrachten und feiern. Im eigenen Mittun kann sich erschließen, was auch für die Kinder wertvoll ist. Der Kurs richtet sich an alle in Erziehung, Bildung und Pastoral Tätige und weitere Interessierte.

In Kooperation mit der Ehe- und Familienseelsorge am Untermain

Kinderarmut in Aschaffenburg - bei uns nicht!

Auswirkungen von Armut auf die Lebenswirklichkeit von Kindern und Jugendlichen bei uns

Referentin:
Marion von zur Gathen
Eintritt frei
Zeit: Mittwoch, 15.11.2017,
17.00 Uhr

In Kooperation mit dem Aschaffener Bündnis gegen Kinderarmut und der Stadt Aschaffenburg

Armut in Deutschland trägt ein junges Gesicht: Jedes sechste Kind in Aschaffenburg leidet materielle Not. Marion von zur Gathen ist eine der Autorinnen des Armutsberichtes, den der Paritätische Gesamtverband herausbringt. Ihr Vortrag führt ein in aktuelle Ergebnisse der Armutsforschung in Deutschland. Die Informationen werden mit Fakten zur Situation in Aschaffenburg verknüpft und münden in die Diskussion über Wege aus der Armut.

Offener Computerkurs

Referent:

Christoph Schlämmer

Teilnahmegebühr:

8,00 EUR je Termin,

30,00 EUR je 5-er-Karte

Ort: Computerraum der

Katakombe im Martinushaus

(Hintereingang)

Zeit: Montag,

10.00 - 12.00 Uhr

Termine: 09.10./23.10./

6.11./13.11./20.11./

27.11.2017/ 08.01./

15.01./ 22.1.2018

Sie brauchen Hilfe rund um den PC? Wir bringen Ihren mitgebrachten Computer wieder auf den neuesten Stand in Sachen Sicherheit, beseitigen Datenmüll, versorgen Sie mit kostenloser Software, helfen bei der Bedienung und Installation von Programmen, richten E-Mail-Adressen ein, geben Tipps zum Surfen im Internet. Hier treffen Sie auf kompetente Ansprechpersonen vor Ort. Sie können an den Computern der Katakombe arbeiten oder einen eigenen Computer mitbringen. Bitte beachten Sie: es handelt sich dabei um eine Art „offene Sprechstunde“. Wir gehen dabei von Besuchern zu Besuchern und wollen jedem helfen. Bitte bringen Sie also etwas Geduld mit oder lernen Sie bei den anderen mit.



Computer mit Muße entdecken

Referentin:

Petra Schäfer-Bienert

Teilnahmegebühr: 59,00 EUR

Ort: Computerraum der

Katakombe im Martinushaus

(Hintereingang)

Zeit: Dienstag,

9.00 - 12.00 Uhr

Termine: 10.10./17.10./

24.10./07.11./14.11.2017

Anmeldeschluss:

03.10.2017



Sie befassen sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer und besitzen wenig oder keine Vorkenntnisse? In entspannter Lernatmosphäre führen wir Sie in die Benutzung des Computers ein und machen Sie mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut. Leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast lernen Sie anhand von einfachen Übungen. Sie werden überrascht sein, wie schnell Sie sich als PC-Einsteiger zurechtfinden.

In Kooperation mit dem Katholischen Seniorenforum

Office für zu Hause

Referentin:

Petra Schäfer-Bienert

Teilnahmegebühr: 49,00 EUR

Ort: Computerraum der

Katakombe im Martinushaus

(Hintereingang)

Zeit: Donnerstag,

9.00 - 12.00 Uhr

Termine: 09.11/ 16.11./

23.11./ 30.11.2017

Anmeldeschluss:

02.11.2017

MS Office 2013 ist ein umfangreiches Paket, dessen Vielfalt zu Hause kaum gebraucht wird. Im Rahmen des Kurses lernen Sie nur das, was Sie zu Hause auch nutzen können. Es werden grundlegende Bedienerfunktionen und Anwendungsmöglichkeiten der Programme Word (Textverarbeitung), Excel (Tabellenkalkulation), PowerPoint (Präsentation) und Outlook (E-Mail) vermittelt. Voraussetzungen: Kenntnisse in der Bedienung eines PCs

Smartphone Android

Referent: Nils Wytopil
Teilnahmegebühr:
jeweils 36,00 EUR

Einführungskurs 1:

Zeit: Samstag, 14.10.2017,
10.00 - 16.00 Uhr (inkl. eine
Stunde Mittagspause)

Anmeldeschluss:
07.10.2017

Sie haben ein Smartphone oder Tablet und wollen nun wissen, wie diese Alleskönner Sie im Alltag unterstützen können? Die Kurse vermitteln Kenntnisse rund um Smartphones und Tablet und zeigt Ihnen, welche Funktionen in den kleinen Geräten schlummern. Zudem werden interessante Apps vorgestellt und das Thema „Sicherheit“ beleuchtet. Eigene Geräte können gerne mitgebracht werden.

Einführungskurs 2:

Zeit: Samstag, 13.01.2018,
10.00 - 16.00 Uhr (inkl. eine
Stunde Mittagspause)

Anmeldeschluss:
08.01.2018

Fortführungskurs:

Zeit: Samstag, 11.11.2017,
10.00 - 16.00 Uhr (inkl. eine
Stunde Mittagspause)

Anmeldeschluss:
04.11.2017



Smartphone-Check: Jung hilft Alt

Referent:
Christoph Schlämmer
Teilnahmegebühr: keine -
Sie entscheiden, was Sie
Ihrem Experten geben
möchten
Ort: Saal der Katakombe
im Martinushaus
(Hintereingang)
Zeit: Donnerstag,
16.00 - 18.00 Uhr
Termine: 09.11.2017 und
08.02.2018

Im Offenen Jugendtreff der Katakombe tummeln sich die Experten in Sachen neuer Medien: Besucher, Jugendliche und junge Erwachsene, die selbst Nutzer von Smartphones und Tablets sind. Hier können Sie mit Ihrem Smartphone vorbeikommen und Fragen rund um Einrichtung, Apps, Synchronisation und vieles mehr stellen. Die Jugendlichen versuchen Ihnen zu helfen und unterstützen Sie dabei, dass Sie Ihr mobiles Endgerät künftig noch besser selbständig nutzen können!

Sicher unterwegs im Netz

Referent: Nils Wytopil
Teilnahmegebühr: 36,00 EUR
Zeit: Samstag, 25.11.2017,
10.00 - 16.00 Uhr (inkl. eine
Stunde Mittagspause)

Anmeldeschluss:
18.11.2017

Fake-News. Datenschutz. Betrugsemails. Der gläserne Nutzer. Aktuelle Schlagzeilen zeigen: das Internet birgt viele Gefahren und Fallstricke. Der Kurs zeigt auf, wie man im Alltag sicher durch das Netz surft, betrügerische Inhalte erkennt, Stolperfallen umgeht und der Herr der eigenen Daten bleibt. Zudem wird gezeigt, wie man den heimischen PC oder das Smartphone schützen kann und auch hier sicher im Netz unterwegs sein kann.



Einfach gut gestalten

Professionelle Printprodukte mit Indesign, Word & Co

Referent: Michael Pfeifer,
Verlagsleiter
Teilnahmegebühr: 28,00 EUR
Zeit: Mittwoch, 24.01. und
31.01.2018,
19.00 - 22.00 Uhr

Anmeldeschluss:
15.01.2018

Wer Geschriebenes in Form bringen will, wird vom Computer schnell zum Überfrachten von Printprodukten verführt. Für die Gestaltung braucht man daher solide typographische Kenntnisse. Bei diesem Kurs werden die wichtigsten Regeln vermittelt, mit denen sich Lesbarkeit und Ästhetik eines Textes steigern lassen. Außerdem kommen Fragen des Seitenaufbaus und des Zueinander von Bild und Text zur Sprache. Eigene Arbeiten (Plakate, Handzettel, Programmhefte, Zeitschriften) können mitgebracht und im Kurs besprochen werden.

Soziale Netzwerke für Einsteiger

Möglichkeiten und Fallstricke von Facebook, Twitter und Co

Referent: Nils Wytopil
Teilnahmegebühr: 36,00 EUR
Zeit: Samstag, 27.01.2018,
10.00 - 16.00 Uhr (inkl. eine
Stunde Mittagspause)

Anmeldeschluss:
22.01.2018

Das Internet macht es möglich - wir können uns schnell mit Menschen rund um die Welt in sozialen Netzwerken verbinden und mit ihnen kommunizieren. Dieser Kurs gibt eine Einführung in die weite Welt von Facebook & Co. und zeigt, wie Sie diese privat und beruflich nutzen können. Sie erfahren, welche Möglichkeiten diese Anwendungen bieten und wie Sie Ihre Privatsphäre und persönlichen Daten im Blick behalten können.

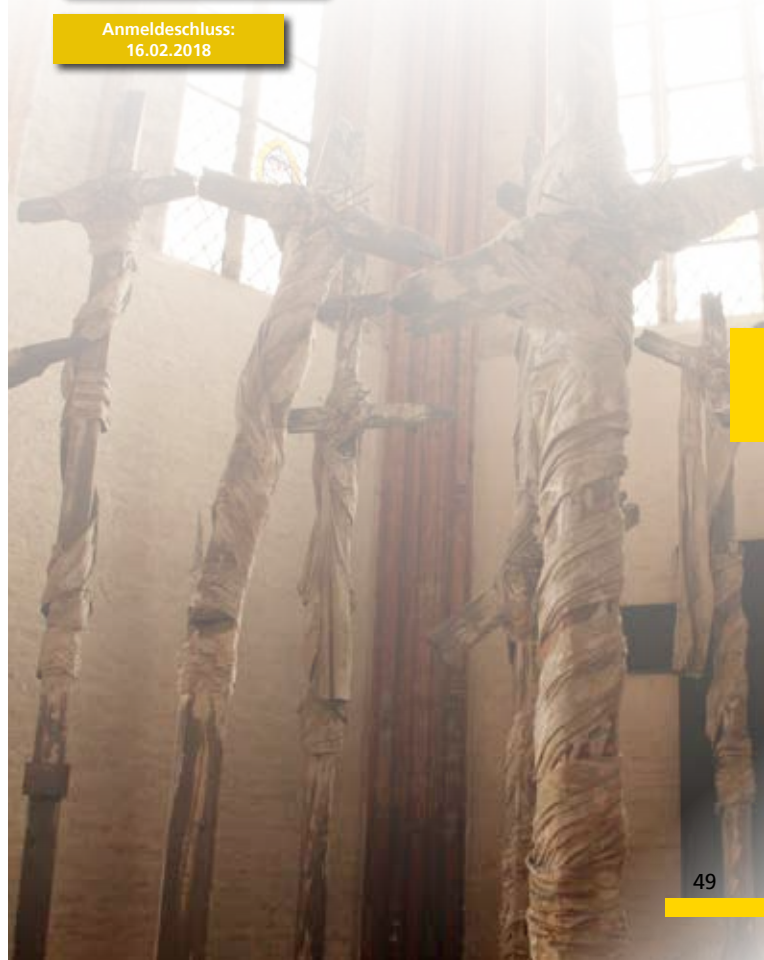
Mein Kreuz

Zeichen in unserer Zeit

Referenten: Markus Schmitt,
freischaffender Künstler,
Burkard Vogt,
Bildungsreferent
Teilnahmegebühr: 45,00 EUR
Zeit: Freitag, 23.02.,
16.00 - 20.00 Uhr und
Samstag, 24.02.2018,
09.00 - 17.00 Uhr
(inkl. Mittagspause)

Anmeldeschluss:
16.02.2018

Das Kreuz ist seit den Anfängen des Christentums ein markantes Erkennungszeichen. In der Darstellungsweise hat es unzählige Metamorphosen und Interpretationen durchlaufen. Wir wollen dem in einer Mischung aus Information, Meditation und kreativem Tun nachspüren. Schwerpunkt ist die Gestaltung eines persönlichen Kreuzes mit künstlerischen Mitteln.



„Sie hat mir der Himmel geschickt!“

Karikaturen zu Sterben, Tod und Trauer

Zeit: 03.11.2017 bis
29.11.2017
Vernissage: 03.11.2017,
19.00 Uhr

Das LIFE Theater spielt „Tot
aber glücklich“ – ein 2-Personen-Stück über die großen
Fragen der Lebens.

Der Eintritt ist frei.

Auf humorvoll-nachdenkliche Weise nähert sich die Ausstellung einem schwierigen Thema. 40 Karikaturen verschiedener Künstler reizen zum Schmunzeln und provozieren zum Nachdenken und zeigen, dass schwarzer Humor ebenso abgründig wie tief sinnig sein kann. Die mit spitzer Feder auf den Punkt gebrachten Abbildungen über Gevatter Tod und seine Menschen zeigen anschaulich, dass man durchaus auch den „Tod-ernsten“ Dingen des Lebens lustige Seiten abgewinnen kann. Und sie beweisen, dass es unglaublich befreiend sein kann, sich mit den „letzten Dingen“ auseinanderzusetzen.

In Kooperation mit der Hospizgruppe Aschaffenburg e.V. und den Museen der Stadt Aschaffenburg. Zugunsten der Hospizgruppe Aschaffenburg e.V. findet im Martinushaus am 22.10.2017 um 17 Uhr ein Benefizkonzert von BIBAVON, der Jazzbigband des Blasmusikverbandes Vorpessart, statt, auf das wir gerne hinweisen!



Wo man singt, da lass dich nieder...

Singen in froher Runde - Lieder und Gedichte mit Tilli und Willi

Moderation: Tilli Krebs
Zeit: 14.00 - 17.00 Uhr
Termine: 21.09./19.10./
09.11./13.12.2017/
18.01./22.02.2018

Arabisch sprechen - gar nicht so schwer

Referentin: Janina Zang
Teilnahmegebühr: jeweils
54,00 EUR
(inkl. Lehrmaterial)

Grundkurs

Zeit: Dienstag, 9.00 - 10.30
Uhr, wöchentlich
Termine: jeweils 26.09.2017
bis 12.12.2017, 9x

Fortführungskurs

Zeit: Dienstag, 11.00 -
12.30 Uhr, wöchentlich
Termine: jeweils 26.09.2017
bis 12.12.2017, 9x

Sie interessieren sich für die Sprach-Welt der Menschen, die aus Syrien, Jordanien und Palästina zu uns kommen? Sie möchten zumindest „Guten Tag“ in deren Muttersprache sagen können? Dann ist dieser Kurs für Sie gemacht! Hier lernen Sie das palästinensische Arabisch, das auch für Menschen aus Syrien oder dem Libanon gut verständlich ist. Sie werden einfache Sätze und Dialoge des alltäglichen Lebens spielerisch erlernen. Das arabische Alphabet wird vorgestellt; der Schwerpunkt liegt aber auf dem gesprochenen Arabisch.

Anmeldeschluss:
jeweils 19.09.2017

focus:film

Martinusforum goes Casino

Gemeinsam mit dem Programm kino „Casino“ zeigen wir ausgewählte Spielfilme zu Lebensfragen und gesellschaftlichen Themen. Deren Geschichten regen an, über Haltungen und Konsequenzen nachzudenken. Bestandteile der Reihe sind eine kurze Einführung zum Film und ein moderiertes Nachgespräch.



Moderation: Dr. Jürgen Schwab und Burkard Vogt
Teilnahmegebühr: 7,50 EUR
Ort: Casino-Kino, Ohmbachgasse, Aschaffenburg
Zeit: Sonntag, 01.10.2017, 10.00 Uhr

Ich, Daniel Blake

Der 59jährige Tischler Daniel Blake kann nach einem Herzinfarkt nicht mehr arbeiten. Der geradlinige und anständige Mann ist damit plötzlich auf Sozialhilfe angewiesen und gerät in bürokratische Mühlen. Er solidarisiert sich mit der alleinerziehenden Mutter Katie, die gerade ihre eigene Odyssee der Ungerechtigkeiten erlebt. Gemeinsam versuchen sie, der bedrückenden Situation zu entkommen. (FSK ab 6)

Moderation: Dr. Jürgen Schwab und Burkard Vogt
Teilnahmegebühr: 7,50 EUR
Ort: Casino-Kino, Ohmbachgasse, Aschaffenburg
Zeit: Sonntag, 18.02.2018, 10.00 Uhr

Der Himmel wird warten

Das „Coming-of-Age-Drama“ erzählt von der islamistischen Radikalisierung zweier Mädchen. Mélanie und Sonia sind beide 17 und wollen in den Dschihad ziehen, obwohl sie aus scheinbar behüteten Verhältnissen stammen. In parallelen Handlungssträngen werden die Hintergründe beleuchtet, die zu ihrem Entschluss geführt haben, Gotteskriegerinnen zu werden, und die Mechanismen kenntlich gemacht, die zu einer Radikalisierung führen. (FSK ab 12)

Kartenreservierung im
Casino-Kino
unter Tel.: 06021/451077-2

Jalda und Anna: Erste Generation danach

Martinusforum goes Casino

Moderation: Burkard Vogt
Teilnahmegebühr: 7,50 EUR
Ort: Casino-Kino,
Ohmbachgasse,
Aschaffenburg
Zeit: Donnerstag,
16.11.2017, 17.00 Uhr

„Es darf Spaß machen, jüdisch zu sein“, sagt Jalda Rebling heute. Sie ist Jüdin der „ersten Generation“ und lebt mit der ebenfalls jüdischen Künstlerin Anna Adam zusammen. Der Dokumentarfilm von Katinka Zeuner zeichnet das Porträt zweier Frauen, die heute selbstbewusst stolz und jüdisch in Deutschland leben und sich mit Bestimmtheit und Humor ihren Platz in der Gesellschaft nehmen. Jalda Rebling ist an dem Abend persönlich dabei und steht anschließend für ein Gespräch zur Verfügung.

In Kooperation mit dem
Förderkreis Haus Wolfsthalplatz e.V.

Kartenreservierung unter www.casino-aschaffenburg.de;
Tel.: 06021/451077-2

„Du wolltest doch immer eine Frauengesellschaft“

Literaturkurs

Referentin:
Ellenruth Molz, M.A.
Teilnahmegebühr: 65,00 EUR
Zeit: Mittwoch,
10.15 - 11.45 Uhr, 5x
Termine: 04.10./08.11./
06.12.2017/17.01./
21.02.2018

Anmeldeschluss:
27.09.2017

In Margaret Atwoods Roman „Der Report der Magd“ wird die Vision eines totalitären Staates präsentiert, in dem Frauen keine Rechte haben. Das 1985 erschienene Meisterwerk der kanadischen Schriftstellerin wurde bereits 1990 von Volker Schlöndorff verfilmt. Heute ist Atwoods Roman wieder hochaktuell - im Frühjahr 2017 läuft in den USA eine Neuverfilmung als TV Serie an.

Kursmaterial: Margaret Atwood,
Der Report der Magd
Piper Taschenbuch, April 2017
ISBN-13: 978-3492311168,
11,00 EUR

Italienisch am Abend

für Anfänger

Referentin: Patrizia Bizzari
Teilnahmegebühr: 59,50 EUR
(inkl. Arbeitsmaterial)
Zeit: Donnerstag, 18.30 Uhr
bis 20.00 Uhr, wöchentlich
Termine: 05.10.2017 bis
14.12.2017, 9x

Dieser Kurs vermittelt wichtige Grundkenntnisse der italienischen Sprache und wendet diese in der Lerngruppe an. Mit Einblicken in die Kultur des Landes wächst die Lust, Italien näher kennen zu lernen.

Anmeldeschluss:
28.09.2017

Italienisch für den Urlaub

Grundkurs

Referentin: Paola Franco
Teilnahmegebühr: 59,50 EUR
(inkl. Arbeitsmaterial)
Zeit: Montag, 9.00 -
10.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 09.10.2017 bis
11.12.2017, 9x

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die sich einfache, praktisch verwendbare Grundkenntnisse aneignen wollen. Das Sprechen in wichtigen Alltagssituationen steht im Mittelpunkt dieses Kurses. Er bietet eine kompakte sprachliche und landeskundliche Vorbereitung für eine Reise nach Italien.

Anmeldeschluss:
04.10.2017

Weiterführungskurs

Referentin: Paola Franco
Teilnahmegebühr: 59,50 EUR
(inkl. Arbeitsmaterial)
Zeit: Dienstag, 9.15 - 10.45
Uhr, wöchentlich
Termine: 10.10.2017 bis
12.12.2017, 9x

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Das Sprechen in wichtigen Alltagssituationen steht im Mittelpunkt dieses Kurses, der vertiefend eine kompakte sprachliche und landeskundliche Vorbereitung für eine Reise nach Italien anbietet.

Anmeldeschluss:
04.10.2017

Richtig reden - besser ankommen!

Referent: Gilbert Franke,
Sprecherzieher
Teilnahmegebühr
(einschließlich Lehrmaterial
und Getränke):

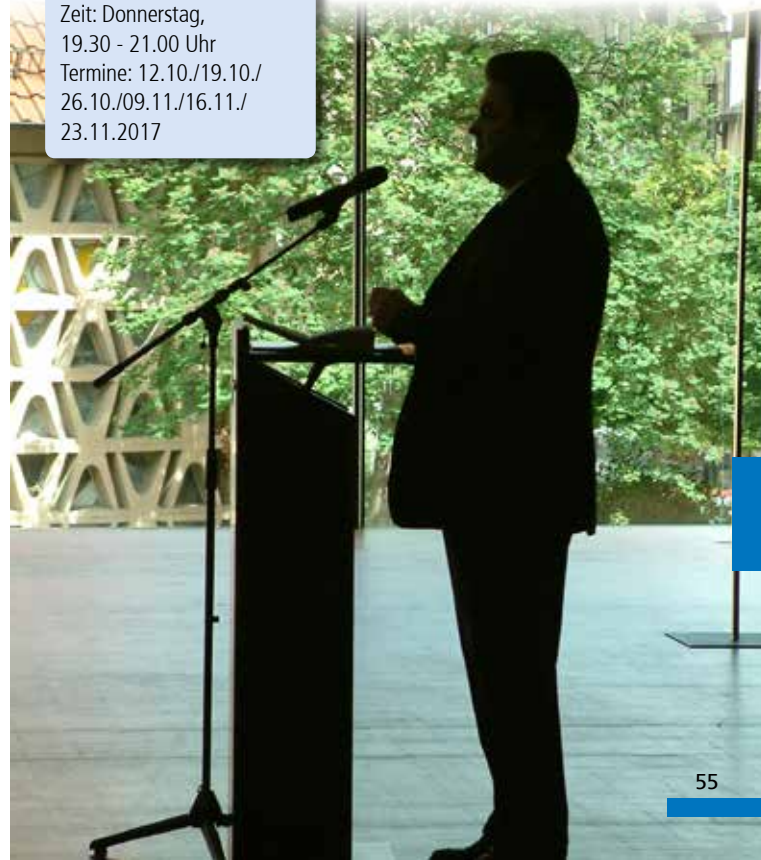
Einführungsseminar

Termine: Freitag,
06.10.2017,
17.00 - 21.00 Uhr und
Samstag, 07.10.2017,
09.00 - 16.00 Uhr

Aufbauseminar:

Zeit: Donnerstag,
19.30 - 21.00 Uhr
Termine: 12.10./19.10./
26.10./09.11./16.11./
23.11.2017

Es ist nicht möglich, nicht zu kommunizieren. Ein gutes Rede- und Kommunikationsverhalten ist allerdings nicht selbstverständlich - man kann es lernen! In diesem Seminar erfahren Sie Nützliches und Interessantes über Gesprächsführung, Argumentation und Reden vor anderen Menschen. Die Inhalte werden durch Impulsreferate sowie in Rollenspielen und in Gruppen erarbeitet. Ihre vorhandenen Kommunikationsfähigkeiten werden gefördert und können sich weiterentwickeln.





Drei Religionen - EINKLANG

Workshop zu gregorianischen und jüdischen Psalm-Tönen

Referentinnen: Chasan Jalda Rebling Maria Jonas
 Teilnahmegebühr:
 25,00 EUR, incl. Getränke
 und Abendimbiss
 Zeit: 18.11.2017,
 15.00 - 17.00 Uhr
 Ort: Haus Maria Geburt,
 Aschaffenburg-
 Schweinheim

Wir lernen hörend und singend die traditionellen jüdischen und gregorianischen Weisen kennen, in denen jahrhundertlang die Psalmen gesungen wurden - auf hebräisch, lateinisch und deutsch. Überraschende Gemeinsamkeiten, aber auch die Feinheiten und der Reichtum der jeweiligen Tradition werden hörbar und erlebbar. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Anmeldeschluss:
 10.11.2017

LAILAH - STIMMEN ZUR NACHT

Ein Psalmen-Konzert in jüdisch - aschkenasischer, christlich - gregorianischer und muslimisch - orientalischer Tradition



Gestaltung: Chasan Jalda Rebling, Maria Jonas, Miriam Amer und Ensemble Ars Choralis Coeln
 Eintritt: 10,00 EUR, ermäßigt 8,00 EUR
 Zeit: 19.11.2017,
 17.00 Uhr
 Ort: Kirche Maria Geburt, Aschaffenburg-Schweinheim

Ohne die Psalmen, die immer wieder rezitiert und gesungen wurden, würde der abendländischen Musikgeschichte ein entscheidender Baustein fehlen. In diesem Konzert spüren Sängerrinnen aus jüdischer, christlicher und muslimischer Tradition den alten Melodien nach. Es beginnt die Entdeckungsreise zurück zu den gemeinsamen Wurzeln, die uns bis heute spirituell und musikalisch tragen. Frauen aus drei Religionen beginnen damit, die seit 2000 Jahren getrennten Wege in der Musik wieder zusammenzuführen. Die alten Weisen sind sensationell modern!

In Zusammenarbeit mit der Pfarrei Maria Geburt, Aschaffenburg-Schweinheim.

GEPA®
 The Fair Trade Company

Genuss pur – fair gehandelt

Kaffee, Tee und Knabberien aus Fairem Handel

GEPA The Fair Trade Company
www.gepa.de · www.gepa-ausserhaus.de



TRIMUM 2017 - das Konzert: „Weißt du, wer ich bin?“

Ein interreligiöses Kulturprojekt für Kinder und Jugendliche!

Hinter jedem Menschen steckt eine Geschichte, eine Sprache, eine Musik. TRIMUM ist ein Musikprojekt, das seit über fünf Jahren neue Formen für eine Musik sucht, die christliche, jüdische und muslimische Traditionen vereint (www.trimum.de). Das Konzert bildet den Abschluss von drei Workshop-Wochenenden, an denen die Kinder und Jugendlichen ihr eigenes Programm entwickelt und einstudiert haben. Eine ganz besondere Gelegenheit, dem Reichtum der Kulturen in Musik und Poesie zu begegnen!

In Kooperation mit der Katakombe, der Stadt Aschaffenburg und dem Kinderschutzbund e.V.

Zeit: 08.10.2017, 19.00- 21.00 Uhr, Eintritt frei

„Weißt du, wer ich bin?“

Ein interreligiöses Kulturprojekt für Kinder und Jugendliche!

Referenten: Alon Wallach & das TRIMUM-Team
Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr
Termine: 23.09./
24.09., 30.09./01.10., 07./
08.10.2017
zusätzlich: 08.10.2017
18.00 - 21.00 Uhr (Konzert)

In Kooperation mit der Katakombe, der Stadt Aschaffenburg und dem Kinderschutzbund e.V.

Nach dem Motto: „Weißt du, wer ich bin?“ möchten wir gemeinsam eine musikalische Begegnung der verschiedenen Kulturen und Religionen in Aschaffenburg schaffen. Dazu laden wir zu drei Workshop-Wochenenden ein. Am letzten Tag findet ein Konzert im Saal des Martinushauses statt. TRIMUM ist ein Musikprojekt, das seit über fünf Jahren neue Formen für eine Musik sucht, die christliche, jüdische und muslimische Traditionen vereint. (www.trimum.de)

Weitere Informationen und Anmeldung über:
www.katakombe-ab.de/kurse-und-workshops/kursanmeldung
oder Tel.: 06021-392180

Zu dir heb' ich meine Augen

Psalmen in neuem Gewand



Gestaltung:
Band ZeitZeichen,
Aschaffenburg
Ort: Stiftsbasilika,
Stiftsplatz 1, Aschaffenburg
Zeit: Sonntag, 26.11.2017,
16.00 Uhr

Der Eintritt ist frei,
Spenden erwünscht.

Die Psalmen, eine Liedsammlung im Alten Testament, spielen auch 3000 Jahre nach ihrer Entstehung eine große Rolle. Nicht nur in Klöstern werden die biblischen Gesänge gepflegt, die alten Texte inspirieren auch heutige Songwriter und Komponisten des Neuen Geistlichen Liedes. Die Aschaffener Band ZeitZeichen führt in die Welt dieses Genres ein und stellt ihre Interpretationen von einigen dieser „Psalmen im modernen Gewand“ vor.



Multivisionsvorträge

In Kooperation mit dem Deutschen Alpenverein

Teilnahmegebühr: DAV-Mitglied 5,00 EUR,
Nichtmitglied 8,00 EUR, DAV-Jugend freier Eintritt

Der Lech und seine Berge

Genießen Sie den ursprünglichsten Teil der nördlichen Kalkalpen

Referent: Claus Hock, Fotograf
Zeit: Montag, 23.10.2017, 19.30 Uhr

Bergsommer

Impressionen einer Wanderung von Salzburg nach Bozen

Referent: Andreas Kögel
Zeit: Montag, 20.11.2017, 19.30 Uhr

Vulkangipfel und Minidrachen

Bergerlebnisse in Ecuador, Urzeit – Tiere auf Galapagos

Referent: Folkert Lenz, ALPIN-Autor
Zeit: Montag, 22.01.2018, 19.30 Uhr

Ganz weit weg

Eine Traumreise durch Peru und die faszinierende Welt des Andenstaates

Referent: Michael Moder
Zeit: Montag, 19.02.2018, 19.30 Uhr

Hinter den Kulissen:

Die Veranstaltungsreihe lädt diesmal zu Ausflügen in die Medienwelt ein.

Tagesfahrt zum ZDF nach Mainz

Reiseleitung: Burkard Vogt
Teilnahmegebühr: 26,00 EUR
(inkl. Fahrt mit Reisebus,
Besichtigungsrundgang)
Zeit: Montag, 16.10.2017,
Abfahrt ca. 12.15 Uhr,
Rückkunft gegen 19.30 Uhr

Anmeldeschluss:
02.10.2017

„Mit dem Zweiten sieht man besser“ lautet ein Werbespruch des ZDF. Deswegen werden wir bei dieser Tagesfahrt auch beide Augen offen halten, wenn wir das Sendezentrum in Mainz besichtigen. Als Abschluss des Rundgangs können wir bei der Produktion der Sendung „hallo deutschland“ von 17:10 - 17:45 Uhr zu Gast sein.



Zu Besuch beim Funkhaus Aschaffenburg

Reiseleitung: Horst Schäfer
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Mittwoch, 08.11.2017,
13.00 - 14.30 Uhr

Anmeldeschluss:
25.10.2017

Radio, Fernsehen, Zeitung und Internetseiten - all das wird unter dem Dach des Aschaffener Funkhauses produziert. Dabei haben regionale Ereignisse das größte Gewicht im Nachrichtenprogramm des Senders. Daneben spielen Musik und Unterhaltung eine große Rolle. Wie das alles in ausgewogener Balance redaktionell bewerkstelligt und technisch über den Äther geschickt wird, erfahren wir beim Besuch des Funkhauses Aschaffenburg.

Zu Besuch beim Main-Echo

Reiseleitung: Horst Schäfer
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Mittwoch, 25.10.2017,
14.30 - 17.30 Uhr

Anmeldeschluss:
18.10.2017

Jeden Tag gibt es Bilder und Nachrichten aus der Region oder den entlegensten Winkeln der Welt. Diese richtig einzuordnen, zu bewerten und zu kommentieren ist die Aufgabe der Zeitungsredaktion. Wie aus einer Information, einer Nachricht oder einem Kommentar der gedruckten Artikel in der Zeitung wird, erleben wir beim Besuch des Main-Echos. Am Ende der Führung erleben wir den Andruck der aktuellen Main-Echo-Ausgabe.

Advent in Weimar

Busstudienreise

Veranstalter: Ehrlich-Touristik Miltenberg
Reiseleitung: Gabriele Bokr
Reisepreis im DZ pro Person: 399,00 Euro
EZ-Zuschlag: 100,00 Euro
Zeit: Freitag 01.12.2017 -
Sonntag 03.12.2017

Freitag 08.12.2017 -
Sonntag 10.12.2017

Anmeldeschluss:
31.10.2017

Im Lutherjahr führt unsere Adventsreise in die geschichtsträchtige Stadt Weimar. Auf den Spuren von Dichtern, Malern und Musikern erkunden wir die Sehenswürdigkeiten dieser charmanten Stadt, in der sogar die Weihnacht eine besondere Tradition hat. Schon auf der Anreise lauschen wir bei einem privaten Orgelkonzert in der Bachkirche zu Arnstadt den Klängen des berühmten Komponisten und bewundern im neuen Palais ein kunsthistorisches Kleinod. In der Goethe- und Universitätsstadt Ilmenau schließt sich der Kreis dieser adventlichen Kunstreise.

Begegnungen im Heiligen Land

11-tägige Flugstudienreise nach Israel und Palästina

Veranstalter: Tobit-Reisen
Reiseleitung: Johannes Zang
und Burkard Vogt
Reisepreis im DZ pro Person:
ab 1955,00 EUR
EZ-Zuschlag: 395,00 EUR
Zeit: Dienstag, 27.03. bis
Freitag 06.04.2018

Anmeldeschluss:
08.01.2018

Israel lädt ein zur Begegnung mit Geschichte, Religion, Politik - und natürlich mit den Menschen, die da leben. Wir suchen auf dieser Reise Orte auf, an denen Jesus gewirkt hat, kommen nach Bethlehem und Jerusalem, aber auch nach Hebron und an den See Genezareth. Wir durchwandern die Wüste und baden im Toten Meer. Gottesdienstliche Feiern, das Miterleben der Karwoche sowie die Begegnungen mit palästinensischen Christen machen die Reise zu einem tiefen Erlebnis.

Hinweis: Am 06.10.2017 findet der Vortrag „Begegnungen mit Christen im Heilige Land, ihre Geschichten, ihr Alltag“ statt, siehe Seite 14.

Ligurien: Zauberhafte Küstenorte, eindrucksvolle Kunstschätze und das reizvolle Cinque Terre

8 tägige Busstudienreise in den Osterferien

Veranstalter: Ehrlich
Touristik
Reiseleitung: Gabriele Bokr
Reisepreis im DZ pro
Person: 1175,00 Euro
EZ-Zuschlag: 125,00 Euro
Zeit: Montag, 02.04.2018
bis Montag, 09.04.2018

Anmeldeschluss:
15.01.2018

Ligurien, die drittkleinste Region in Nordwestitalien, lockte bereits in der ersten Hälfte des 19. Jh. besonders die englische Oberschicht an, die das milde Klima und die wunderbare Landschaft zwischen Riviera di Levante und Riviera di Ponente genoss. Auf dem schmalen Küstenstreifen, begrenzt durch die Seealpen und das blaue Mittelmeer, besuchen wir Genua, die stolze Hauptstadt Liguriens, malerische Hafen- und Fischerorte wie Albenga, Portofino und Ravello, aber auch die einmalig gelegenen Dörfer der Cinque Terre, die teilweise nur per Schiff

Die Gärten des Fürsten Pückler-Muskau in der Niederlausitz mit Besuch des Spreewalds

5-tägige Busreise

Veranstalter: Ehrlich
Touristik
Reiseleitung: Gabriele Bokr
Reisepreis im DZ pro
Person: 625,00 Euro
EZ-Zuschlag: 75,00 Euro
Zeit: Samstag, 16.06.2018
bis Mittwoch, 20.06.2018

Anmeldeschluss:
20.04.2018

Zu den schönsten Sehenswürdigkeiten der europäischen Kultur gehören die Gartenanlagen des genialen Landschaftsarchitekten Hermann Fürst von Pückler - Muskau. Als er 1871 starb, hinterließ er zwei einzigartige „Landschaftsgemälde“: die Parks von Bad Muskau in Sachsen (UNESCO-Weltkulturerbe) und den Landschaftspark mit Schloss Branitz bei Cottbus. Außerdem besuchen wir auf dieser Reise die Zisterzienserabtei Mariatzell, Park und Schloss Nossen, den Rosengarten in Forst und unternehmen eine Kahnfahrt durch den Spreewald.

Vorschau Sommer/Herbst 2018

Backsteingotik und Bäderarchitektur an der Ostsee

8-tägige Busstudienreise in den Sommerferien

Reiseleitung: Gabriele Bokr

Gerne weisen wir auf weitere Reisen von Gabriele Bokr über die vhs hin – Anmeldung nur dort:

24.01. – 06.02.2018: Costa Rica: Naturparadies

08.03. – 13.03.2018: Marrakesch: Facetten einer magischen Metropole

21.05. – 28.05.2018: Umbrien: Kunstlandschaft im grünen Herzen Italiens

08.07. – 15.07.2018: Norwegen: majestätische Fjorde, dramatische Atlantikstraße und einsame Berglandschaften



Über 50 Fahrzeuge in allen Kategorien!

Royal
EDITION

Wir sind Ihr leistungsstarker und zuverlässiger Partner im öffentlichen Personennahverkehr und Reiseverkehr in der Region!

EHRlich TOURISTIK
www.ehrlich-touristik.de

Reisebüro
Ziegelgasse 3
63897 Miltenberg
Tel. 09371-7377
Fax 09371-80733
Email: reisen@ehrllich-touristik.de

Busbetrieb
Industriestr. 21
63920 Großheubach
Tel. 09371-6006
Fax 09371-6727

September

02.09.	S. 13	Kontemplation - Vortrag
02.09.	S. 14	Kontemplation - Workshop
ab 11.09.	S. 28	Gedächtnstraining durch Tanz 1 (19x)
ab 12.09.	S. 28	Gedächtnstraining durch Tanz 2 (18x)
ab 12.09.	S. 31	Rückentraining 1 (12x)
ab 12.09.	S. 31	Rückentraining 2 (12x)
ab 12.09.	S. 31	Rückentraining 3 (12x)
ab 14.09.	S. 29	Body Fit (12x)
ab 14.09.	S. 32	Funktionelle Gymnastik 1 (16x)
ab 14.09.	S. 32	Funktionelle Gymnastik 2 (16x)
ab 14.09.	S. 31	Rückentraining 4 (12x)
ab 14.09.	S. 31	Rückentraining 5 (12x)
ab 15.09.	S. 28	Gedächtnstraining durch Tanz 3 (19x)
ab 20.09.	S. 33	Gesundheitswandern 1
21.09.	S. 51	Wo man singt, da lass dich nieder ...
ab 23.09.	S. 58	Musikprojekt für Kinder und Jugendliche: „Trimum“
ab 25.09.	S. 34	Hatha-Yoga (10x)
ab 25.09.	S. 35	Pilates- und Fitnessstraining 1 (10x)
26.09.	S. 5	Dienstagsgespräch: Die Ohren spitzen
ab 26.09.	S. 51	Arabisch sprechen - gar nicht so schwer (9x)
ab 26.09.	S. 51	Arabisch Fortsetzungskurs (9x)
27.09.	S. 36	Markttreff zur Marktzeit für Frauen
ab 27.09.	S. 37	Fit von Kopf bis Fuß, Kurs 1 (15x)
ab 27.09.	S. 37	Fit von Kopf bis Fuß, Kurs 2 (15x)
ab 27.09.	S. 37	Fit von Kopf bis Fuß, Kurs 3 (15x)
27.09.	S. 42	Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät
Oktober		
01.10.	S. 52	focus:film
ab 04.10.	S. 53	Literaturkurs
ab 05.10.	S. 54	Italienisch für Anfänger (9x)
ab 05.10.	S. 15	Musik, die berührt - Wort, das trifft (4x)
06.10.	S. 15	Begegnungen mit Christen im Heiligen Land
06.10.	S. 55	Rhetorik-Einführungseminar (2x)
08.10.	S. 58	Abschlusskonzert: Musikprojekt „TRIMUM“
ab 09.10.	S. 54	Italienisch für den Urlaub Grundkurs (9x)
09.10.	S. 10	Montagsforum Miltenberg: Vom Suchen und Finden
09.10.	S. 44	PC: Offener Computerkurs
ab 09.10.	S. 39	Feldenkreis (5x)
10.10.	S. 5	Dienstagsgespräch: Gesund und fair würzen
10.10.	S. 45	PC: Computer mit Muße entdecken
ab 10.10.	S. 54	Italienisch für den Urlaub Weiterführungskurs (9x)
11.10.	S. 26	Darf's ein bisschen mehr sein?
ab 12.10.	S. 55	Rhetorik-Aufbauseminar (6x)
12.10.	S. 16	Perlen im Gesangbuch: Nun freut euch lieben Christen

Terminübersicht

13.10.	S. 17	Interreligiöser Friedhofsgang - ...und legen den Leib in die Erde
14.10.	S. 38	Mutter-Tochter-Tanzworkshop 1
14.10.	S. 46	PC: Smartphones (Android) für Einsteiger, Kurs 1
16.10.	S. 61	Hinter den Kulissen: ZDF Mainz
ab 17.10.	S. 39	Qigong (8x)
19.10.	S. 51	Wo man singt, da lass dich nieder ...
19.10.	S. 26	Darf's ein bisschen mehr sein?
21.10.	S. 42	Mit Kindern Advent feiern
21.10.	S. 40	Werte, Sinn und Lebensziele
23.10.	S. 60	Multivisionsvortrag: Der Lech und seine Berge
23.10.	S. 44	PC: Offener Computerkurs
24.10.	S. 6	Dienstagsgespräch: Gottlos von Gott sprechen
25.10.	S. 62	Hinter den Kulissen: Main-Echo
25.10.	S. 36	Markttreff zur Marktzeit für Frauen
27.10.	S. 18	Bibelkrimi-Dinner: Fall 1 A
November		
03.11.	S. 50	Ausstellung: „Sie schickt mir der Himmel“
06.11.	S. 10	Montagsforum Miltenberg: Astronomie und Glaube
06.11.	S. 44	PC: Offener Computerkurs
07.11.	S. 6	Dienstagsgespräch: Wie viel Würde braucht der Mensch?
ab 08.11.	S. 41	Wenn plötzlich alles anders wird ... (4x)
08.11.	S. 62	Hinter den Kulissen: Funkhaus
09.11.	S. 51	Wo man singt, da lass dich nieder ...
ab 09.11.	S. 45	PC: Office für zu Hause (4x)
09.11.	S. 47	PC: Smartphone-Check: Jung hilft Alt
11.11.	S. 46	PC: Smartphones (Android) für Fortgeschrittene
12.11.	S. 19	Martinsfest 2017
13.11.	S. 44	PC: Offener Computerkurs
ab 13.11.	S. 19	Pilgerlieder für den Alltag (4x)
15.11.	S. 43	Kinderarmut in Aschaffenburg
16.11.	S. 53	focus:film Jalda und Anna: Erste Generation danach
17.11.	S. 18	Bibelkrimi-Dinner: Fall 1 B
18.11.	S. 56	Workshop Psalmen
19.11.	S. 57	Konzert: „Lailah – Stimmen zur Nacht“
20.11.	S. 44	PC: Offener Computerkurs
20.11.	S. 60	Multivisionsvortrag: Wanderung von Salzburg nach Bozen
21.11.	S. 7	Dienstagsgespräch: Psalmen und Gewalt
ab 22.11.	S. 33	Gesundheitswandern 2
23.11.	S. 41	Vortrag: Patientenverfügung
24.11.	S. 20	Tagung Förderkreis Haus Wolfsthalplatz / „Deutsch und protestantisch“
25.11.	S. 47	PC: Sicher unterwegs im Netz

Terminübersicht

26.11.	S. 59	Psalmen in neuem Gewand
27.11.	S. 44	PC: Offener Computerkurs
29.11.	S. 36	Markttreff zur Marktzeit für Frauen
30.11.	S. 21	Auftreten statt Austreten
Dezember		
01.12.	S. 63	Busstudienreise: Advent in Weimar 1
01.12.	S. 18	Bibelkrimi-Dinner: Fall 2 A
04.12.	S. 11	Montagsforum Miltenberg: Perlen zum Advent
05.12.	S. 7	Dienstagsgespräch: Perlen zum Advent
08.12.	S. 63	Busstudienreise: Advent in Weimar 2
13.12.	S. 51	Wo man singt, da lass dich nieder ...
14.12.	S. 16	Perlen im Gesangbuch: Es ist ein Ros´ entsprungen
Januar		
ab 08.01.	S. 35	Pilates- und Fitnesstraining 2 (7x)
08.01.	S. 44	PC: Offener Computerkurs
ab 08.01.	S. 22	Yoga und Meditation 1 (10x)
ab 09.01.	S. 22	Yoga und Meditation 2 (10x)
12.01.	S. 18	Bibelkrimi-Dinner: Fall 2 B
13.01.	S. 46	PC: Smartphones (Android) für Einsteiger, Kurs 2
15.01.	S. 44	PC: Offener Computerkurs
15.01.	S. 11	Montagsforum Miltenberg: Psalmen und Gewalt
16.01.	S. 8	Dienstagsgespräch: Astronomie und Glaube
16.01.	S. 31	Rückentraining 1 A (6x)
16.01.	S. 31	Rückentraining 2 A (6x)
16.01.	S. 31	Rückentraining 3 A (6x)
17.01.	S. 22	Vortrag: Warum hat der Mensch die Würde erfunden?
18.01.	S. 51	Wo man singt, da lass dich nieder ...
18.01.	S. 31	Rückentraining 4 A (5x)
18.01.	S. 31	Rückentraining 5 A (5x)
18.01.	S. 29	Body Fit A (5x)
20.01.	S. 23	Einführungstag MISEREOR 2018
20.01.	S. 38	Mutter-Tochter-Tanzworkshop 2
20.01.	S. 40	Qigong
22.01.	S. 60	Multivisionsvortrag: Bergerlebnisse in Ecuador
22.01.	S. 44	PC: Offener Computerkurs
24.01.	S. 48	Einfach gut gestalten - Typografie
25.01.	S. 24	Werkstatt zum Weltgebetstag 2018
27.01.	S. 48	PC: Soziale Netzwerke für Einsteiger
30.01.	S. 8	Dienstagsgespräch: Gerechtigkeit, Friede und Solidarität in Europa
31.01.	S. 36	Markttreff zur Marktzeit für Frauen
05.02.	S. 12	Montagsforum Miltenberg: Gesunde Ernährung nach der Klosterheilkunde
06.02.	S. 9	Dienstagsgespräch: Machtkämpfe mit Kindern
08.02.	S. 47	PC: Smartphone-Check: Jung hilft Alt

18.02.	S. 52	focus:film
19.02.	S. 60	Multivisionsvortrag: Traumreise durch Peru
20.02.	S. 9	Dienstagsgespräch: Sozialisation 4.0
22.02.	S. 51	Wo man singt, da lass dich nieder ...
23.02.	S. 49	Kreuz - Zeichen in unserer Zeit
28.02.	S. 36	Markttreff zur Marktzeit für Frauen

Vorschau

27.03.	S. 63	Flugstudienreise: Begegnungen im Hl. Land
02.04.	S. 64	Busstudienreise: Ligurien
16.06.	S. 65	Busstudienreise: Die Gärten des Fürsten Pückler-Muskau

Anmeldung

Bei Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist, brauchen wir Ihre rechtzeitige Anmeldung. Diese kann ausschließlich schriftlich erfolgen und ist nur in Verbindung mit der Erteilung eines SEPA-Lastschrift-Mandats für die Teilnahmegebühr gültig.

Bitte beachten Sie: Falls die angemeldete Person nicht mit dem Kontoinhaber identisch ist, benötigen wir für das SEPA-Lastschrift-Mandat in jedem Fall die Unterschrift des Kontoinhabers, von dessen Konto die Teilnahmegebühr eingezogen werden soll.

Sie können uns das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular auch per Fax zukommen lassen (Fax: 0 60 21/3 92-119) oder sich schriftlich über unsere Homepage anmelden.

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung mit der entsprechenden Mandatsreferenz-Nummer. Falls die Veranstaltung bereits voll belegt ist, benachrichtigen wir Sie und notieren Sie auf einer Warteliste, auf der Sie in der Reihenfolge der Anmeldungen nachrücken, falls ein Teilnehmer ausfällt. Veranstaltungen finden nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

Datenschutz

Wir speichern und verwenden Ihre personenbezogenen Daten gemäß den strengen Richtlinien des Bistums Würzburg nur Martinusforum-intern. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren werden grundsätzlich erst nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem im Rahmen des SEPA-Lastschrift-Mandats angegebenen Konto abgebucht.

Barzahlungen sind nicht möglich. Abbuchungen erfolgen jeweils zur Monatsmitte oder zum Monatsende.

Sollten wir für einzelne Veranstaltungen zu einem anderen Termin abbuchen, teilen wir Ihnen dies im Rahmen der Anmeldebestätigung mit.

Ausnahme: Bei Einzelveranstaltungen (z.B. Vorträge) kassieren wir die Teilnahmegebühren in bar.

Bei Rücklastschriften aufgrund fehlerhafter Angaben auf dem SEPA-Lastschrift-Mandat werden die hierdurch entstandenen Bankgebühren weiter verrechnet.

Ermäßigung

Wenn nicht anders angegeben, gewähren wir Inhabern der Bayerischen Ehrenamtskarte, Empfängern von ALG I und II grundsätzlich eine Ermäßigung in Höhe von 50% der Teilnahmegebühr; bei Vorträgen gilt dies auch für Schüler und Studenten.

Für mehrtägige Reisen können wir keine Ermäßigungen gewähren.

Veranstaltungsausfall/Änderung

Fällt eine Veranstaltung vollständig aus, werden Sie darüber informiert. Bereits bezahlte Veranstaltungsgebühren werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Bei teilweisem Veranstaltungsausfall erfolgt eine anteilige Rückerstattung der Veranstaltungsgebühr erst ab einem Sockelbetrag von 10 EUR.

Rücktritt

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Verwaltungs- und Ausfallgebühr von 10% - mindestens aber 5 EUR – berechnet. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt wird die Kursgebühr in vollem Umfang fällig.

Sonderbedingungen für Tagesfahrten:

Eine Ermäßigung des Reisepreises ist nicht möglich. Bei Rücktritt von der Anmeldung wird bis zum **Anmeldeschluss** eine Ausfallgebühr in Höhe von 10% - mindestens aber 5 Euro – berechnet. Danach wird der Reisepreis in vollem Umfang fällig.

Mehrtägige Bildungsreisen

Für mehrtägige Reisen gelten besondere Teilnahme- und Stornobedingungen sowie AGB's des jeweiligen Reiseveranstalters. Für die Anmeldung zu Reisen erhalten Sie ein gesondertes Formular des Reiseveranstalters.

für das Martinusforum

Nachname: _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ, Wohnort _____

E-Mail-Adresse _____

Geburtsdatum _____

Telefonisch bin ich zu erreichen unter _____

Ich melde mich hiermit für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Veranstaltungstitel _____

Startdatum _____

Uhrzeit _____

Ich erkläre mich mit den im Programmheft abgedruckten und im Internet veröffentlichten Geschäftsbedingungen einverstanden.

Erteilung eines Sepa-Lastschrift-Mandates

Hiermit ermächtige ich den Martinusforum e.V., die Teilnahmegebühr in Höhe von _____ Euro für diese Veranstaltung von meinem unten angegebenen Konto einzuziehen.

Die Gläubiger-ID des Martinusforum e.V. lautet: DE6ZZZ00000438554

Die Mandatsreferenznummer erhalte ich mit der Anmeldebestätigung.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Martinusforum e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung der belasteten Summe erlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN _____

BIC _____

bei Bank/Sparkasse _____

Kontoinhaber _____

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

*Ich bin damit einverstanden, dass meine durch das Martinusforum e. V. erhobenen persönlichen Daten (Name, Anschrift, Geburtsdatum, E-Mail) und meine Programmdaten (Teilnahme an Veranstaltungen) durch das Martinusforum e. V. zu **Beratungs- und Informationszwecken** per Post oder per E-Mail über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen. [* ggf. streichen]

Datum Unterschrift

Datum ggf. Unterschrift abweichender Kontoinhaber

Alle Bildrechte Burkard Vogt, bis auf:

Seite 5: Maren Sequens & Uta Desch

Seite 7 oben: Ursula Silber

Seite 8: P. C. Gerhart

Seite 11: Rolf-Bernhard Essig

Seite 15: Johannes Zang

Seite 20: Bundesarchiv, Bild 102-15234 / CC-BY-SA 3.0 (aus Wiki.Commons)

Seite 21: Rainer M. Schiebler

Seite 24: Titelbild zum Weltgebetstag 2018 mit Bildtitel „Gran tangi gi Mama Aisa (In gratitude to mother Earth)“, Sri Irodikromo, © Weltgebetstag der Frauen – Deutsches Komitee e.V.

Seite 50: Titelbild des gleichnamigen Ausstellungskatalogs, Rechte bei Hospizverein Bamberg und Hospiz-Akademie Bamberg

Seite 57: copyright Main Echo Archiv

Psalmen-Logo und S. 59: Lisa Vogt

für das Martinusforum

Nachname: _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ, Wohnort _____

E-Mail-Adresse _____

Geburtsdatum _____

Telefonisch bin ich zu erreichen unter _____

Ich melde mich hiermit für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Veranstaltungstitel _____

Startdatum _____

Uhrzeit _____

Ich erkläre mich mit den im Programmheft abgedruckten und im Internet veröffentlichten Geschäftsbedingungen einverstanden.

Erteilung eines Sepa-Lastschrift-Mandates

Hiermit ermächtige ich den Martinusforum e.V., die Teilnahmegebühr in Höhe von _____ Euro für diese Veranstaltung von meinem unten angegebenen Konto einzuziehen.

Die Gläubiger-ID des Martinusforum e.V. lautet: DE6ZZZ00000438554

Die Mandatsreferenznummer erhalte ich mit der Anmeldebestätigung.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Martinusforum e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung der belasteten Summe erlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN _____

BIC _____

bei Bank/Sparkasse _____

Kontoinhaber _____

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

*Ich bin damit einverstanden, dass meine durch das Martinusforum e. V. erhobenen persönlichen Daten (Name, Anschrift, Geburtsdatum, E-Mail) und meine Programmdaten (Teilnahme an Veranstaltungen) durch das Martinusforum e. V. zu **Beratungs- und Informationszwecken** per Post oder per E-Mail über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen. [* ggf. streichen]

Datum Unterschrift _____

Datum ggf. Unterschrift abweichender Kontoinhaber _____

Nachname: _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ, Wohnort _____

E-Mail-Adresse _____

Geburtsdatum _____

Telefonisch bin ich zu erreichen unter _____

Ich melde mich hiermit für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Veranstaltungstitel _____

Startdatum _____

Uhrzeit _____

Ich erkläre mich mit den im Programmheft abgedruckten und im Internet veröffentlichten Geschäftsbedingungen einverstanden.

Erteilung eines Sepa-Lastschrift-Mandates

Hiermit ermächtige ich den Martinusforum e.V., die Teilnahmegebühr in Höhe von _____ Euro für diese Veranstaltung von meinem unten angegebenen Konto einzuziehen.

Die Gläubiger-ID des Martinusforum e.V. lautet: DE6ZZZ00000438554

Die Mandatsreferenznummer erhalte ich mit der Anmeldebestätigung.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Martinusforum e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung der belasteten Summe erlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN _____

BIC _____

bei Bank/Sparkasse _____

Kontoinhaber _____

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

*Ich bin damit einverstanden, dass meine durch das Martinusforum e. V. erhobenen persönlichen Daten (Name, Anschrift, Geburtsdatum, E-Mail) und meine Programmdaten (Teilnahme an Veranstaltungen) durch das Martinusforum e. V. zu **Beratungs- und Informationszwecken** per Post oder per E-Mail über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen. [* ggf. streichen]

Datum Unterschrift _____

Datum ggf. Unterschrift abweichender Kontoinhaber _____



NACHHALTIGKEITSMESSE

am Freitag, den 22. September 2017
von 09.00 bis 18.00 Uhr
im Burkardushaus, Würzburg

Für die Tagungshäuser des Bistums Würzburg ist der Begriff der Nachhaltigkeit bereits weithin gelebte Praxis. Sie sind herzlich eingeladen, sich über nachhaltige Beschaffung zu informieren und mit uns ins Gespräch zu kommen. Auch das Martinushaus wird mit einem eigenen Stand vertreten sein. Es erwartet Sie ein buntes Programm, verschiedene Impulsvorträge und zahlreiche Aussteller.

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

Nähere Informationen:

Tagungshäuser des Bistums Würzburg
Ottostraße 1 | 97070 Würzburg
Telefon (0931) 386-45000
info@tagungshaeuser.net
www.tagungshaeuser.net



Veranstalter:

In Kooperation mit:

tagungshäuser
des Bistums Würzburg



der umweltbeauftragte
der Diözese Würzburg

Martinusforum e.V.
Treibgasse 26
D-63739 Aschaffenburg

Fon: (06021) 3 92-100
Fax: (06021) 3 92-119
Mail: info@martinushaus.de

Steuernummer: 187/34203

VR-Nummer 263
1. Vorsitzender: Richard Kerler

Redaktionsschluss für das nächste Programmheft
Frühjahr/Sommer (1. März bis 31. Juli 2018):
15. November 2017



martinusforum • dasprogramm
September 2017 – Februar 2018

Redaktion: Dr. Ursula Silber,
Mechthild Schmücker und Burkard Vogt

Grafische Gestaltung: Bachmann Kommunikations-Design,
Aschaffenburg

Herstellung: Hinckel-Druck GmbH,
Wertheim

Gedruckt auf Umweltschutzpapier aus 100% Recyclingpapier



**Sicher
online zahlen
ist einfach.**



www.spk-aschaffenburg.de/paydirekt
www.s-mil.de/paydirekt

**Mit paydirekt: dem neuen Service
Ihres Sparkassen-Girokontos.
Ein Bezahlverfahren made in Germany.**

Einfach im Online-Banking registrieren!

 **Sparkasse
Aschaffenburg-Alzenau**

 **Sparkasse
Miltenberg-Obernburg**